



*Conferenza Episcopale Italiana*

Ufficio Nazionale per la pastorale della famiglia

**Settimana di studi sulla spiritualità coniugale e familiare 2007**  
**STILE DI VITA DELLA FAMIGLIA CRISTIANA**  
**RADICATI E FONDATI NELL'AMORE**

**LESSICO FAMILIARE**

*(sintesi conclusiva di Enrica e Michelangelo Tortalla)*

*"Lessico familiare" ho intitolato questo mio tentativo di parlare degli stili della vita cristiana di coppia e di famiglia, è quasi una guida, una sorta di vocabolario per vivere la vita quotidiana in modo cristiano<sup>1</sup>.*

Partendo da questa provocazione abbiamo pensato che come coppie, come famiglie, possiamo crearci una piccola agenda di parole che ci richiamano, ci provocano a uno stile di vita sincero, vero, nostro. E' uno strumento da creare, da sfogliare, da completare. E' un vocabolario dove a ciascuna lettera dell'alfabeto corrisponde una parola, a cui sono aggiunti gli elementi essenziali perché quella parola dica in modo incisivo e sintetico qualcosa alla vita di tutti i giorni. Poco è il tempo per fermarsi a riflettere; l'oggi è un tempo veloce, affollato, spesso frenetico, senza sosta. Gli spazi di silenzio sono occasioni rare ma preziose, da non perdere. Una parola può aiutare a cogliere il senso, può esser volano per completare un pensiero, per far salire ed osservare le cose dall'alto e scoprire la luce che illumina e dà speranza.

**A** come **ALI**

Ali per osare: Dio ci rende buoni e belli perché ci ama

**A** come **ASCOLTO**

Attitudine dell'anima che apre alla storia dell'altro

**B** come **BEATITUDINI**

Via della gioia, abbraccio di Dio sulla montagna

---

<sup>1</sup> Franco Giulio Brambilla - *Lessico familiare – Stili di vita quotidiana nella coppia e nella famiglia* – Settimana di Spiritualità – Rocca di Papa 27 aprile 2007

**B** come **BENEDIZIONE**

Bene-dici di tuo marito, di tua moglie, dei tuoi figli

**C** come **CUORE**

Della pienezza del cuore parla la bocca e rivelano gli occhi

**E** come **EROS**

E' un arcobaleno che abbraccia la terra, ma si nutre di cielo

**F** come **FERITA**

Fermarsi e interrogarsi, ripartire da una ferita per aprirsi a un'altra prospettiva

**G** come **GLORIA**

La gloria di Dio è l'uomo felice

**G** come **GUARDARE**

Guardare il cielo con gli occhi di Dio, dall'alto verso il basso

**L** come **LEGGERE**

Leggere le difficoltà come stimolo ad amare ancora di più

**M** come **MANNA**

Raccogli solo la quantità che serve alla tua famiglia

**O** come **OCCASIONE**

Sentinelle attente a quando Dio passa e offre nuove opportunità

**P** come **PAROLE**

Parole come balsamo, sguardo d'amore aperto ad un oltre

**P** come **PORTA**

Essere porta: accogliere la vita, dare pienezza di vita, far incontrare Dio

**Q** come **QUOTIDIANO**

Presenza "sbriciolata" di Dio che si fa riconoscere solo da uno sguardo e un cuore sintonizzati sulla sua lunghezza d'onda

**R** come **RIMANERE**

Rimanere saldi in Dio nonostante la prova

**R** come **RISERVA**

Voi siete riserva di speranza per il mondo

**R** come **ROUTINE**

Inventare il cambiamento quando la quotidianità è opaca abitudine

**S** come **SCORGERE**

Scorgere la chiamata nel limite di colui/colei che il Signore ci ha donato

**S** come **SOLLEVA**

Solleva gli occhi verso i monti, da dove ci verrà l'aiuto

**T** come **TEMPO**

Attingere dalla memoria, entrare nel presente, aprirsi a un progetto di novità

**T** come **TENDA**

Una tenda aperta in tutte le direzioni, una casa dall'aria frizzante

**T** come **TENEREZZA**

Tenerenza è attenzioni, cura, pazienza, silenzi, incoraggiamento

**V** come **VEDERE**

Per distinguere, per allontanarsi dall'ombra e dal buio

**Z** come **ZATTERA**

Avere la certezza che esiste una zattera che ci può sempre accogliere

(Conclusioni Enrica e Michelangelo)