



## III SETTIMANA DI AVVENTO - LUNEDÌ

### Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra  
R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Adoriamo il Signore, il nostro Re:  
egli viene a salvarci.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Adoriamo il Signore, il nostro Re:  
egli viene a salvarci.



## Ufficio delle letture

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Verbo, splendore del Padre,  
nella pienezza dei tempi  
tu sei disceso dal cielo,  
per redimere il mondo.

Il tuo vangelo di pace  
ci liberi da ogni colpa,  
infonda luce alle menti,  
speranza ai nostri cuori.

Quando verrai come giudice,  
fra gli splendori del cielo,  
accogliti alla tua destra  
nell'assemblea dei beati.

Sia lode al Cristo Signore,  
al Padre e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

Verbum supérnum pródiens,  
a Patre lumen éxiens,  
qui natus orbi súbvenis  
cursu declívi témporis:

Illúmina nunc péctora  
tuóque amóre cóncrema;  
audíta per præcónia  
sint pulsa tandem lúbrica.

Iudéxque cum post áderis  
rimári facta péctoris,  
reddens vicem pro ábditis  
iustisque regnum pro bonis.

Non demum artémur malis  
pro qualítate críminis,  
sed cum beátis compotes  
simus perénnes cælites.

Sit, Christe, rex piússime  
tibi Patrique glória  
cum Spíritu Paráclito  
in sempitérna sæcula. Amen.

**1 ant.** Viene il nostro Dio,  
non si nasconde e non tace.

**SALMO 49 Il culto gradito a Dio**

*Cristo non abolì il culto antico,*

*ma lo portò alla sua perfezione; disse infatti:*

*Non sono venuto per abolire, ma per dare compimento (cfr. Mt 5, 17).*

**I (1-6)**

Parla il Signore, Dio degli dèi, \*  
cònvoca la terra da oriente a occidente.  
Da Sion, splendore di bellezza, \*  
Dio rifulge.

Viene il nostro Dio e non sta in silenzio; †  
davanti a lui un fuoco divorante, \*  
intorno a lui si scatena la tempesta.

Convoca il cielo dall'alto \*  
e la terra al giudizio del suo popolo:

«Davanti a me riunite i miei fedeli, \*  
che hanno sancito con me l'alleanza  
offrendo un sacrificio».

Il cielo annunzi la sua giustizia: \*  
Dio è il giudice.

**1 ant.** Viene il nostro Dio,  
non si nasconde e non tace.

**2 ant.** Offri a Dio un sacrificio di lode.

**II (7-15)**

«Ascolta, popolo mio, voglio parlare, †  
testimonierò contro di te, Israele: \*  
Io sono Dio, il tuo Dio.

Non ti rimprovero per i tuoi sacrifici; \*  
i tuoi olocausti mi stanno sempre dinanzi.  
Non prenderò giovenchi dalla tua casa, \*  
né capri dai tuoi recinti.

Sono mie tutte le bestie della foresta, \*  
animali a migliaia sui monti.  
Conosco tutti gli uccelli del cielo, \*  
è mio ciò che si muove nella campagna.

Se avessi fame, a te non lo direi: \*  
mio è il mondo e quanto contiene.  
Mangerò forse la carne dei tori, \*  
berrò forse il sangue dei capri?

Offri a Dio un sacrificio di lode \*  
e sciogli all'Altissimo i tuoi voti;  
invocami nel giorno della sventura: \*  
ti salverò e tu mi darai gloria».

**2 ant.** Offri a Dio un sacrificio di lode.

**3 ant.** Amore voglio, non sacrifici;  
non offerte, ma comunione con me,  
dice il Signore.

### III (16-23)

All'empio dice Dio: †  
«Perché vai ripetendo i miei decreti \*  
e hai sempre in bocca la mia alleanza,

tu che detesti la disciplina \*  
e le mie parole te le getti alle spalle?  
Se vedi un ladro, corri con lui; \*  
e degli adùlteri ti fai compagno.

Abbandoni la tua bocca al male \*  
e la tua lingua ordisce inganni.  
Ti siedi, parli contro il tuo fratello, \*  
getti fango contro il figlio di tua madre.

Hai fatto questo e dovrei tacere? †  
Forse credevi ch'io fossi come te! \*  
Ti rimprovero: ti pongo innanzi i tuoi peccati».

Capite questo voi che dimenticate Dio, \*  
perché non mi adiri e nessuno vi salvi.

Chi offre il sacrificio di lode, questi mi onora, †  
a chi cammina per la retta via \*  
mostrerò la salvezza di Dio.

**3 ant.** Amore voglio, non sacrifici;  
non offerte, ma comunione con me,  
dice il Signore.

**V.** Mostraci, Signore, la tua misericordia  
**R.** e donaci la tua salvezza.

### PRIMA LETTURA

Dal libro del profeta Isaia 30, 18-26

#### *Promessa della felicità escatologica*

Il Signore aspetta per farvi grazia,  
per questo sorge per aver pietà di voi,  
perché un Dio giusto è il Signore;  
beati coloro che sperano in lui!

Popolo di Sion che abiti in Gerusalemme, tu non dovrai più piangere; a un tuo grido di supplica ti farà grazia; appena udrà, ti darà risposta. Anche se il Signore ti darà il pane dell'afflizione e l'acqua della tribolazione, tuttavia non si terrà più nascosto il tuo maestro; i tuoi occhi vedranno il tuo maestro, i tuoi orecchi sentiranno questa parola dietro di te: «Questa è la strada, percorretela», caso mai andiate a destra o a sinistra. Considererai cose immonde le tue immagini ricoperte d'argento; i tuoi idoli rivestiti d'oro getterai via come un oggetto immondo. «Fuori!» tu dirai loro. Allora egli concederà la pioggia per il seme che avrai seminato nel terreno; il pane, prodotto della terra, sarà abbondante e sostanzioso; in quel giorno il tuo bestiame pascolerà su un vasto prato. I buoi e gli asini che lavorano la terra mangeranno biada saporita, ventilata con la pala e con il vaglio. Su ogni monte e su ogni colle elevato, scorreranno canali e torrenti d'acqua nel giorno della grande strage, quando cadranno le torri. La luce della luna sarà come la luce del sole e la luce del sole sarà sette volte di più, quando il Signore curerà la piaga del suo popolo e guarirà le lividure prodotte dalle sue percosse.

**RESPONSORIO** Is 30, 26. 18; Sal 26, 14

**R.** In quel giorno il Signore fascerà le ferite del suo popolo,  
il Dio giusto guarirà i lividi delle sue percosse:

\* beati coloro che sperano in lui!

**V.** Spera nel Signore, sii forte, si rinfanchi il tuo cuore:

**R.** beati coloro che sperano in lui!

**SECONDA LETTURA**

Dal trattato «La contemplazione di Dio» di Guglielmo, abate di Saint-Thierry  
(9-11; SC 61, 90-96)

*Per primo il Signore ci ha amati*

Tu solo sei veramente il Signore: il tuo dominio su di noi è la nostra salvezza e il servire te significa per noi essere da te salvati.

E qual è la tua salvezza, o Signore, al quale appartiene la salvezza e la benedizione sul tuo popolo, se non ottenere da te di amarti ed essere da te amati? Perciò, Signore, hai voluto che il figlio della tua destra e l'uomo che per te hai reso forte, fosse chiamato Gesù, cioè Salvatore, infatti è lui che «salverà il suo popolo dai suoi peccati» (Mt 1, 21), e «in nessun altro c'è salvezza» (At 4, 12). Egli ci ha insegnato ad amarlo, quando per primo ci ha amati fino alla morte di croce, incitandoci con l'amore e la predilezione ad amare lui, che per primo ci ha amati sino alla fine.

Proprio così: ci hai amati per primo, perché noi ti amassimo; non che tu avessi bisogno del nostro amore, ma perché noi non potevamo essere ciò per cui ci hai creati, se non amandoti.

Per questo «aveva già parlato nei tempi antichi molte volte e in diversi modi ai padri per mezzo dei profeti, ultimamente, in questi giorni, ha parlato a noi per mezzo del Figlio» (Eb 1, 1), del tuo Verbo, dal quale «furono fatti i cieli, dal soffio della sua bocca ogni loro schiera» (Sal 32, 6). Il tuo parlare per mezzo del Figlio altro non fu che porre alla luce del sole, ossia manifestare chiaramente, quanto e come ci hai amati, tu che non hai risparmiato il tuo Figlio, ma lo hai dato per tutti noi, ed egli pure ci ha amati e ha dato se stesso per noi (cfr. Rm 8, 32. 37).

Questa è la tua Parola per noi, Signore, questo il tuo Verbo onnipotente, che, mentre un profondo silenzio, cioè un'aberrazione profonda, avvolgeva tutte le cose, dal trono regale si lanciò, inflessibile oppugnatore degli errori, dolce fautore dell'amore.

E quanto egli operò, quanto disse sulla terra, fino agli insulti, fino agli sputi e agli schiaffi, fino alla croce e al sepolcro, altro non fu che il tuo parlare a noi per mezzo del Figlio: incitamento e stimolo del tuo amore al nostro amore per te. Tu sapevi infatti, o Dio creatore delle anime, che quest'amore non poteva essere imposto alle anime dei figli degli uomini, ma bisognava semplicemente stimolarlo. E sapevi pure che dove c'è costrizione, non c'è più libertà; e dove non c'è libertà, non c'è nemmeno giustizia.

Hai voluto dunque che ti amassimo noi che non potevamo nemmeno essere salvati con giustizia, se non ti avessimo amato, né potevamo amarti, se non ne avessimo avuto il dono da te. Veramente, Signore, come dice l'Apostolo del tuo amore e noi stessi abbiamo già detto, tu per primo ci hai amati e per primo tu ami tutti coloro che ti amano.

Ma noi ti amiamo con l'affetto d'amore che tu ci hai infuso. Il tuo amore invece è la tua stessa bontà, o sommamente buono e sommo bene; è lo Spirito Santo che procede dal Padre e dal Figlio; quegli che dall'inizio della creazione aleggia sulle acque, ossia sulle menti fluttuanti dei figli degli uomini, donandosi a tutti, tutto a sé attirando, ispirando, favorendo, allontanando ciò che è nocivo, provvedendo ciò che è utile, unendo Dio a noi e noi a Dio.

**RESPONSORIO** Is 54, 10

**R.** Non si allontanerà da te il mio affetto,  
non vacillerà la mia alleanza di pace.

\* Tutti i tuoi figli saranno discepoli del Signore;  
la loro prosperità sarà grande.

**V.** Io sono il Signore tuo Dio:  
ti istruisco per il tuo bene, ti guido sulla strada da percorrere.

**R.** Tutti i tuoi figli saranno discepoli del Signore;  
la loro prosperità sarà grande.

**ORAZIONE**

Ascolta, o Padre, la nostra preghiera, e con la luce del tuo Figlio che viene a visitarci rischiarerà le tenebre del nostro cuore. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Adoriamo il Signore, il nostro Re:  
egli viene a salvarci.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Adoriamo il Signore, il nostro Re:  
egli viene a salvarci.



## Lodi mattutine

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Chiara una voce dal cielo  
si diffonde nella notte:  
fuggano i sogni e le angosce,  
splende la luce di Cristo.

Si desti il cuore dal sonno,  
non più turbato dal male;  
un astro nuovo rifulge  
fra le tenebre del mondo.

Ecco l'Agnello di Dio,  
prezzo del nostro riscatto:  
con fede viva imploriamo  
il suo perdono e la pace.

Quando alla fine dei tempi  
Cristo verrà nella gloria,  
dal suo tremendo giudizio  
ci liberi la sua grazia.

Sia lode a Cristo Signore,  
al Padre e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

Vox clara ecce intonat,  
obscura quæque increpat:  
procul fugentur somnia;  
ab æthere Christus prômicit.

Mens iam resurgat torpida  
quæ sorde exstat saucia;  
sidus refulget iam novum,  
ut tollat omne noxium.

E sursum Agnus mittitur  
laxare gratis debitum;  
omnes pro indulgentia  
vocem demus cum lacrimis,

Secundo ut cum fulserit  
mundumque horror cinxerit,  
non pro reatu puniat,  
sed nos pius tunc protegat.

Summo Parénti glória  
Natóque sit victória,  
et Flámini laus débíta  
per sæculórum sácula. Amen.

**1 ant.** Beato chi abita la tua casa, o Signore!

**SALMO 83**

**Desiderio del tempio del Signore**

*Non abbiamo quaggiù una città stabile,  
ma cerchiamo quella futura* (Eb 13, 14).

Quanto sono amabili le tue dimore, \*  
Signore degli eserciti!  
L'anima mia languisce \*  
e brama gli atri del Signore.

Il mio cuore e la mia carne \*  
esultano nel Dio vivente.

Anche il passero trova la casa, \*  
la rondine il nido, dove porre i suoi piccoli,  
presso i tuoi altari, Signore degli eserciti, \*  
mio re e mio Dio.

Beato chi abita la tua casa: \*  
sempre canta le tue lodi!  
Beato chi trova in te la sua forza \*  
e decide nel suo cuore il santo viaggio.

Passando per la valle del pianto  
la cambia in una sorgente, \*  
anche la prima pioggia l'ammanta di benedizioni.

Cresce lungo il cammino il suo vigore, \*  
finché compare davanti a Dio in Sion.

Signore, Dio degli eserciti, ascolta la mia preghiera, \*  
porgi l'orecchio, Dio di Giacobbe.  
Vedi, Dio, nostro scudo, \*  
guarda il volto del tuo consacrato.

Per me un giorno nei tuoi atri \*  
è più che mille altrove,  
stare sulla soglia della casa del mio Dio \*  
è meglio che abitare nelle tende degli empí.

Poiché sole e scudo è il Signore Dio; †  
il Signore concede grazia e gloria, \*  
non rifiuta il bene a chi cammina con rettitudine.

Signore degli eserciti, \*  
beato l'uomo che in te confida.

**1 ant.** Beato chi abita la tua casa, o Signore!

**2 ant.** Venite, saliamo al monte del Signore!

**CANTICO Is 2, 2-5**

**La nuova città di Dio, centro dell'umanità intera**

*Tutte le genti verranno e si prostreranno davanti a te* (Ap 15, 4).

Alla fine dei giorni, †  
il monte del tempio del Signore \*  
sarà elevato sulla cima dei monti,

e sarà più alto dei colli; \*  
ad esso affluiranno tutte le genti.

Verranno molti popoli e diranno: †  
«Venite, saliamo sul monte del Signore, \*  
al tempio del Dio di Giacobbe,

perché ci indichi le sue vie \*  
e possiamo camminare per i suoi sentieri».  
Poiché da Sion uscirà la legge \*  
e da Gerusalemme la parola del Signore.

Egli sarà giudice fra le genti \*  
e sarà arbitro fra molti popoli.  
Forgeranno le loro spade in vomeri, \*  
le loro lance in falci;

un popolo non alzerà più la spada  
contro un altro popolo, \*  
non si eserciteranno più nell'arte della guerra.

Casa di Giacobbe, vieni, \*  
camminiamo nella luce del Signore.

**2 ant.** Venite, saliamo al monte del Signore!

**3 ant.** Cantate al Signore,  
benedite il suo nome.

**SALMO 95 Dio, re e giudice dell'universo**

*Essi cantavano un cantico nuovo davanti al trono dell'Agnello (cfr. Ap 14, 3).*

Cantate al Signore un canto nuovo, \*  
cantate al Signore da tutta la terra.  
Cantate al Signore, benedite il suo nome, \*  
annunziate di giorno in giorno la sua salvezza.

In mezzo ai popoli narrate la sua gloria, \*  
a tutte le nazioni dite i suoi prodigi.  
Grande è il Signore e degno di ogni lode, \*  
terribile sopra tutti gli dèi.

Tutti gli dèi delle nazioni sono un nulla, \*  
ma il Signore ha fatto i cieli.  
Maestà e bellezza sono davanti a lui, \*  
potenza e splendore nel suo santuario.

Date al Signore, o famiglie dei popoli, †  
date al Signore gloria e potenza, \*  
date al Signore la gloria del suo nome.

Portate offerte ed entrate nei suoi atri, \*  
prostratevi al Signore in sacri ornamenti.  
Tremi davanti a lui tutta la terra. \*  
Dite tra i popoli: «Il Signore regna!».

Sorregge il mondo, perché non vacilli; \*  
giudica le nazioni con rettitudine.

Gioiscano i cieli, esulti la terra, †  
freme il mare e quanto racchiude; \*  
esultino i campi e quanto contengono,

si rallegrino gli alberi della foresta †  
davanti al Signore che viene, \*  
perché viene a giudicare la terra.

Giudicherà il mondo con giustizia \*  
e con verità tutte le genti.

**3 ant.** Cantate al Signore,  
benedite il suo nome.

### LETTURA BREVE Is 2, 3

Venite, saliamo sul monte del Signore, al tempio del Dio di Giacobbe, perché ci indichi le sue vie e possiamo camminare per i suoi sentieri. Poiché da Sion uscirà la legge e da Gerusalemme la parola del Signore.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Gerusalemme, città di Dio, \* su di te sorgerà il Signore.

Gerusalemme, città di Dio, su di te sorgerà il Signore.

**V.** In te apparirà la sua gloria,  
su di te sorgerà il Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Gerusalemme, città di Dio, su di te sorgerà il Signore.

**Ant. al Ben.** Dal cielo verrà il Signore, il Dominatore:  
nelle sue mani il potere e la gloria.

### CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Dal cielo verrà il Signore, il Dominatore:  
nelle sue mani il potere e la gloria.

### INVOCAZIONI

Preghiamo con fiducia Gesù Cristo, Figlio del Dio vivente,  
perché ci guidi allo splendore della giustizia e della verità:  
*Vieni, Signore Gesù.*

Luce eterna, che sorgi all'orizzonte del mondo  
per disperdere le nostre tenebre,  
– risveglia in noi la fede e la speranza.

Donaci una giornata prospera e serena,  
– fa' che viviamo nella luce della tua presenza.

Insegnaci ad essere miti e premurosi verso tutti,  
– per rendere testimonianza al tuo vangelo.

La tua venuta segni l'inizio di un mondo nuovo,  
– e inauguri un regno di giustizia e di pace.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Ascolta, o Padre, la nostra preghiera, e con la luce del tuo Figlio che viene a visitarci rischiara le tenebre del nostro cuore.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli  
dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

Nunc, Sancte, nobis, Spíritus,  
unum Patri cum Fílio,  
dignáre promptus íngeri  
nostro refúsus péctori.

Os, lingua, mens, sensus, vigor  
confessiónem pérsonent,  
flamméscat igne cáritas,  
accéndat ardor próximos.

Per te sciámus da Patrem,  
noscámus atque Fílium,  
te utriúsque Spíritum  
credámus omni témpore. Amen.

**Ant.** I profeti l'avevano annunziato:  
il Salvatore nascerà dalla Vergine Maria.

**SALMO 118, 89-96 XII (Lamed)**  
**Meditazione della parola di Dio nella legge**

*Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri;  
come io vi ho amati, così amatevi anche voi gli uni gli altri (Gv 13, 34).*

La tua parola, Signore, \*  
stabile come il cielo. —

La tua fedeltà dura per ogni generazione; \*  
hai fondato la terra ed essa è salda.

Per tuo decreto tutto sussiste fino ad oggi, \*  
perché ogni cosa è al tuo servizio.  
Se la tua legge non fosse la mia gioia, \*  
sarei perito nella mia miseria.

Mai dimenticherò i tuoi precetti: \*  
per essi mi fai vivere.  
Io sono tuo: salvami, \*  
perché ho cercato il tuo volere.

Gli empi mi insidiano per rovinarmi, \*  
ma io medito i tuoi insegnamenti.  
Di ogni cosa perfetta ho visto il limite, \*  
ma la tua legge non ha confini.

### SALMO 70

*Tu, Signore, la mia speranza fin dalla mia giovinezza  
Lieti nella speranza, forti nella tribolazione (Rm 12, 12).*

#### I (1-13)

In te mi rifugio, Signore, \*  
ch'io non resti confuso in eterno.  
Liberami, difendimi per la tua giustizia, \*  
porgimi ascolto e salvami.

Sii per me rupe di difesa, †  
baluardo inaccessibile, \*  
poiché tu sei mio rifugio  
e mia fortezza.

Mio Dio, salvami dalle mani dell'empio, \*  
dalle mani dell'iniquo e dell'oppressore.

Sei tu, Signore, la mia speranza, \*  
la mia fiducia fin dalla mia giovinezza.

Su di te mi appoggiai fin dal grembo materno, †  
dal seno di mia madre tu sei il mio sostegno; \*  
a te la mia lode senza fine.

Sono parso a molti quasi un prodigio: \*  
eri tu il mio rifugio sicuro.

Della tua lode è piena la mia bocca, \*  
della tua gloria, tutto il giorno.

Non mi respingere nel tempo della vecchiaia, \*  
non abbandonarmi quando declinano le mie forze.

Contro di me parlano i miei nemici, \*  
coloro che mi spiano  
congiurano insieme:

«Dio lo ha abbandonato, †  
inseguitelo, prendetelo, \*  
perché non ha chi lo liberi».

O Dio, non stare lontano: \*  
Dio mio, vieni presto ad aiutarmi.

Siano confusi e annientati  
quanti mi accusano, †  
siano coperti d'infamia e di vergogna \*  
quanti cercano la mia sventura.

## II (14-24)

Io, invece, non cesso di sperare, \*  
moltiplicherò le tue lodi.

La mia bocca annunzierà la tua giustizia, †  
sempre proclamerà la tua salvezza, \*  
che non so misurare.

Dirò le meraviglie del Signore, \*  
ricorderò che tu solo sei giusto.  
Tu mi hai istruito, o Dio, fin dalla giovinezza \*  
e ancora oggi proclamo i tuoi prodigi.

E ora, nella vecchiaia e nella canizie, \*  
Dio, non abbandonarmi,  
finché io annunzi la tua potenza, \*  
a tutte le generazioni le tue meraviglie.

La tua giustizia, Dio, è alta come il cielo, †  
tu hai fatto cose grandi: \*  
chi è come te, o Dio?

Mi hai fatto provare molte angosce e sventure: †  
mi darai ancora vita, \*  
mi farai risalire dagli abissi della terra,

accrescerai la mia grandezza \*  
e tornerai a consolarmi.

Allora ti renderò grazie sull'arpa, †  
per la tua fedeltà, o mio Dio; \*  
ti canterò sulla cetra, o santo d'Israele.

Cantando le tue lodi, esulteranno le mie labbra \*  
e la mia vita, che tu hai riscattato.

Anche la mia lingua tutto il giorno  
proclamerà la tua giustizia, \*  
quando saranno confusi e umiliati  
quelli che cercano la mia rovina.

**Ant.** I profeti l'avevano annunziato:  
il Salvatore nascerà dalla Vergine Maria.

## LETTURA BREVE Cfr. Is 10, 20-21

In quel giorno, il resto di Israele e i superstiti della casa di Giacobbe si appoggeranno sul Signore, sul Santo di Israele, con lealtà. Tornerà il resto, il resto di Giacobbe, al Dio forte.

**V.** Le nazioni temeranno il tuo nome, Signore;  
**R.** la tua gloria, tutti i re della terra.

## ORAZIONE

Ascolta, o Padre, la nostra preghiera, e con la luce del tuo Figlio che viene a visitarci rischiara le tenebre del nostro cuore.  
Per Cristo nostro Signore.

R. Amen.

Benediciamo il Signore.

R. Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

Rector potens, verax Deus,  
qui tēperas rerum vices,  
splendore mane ínstruis  
et ignibus merídiem,

Exstingue flammás lítium,  
aufer calórem nóxium,  
confer salútem córporum  
verámque pacem córdium.

Præsta, Pater piíssime,  
Patrique compar Unice,  
cum Spírítu Paráclito  
regnans per omne sáeculum. Amen.

Ant. L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave, piena di grazia, il Signore è con te;  
tu sei benedetta fra le donne.

**SALMO 118, 89-96 XII (Lamed)**

**Meditazione della parola di Dio nella legge**

*Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri;  
come io vi ho amati, così amatevi anche voi gli uni gli altri (Gv 13, 34).*

La tua parola, Signore, \*  
stabile come il cielo.

La tua fedeltà dura per ogni generazione; \*  
hai fondato la terra ed essa è salda.

Per tuo decreto tutto sussiste fino ad oggi, \*  
perché ogni cosa è al tuo servizio. —

Se la tua legge non fosse la mia gioia, \*  
sarei perito nella mia miseria.

Mai dimenticherò i tuoi precetti: \*  
per essi mi fai vivere.

Io sono tuo: salvami, \*  
perché ho cercato il tuo volere.

Gli empi mi insidiano per rovinarmi, \*  
ma io medito i tuoi insegnamenti.

Di ogni cosa perfetta ho visto il limite, \*  
ma la tua legge non ha confini.

## SALMO 70

**Tu, Signore, la mia speranza fin dalla mia giovinezza**

*Lieti nella speranza, forti nella tribolazione (Rm 12, 12).*

### I (1-13)

In te mi rifugio, Signore, \*  
ch'io non resti confuso in eterno.  
Liberami, difendimi per la tua giustizia, \*  
porgimi ascolto e salvami.

Sii per me rupe di difesa, †  
baluardo inaccessibile, \*  
poiché tu sei mio rifugio  
e mia fortezza.

Mio Dio, salvami dalle mani dell'empio, \*  
dalle mani dell'iniquo e dell'oppressore.

Sei tu, Signore, la mia speranza, \*  
la mia fiducia fin dalla mia giovinezza.

Su di te mi appoggiai fin dal grembo materno, †  
dal seno di mia madre tu sei il mio sostegno; \*  
a te la mia lode senza fine.

Sono parso a molti quasi un prodigio: \*  
eri tu il mio rifugio sicuro.

Della tua lode è piena la mia bocca, \*  
della tua gloria, tutto il giorno.

Non mi respingere nel tempo della vecchiaia, \*  
non abbandonarmi quando declinano le mie forze.

Contro di me parlano i miei nemici, \*  
coloro che mi spiano  
congiurano insieme:

«Dio lo ha abbandonato, †  
inseguetelo, prendetelo, \*  
perché non ha chi lo liberi».

O Dio, non stare lontano: \*  
Dio mio, vieni presto ad aiutarmi.

Siano confusi e annientati  
quanti mi accusano, †  
siano coperti d'infamia e di vergogna \*  
quanti cercano la mia sventura.

## II (14-24)

Io, invece, non cesso di sperare, \*  
moltiplicherò le tue lodi.

La mia bocca annunzierà la tua giustizia, †  
sempre proclamerà la tua salvezza, \*  
che non so misurare.

Dirò le meraviglie del Signore, \*  
ricorderò che tu solo sei giusto.  
Tu mi hai istruito, o Dio, fin dalla giovinezza \*  
e ancora oggi proclamo i tuoi prodigi.

E ora, nella vecchiaia e nella canizie, \*  
Dio, non abbandonarmi,  
finché io annunzi la tua potenza, \*  
a tutte le generazioni le tue meraviglie.

La tua giustizia, Dio, è alta come il cielo, †  
tu hai fatto cose grandi: \*  
chi è come te, o Dio?

Mi hai fatto provare molte angosce e sventure: †  
mi darai ancora vita, \*  
mi farai risalire dagli abissi della terra,

accresterai la mia grandezza \*  
e tornerai a consolarmi.

Allora ti renderò grazie sull'arpa, †  
per la tua fedeltà, o mio Dio; \*  
ti canterò sulla cetra, o santo d'Israele.

Cantando le tue lodi, esulteranno le mie labbra \*  
e la mia vita, che tu hai riscattato.

Anche la mia lingua tutto il giorno  
proclamerà la tua giustizia, \*  
quando saranno confusi e umiliati  
quelli che cercano la mia rovina.

**Ant.** L'angelo Gabriele disse a Maria:  
Ave, piena di grazia, il Signore è con te;  
tu sei benedetta fra le donne.

### LETTURA BREVE Cfr. Is 10, 24. 27

Così dice il Signore, Dio degli eserciti: «Popolo mio, che abiti in Sion, non temere. In quel giorno sarà tolto il fardello dalla tua spalla e il giogo cesserà di pesare sul tuo collo».

**V.** Per la tua benevolenza, Signore, ricordati di noi,  
**R.** vieni a visitarci con la tua salvezza.

### ORAZIONE

Ascolta, o Padre, la nostra preghiera, e con la luce del tuo Figlio che viene a visitarci rischiara le tenebre del nostro cuore.  
Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

Rerum, Deus, tenax vigor,  
immótus in te pérmanens,  
lucis diúrnæ témpora  
succéssibus detérminans,

Largíre clarum véspere,  
quo vita nunquam décidat,  
sed práemium mortis sacræ  
perénnis instet glória.

Præsta, Pater piíssime,  
Patrique compar Unice,  
cum Spírítu Paráclito  
regnans per omne sáeculum. Amen.

**Ant.** Maria rispose: Che vuol dire il tuo saluto?

È turbato il mio spirito.

Io sarò la madre del Re,

rimanendo intatta nella mia verginità.

**SALMO 118, 89-96** XII (Lamed)

**Meditazione della parola di Dio nella legge**

*Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri;*

*come io vi ho amati, così amatevi anche voi gli uni gli altri (Gv 13, 34).*

La tua parola, Signore, \*  
stabile come il cielo.

La tua fedeltà dura per ogni generazione; \*  
hai fondato la terra ed essa è salda.

Per tuo decreto tutto sussiste fino ad oggi, \*  
perché ogni cosa è al tuo servizio. —

Se la tua legge non fosse la mia gioia, \*  
sarei perito nella mia miseria.

Mai dimenticherò i tuoi precetti: \*  
per essi mi fai vivere.

Io sono tuo: salvami, \*  
perché ho cercato il tuo volere.

Gli empi mi insidiano per rovinarmi, \*  
ma io medito i tuoi insegnamenti.

Di ogni cosa perfetta ho visto il limite, \*  
ma la tua legge non ha confini.

## SALMO 70

**Tu, Signore, la mia speranza fin dalla mia giovinezza**

*Lieti nella speranza, forti nella tribolazione (Rm 12, 12).*

### I (1-13)

In te mi rifugio, Signore, \*  
ch'io non resti confuso in eterno.  
Liberami, difendimi per la tua giustizia, \*  
porgimi ascolto e salvami.

Sii per me rupe di difesa, †  
baluardo inaccessibile, \*  
poiché tu sei mio rifugio  
e mia fortezza.

Mio Dio, salvami dalle mani dell'empio, \*  
dalle mani dell'iniquo e dell'oppressore.

Sei tu, Signore, la mia speranza, \*  
la mia fiducia fin dalla mia giovinezza.

Su di te mi appoggiai fin dal grembo materno, †  
dal seno di mia madre tu sei il mio sostegno; \*  
a te la mia lode senza fine.

Sono parso a molti quasi un prodigio: \*  
eri tu il mio rifugio sicuro.

Della tua lode è piena la mia bocca, \*  
della tua gloria, tutto il giorno.

Non mi respingere nel tempo della vecchiaia, \*  
non abbandonarmi quando declinano le mie forze.

Contro di me parlano i miei nemici, \*  
coloro che mi spiano  
congiurano insieme:

«Dio lo ha abbandonato, †  
inseguetelo, prendetelo, \*  
perché non ha chi lo liberi».

O Dio, non stare lontano: \*  
Dio mio, vieni presto ad aiutarmi.

Siano confusi e annientati  
quanti mi accusano, †  
siano coperti d'infamia e di vergogna \*  
quanti cercano la mia sventura.

## II (14-24)

Io, invece, non cesso di sperare, \*  
moltiplicherò le tue lodi.

La mia bocca annunzierà la tua giustizia, †  
sempre proclamerà la tua salvezza, \*  
che non so misurare.

Dirò le meraviglie del Signore, \*  
ricorderò che tu solo sei giusto.  
Tu mi hai istruito, o Dio, fin dalla giovinezza \*  
e ancora oggi proclamo i tuoi prodigi.

E ora, nella vecchiaia e nella canizie, \*  
Dio, non abbandonarmi,  
finché io annunzi la tua potenza, \*  
a tutte le generazioni le tue meraviglie.

La tua giustizia, Dio, è alta come il cielo, †  
tu hai fatto cose grandi: \*  
chi è come te, o Dio?

Mi hai fatto provare molte angosce e sventure: †  
mi darai ancora vita, \*  
mi farai risalire dagli abissi della terra,

accresterai la mia grandezza \*  
e tornerai a consolarmi.

Allora ti renderò grazie sull'arpa, †  
per la tua fedeltà, o mio Dio; \*  
ti canterò sulla cetra, o santo d'Israele.

Cantando le tue lodi, esulteranno le mie labbra \*  
e la mia vita, che tu hai riscattato.

Anche la mia lingua tutto il giorno  
proclamerà la tua giustizia, \*  
quando saranno confusi e umiliati  
quelli che cercano la mia rovina.

**Ant.** Maria rispose: Che vuol dire il tuo saluto?  
È turbato il mio spirito.  
Io sarò la madre del Re,  
rimanendo intatta nella mia verginità.

### LETTURA BREVE Cfr. Is 13, 22 – 14, 1

L'ora del Signore si avvicina, i suoi giorni non saranno prolungati. Il Signore infatti avrà pietà di Giacobbe e salverà Israele.

**V.** Vieni, Signore, non tardare:

**R.** libera dal peccato il tuo popolo.

### ORAZIONE

Ascolta, o Padre, la nostra preghiera, e con la luce del tuo Figlio che viene a visitarci rischiarerà le tenebre del nostro cuore.  
Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Vespri

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Creatore degli astri,  
Verbo eterno del Padre,  
la Chiesa a te consacra  
il suo canto di lode.

Cielo e terra si prostrano  
dinanzi a te, Signore;  
tutte le creature  
adorano il tuo nome.

Per redimere il mondo,  
travolto dal peccato,  
nascesti dalla Vergine,  
salisti sulla croce.

Nell'avvento glorioso,  
alla fine dei tempi,  
ci salvi dal nemico  
la tua misericordia.

A te gloria, Signore,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli sia lode. Amen.

### Oppure:

Cónditor alme síderum,  
ætérna lux credéntium,  
Christe, redémpstor ómnium,  
exáudi preces súpplícum.

Qui cóndolens intéritu  
mortis períre sáeculum,  
salvásti mundum lánguidum,  
donans reis remédium.

Vergénte mundi véspere,  
uti sponsus de thálamu,  
egréssus honestíssima  
Víriginis matris cláusula.

Cuius forti poténtiæ  
genu curvántur ómnia;  
cæléstia, terréstria  
nutu faténtur súbdita.

Te, Sancte, fide quæsumus,  
ventûre iudex sæculi,  
consérva nos in témpore  
hostis a telo pérfidi.

Sit, Christe, rex piíssime,  
tibi Patrique glória  
cum Spíritu Paráclito,  
in sempitérna sæcula. Amen.

**1 ant.** Solleviamo i nostri occhi al Signore,  
finché di noi abbia pietà.

### SALMO 122

#### La fiducia del popolo è nel Signore

*Due ciechi... gridarono:*

*Signore, abbi pietà di noi, figlio di Davide (Mt 20, 30).*

A te levo i miei occhi, \*  
a te che abiti nei cieli.

Ecco, come gli occhi dei servi  
alla mano dei loro padroni; \*  
come gli occhi della schiava  
alla mano della sua padrona,

così i nostri occhi sono rivolti al Signore nostro Dio, \*  
finché abbia pietà di noi.

Pietà di noi, Signore, pietà di noi, \*  
già troppo ci hanno colmato di scherni,  
noi siamo troppo sazi degli scherni dei gaudenti, \*  
del disprezzo dei superbi.

**1 ant.** Solleviamo i nostri occhi al Signore,  
finché di noi abbia pietà.

**2 ant.** Il nostro aiuto è nel nome del Signore:  
egli ha fatto il cielo e la terra.

### SALMO 123

#### Il nostro aiuto è nel nome del Signore

*Il Signore disse a Paolo:*

*«Non aver paura..., perché io sono con te» (At 18, 9-10).*

Se il Signore non fosse stato con noi,  
- lo dica Israele - †  
se il Signore non fosse stato con noi, \*  
quando uomini ci assalirono,

ci avrebbero inghiottiti vivi, \*  
nel furore della loro ira.

Le acque ci avrebbero travolti; †  
un torrente ci avrebbe sommersi, \*  
ci avrebbero travolti acque impetuose.

Sia benedetto il Signore, \*  
che non ci ha lasciati in preda ai loro denti.

Noi siamo stati liberati come un uccello \*  
dal laccio dei cacciatori:  
il laccio si è spezzato \*  
e noi siamo scampati.

Il nostro aiuto è nel nome del Signore, \*  
che ha fatto cielo e terra.

**2 ant.** Il nostro aiuto è nel nome del Signore:  
egli ha fatto il cielo e la terra.

**3 ant.** In Cristo il Padre ci ha scelti  
per essere suoi figli.

**CANTICO Cfr. Ef 1, 3-10**  
**Dio salvatore**

Benedetto sia Dio,  
Padre del Signore nostro Gesù Cristo, \*  
che ci ha benedetti  
con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.

In lui ci ha scelti \*  
prima della creazione del mondo,  
per trovarci, al suo cospetto, \*  
santi e immacolati nell'amore.

Ci ha predestinati \*  
a essere suoi figli adottivi  
per opera di Gesù Cristo, \*  
secondo il beneplacito del suo volere,

a lode e gloria  
della sua grazia, \*  
che ci ha dato  
nel suo Figlio diletto.

In lui abbiamo la redenzione  
mediante il suo sangue, \*  
la remissione dei peccati  
secondo la ricchezza della sua grazia.

Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi  
con ogni sapienza e intelligenza, \*  
poiché egli ci ha fatto conoscere  
il mistero del suo volere,

il disegno di ricapitolare in Cristo  
tutte le cose, \*  
quelle del cielo  
come quelle della terra.

Nella sua benevolenza  
lo aveva in lui prestabilito \*  
per realizzarlo  
nella pienezza dei tempi.

**3 ant.** In Cristo il Padre ci ha scelti  
per essere suoi figli.

**LETTURA BREVE Fil 3, 20b-21**

Aspettiamo come salvatore il Signore Gesù Cristo, il quale trasfigurerà il nostro misero corpo per conformarlo al suo corpo glorioso, in virtù del potere che ha di sottomettere a sé tutte le cose.

## RESPONSORIO BREVE

R. Vieni a liberarci, Signore, \* Dio dell'universo.  
Vieni a liberarci, Signore, Dio dell'universo.  
V. Mostraci il tuo volto, e saremo salvi,  
Dio dell'universo.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Vieni a liberarci, Signore, Dio dell'universo.

**Ant. al Magn.** Tutti i secoli mi diranno beata:  
Dio ha guardato la sua umile serva.

## CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.  
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.  
Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.  
Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Tutti i secoli mi diranno beata:  
Dio ha guardato la sua umile serva.

## INTERCESSIONI

Uniti in preghiera con tutti i nostri fratelli sparsi nel mondo,  
invochiamo con fede il nostro Redentore:  
*Vieni, Signore, e salvaci.*

Cristo, nostra luce e nostra speranza,  
– vieni e salva tutti gli uomini, che hai creato e redento.

Verbo generato dal Padre nei secoli eterni,  
– insegnaci la via che conduce al Padre.

Figlio di Dio, fatto uomo per opera dello Spirito Santo,  
– rinnova i nostri cuori con l'effusione dei suoi doni.

O Salvatore, che hai assunto la nostra natura mortale  
nel grembo di Maria Vergine,  
– rendi tutti gli uomini partecipi della vita immortale.

Signore Gesù, ricordati di tutte le generazioni umane,  
che si sono succedute sulla terra e hanno sperato in te,  
– ammettile nel tuo regno di salvezza.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Ascolta, o Padre, la nostra preghiera, e con la luce del tuo Figlio che viene a visitarci rischiara le tenebre del nostro cuore.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli  
dei secoli.

R. Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

R. Amen.



## Compieta

### LUNEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

### Oppure:

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Tu sei buono, Signore, e perdoni,  
lento all'ira e grande nell'amore.

**SALMO 85** Preghiera a Dio nell'afflizione

*Sia benedetto Dio, il quale ci consola in ogni tribolazione (2 Cor 1, 3. 4).*

Signore, tendi l'orecchio, rispondimi, \*  
perché io sono povero e infelice.  
Custodiscimi perché sono fedele; \*  
tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te spera.

Pietà di me, Signore, \*  
a te grido tutto il giorno.  
Rallegra la vita del tuo servo, \*  
perché a te, Signore, innalzo l'anima mia.

Tu sei buono, Signore, e perdoni, \*  
sei pieno di misericordia con chi ti invoca.  
Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera \*  
e sii attento alla voce della mia supplica.

Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido \*  
e tu mi esaudirai.

Fra gli dèi nessuno è come te, Signore, \*  
e non c'è nulla che uguagli le tue opere.

Tutti i popoli che hai creato verranno †  
e si prostreranno davanti a te, o Signore, \*  
per dare gloria al tuo nome;

grande tu sei e compi meraviglie: \*  
tu solo sei Dio.

Mostrami, Signore, la tua via, \*  
perché nella tua verità io cammino;  
donami un cuore semplice \*  
che tema il tuo nome.

Ti loderò, Signore, Dio mio, con tutto il cuore \*  
e darò gloria al tuo nome sempre,  
perché grande con me è la tua misericordia: \*  
dal profondo degli inferi mi hai strappato.

Mio Dio, mi assalgono gli arroganti, †  
una schiera di violenti attende alla mia vita, \*  
non pongono te davanti ai loro occhi.

Ma tu, Signore, Dio di pietà, compassionevole, \*  
lento all'ira e pieno di amore, Dio fedele,

volgiti a me e abbi misericordia: †  
dona al tuo servo la tua forza, \*  
salva il figlio della tua ancella.

Dammi un segno di benevolenza; †  
vedano e siano confusi i miei nemici, \*  
perché tu, Signore, mi hai soccorso e consolato.

**Ant.** Tu sei buono, Signore, e perdoni,  
lento all'ira e grande nell'amore.

**LETTURA BREVE** 1 Ts 5, 9-10

Dio ci ha destinati all'acquisto della salvezza per mezzo del Signor nostro Gesù Cristo, il quale è morto per noi, perché, sia che vegliamo sia che dormiamo, viviamo insieme con lui.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32

*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Donaci, o Padre, un sonno ristoratore e fa' che i germi di bene, seminati nei solchi di questa giornata, producano una messe abbondante. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen.

Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.