



## FERIA DI AVVENTO - 19 dicembre

### III settimana – Giovedì

#### Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra  
R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Il Signore è vicino:  
venite, adoriamo.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

#### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Il Signore è vicino:  
venite, adoriamo.



## Ufficio delle letture

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Adoriamo il mistero  
del Cristo redentore,  
nato da Maria Vergine.

Nel suo grembo purissimo  
egli si è fatto uomo  
per divino consiglio.

Maria, piena di grazia,  
intatta, sempre vergine,  
è il tempio dell'Altissimo.

Come sole che sorge,  
come sposo dal talamo,  
Dio viene a salvarci.

O luce, che risplendi  
nella notte del mondo,  
vinci le nostre tenebre.

O Gesù, re di gloria,  
mediatore per gli uomini,  
da' il perdono e la pace.

A te sia lode, o Cristo,  
al Padre ed allo Spirito  
ora e sempre nei secoli. Amen.

### Oppure:

Veni, redemptor gentium,  
ostende partum Virginis;  
miretur omne saeculum:  
talitudo decet partus Deum.

Non ex virili semine,  
sed mystico spiramine  
Verbum Dei factum est caro  
fructusque ventris floruit.

Alvus tumescit Virginis,  
claustrum pudoris permanet,  
vexilla virtutum micant,  
versatur in templo Deus.

Procédât e thálamo suo,  
pudóris aula régia,  
géminæ gigas substántiæ  
álacris ut currat viam.

Æquális æténo Patri,  
carnis tropæo cingere,  
infirmá nostri córporis  
virtúte firmans pépeti.

Præsépe iam fulget tuum  
luménque nox spirat novum,  
quod nulla nox intépolet  
fidéque iugi lúceat.

Sit, Christe, rex piíssime,  
tibi Patrique glória  
cum Spírítu Paráclito,  
in sempitérna sáecula. Amen.

**1 ant.** Guarda, Signore, e considera  
l'umiliazione del tuo popolo.

#### **SALMO 88, 39-53**

##### **Lamento sulla rovina della casa di Davide**

*Ha suscitato per noi una salvezza potente  
nella casa di Davide, suo servo (Lc 1, 69).*

#### **IV (39-46)**

Ma tu lo hai respinto e ripudiato, \*  
ti sei adirato contro il tuo consacrato;  
hai rotto l'alleanza con il tuo servo, \*  
hai profanato nel fango la sua corona.

Hai abbattuto tutte le sue mura \*  
e diroccato le sue fortezze;  
tutti i passanti lo hanno depredato, \*  
è divenuto lo scherno dei suoi vicini.

Hai fatto trionfare la destra dei suoi rivali, \*  
hai fatto gioire tutti i suoi nemici.  
Hai smussato il filo della sua spada \*  
e non l'hai sostenuto nella battaglia.

Hai posto fine al suo splendore, \*  
hai rovesciato a terra il suo trono.  
Hai abbreviato i giorni della sua giovinezza \*  
e lo hai coperto di vergogna.

**1 ant.** Guarda, Signore, e considera  
l'umiliazione del tuo popolo.

**2 ant.** Cristo è la radice e il germoglio di Davide,  
la stella luminosa del mattino.

#### **V (47-53)**

Fino a quando, Signore,  
continuerai a tenerti nascosto, \*  
arderà come fuoco la tua ira?

Ricorda quant'è breve la mia vita. \*  
Perché quasi un nulla hai creato ogni uomo?

Quale vivente non vedrà la morte, \*  
sfuggirà al potere degli inferi?  
Dove sono, Signore, le tue grazie di un tempo, \*  
che per la tua fedeltà hai giurato a Davide?

Ricorda, Signore, l'oltraggio dei tuoi servi: \*  
porto nel cuore le ingiurie di molti popoli,  
con le quali, Signore, i tuoi nemici insultano, \*  
insultano i passi del tuo consacrato.

Benedetto il Signore in eterno. \*  
Amen, amen.

**2 ant.** Cristo è la radice e il germoglio di Davide,  
la stella luminosa del mattino.

**3 ant.** Come l'erba i nostri giorni passano:  
tu, Signore, sei per sempre.

**SALMO 89 Su di noi sia la bontà del Signore**

*Davanti al Signore un giorno è come mille anni  
e mille anni come un giorno solo (2 Pt 3, 8).*

Signore, tu sei stato per noi un rifugio \*  
di generazione in generazione.

Prima che nascessero i monti †  
e la terra e il mondo fossero generati, \*  
da sempre e per sempre tu sei, Dio.

Tu fai ritornare l'uomo in polvere \*  
e dici: «Ritornate, figli dell'uomo».

Ai tuoi occhi, mille anni  
sono come il giorno di ieri che è passato, \*  
come un turno di veglia nella notte.

Li annienti: li sommergi nel sonno; \*  
sono come l'erba che germoglia al mattino:  
al mattino fiorisce, germoglia, \*  
alla sera è falciata e dissecca.

Perché siamo distrutti dalla tua ira, \*  
siamo atterriti dal tuo furore.  
Davanti a te poni le nostre colpe, \*  
i nostri peccati occulti alla luce del tuo volto.

Tutti i nostri giorni svaniscono per la tua ira, \*  
finiamo i nostri anni come soffio.

Gli anni della nostra vita sono settanta, \*  
ottanta per i più robusti,  
ma quasi tutti sono fatica, dolore; \*  
passano presto e noi ci dileguiamo.

Chi conosce l'impeto della tua ira, \*  
e il tuo sdegno, con il timore a te dovuto?

Insegnaci a contare i nostri giorni \*  
e giungeremo alla sapienza del cuore.

Volgiti, Signore; fino a quando? \*  
Muoviti a pietà dei tuoi servi.  
Saziaci al mattino con la tua grazia: \*  
esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.

Rendici la gioia per i giorni di afflizione, \*  
per gli anni in cui abbiamo visto la sventura.  
Si manifesti ai tuoi servi la tua opera \*  
e la tua gloria ai loro figli.

Sia su di noi la bontà del Signore, nostro Dio: †  
rafforza per noi l'opera delle nostre mani, \*  
l'opera delle nostre mani rafforza.

**3 ant.** Come l'erba i nostri giorni passano:  
tu, Signore, sei per sempre.

**V.** Mostraci, Signore, la tua misericordia  
**R.** e donaci la tua salvezza.

### PRIMA LETTURA

Dal libro del profeta Isaia 47, 1. 3b-15

#### *Lamento su Babilonia*

Scendi e siedi sulla polvere,  
vergine figlia di Babilonia.  
Siedi a terra, senza trono,  
figlia dei Caldei,  
poiché non sarai più chiamata  
delicata e voluttuosa.  
«Prenderò vendetta  
e nessuno interverrà»,  
dice il nostro redentore  
che si chiama Signore degli eserciti,  
il Santo di Israele.  
Siedi in silenzio e scivola nell'ombra,  
figlia dei Caldei,  
perché non sarai più chiamata  
Signora di regni.  
Ero adirato contro il mio popolo,  
avevo lasciato profanare la mia eredità;  
perciò lo misi in tuo potere,  
ma tu non mostrasti loro pietà;  
perfino sui vecchi facesti gravare  
il tuo giogo pesante.  
Tu pensavi: «Sempre io sarò signora, sempre».  
Non ti sei mai curata di questi avvenimenti,  
non hai mai pensato quale sarebbe stata la fine.  
Ora ascolta questo,  
o voluttuosa che te ne stavi sicura, che pensavi:  
«Io e nessuno fuori di me!  
Non resterò vedova,  
non conoscerò la perdita dei figli».  
Ti accadranno invece queste due cose,  
d'improvviso, in un sol giorno;  
perdita dei figli e vedovanza  
piomberanno su di te,  
nonostante la moltitudine delle tue magie,  
la forza dei tuoi molti scongiuri.  
Confidavi nella tua malizia, dicevi:  
«Nessuno mi vede».

La tua saggezza e il tuo sapere ti hanno sviato.  
Eppure dicevi in cuor tuo:  
«Io e nessuno fuori di me».  
Ti verrà addosso una sciagura  
che non saprai scongiurare;  
ti cadrà sopra una calamità  
che non potrai evitare.  
Su di te piomberà improvvisa una catastrofe  
che non prevederai.  
Stattene nei tuoi incantesimi  
e nella moltitudine delle magie,  
per cui ti sei affaticata dalla giovinezza:  
forse potrai giovertene,  
forse potrai far paura!  
Ti sei stancata dei tuoi molti consiglieri:  
si presentino e ti salvino  
gli astrologi che osservano le stelle,  
i quali ogni mese ti pronosticano  
che cosa ti capiterà.  
Ecco, essi sono come stoppia:  
il fuoco li consuma;  
non salveranno se stessi  
dal potere delle fiamme.  
Non ci sarà bracia per scaldarsi,  
né fuoco dinanzi al quale sedersi.  
Così sono diventati per te i tuoi maghi,  
con i quali ti sei affaticata fin dalla giovinezza;  
ognuno se ne va per suo conto,  
nessuno ti viene in aiuto.

**RESPONSORIO** Is 49, 13; 47, 4

**R.** Giubilate, o cieli, rallegrati, o terra;  
o monti, gridate di gioia:

\* il Signore consola il suo popolo.

**V.** Nostro redentore è il Dio dell'universo, il Santo d'Israele:

**R.** il Signore consola il suo popolo.

## SECONDA LETTURA

Dal trattato «Contro le eresie» di sant'Ireneo, vescovo  
(Lib. 3, 20, 2-3; SC 34, 342-344)

### *L'incarnazione che ci ha redenti*

Dio e tutte le opere di Dio sono gloria dell'uomo; e l'uomo è la sede in cui si raccoglie tutta la sapienza e la potenza di Dio. Come il medico dà prova della sua bravura nei malati, così anche Dio manifesta se stesso negli uomini. Perciò Paolo afferma: Dio ha chiuso tutte le cose nelle tenebre dell'incredulità per usare a tutti misericordia (cfr. Rm 11, 32). Non allude alle potenze spirituali, ma all'uomo, che si mise di fronte a Dio in stato di disobbedienza e perdette l'immortalità. In seguito però ottenne la misericordia di Dio per i meriti e il tramite del Figlio suo. Ebbe così in lui la dignità di figlio adottivo.

Se l'uomo riceverà senza vana superbia l'autentica gloria che viene da ciò che è stato creato e da colui che lo ha creato cioè da Dio, l'onnipotente, l'artefice di tutte le cose che esistono, e se resterà nell'amore di lui in rispettosa sottomissione e in continuo rendimento di grazie, riceverà ancora gloria maggiore e progredirà sempre più in questa via fino a divenire simile a colui che per salvarlo è morto.

Il Figlio stesso di Dio infatti scese «in una carne simile a quella del peccato» (Rm 8, 3) per condannare il peccato e, dopo averlo condannato, escluderlo completamente dal genere umano. Chiamò l'uomo alla somiglianza con se stesso, lo fece imitatore di Dio, lo avviò sulla strada indicata dal Padre perché potesse vedere Dio, e gli diede in dono il Padre.

Il Verbo di Dio pose la sua abitazione tra gli uomini e si fece Figlio dell'uomo, per abituare l'uomo a comprendere Dio e per abituare Dio a mettere la sua dimora nell'uomo secondo la volontà del Padre. Per questo Dio stesso ci ha dato come «segno» della nostra salvezza colui che, nato dalla Vergine, è l'Emmanuele: poiché lo stesso Signore era colui che salvava coloro che di per se stessi non avevano nessuna possibilità di salvezza.

Per questo Paolo, indicando la radicale debolezza dell'uomo, dice: «So che in me, cioè nella mia carne, non abita il bene» (Rm 7, 18), poiché il bene della nostra salvezza non viene da noi, ma da Dio. E ancora Paolo esclama: «Sono uno sventurato! Chi mi libererà da questo corpo votato alla morte?» (Rm 7, 24). Quindi presenta il liberatore: l'amore gratuito del Signore nostro Gesù Cristo (cfr. Rm 7, 25).

Isaia stesso aveva predetto questo: Irrobustitevi, mani fiacche e ginocchia vacillanti, coraggio, smarriti di cuore, confortatevi, non temete; ecco il nostro Dio, opera la giustizia, darà la ricompensa. Egli stesso verrà e sarà la nostra salvezza (cfr. Is 35, 4).

Questo indica che non da noi, ma da Dio che ci aiuta, abbiamo la salvezza.

**RESPONSORIO** Cfr. Ger 31, 10; 4, 5

**R.** Ascoltate la parola del Signore, o popoli;  
annunziate la sino ai confini della terra.

Dite alle isole lontane: \* Viene il nostro Salvatore!

**V.** Proclamate nel mondo l'annuncio:

**R.** Viene il nostro Salvatore!

**ORAZIONE**

O Dio, che hai rivelato al mondo con il parto della Vergine lo splendore della tua gloria, concedi al tuo popolo di venerare con fede viva e di celebrare con sincero amore il grande mistero dell'incarnazione. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Il Signore è vicino:  
venite, adoriamo.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Il Signore è vicino:  
venite, adoriamo.





## Lodi mattutine

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Le voci dei profeti  
annunziano il Signore,  
che reca a tutti gli uomini  
il dono della pace.

Ecco una luce nuova  
s'accende nel mattino,  
una voce risuona:  
viene il re della gloria.

Nel suo primo avvento  
Cristo venne a salvarci,  
a guarir le ferite  
del corpo e dello spirito.

Alla fine dei tempi  
tornerà come giudice;  
darà il regno promesso  
ai suoi servi fedeli.

Or sul nostro cammino  
la sua luce risplende:  
Gesù, sole di grazia,  
ci chiama a vita nuova.

Te, Cristo, noi cerchiamo;  
te vogliamo conoscere,  
per lodarti in eterno  
nella patria beata.

A te lode, Signore,  
nato da Maria Vergine,  
al Padre e al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Oppure:

Magnis prophætæ vóci-  
bus veníre Christum nún-  
tiant, lætæ salútis præ-  
via, qua nos redémit, grátia.

Hinc mane nostrum pró-  
micat et corda læta ex-  
æstuant, cum vox fidé-  
lis pèrsonat præ-  
nuntiátrix glóriæ.

Advéntus hic primus fuit,  
puníre quo non sáeculum  
venit, sed ulcus térgere,  
salvándo quod períerat.

At nos secúndus práemonet  
adésse Christum iánuis,  
sanctis corónas réddere  
cælíque regna pándere.

Æténa lux promíttitur  
sidúsque salvans prómitur;  
iam nos iubar præfúlgidum  
ad ius vocat cæléstium.

Te, Christe, solum quáerimus  
vidére, sicut es Deus,  
ut perpes hæc sit vísio  
perénne laudis cánticum.

Sit, Christe, rex piíssime,  
tibi Patrique glória  
cum Spíritu Paráclito,  
in sempitérna sáecula. Amen.

**1 ant.** A te, Signore, innalzo l'anima mia:  
vieni a liberarmi,  
Signore, in te mi rifugio.

**SALMO 86 Gerusalemme, madre di tutti i popoli**

*La Gerusalemme di lassù è libera ed è la nostra madre (Gal 4, 26).*

Le sue fondamenta sono sui monti santi; †  
il Signore ama le porte di Sion \*  
più di tutte le dimore di Giacobbe.

Di te si dicono cose stupende, \*  
città di Dio.

Ricorderò Raab e Babilonia  
fra quelli che mi conoscono; †  
ecco, Palestina, Tiro ed Etiopia: \*  
tutti là sono nati.

Si dirà di Sion: «L'uno e l'altro è nato in essa \*  
e l'Altissimo la tiene salda».

Il Signore scriverà nel libro dei popoli: \*  
«Là costui è nato».  
E danzando canteranno: \*  
«Sono in te tutte le mie sorgenti».

**1 ant.** A te, Signore, innalzo l'anima mia:  
vieni a liberarmi,  
Signore, in te mi rifugio.

**2 ant.** Ricompensa, Signore, quelli che sperano in te:  
si riconosca la verità dei tuoi profeti.

**CANTICO Is 40, 10-17**

**Il buon pastore: Dio l'Altissimo e il Sapientissimo**

*Ecco, io verrò presto e porterò con me il mio salario (Ap 22, 12).*

Ecco, il Signore Dio viene con potenza, \*  
con il braccio egli detiene il dominio.  
Ecco, egli ha con sé il premio \*  
e i suoi trofei lo precedono.

Come un pastore egli fa pascolare il gregge \*  
e con il suo braccio lo raduna;  
porta gli agnellini sul petto \*  
e conduce pian piano le pecore madri.

Chi ha misurato con il cavo della mano  
le acque del mare \*  
e ha calcolato l'estensione dei cieli con il palmo?

Chi ha misurato con il moggio la polvere della terra, †  
ha pesato con la stadera le montagne \*  
e i colli con la bilancia?

Chi ha diretto lo spirito del Signore \*  
e come suo consigliere gli ha dato suggerimenti?

A chi ha chiesto consiglio, perché lo istruisse \*  
e gli insegnasse il sentiero della giustizia,  
lo ammaestrasse nella scienza \*  
e gli rivelasse la via della prudenza?

Ecco, le nazioni son come una goccia da un secchio, †  
contano come il pulviscolo sulla bilancia; \*  
ecco, le isole pesano quanto un granello di polvere.

Il Libano non basterebbe per accendere il rogo, \*  
né le sue bestie per l'olocausto.  
Tutte le nazioni sono come un nulla davanti a lui, \*  
come niente e vanità sono da lui ritenute.

**2 ant.** Ricompensa, Signore, quelli che sperano in te:  
si riconosca la verità dei tuoi profeti.

**3 ant.** Volgiti un poco, Signore, verso di noi,  
vieni dai tuoi servi, non tardare.

### **SALMO 98** Santo è il Signore Dio nostro

*Tu sei sopra i cherubini,  
tu che hai cambiato la miserabile condizione del mondo  
quando ti sei fatto come noi (sant'Atanasio).*

Il Signore regna, tremino i popoli; \*  
siede sui cherubini, si scuota la terra.  
Grande è il Signore in Sion, \*  
eccelso sopra tutti i popoli.

Lodino il tuo nome grande e terribile, \*  
perché è santo.

Re potente che ami la giustizia, †  
tu hai stabilito ciò che è retto, \*  
diritto e giustizia tu eserciti in Giacobbe.

Esaltate il Signore nostro Dio, †  
prostratevi allo sgabello dei suoi piedi, \*  
perché è santo.

Mosè e Aronne tra i suoi sacerdoti, †  
Samuele tra quanti invocano il suo nome: \*  
invocavano il Signore ed egli rispondeva.

Parlava loro da una colonna di nubi: †  
obbedivano ai suoi comandi \*  
e alla legge che aveva loro dato.

Signore, Dio nostro, tu li esaudivi, †  
eri per loro un Dio paziente, \*  
pur castigando i loro peccati.

Esaltate il Signore nostro Dio, †  
prostratevi davanti al suo monte santo, \*  
perché santo è il Signore, nostro Dio.

**3 ant.** Volgiti un poco, Signore, verso di noi,  
vieni dai tuoi servi, non tardare.

### LETTURA BREVE Is 2, 3

Venite, saliamo sul monte del Signore, al tempio del Dio di Giacobbe, perché ci indichi le sue vie e possiamo camminare per i suoi sentieri. Poiché da Sion uscirà la legge e da Gerusalemme la parola del Signore.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Gerusalemme, città di Dio, \* su di te sorgerà il Signore.  
Gerusalemme, città di Dio, su di te sorgerà il Signore.

**V.** In te apparirà la sua gloria,  
su di te sorgerà il Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Gerusalemme, città di Dio, su di te sorgerà il Signore.

**Ant. al Ben.** Sorgerà come il sole  
il Salvatore del mondo;  
come rugiada sull'erba  
scenderà nel seno della Vergine, alleluia.

### CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Sorgerà come il sole  
il Salvatore del mondo;  
come rugiada sull'erba  
scenderà nel seno della Vergine, alleluia.

#### INVOCAZIONI

Cristo Redentore riscatterà dal dominio della morte  
chi lo attende con cuore sincero.

A lui rivolgiamo il grido della nostra fede:

*Vieni, Signore Gesù.*

Signore, guarda il tuo popolo che celebra il mistero della tua venuta,  
– purifica il nostro spirito da ogni forma di orgoglio ed egoismo.

Signore, proteggi la Chiesa,  
che hai fondato come sacramento di salvezza,  
– fa' che annunzi la verità e la pace a tutti i popoli.

Fa' risplendere agli occhi di tutti la tua legge,  
– perché sia guida sicura per ogni uomo.

Tu, che affidi ad ogni battezzato una missione profetica,  
– fa' che i cristiani annunzino la tua presenza nel mondo.

Padre nostro.

#### ORAZIONE

O Dio, che hai rivelato al mondo con il parto della Vergine lo splendore della tua gloria, concedi al tuo popolo di venerare con fede viva e di celebrare con sincero amore il grande mistero dell'incarnazione. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

L'ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.

Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa nascente.

Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo regno.

Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino e unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

#### Oppure:

Certum tenentes ordinem,  
pio poscimus pectore  
hora diei tertia  
trinae virtutis gloriam.

Ut simus habitaculum  
illi Sancto Spiritui,  
qui quondam in apostolis  
hac hora distributus est.

Hoc gradiente ordine,  
ornavit cuncta splendide  
regni caelestis conditor  
ad nostra aeterna praemia.

Deo Patri sit gloria  
eiusque soli Filio  
cum Spiritu Paraclito,  
in sempiterna saecula. Amen.

**Ant.** I profeti l'avevano annunziato:  
il Salvatore nascerà dalla Vergine Maria.

**SALMO 118, 113-120 XV (Samech)**

Detesto gli animi incostanti, \*  
io amo la tua legge.  
Tu sei mio rifugio e mio scudo, \*  
spero nella tua parola.

Allontanatevi da me, o malvagi, \*  
osserverò i precetti del mio Dio. –  
Sostienimi secondo la tua parola e avrò la vita, \*  
non deludermi nella mia speranza.

Sii tu il mio aiuto e sarò salvo, \*  
gioirò sempre nei tuoi precetti.  
Tu disprezzi chi abbandona i tuoi decreti, \*  
perché la sua astuzia è fallace.

Consideri scorie tutti gli empi della terra, \*  
perciò amo i tuoi insegnamenti.  
Tu fai fremere di spavento la mia carne, \*  
io temo i tuoi giudizi.

**SALMO 78, 1-5. 8-11. 13**

**Lamento per la distruzione di Gerusalemme**

*Se avessi compreso anche tu, in questo giorno, la via della pace!...*

*Non lasceranno in te pietra sopra pietra,*

*perché non hai riconosciuto il tempo in cui sei stata visitata (Lc 19, 42. 44).*

O Dio, nella tua eredità sono entrate le nazioni, †  
hanno profanato il tuo santo tempio, \*  
hanno ridotto in macerie Gerusalemme.

Hanno abbandonato i cadaveri dei tuoi servi  
in pasto agli uccelli del cielo, \*  
la carne dei tuoi fedeli agli animali selvaggi.

Hanno versato il loro sangue  
come acqua intorno a Gerusalemme, \*  
e nessuno seppelliva.

Siamo divenuti l'obbrobrio dei nostri vicini, \*  
scherno e ludibrio di chi ci sta intorno.

Fino a quando, Signore,  
sarai adirato: per sempre? \*  
Arderà come fuoco la tua gelosia?

Non imputare a noi le colpe dei nostri padri, †  
presto ci venga incontro la tua misericordia, \*  
poiché siamo troppo infelici.

Aiutaci, Dio, nostra salvezza, \*  
per la gloria del tuo nome,  
salvaci e perdona i nostri peccati \*  
per amore del tuo nome.

Perché i popoli dovrebbero dire: \*  
«Dov'è il loro Dio?».  
Si conosca tra i popoli, sotto i nostri occhi, \*  
la vendetta per il sangue dei tuoi servi.

Giunga fino a te il gemito dei prigionieri; †  
con la potenza della tua mano \*  
salva i votati alla morte.

E noi, tuo popolo  
e gregge del tuo pascolo, †  
ti renderemo grazie per sempre; \*  
di età in età proclameremo la tua lode.

**SALMO 79** *Visita, o Signore, la tua vigna*  
*Vieni, Signore Gesù (Ap 22, 20).*

Tu, pastore d'Israele, ascolta, \*  
tu che guidi Giuseppe come un gregge.  
Assiso sui cherubini rifulgi \*  
davanti a Èfrain, Beniamino e Manasse.

Risveglia la tua potenza \*  
e vieni in nostro soccorso.

Rialzaci, Signore, nostro Dio, \*  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Signore, Dio degli eserciti, †  
fino a quando fremerai di sdegno \*  
contro le preghiere del tuo popolo?

Tu ci nutri con pane di lacrime, \*  
ci fai bere lacrime in abbondanza.  
Ci hai fatto motivo di contesa per i vicini, \*  
e i nostri nemici ridono di noi.

Rialzaci, Dio degli eserciti, \*  
fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Hai divelto una vite dall'Egitto, \*  
per trapiantarla hai espulso i popoli.  
Le hai preparato il terreno, \*  
hai affondato le sue radici e ha riempito la terra.

La sua ombra copriva le montagne \*  
e i suoi rami i più alti cedri.  
Ha esteso i suoi tralci fino al mare \*  
e arrivavano al fiume i suoi germogli.

Perché hai abbattuto la sua cinta \*  
e ogni viandante ne fa vendemmia?  
La devasta il cinghiale del bosco \*  
e se ne pasce l'animale selvatico.

Dio degli eserciti, volgiti, \*  
guarda dal cielo e vedi e visita questa vigna,  
proteggi il ceppo che la tua destra ha piantato, \*  
il germoglio che ti sei coltivato.

Quelli che l'arsero col fuoco e la recisero \*  
periranno alla minaccia del tuo volto.

Sia la tua mano sull'uomo della tua destra, \*  
sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte.

Da te più non ci allontaneremo, \*  
ci farai vivere e invocheremo il tuo nome.

Rialzaci, Signore Dio degli eserciti, \*  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.



**Ant.** I profeti l'avevano annunziato:  
il Salvatore nascerà dalla Vergine Maria.

**LETTURA BREVE** Cfr. Is 10, 20-21

In quel giorno, il resto di Israele e i superstiti della casa di Giacobbe si appoggeranno sul Signore, sul Santo di Israele, con lealtà. Tornerà il resto, il resto di Giacobbe, al Dio forte.

**V.** Le nazioni temeranno il tuo nome, Signore;

**R.** la tua gloria, tutti i re della terra.

**ORAZIONE**

O Dio, che hai rivelato al mondo con il parto della Vergine lo splendore della tua gloria, concedi al tuo popolo di venerare con fede viva e di celebrare con sincero amore il grande mistero dell'incarnazione. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

L'ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
inneggiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

### Oppure:

Dicamus laudes Dómino  
fervénte prompti spírítu;  
hora volúta séxíes  
nos ad orándum próvocat.

In hac enim fidélibus  
veræ salútis glória,  
beáti Agni hóstia,  
crucis virtúte rédditur.

Cuius luce claríssima  
tenébricat merídies;  
sumámus toto péctore  
tanti splendóris grátiam.

Deo Patri sit glória  
eiúsque soli Fílio  
cum Spírítu Paráclito,  
in sempitérna sáecula. Amen.

Ant. L'angelo Gabriele disse a Maria:  
Ave, piena di grazia, il Signore è con te;  
tu sei benedetta fra le donne.

SALMO 118, 113-120 XV (Samech)

Detesto gli animi incostanti, \*  
io amo la tua legge.  
Tu sei mio rifugio e mio scudo, \*  
spero nella tua parola.

Allontanatevi da me, o malvagi, \*  
osservero i precetti del mio Dio. –  
Sostienimi secondo la tua parola e avrò la vita, \*  
non deludermi nella mia speranza.

Sii tu il mio aiuto e sarò salvo, \*  
gioirò sempre nei tuoi precetti.  
Tu disprezzi chi abbandona i tuoi decreti, \*  
perché la sua astuzia è fallace.

Consideri scorie tutti gli empi della terra, \*  
perciò amo i tuoi insegnamenti.  
Tu fai fremere di spavento la mia carne, \*  
io temo i tuoi giudizi.

### SALMO 78, 1-5. 8-11. 13

#### Lamento per la distruzione di Gerusalemme

*Se avessi compreso anche tu, in questo giorno, la via della pace!...*

*Non lasceranno in te pietra sopra pietra,*

*perché non hai riconosciuto il tempo in cui sei stata visitata (Lc 19, 42. 44).*

O Dio, nella tua eredità sono entrate le nazioni, †  
hanno profanato il tuo santo tempio, \*  
hanno ridotto in macerie Gerusalemme.

Hanno abbandonato i cadaveri dei tuoi servi  
in pasto agli uccelli del cielo, \*  
la carne dei tuoi fedeli agli animali selvaggi.

Hanno versato il loro sangue  
come acqua intorno a Gerusalemme, \*  
e nessuno seppelliva.

Siamo divenuti l'obbrobrio dei nostri vicini, \*  
scherno e ludibrio di chi ci sta intorno.

Fino a quando, Signore,  
sarai adirato: per sempre? \*  
Arderà come fuoco la tua gelosia?

Non imputare a noi le colpe dei nostri padri, †  
presto ci venga incontro la tua misericordia, \*  
poiché siamo troppo infelici.

Aiutaci, Dio, nostra salvezza, \*  
per la gloria del tuo nome,  
salvaci e perdona i nostri peccati \*  
per amore del tuo nome.

Perché i popoli dovrebbero dire: \*  
«Dov'è il loro Dio?».  
Si conosca tra i popoli, sotto i nostri occhi, \*  
la vendetta per il sangue dei tuoi servi.

Giunga fino a te il gemito dei prigionieri; †  
con la potenza della tua mano \*  
salva i votati alla morte.

E noi, tuo popolo  
e gregge del tuo pascolo, †  
ti renderemo grazie per sempre; \*  
di età in età proclameremo la tua lode.

**SALMO 79** **Visita, o Signore, la tua vigna**  
*Vieni, Signore Gesù (Ap 22, 20).*

Tu, pastore d'Israele, ascolta, \*  
tu che guidi Giuseppe come un gregge.  
Assiso sui cherubini rifulgi \*  
davanti a Èfraim, Beniamino e Manasse.

Risveglia la tua potenza \*  
e vieni in nostro soccorso.

Rialzaci, Signore, nostro Dio, \*  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Signore, Dio degli eserciti, †  
fino a quando fremerai di sdegno \*  
contro le preghiere del tuo popolo?

Tu ci nutri con pane di lacrime, \*  
ci fai bere lacrime in abbondanza.  
Ci hai fatto motivo di contesa per i vicini, \*  
e i nostri nemici ridono di noi.

Rialzaci, Dio degli eserciti, \*  
fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Hai divelto una vite dall'Egitto, \*  
per trapiantarla hai espulso i popoli.  
Le hai preparato il terreno, \*  
hai affondato le sue radici e ha riempito la terra.

La sua ombra copriva le montagne \*  
e i suoi rami i più alti cedri.  
Ha esteso i suoi tralci fino al mare \*  
e arrivavano al fiume i suoi germogli.

Perché hai abbattuto la sua cinta \*  
e ogni viandante ne fa vendemmia?  
La devasta il cinghiale del bosco \*  
e se ne pasce l'animale selvatico.

Dio degli eserciti, volgiti, \*  
guarda dal cielo e vedi e visita questa vigna,  
proteggi il ceppo che la tua destra ha piantato, \*  
il germoglio che ti sei coltivato.

Quelli che l'arsero col fuoco e la recisero \*  
periranno alla minaccia del tuo volto.

Sia la tua mano sull'uomo della tua destra, \*  
sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte.

Da te più non ci allontaneremo, \*  
ci farai vivere e invocheremo il tuo nome.

Rialzaci, Signore Dio degli eserciti, \*  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

**Ant.** L'angelo Gabriele disse a Maria:  
Ave, piena di grazia, il Signore è con te;  
tu sei benedetta fra le donne.

**LETTURA BREVE**    **Cfr. Is 10, 24. 27**

Così dice il Signore, Dio degli eserciti: «Popolo mio, che abiti in Sion, non temere. In quel giorno sarà tolto il fardello dalla tua spalla e il giogo cesserà di pesare sul tuo collo».

**V.** Per la tua benevolenza, Signore, ricordati di noi,  
**R.** vieni a visitarci con la tua salvezza.

**ORAZIONE**

O Dio, che hai rivelato al mondo con il parto della Vergine lo splendore della tua gloria, concedi al tuo popolo di venerare con fede viva e di celebrare con sincero amore il grande mistero dell'incarnazione. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

L'ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
sali al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Oppure:

Ternis horárum termini  
volútis, dante Dómino,  
trinum perfécte et únicum  
ipsum devóti psállimus.

Sacrum Dei mystérium  
puro tenéntes péctore,  
Petri magístri régula  
signo salútis pródita.

Et nos psallámus spírítu,  
hæréntes sic apóstolis,  
ut plantas adhuc débiles  
Christi virtúte dírigant.

Deo Patri sit glória  
eiúsque soli Filio  
cum Spírítu Paráclito,  
in sempitérna sáecula. Amen.

**Ant.** Maria rispose: Che vuol dire il tuo saluto?

È turbato il mio spirito.

Io sarò la madre del Re,

rimanendo intatta nella mia verginità.

Detesto gli animi incostanti, \*  
io amo la tua legge.  
Tu sei mio rifugio e mio scudo, \*  
spero nella tua parola.

Allontanatevi da me, o malvagi, \*  
osserverrò i precetti del mio Dio. –  
Sostienimi secondo la tua parola e avrò la vita, \*  
non deludermi nella mia speranza.

Sii tu il mio aiuto e sarò salvo, \*  
gioirò sempre nei tuoi precetti.  
Tu disprezzi chi abbandona i tuoi decreti, \*  
perché la sua astuzia è fallace.

Consideri scorie tutti gli empi della terra, \*  
perciò amo i tuoi insegnamenti.  
Tu fai fremere di spavento la mia carne, \*  
io temo i tuoi giudizi.

### SALMO 78, 1-5. 8-11. 13

#### Lamento per la distruzione di Gerusalemme

*Se avessi compreso anche tu, in questo giorno, la via della pace!...*

*Non lasceranno in te pietra sopra pietra,*

*perché non hai riconosciuto il tempo in cui sei stata visitata (Lc 19, 42. 44).*

O Dio, nella tua eredità sono entrate le nazioni, †  
hanno profanato il tuo santo tempio, \*  
hanno ridotto in macerie Gerusalemme.

Hanno abbandonato i cadaveri dei tuoi servi  
in pasto agli uccelli del cielo, \*  
la carne dei tuoi fedeli agli animali selvaggi.

Hanno versato il loro sangue  
come acqua intorno a Gerusalemme, \*  
e nessuno seppelliva.

Siamo divenuti l'obbrobrio dei nostri vicini, \*  
scherno e ludibrio di chi ci sta intorno.

Fino a quando, Signore,  
sarai adirato: per sempre? \*  
Arderà come fuoco la tua gelosia?

Non imputare a noi le colpe dei nostri padri, †  
presto ci venga incontro la tua misericordia, \*  
poiché siamo troppo infelici.

Aiutaci, Dio, nostra salvezza, \*  
per la gloria del tuo nome,  
salvaci e perdona i nostri peccati \*  
per amore del tuo nome.

Perché i popoli dovrebbero dire: \*  
«Dov'è il loro Dio?».  
Si conosca tra i popoli, sotto i nostri occhi, \*  
la vendetta per il sangue dei tuoi servi.

Giunga fino a te il gemito dei prigionieri; †  
con la potenza della tua mano \*  
salva i votati alla morte.

E noi, tuo popolo  
e gregge del tuo pascolo, †  
ti renderemo grazie per sempre; \*  
di età in età proclameremo la tua lode.

**SALMO 79** *Visita, o Signore, la tua vigna*  
*Vieni, Signore Gesù (Ap 22, 20).*

Tu, pastore d'Israele, ascolta, \*  
tu che guidi Giuseppe come un gregge.  
Assiso sui cherubini rifulgi \*  
davanti a Èfrain, Beniamino e Manasse.

Risveglia la tua potenza \*  
e vieni in nostro soccorso.

Rialzaci, Signore, nostro Dio, \*  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Signore, Dio degli eserciti, †  
fino a quando fremerai di sdegno \*  
contro le preghiere del tuo popolo?

Tu ci nutri con pane di lacrime, \*  
ci fai bere lacrime in abbondanza.  
Ci hai fatto motivo di contesa per i vicini, \*  
e i nostri nemici ridono di noi.

Rialzaci, Dio degli eserciti, \*  
fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Hai divelto una vite dall'Egitto, \*  
per trapiantarla hai espulso i popoli.  
Le hai preparato il terreno, \*  
hai affondato le sue radici e ha riempito la terra.

La sua ombra copriva le montagne \*  
e i suoi rami i più alti cedri.  
Ha esteso i suoi tralci fino al mare \*  
e arrivavano al fiume i suoi germogli.

Perché hai abbattuto la sua cinta \*  
e ogni viandante ne fa vendemmia?  
La devasta il cinghiale del bosco \*  
e se ne pasce l'animale selvatico.

Dio degli eserciti, volgiti, \*  
guarda dal cielo e vedi e visita questa vigna,  
proteggi il ceppo che la tua destra ha piantato, \*  
il germoglio che ti sei coltivato.

Quelli che l'arsero col fuoco e la recisero \*  
periranno alla minaccia del tuo volto.

Sia la tua mano sull'uomo della tua destra, \*  
sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte.

Da te più non ci allontaneremo, \*  
ci farai vivere e invocheremo il tuo nome.

Rialzaci, Signore Dio degli eserciti, \*  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.



**Ant.** Maria rispose: Che vuol dire il tuo saluto?  
È turbato il mio spirito.  
Io sarò la madre del Re,  
rimanendo intatta nella mia verginità.

**LETTURA BREVE**    Cfr. Is 13, 22 – 14, 1

L'ora del Signore si avvicina, i suoi giorni non saranno prolungati. Il Signore infatti avrà pietà di Giacobbe e salverà Israele.

**V.** Vieni, Signore, non tardare:

**R.** libera dal peccato il tuo popolo.

**ORAZIONE**

O Dio, che hai rivelato al mondo con il parto della Vergine lo splendore della tua gloria, concedi al tuo popolo di venerare con fede viva e di celebrare con sincero amore il grande mistero dell'incarnazione. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Vespri

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Accogli nel tuo grembo,  
o Vergine Maria,  
il Verbo di Dio Padre.

Su te il divino Spirito  
distende la sua ombra,  
o Madre del Signore.

Porta santa del tempio,  
intatta ed inviolabile,  
ti apri al re della gloria.

Predetto dai profeti,  
annunziato da un angelo,  
nasce Gesù salvatore.

A te, Cristo, sia lode,  
al Padre e al Santo Spirito,  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Oppure:

Verbum salutis omnium,  
Patris ab ore procedens,  
Virgo beata, suscipe  
casto, Maria, viscere.

Te nunc illustrat caelitus  
umbra fecundi Spiritus,  
gestes ut Christum Dominum,  
aequalem Patri Filium.

Haec est sacrata ianua  
templi serata iugiter,  
soli supremo Principi  
pandens beata limina.

Olim promissus vatribus,  
natus ante luciferum,  
quem Gabriel annuntiat,  
terris descendit Dominus.

Laetentur simul angeli,  
omnes exsultent populi:  
excelsus venit humilis  
salvare quod perierat.

Sit, Christe, rex piíssime,  
tibi Patríque glória  
cum Spírítu Paráclito,  
in sempitérna sáecula. Amen.

**1 ant.** A te, Signore, innalzo l'anima mia:  
vieni a liberarmi,  
Signore, in te mi rifugio.

**SALMO 131, 1-10 (I)**

**Le promesse divine fatte a Davide**

*Il Signore gli darà il trono di Davide suo padre (Lc 1, 32).*

Ricordati, Signore, di Davide, \*  
di tutte le sue prove,  
quando giurò al Signore, \*  
al Potente di Giacobbe fece voto:

«Non entrerò sotto il tetto della mia casa, \*  
non mi stenderò sul mio giaciglio,  
non concederò sonno ai miei occhi \*  
né riposo alle mie palpebre,

finché non trovi una sede per il Signore, \*  
una dimora per il Potente di Giacobbe».

Ecco, abbiamo saputo che era in Èfrata, \*  
l'abbiamo trovata nei campi di Iàar.  
Entriamo nella sua dimora, \*  
prostriamoci allo sgabello dei suoi piedi.

Alzati, Signore, verso il luogo del tuo riposo, \*  
tu e l'arca della tua potenza.  
I tuoi sacerdoti si vestano di giustizia, \*  
i tuoi fedeli cantino di gioia.

Per amore di Davide tuo servo \*  
non respingere il volto del tuo consacrato.

**1 ant.** A te, Signore, innalzo l'anima mia:  
vieni a liberarmi,  
Signore, in te mi rifugio.

**2 ant.** Ricompensa, Signore, quelli che sperano in te:  
si riconosca la verità dei tuoi profeti.

**SALMO 131, 11-18 (II)**

**Elezione di Davide e di Sion**

*Ora appunto ad Abramo e alla sua discendenza  
furono fatte le promesse..., cioè a Cristo (Gal 3, 16).*

Il Signore ha giurato a Davide †  
e non ritratterà la sua parola: \*  
«Il frutto delle tue viscere  
io metterò sul tuo trono!

Se i tuoi figli custodiranno la mia alleanza †  
e i precetti che insegnerò ad essi, \*  
anche i loro figli per sempre  
sederanno sul tuo trono».

Il Signore ha scelto Sion, \*  
l'ha voluta per sua dimora: —

«Questo è il mio riposo per sempre; \*  
qui abiterò, perché l'ho desiderato.

Benedirò tutti i suoi raccolti, \*  
sazierò di pane i suoi poveri. —  
Rivestirò di salvezza i suoi sacerdoti, \*  
esulteranno di gioia i suoi fedeli.

Là farò germogliare la potenza di Davide, \*  
preparerò una lampada al mio consacrato.  
Coprirò di vergogna i suoi nemici, \*  
ma su di lui splenderà la corona».

**2 ant.** Ricompensa, Signore, quelli che sperano in te:  
si riconosca la verità dei tuoi profeti.

**3 ant.** Volgiti un poco, Signore, verso di noi,  
vieni dai tuoi servi, non tardare.

**CANTICO** Cfr. Ap 11,17-18; 12,10b-12a  
**Il giudizio di Dio.**

Noi ti rendiamo grazie,  
Signore Dio onnipotente, \*  
che sei e che eri,

perché hai messo mano  
alla tua grande potenza, \*  
e hai instaurato il tuo regno.

Le genti fremettero, †  
ma è giunta l'ora della tua ira, \*  
il tempo di giudicare i morti,

di dare la ricompensa ai tuoi servi, †  
ai profeti e ai santi \*  
e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi.

Ora si è compiuta la salvezza,  
la forza e il regno del nostro Dio \*  
e la potenza del suo Cristo,

poiché è stato precipitato l'Accusatore; †  
colui che accusava i nostri fratelli, \*  
davanti al nostro Dio giorno e notte.

Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello †  
e la testimonianza del loro martirio, \*  
perché hanno disprezzato la vita fino a morire.

Esultate, dunque, o cieli, \*  
rallegratevi e gioite,  
voi che abitate in essi.

**3 ant.** Volgiti un poco, Signore, verso di noi,  
vieni dai tuoi servi, non tardare.

**LETTURA BREVE** Fil 3, 20b-21

Aspettiamo come salvatore il Signore Gesù Cristo, il quale trasfigurerà il nostro misero corpo per conformarlo al suo corpo glorioso, in virtù del potere che ha di sottomettere a sé tutte le cose.

## RESPONSORIO BREVE

R. Vieni a liberarci, Signore, \* Dio dell'universo.

Vieni a liberarci, Signore, Dio dell'universo.

V. Mostraci il tuo volto, e saremo salvi,  
Dio dell'universo.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Vieni a liberarci, Signore, Dio dell'universo.

**Ant. al Magn.** O Radice di Iesse,  
che ti innalzi come segno per i popoli:  
tacciono davanti a te i re della terra,  
e le nazioni t'invocano:  
vieni a liberarci, non tardare.

## CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** O Radice di Iesse,  
che ti innalzi come segno per i popoli:  
tacciono davanti a te i re della terra,  
e le nazioni t'invocano:  
vieni a liberarci, non tardare.

## INTERCESSIONI

A Cristo, giudice dei vivi e dei morti,  
salga fiduciosa la preghiera del popolo redento:  
*Vieni, Signore Gesù.*

Signore, il mondo riconosca la tua giustizia,  
– e la tua gloria abiti sulla nostra terra.

Tu, che hai voluto condividere la debolezza della condizione umana,  
– infondi in noi la forza inesauribile del tuo Spirito.

Irradia sul mondo la luce della tua verità,  
– illumina i nostri fratelli che ancora non ti riconoscono.

Sei venuto nell'umiltà per cancellare i nostri peccati,  
– venendo nella gloria, guidaci alla felicità eterna.

Tu, che alla fine dei tempi verrai a giudicare il mondo,  
– ricompensa coloro che in questa vita furono vittime della persecuzione.

Padre nostro.

### ORAZIONE

O Dio, che hai rivelato al mondo con il parto della Vergine lo splendore della tua gloria, concedi al tuo popolo di venerare con fede viva e di celebrare con sincero amore il grande mistero dell'incarnazione. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

R. Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

R. Amen.



## Compieta

### GIOVEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Oppure:

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro.

### **SALMO 15 Il Signore è mia eredità**

*Dio ha risuscitato Gesù, sciogliendolo dalle angosce della morte (At 2, 24).*

Proteggimi, o Dio: \*  
in te mi rifugio.

Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, \*  
senza di te non ho alcun bene».

Per i santi, che sono sulla terra, uomini nobili, \*  
è tutto il mio amore.

Si affrettino altri a costruire idoli: †  
io non spanderò le loro libazioni di sangue, \*  
né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: \*  
nelle tue mani è la mia vita.

Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi, \*  
la mia eredità è magnifica.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; \*  
anche di notte il mio cuore mi istruisce.

Io pongo sempre innanzi a me il Signore, \*  
sta alla mia destra, non posso vacillare.

Di questo gioisce il mio cuore, †  
esulta la mia anima; \*  
anche il mio corpo riposa al sicuro,

perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, \*  
né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita, †  
gioia piena nella tua presenza, \*  
dolcezza senza fine alla tua destra.

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro.

### **LETTURA BREVE 1 Ts 5, 23**

Il Dio della pace vi santifichi fino alla perfezione, e tutto quello che è vostro, spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo.

### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.



**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32  
*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Signore Dio nostro, donaci un sonno tranquillo, perché, ristorati dalle fatiche del giorno, ci dedichiamo corpo e anima al tuo servizio. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen.

*Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.*