



## SAN GIOVANNI DELLA CROCE, sacerdote e dottore della Chiesa

### Memoria

#### Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Venite, adoriamo Cristo Signore,  
fonte di ogni sapienza.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

#### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Venite, adoriamo Cristo Signore,  
fonte di ogni sapienza.



## Ufficio delle letture

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Gerusalemme nuova,  
immagine di pace,  
costruita per sempre  
nell'amore del Padre.

Tu discendi dal cielo  
come vergine sposa,  
per congiungerti a Cristo  
nelle nozze eterne.

Dentro le tue mura,  
risplendenti di luce,  
si radunano in festa  
gli amici del Signore:

pietre vive e preziose,  
scolpite dallo Spirito  
con la croce e il martirio  
per la città dei santi.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

I ant. Ricòrdati di noi, Signore,  
salvacì con la tua visita.

### SALMO 105

#### Bontà del Signore e infedeltà del popolo

*Tutte queste cose accaddero a loro come esempio  
e sono state scritte per ammonimento nostro,  
di noi per i quali è arrivata la fine dei tempi (1 Cor 10, 11).*

### I (1-18)

Celebrate il Signore, perché è buono, \*  
eterna è la sua misericordia.

Chi può narrare i prodigi del Signore, \*  
far risuonare tutta la sua lode?

Beati coloro che agiscono con giustizia \*  
e praticano il diritto in ogni tempo.

Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo, \*  
visitaci con la tua salvezza,

perché vediamo la felicità dei tuoi eletti, †  
godiamo della gioia del tuo popolo \*  
con la tua eredità ci gloriamo.

Abbiamo peccato come i nostri padri, \*  
abbiamo fatto il male, siamo stati empì.

I nostri padri in Egitto  
non compresero i tuoi prodigi, †  
non ricordarono tanti tuoi benefici \*  
e si ribellarono presso il mare, presso il Mar Rosso.

Ma Dio li salvò per il suo nome, \*  
per manifestare la sua potenza.

Minacciò il Mar Rosso e fu disseccato, \*  
li condusse tra i flutti come per un deserto;  
li salvò dalla mano di chi li odiava, \*  
li riscattò dalla mano del nemico.

L'acqua sommerse i loro avversari; \*  
nessuno di essi sopravvisse.  
Allora credettero alle sue parole \*  
e cantarono la sua lode.

Ma presto dimenticarono le sue opere, \*  
non ebbero fiducia nel suo disegno,  
arsero di brame nel deserto, \*  
e tentarono Dio nella steppa.

Concesse loro quanto domandavano \*  
e saziò la loro ingordigia.

Divennero gelosi di Mosè negli accampamenti, \*  
e di Aronne, il consacrato del Signore.  
Allora si aprì la terra \*  
e inghiottì Datan, e seppellì l'assemblea di Abiron.

Divampò il fuoco nella loro fazione \*  
e la fiamma divorò i ribelli.

**1 ant.** Ricòrdati di noi, Signore,  
salvacì con la tua visita.

**2 ant.** Siamo la comunità dell'alleanza,  
non dimentichiamo l'amore del nostro Dio.

## II (19-33)

Si fabbricarono un vitello sull'Oreb, \*  
si prostrarono a un'immagine di metallo fuso;  
scambiarono la loro gloria \*  
con la figura di un toro che mangia fieno.

Dimenticarono Dio che li aveva salvati, \*  
che aveva operato in Egitto cose grandi,  
prodigi nel paese di Cam, \*  
cose terribili presso il Mar Rosso.

E aveva già deciso di sterminarli, †  
se Mosè suo eletto  
non fosse stato sulla breccia di fronte a lui, \*  
per stornare la sua collera dallo sterminio.

Rifiutarono un paese di delizie, \*  
non credettero alla sua parola.  
Mormorarono nelle loro tende, \*  
non ascoltarono la voce del Signore.

Egli alzò la mano su di loro \*  
giurando di abatterli nel deserto,  
di disperdere i loro discendenti tra le genti \*  
e disseminarli per il paese.

Si asservirono a Baal di Peor \*  
e mangiarono i sacrifici dei morti,  
provocarono Dio con tali azioni \*  
e tra essi scoppiò una pestilenza.

Ma Finees si alzò e si fece giudice, \*  
allora cessò la peste  
e gli fu computato a giustizia \*  
presso ogni generazione, sempre.

Lo irritarono anche alle acque di Meriba \*  
e Mosè fu punito per causa loro,  
perché avevano inasprito l'animo suo \*  
ed egli disse parole insipienti.

**2 ant.** Siamo la comunità dell'alleanza,  
non dimentichiamo l'amore del nostro Dio.

**3 ant.** Salvaci, Signore,  
radunaci da tutte le nazioni.

### III (34-48)

Non sterminarono i popoli \*  
come aveva ordinato il Signore,  
ma si mescolarono con le nazioni \*  
e impararono le opere loro.

Servirono i loro idoli \*  
e questi furono per loro un tranello.  
Immolarono i loro figli \*  
e le loro figlie agli dèi falsi.

Versarono sangue innocente, †  
il sangue dei figli e delle figlie \*  
sacrificati agli idoli di Canaan;

la terra fu profanata dal sangue, †  
si contaminarono con le opere loro,  
si macchiarono con i loro misfatti.

L'ira del Signore si accese contro il suo popolo, \*  
ebbe in orrore il suo possesso;  
e li diede in balia dei popoli, \*  
li dominarono i loro avversari,

li oppressero i loro nemici \*  
e dovettero piegarsi sotto la loro mano.

Molte volte li aveva liberati; †  
ma essi si ostinarono nei loro disegni \*  
e per le loro iniquità furono abbattuti.

Pure, egli guardò alla loro angoscia \*  
quando udì il loro grido.

Si ricordò della sua alleanza con loro, \*  
si mosse a pietà per il suo grande amore.  
Fece loro trovare grazia \*  
presso quanti li avevano deportati.

Salvaci, Signore Dio nostro, \*  
e raccoglici di mezzo ai popoli,  
perché proclamiamo il tuo santo nome \*  
e ci gloriamo della tua lode.

Benedetto il Signore, Dio d'Israele †  
da sempre, per sempre. \*  
Tutto il popolo dica: Amen.

**3 ant.** Salvaci, Signore,  
radunaci da tutte le nazioni.

**V.** Il Signore annunzia la sua parola a Giacobbe,  
**R.** le sue leggi e i suoi giudizi a Israele.

#### PRIMA LETTURA

Dal libro del profeta Isaia 29, 1-8

*Il Signore giudicherà severamente Gerusalemme,  
poi si farà suo difensore*

Guai ad Ariel, ad Ariel,  
città dove pose il campo Davide!  
Aggiungete anno ad anno,  
si avvicindino i cicli festivi.  
Io metterò alle strette Ariel,  
ci saranno gemiti e lamenti.  
Tu sarai per me come un vero Ariel,  
io mi accamperò come Davide contro di te  
e ti cironderò di trincee,  
innalzerò contro di te un vallo.  
Allora prostrata parlerai da terra  
e dalla polvere saliranno fioche le tue parole;  
sembrerà di un fantasma la tua voce dalla terra,  
e dalla polvere la tua parola risuonerà come bisbiglio.  
Sarà come polvere fine la massa dei tuoi oppressori  
e come pula dispersa la massa dei tuoi tiranni.  
Ma d'improvviso, subito,  
dal Signore degli eserciti sarai visitata  
con tuoni, rimbombi e rumore assordante,  
con uragano e tempesta e fiamma di fuoco divoratore.  
E sarà come un sogno,  
come una visione notturna,  
la massa di tutte le nazioni  
che marciano su Ariel,  
di quanti la attaccano  
e degli ordigni posti contro di essa.  
Avverrà come quando un affamato sogna di mangiare,  
ma si sveglia con lo stomaco vuoto;  
come quando un assetato sogna di bere,  
ma si sveglia stanco e con la gola riarsa:  
così accadrà alla folla di tutte le nazioni  
che marciano contro il monte Sion.

**RESPONSORIO** Cfr. Is 54, 4; 29, 6. 7

**R.** Non temere, Gerusalemme: non dovrai più arrossire,

\* quando verrà a visitarti il Signore, Dio dell'universo.

**V.** Svaniranno come un sogno notturno le nazioni che ti assalivano,

**R.** quando verrà a visitarti il Signore, Dio dell'universo.

## **SECONDA LETTURA**

Dal «Cantico spirituale» di san Giovanni della Croce, sacerdote

(Strofe 36-37)

### *La conoscenza del mistero nascosto in Cristo Gesù*

Per quanto siano molti i misteri e le meraviglie scoperte dai santi dottori e intese dalle anime sante nel presente stato di vita, tuttavia ne è rimasta da dire e da capire la maggior parte, e quindi c'è ancora molto da approfondire in Cristo. Questi infatti è come una miniera ricca di immense vene di tesori, dei quali, per quanto si vada a fondo, non si trova la fine; anzi in ciascuna cavità si scoprono nuovi filoni di ricchezze.

Perciò san Paolo dice del Cristo: «In Cristo si trovano nascosti tutti i tesori della sapienza e della scienza» (Col 2, 3) nei quali l'anima non può penetrare, se prima non passa per le strettezze della sofferenza interna ed esterna. Infatti, a quel poco che è possibile sapere in questa vita dei misteri di Cristo non si può giungere senza aver sofferto molto, aver ricevuto da Dio numerose grazie intellettuali e sensibili e senza aver fatto precedere un lungo esercizio spirituale, poiché tutte queste grazie sono più imperfette della sapienza dei misteri di Cristo, per la quale servono di semplice disposizione.

Oh, se l'anima riuscisse a capire che non si può giungere nel folto delle ricchezze e della sapienza di Dio, se non entrando dove più numerose sono le sofferenze di ogni genere, riponendovi la sua consolazione e il suo desiderio! Come chi desidera veramente la sapienza divina, in primo luogo brama di entrare veramente nello spessore della croce!

Per questo san Paolo ammoniva i discepoli di Efeso che non venissero meno nelle tribolazioni, ma stessero forti e radicati e fondati nella carità, e così potessero comprendere con tutti i santi quale sia l'ampiezza, la lunghezza, l'altezza e la profondità, e conoscere l'amore di Cristo che sorpassa ogni conoscenza, per essere ricolmi di tutta la pienezza di Dio (cfr. Ef 3, 17). Per accedere alle ricchezze della sapienza divina la porta è la croce. Si tratta di una porta stretta nella quale pochi desiderano entrare, mentre sono molti coloro che amano i diletti a cui si giunge per suo mezzo.

**RESPONSORIO** 1 Cor 2, 9-10

**R.** Occhio non vide, orecchio non udì,  
né mai entrò in mente umana,

\* ciò che Dio ha preparato per quelli che lo amano.

**V.** A noi fu rivelato, per mezzo del suo Spirito,

**R.** ciò che Dio ha preparato per quelli che lo amano.

## **ORAZIONE**

O Dio, che hai guidato san Giovanni della Croce alla santa montagna che è Cristo, attraverso la notte oscura della rinuncia e l'amore ardente della croce, concedi a noi di seguirlo come maestro di vita spirituale, per giungere alla contemplazione della tua gloria. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Venite, adoriamo Cristo Signore,  
fonte di ogni sapienza.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Venite, adoriamo Cristo Signore,  
fonte di ogni sapienza.



## Lodi mattutine

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

O Cristo, Verbo del Padre,  
re glorioso fra i santi,  
luce e salvezza del mondo,  
in te crediamo.

Cibo e bevanda di vita,  
balsamo, veste, dimora,  
forza, rifugio, conforto,  
in te speriamo.

Illumina col tuo Spirito  
l'oscura notte del male,  
orienta il nostro cammino  
incontro al Padre. Amen.

### Oppure:

Hi sacerdotes Dómini sacrati,  
consecratos Dómini fídale  
atque pastores pópuli fuere  
ímpigro amore.

Namque susceptae benedictionis  
dona servantes, studere, lumbos  
fortiter cincti, manibus coruscas  
ferre lucernas.

Sicque suspensi vigilésque, quando  
ianuam pulsans Dóminus veniret,  
obviaverunt properanti alacres  
pandere limen.

Glóriæ summum decus atque laudis,  
rex, tibi, regum, Déitas perennis,  
quicquid est rerum célebret per omne  
tempus et ævum. Amen.

**1 ant.** Al mattino annunziamo il tuo amore,  
la tua verità nella notte profonda.

### SALMO 91 Lode al Signore creatore

*Chi rimane in me ed io in lui, fa molto frutto:  
perché senza di me non potete far nulla (Gv 15, 5).*

È bello dar lode al Signore \*  
e cantare al tuo nome, o Altissimo,



annunziare al mattino il tuo amore, \*  
la tua fedeltà lungo la notte,  
sull'arpa a dieci corde e sulla lira, \*  
con canti sulla cetra.

Poiché mi rallegri, Signore, con le tue meraviglie, \*  
esulto per l'opera delle tue mani.

Come sono grandi le tue opere, Signore, \*  
quanto profondi i tuoi pensieri!  
L'uomo insensato non intende \*  
e lo stolto non capisce:

se i peccatori germogliano come l'erba \*  
e fioriscono tutti i malfattori,  
li attende una rovina eterna: \*  
ma tu sei l'eccelso per sempre, o Signore.

Ecco, i tuoi nemici, o Signore, †  
ecco, i tuoi nemici periranno, \*  
saranno dispersi tutti i malfattori.

Tu mi doni la forza di un bufalo, \*  
mi cospargi di olio splendente.

I miei occhi disprezzeranno i miei nemici, †  
e contro gli iniqui che mi assalgono \*  
i miei orecchi udranno cose infauste.

Il giusto fiorirà come palma, \*  
crescerà come cedro del Libano;  
piantati nella casa del Signore, \*  
fioriranno negli atri del nostro Dio.

Nella vecchiaia daranno ancora frutti, \*  
saranno vegeti e rigogliosi,  
per annunziare quanto è retto il Signore: \*  
mia roccia, in lui non c'è ingiustizia.

**1 ant.** Al mattino annunziamo il tuo amore,  
la tua verità nella notte profonda.

**2 ant.** Voglio proclamare il nome del Signore:  
date gloria al nostro Dio.

### **CANTICO Dt 32, 1-12**

#### **I benefici di Dio in favore del popolo**

*Quante volte ho voluto raccogliere i tuoi figli  
come una gallina raccoglie i pulcini sotto le ali! (Mt 23, 37).*

Ascoltate, o cieli: io voglio parlare: \*  
oda la terra le parole della mia bocca!

Stilli come pioggia la mia dottrina, \*  
scenda come rugiada il mio dire;  
come scroscio sull'erba del prato, \*  
come spruzzo sugli steli di grano.

Voglio proclamare il nome del Signore: \*  
date gloria al nostro Dio!

Egli è la Roccia; perfetta è l'opera sua; \*  
tutte le sue vie sono giustizia; —

è un Dio verace e senza malizia; \*  
egli è giusto e retto.

Peccarono contro di lui i figli degeneri, \*  
generazione tortuosa e perversa.

Così ripaghi il Signore, \*  
o popolo stolto e insipiente?  
Non è lui il padre che ti ha creato, \*  
che ti ha fatto e ti ha costituito?

Ricorda i giorni del tempo antico, \*  
medita gli anni lontani.  
Interroga tuo padre e te lo farà sapere, \*  
i tuoi vecchi e te lo diranno.

Quando l'Altissimo divideva i popoli, \*  
quando disperdeva i figli dell'uomo,  
egli stabilì i confini delle genti \*  
secondo il numero degli Israeliti.

Porzione del Signore è il suo popolo, \*  
sua eredità è Giacobbe.

Egli lo trovò in terra deserta, \*  
in una landa di ululati solitari.  
Lo educò, ne ebbe cura, \*  
lo custodì come pupilla del suo occhio.

Come un'aquila che veglia la sua nidiata, \*  
che vola sopra i suoi nati,  
egli spiegò le ali e lo prese, \*  
lo sollevò sulle sue ali.

Il Signore lo guidò da solo, \*  
non c'era con lui alcun dio straniero.

**2 ant.** Voglio proclamare il nome del Signore:  
date gloria al nostro Dio.

**3 ant.** O Signore, nostro Dio,  
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra! †

## SALMO 8

### Grandezza del Signore e dignità dell'uomo

*Tutto ha sottomesso ai suoi piedi,  
e lo ha costituito su tutte le cose a capo della Chiesa (Ef 1, 22).*

O Signore, nostro Dio, †  
quanto è grande il tuo nome  
su tutta la terra: \*  
† sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.

Con la bocca dei bimbi e dei lattanti †  
afferma la tua potenza contro i tuoi avversari, \*  
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, \*  
la luna e le stelle che tu hai fissate,  
che cosa è l'uomo perché te ne ricordi, \*  
il figlio dell'uomo perché te ne curi?

Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, \*  
di gloria e di onore lo hai coronato: —

gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, \*  
tutto hai posto sotto i suoi piedi;

tutti i greggi e gli armenti, \*  
tutte le bestie della campagna;  
gli uccelli del cielo e i pesci del mare, \*  
che percorrono le vie del mare. †

O Signore, nostro Dio, \*  
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra!

**3 ant.** O Signore, nostro Dio,  
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra!

### LETTURA BREVE Sap 7, 13-14

Senza frode imparai la sapienza e senza invidia la dono, non nascondo le sue ricchezze. Essa è un tesoro inesauribile per gli uomini; quanti se lo procurano si attirano l'amicizia di Dio, sono a lui raccomandati per i doni del suo insegnamento.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** La tua Chiesa, o Dio, \* canta la sapienza dei santi.

La tua Chiesa, o Dio, canta la sapienza dei santi.

**V.** L'assemblea ne proclama le lodi,  
canta la sapienza dei santi.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
La tua Chiesa, o Dio, canta la sapienza dei santi.

**Ant. al Ben.** I saggi splenderanno come il firmamento;  
i maestri di sapienza saranno come stelle nel cielo.

### CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** I saggi splenderanno come il firmamento;  
i maestri di sapienza saranno come stelle nel cielo.

### INVOCAZIONI

A Cristo, buon pastore, che ha dato la vita per le sue pecorelle,  
innalziamo con fiducia la nostra preghiera:

*O Signore, guida il tuo popolo ai pascoli della vita eterna.*

Cristo, che in san **Giovanni della Croce**  
ci hai dato un'immagine viva del tuo amore misericordioso,  
– fa' che sperimentiamo in coloro che ci guidano la dolcezza della tua carità.

Tu, che nei tuoi vicari continui a svolgere la missione di maestro e di pastore,  
– non cessare mai di governarci tu stesso nella persona dei tuoi ministri.

Tu, che nei santi pastori, posti al servizio del tuo popolo,  
ti sei fatto medico delle anime e dei corpi,  
– fa' che non venga mai meno la tua presenza  
mediante ministri santi e santificatori.

Tu, che hai animato i fedeli con la sapienza e la carità  
del santo dottore **Giovanni della Croce**,  
– fa' che i predicatori del vangelo  
ci aiutino a conoscerti e ad amarti come vuoi tu.

Padre nostro.

### ORAZIONE

O Dio, che hai guidato san Giovanni della Croce alla santa montagna che è Cristo, attraverso la notte oscura della rinuncia e l'amore ardente della croce, concedi a noi di seguirlo come maestro di vita spirituale, per giungere alla contemplazione della tua gloria. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

Nunc, Sancte, nobis, Spíritus,  
unum Patri cum Fílio,  
dignáre promptus íngeri  
nostro refúsus péctori.

Os, lingua, mens, sensus, vigor  
confessiónem pérsonent,  
flamméscat igne cáritas,  
accéndat ardor próximos.

Per te sciámus da Patrem,  
noscámus atque Fílium,  
te utriúsque Spíritum  
credámus omni témpore. Amen.

**Ant.** I profeti l'avevano annunziato:  
il Salvatore nascerà dalla Vergine Maria.

#### SALMO 118, 81-88 XI (Caf)

Mi consumo nell'attesa della tua salvezza, \*  
spero nella tua parola.  
Si consumano i miei occhi dietro la tua promessa, \*  
mentre dico: «Quando mi darai conforto?».

Io sono come un otre esposto al fumo, \*  
ma non dimentico i tuoi insegnamenti.  
Quanti saranno i giorni del tuo servo? \*  
Quando farai giustizia dei miei persecutori?

Mi hanno scavato fosse gli insolenti \*  
che non seguono la tua legge.  
Verità sono tutti i tuoi comandi; \*  
a torto mi perseguitano: vieni in mio aiuto.

Per poco non mi hanno bandito dalla terra, \*  
ma io non ho abbandonato i tuoi precetti.  
Secondo il tuo amore fammi vivere \*  
e osserverò le parole della tua bocca.

### SALMO 60 Preghiera di un esule

*Quando verrà disfatto questo corpo, nostra abitazione sulla terra,  
riceveremo un'abitazione da Dio, una dimora eterna... nei cieli (2 Cor 5, 1).*

Ascolta, o Dio, il mio grido, \*  
sii attento alla mia preghiera.

Dai confini della terra io t'invoco; †  
mentre il mio cuore viene meno, \*  
guidami su rupe inaccessibile.

Tu sei per me rifugio, \*  
torre salda davanti all'avversario.  
Dimorerò nella tua tenda per sempre, \*  
all'ombra delle tue ali troverò riparo;

perché tu, Dio, hai ascoltato i miei voti, \*  
mi hai dato l'eredità di chi teme il tuo nome.

Ai giorni del re aggiungi altri giorni, \*  
per molte generazioni siano i suoi anni.  
Regni per sempre sotto gli occhi di Dio; \*  
grazia e fedeltà lo custodiscano.

Allora canterò inni al tuo nome, sempre, \*  
sciogliendo i miei voti giorno per giorno.

### SALMO 63

#### Preghiera contro il terrore del nemico

*Tenero consiglio per arrestare con un inganno Gesù  
e farlo morire (Mt 26, 4).*

Ascolta, Dio, la voce del mio lamento, \*  
dal terrore del nemico preserva la mia vita.  
Proteggimi dalla congiura degli empi, \*  
dal tumulto dei malvagi.

Affilano la loro lingua come spada, †  
scagliano come frecce parole amare \*  
per colpire di nascosto l'innocente;

lo colpiscono di sorpresa \*  
e non hanno timore.

Si ostinano nel fare il male, †  
si accordano per nascondere tranelli; \*  
dicono: «Chi li potrà vedere?».

Meditano iniquità, attuano le loro trame: \*  
un baratro è l'uomo e il suo cuore un abisso.

Ma Dio li colpisce con le sue frecce: \*  
all'improvviso essi sono feriti,  
la loro stessa lingua li farà cadere; \*  
chiunque, al vederli, scuoterà il capo.

Allora tutti saranno presi da timore, †  
annunzieranno le opere di Dio \*  
e capiranno ciò che egli ha fatto.

Il giusto gioirà nel Signore †  
e riporrà in lui la sua speranza, \*  
i retti di cuore ne trarranno gloria.

**Ant.** I profeti l'avevano annunziato:  
il Salvatore nascerà dalla Vergine Maria.

#### **LETTURA BREVE**    Is 4, 2

In quel giorno il germoglio del Signore crescerà in onore e gloria e il frutto della terra sarà a magnificenza e ornamento per gli scampati di Israele.

**V.** Le nazioni temeranno il tuo nome, Signore;  
**R.** la tua gloria, tutti i re della terra.

#### **ORAZIONE**

Sorga in noi, Dio onnipotente, lo splendore della tua gloria, Cristo tuo unico Figlio; la sua venuta vinca le tenebre del male e ci riveli al mondo come figli della luce. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

Rector potens, verax Deus,  
qui tēperas rerum vices,  
splendóre mane ínstruis  
et ignibus merídiem,

Exstíngue flammás lítium,  
aufer calórem nóxium,  
confer salútem córporum  
verámque pacem córdium.

Præsta, Pater piíssime,  
Pátrique compar Unice,  
cum Spírítu Paráclito  
regnans per omne sæculum. Amen.

Ant. L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave, piena di grazia, il Signore è con te;  
tu sei benedetta fra le donne.

### SALMO 118, 81-88 XI (Caf)

Mi consumo nell'attesa della tua salvezza, \*  
spero nella tua parola.

Si consumano i miei occhi dietro la tua promessa, \*  
mentre dico: «Quando mi darai conforto?».

Io sono come un otre esposto al fumo, \*  
ma non dimentico i tuoi insegnamenti.

Quanti saranno i giorni del tuo servo? \*  
Quando farai giustizia dei miei persecutori?



Mi hanno scavato fosse gli insolenti \*  
che non seguono la tua legge.  
Verità sono tutti i tuoi comandi; \*  
a torto mi perseguitano: vieni in mio aiuto.

Per poco non mi hanno bandito dalla terra, \*  
ma io non ho abbandonato i tuoi precetti.  
Secondo il tuo amore fammi vivere \*  
e osserverò le parole della tua bocca.

### SALMO 60 Preghiera di un esule

*Quando verrà disfatto questo corpo, nostra abitazione sulla terra,  
riceveremo un'abitazione da Dio, una dimora eterna... nei cieli (2 Cor 5, 1).*

Ascolta, o Dio, il mio grido, \*  
sii attento alla mia preghiera.

Dai confini della terra io t'invoco; †  
mentre il mio cuore viene meno, \*  
guidami su rupe inaccessibile.

Tu sei per me rifugio, \*  
torre salda davanti all'avversario.  
Dimorerò nella tua tenda per sempre, \*  
all'ombra delle tue ali troverò riparo;

perché tu, Dio, hai ascoltato i miei voti, \*  
mi hai dato l'eredità di chi teme il tuo nome.

Ai giorni del re aggiungi altri giorni, \*  
per molte generazioni siano i suoi anni.  
Regni per sempre sotto gli occhi di Dio; \*  
grazia e fedeltà lo custodiscano.

Allora canterò inni al tuo nome, sempre, \*  
sciogliendo i miei voti giorno per giorno.

### SALMO 63

#### Preghiera contro il terrore del nemico

*Tenero consiglio per arrestare con un inganno Gesù  
e farlo morire (Mt 26, 4).*

Ascolta, Dio, la voce del mio lamento, \*  
dal terrore del nemico preserva la mia vita.  
Proteggimi dalla congiura degli empi, \*  
dal tumulto dei malvagi.

Affilano la loro lingua come spada, †  
scagliano come frecce parole amare \*  
per colpire di nascosto l'innocente;

lo colpiscono di sorpresa \*  
e non hanno timore.

Si ostinano nel fare il male, †  
si accordano per nascondere tranelli; \*  
dicono: «Chi li potrà vedere?».

Meditano iniquità, attuano le loro trame: \*  
un baratro è l'uomo e il suo cuore un abisso.

Ma Dio li colpisce con le sue frecce: \*  
all'improvviso essi sono feriti,  
la loro stessa lingua li farà cadere; \*  
chiunque, al vederli, scuoterà il capo.

Allora tutti saranno presi da timore, †  
annunzieranno le opere di Dio \*  
e capiranno ciò che egli ha fatto.

Il giusto gioirà nel Signore †  
e riporrà in lui la sua speranza, \*  
i retti di cuore ne trarranno gloria.

**Ant.** L'angelo Gabriele disse a Maria:  
Ave, piena di grazia, il Signore è con te;  
tu sei benedetta fra le donne.

### LETTURA BREVE Is 4, 3

In quel giorno: chiunque sarà rimasto in Sion e chi sarà superstite in Gerusalemme sarà chiamato santo, cioè quanti saranno iscritti per restare in vita in Gerusalemme.

**V.** Per la tua benevolenza, Signore, ricordati di noi,  
**R.** vieni a visitarci con la tua salvezza.

### ORAZIONE

Sorga in noi, Dio onnipotente, lo splendore della tua gloria, Cristo tuo unico Figlio; la sua venuta vinca le tenebre del male e ci riveli al mondo come figli della luce. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

Rerum, Deus, tenax vigor,  
immótus in te pérmanens,  
lucis diúrnæ témpora  
succéssibus detérminans,

Largíre clarum véspere,  
quo vita nunquam décidat,  
sed práemium mortis sacræ  
perénnis instet glória.

Præsta, Pater piíssime,  
Patrique compar Unice,  
cum Spírítu Paráclito  
regnans per omne sáeculum. Amen.

**Ant.** Maria rispose: Che vuol dire il tuo saluto?

È turbato il mio spirito.

Io sarò la madre del Re,

rimanendo intatta nella mia verginità.

### SALMO 118, 81-88 XI (Caf)

Mi consumo nell'attesa della tua salvezza, \*  
spero nella tua parola.

Si consumano i miei occhi dietro la tua promessa, \*  
mentre dico: «Quando mi darai conforto?».

Io sono come un otre esposto al fumo, \*  
ma non dimentico i tuoi insegnamenti.

Quanti saranno i giorni del tuo servo? \*

Quando farai giustizia dei miei persecutori?

Mi hanno scavato fosse gli insolenti \*  
che non seguono la tua legge.  
Verità sono tutti i tuoi comandi; \*  
a torto mi perseguitano: vieni in mio aiuto.

Per poco non mi hanno bandito dalla terra, \*  
ma io non ho abbandonato i tuoi precetti.  
Secondo il tuo amore fammi vivere \*  
e osserverò le parole della tua bocca.

### SALMO 60 Preghiera di un esule

*Quando verrà disfatto questo corpo, nostra abitazione sulla terra,  
riceveremo un'abitazione da Dio, una dimora eterna... nei cieli (2 Cor 5, 1).*

Ascolta, o Dio, il mio grido, \*  
sii attento alla mia preghiera.

Dai confini della terra io t'invoco; †  
mentre il mio cuore viene meno, \*  
guidami su rupe inaccessibile.

Tu sei per me rifugio, \*  
torre salda davanti all'avversario.  
Dimorerò nella tua tenda per sempre, \*  
all'ombra delle tue ali troverò riparo;

perché tu, Dio, hai ascoltato i miei voti, \*  
mi hai dato l'eredità di chi teme il tuo nome.

Ai giorni del re aggiungi altri giorni, \*  
per molte generazioni siano i suoi anni.  
Regni per sempre sotto gli occhi di Dio; \*  
grazia e fedeltà lo custodiscano.

Allora canterò inni al tuo nome, sempre, \*  
sciogliendo i miei voti giorno per giorno.

### SALMO 63

#### Preghiera contro il terrore del nemico

*Tenero consiglio per arrestare con un inganno Gesù  
e farlo morire (Mt 26, 4).*

Ascolta, Dio, la voce del mio lamento, \*  
dal terrore del nemico preserva la mia vita.  
Proteggimi dalla congiura degli empi, \*  
dal tumulto dei malvagi.

Affilano la loro lingua come spada, †  
scagliano come frecce parole amare \*  
per colpire di nascosto l'innocente;

lo colpiscono di sorpresa \*  
e non hanno timore.

Si ostinano nel fare il male, †  
si accordano per nascondere tranelli; \*  
dicono: «Chi li potrà vedere?».

Meditano iniquità, attuano le loro trame: \*  
un baratro è l'uomo e il suo cuore un abisso.

Ma Dio li colpisce con le sue frecce: \*  
all'improvviso essi sono feriti,  
la loro stessa lingua li farà cadere; \*  
chiunque, al vederli, scuoterà il capo.

Allora tutti saranno presi da timore, †  
annunzieranno le opere di Dio \*  
e capiranno ciò che egli ha fatto.

Il giusto gioirà nel Signore †  
e riporrà in lui la sua speranza, \*  
i retti di cuore ne trarranno gloria.

**Ant.** Maria rispose: Che vuol dire il tuo saluto?  
È turbato il mio spirito.  
Io sarò la madre del Re,  
rimanendo intatta nella mia verginità.

#### LETTURA BREVE Is 61, 11

Come la terra produce la vegetazione e come un giardino fa germogliare i semi, così il Signore Dio farà germogliare la giustizia e la lode davanti a tutti i popoli.

**V.** Vieni, Signore, non tardare:

**R.** libera dal peccato il tuo popolo.

#### ORAZIONE

Sorga in noi, Dio onnipotente, lo splendore della tua gloria, Cristo tuo unico Figlio; la sua venuta vinca le tenebre del male e ci riveli al mondo come figli della luce. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## III DOMENICA DI AVVENTO

### Primi Vespri

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

Creatore degli astri,  
Verbo eterno del Padre,  
la Chiesa a te consacra  
il suo canto di lode.

Cielo e terra si prostrano  
dinanzi a te, Signore;  
tutte le creature  
adorano il tuo nome.

Per redimere il mondo,  
travolto dal peccato,  
nascesti dalla Vergine,  
salisti sulla croce.

Nell'avvento glorioso,  
alla fine dei tempi,  
ci salvi dal nemico  
la tua misericordia.

A te gloria, Signore,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli sia lode. Amen.

#### Oppure:

Cónditor alme síderum,  
ætérna lux credéntium,  
Christe, redémpstor ómnium,  
exáudi preces súpplicum.

Qui cóndolens intéritu  
mortis períre sáeculum,  
salvásti mundum lánguidum,  
donans reis remédium.

Vergénte mundi véspere,  
uti sponsus de thálamò,  
egréssus honestíssima  
Víriginis matris cláusula.

Cuius forti poténtiæ  
genu curvántur ómnia;  
cæléstia, terréstria  
nutu faténtur súbdita.

Te, Sancte, fide quæsumus,  
ventûre iudex sæculi,  
consérva nos in témpore  
hostis a telo pérfidi.

Sit, Christe, rex piíssime,  
tibi Patrique glória  
cum Spíritu Paráclito,  
in sempitérna sæcula. Amen.

**1 ant.** Canta di gioia, Gerusalemme:  
viene a te il Salvatore, alleluia.

**SALMO 112 Lodate il nome del Signore**

*Ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili (Lc 1, 52).*

Lodate, servi del Signore, \*  
lodate il nome del Signore.  
Sia benedetto il nome del Signore, \*  
ora e sempre.

Dal sorgere del sole al suo tramonto \*  
sia lodato il nome del Signore.  
Su tutti i popoli eccelso è il Signore, \*  
più alta dei cieli è la sua gloria.

Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto \*  
e si china a guardare nei cieli e sulla terra?

Solleva l'indigente dalla polvere, \*  
dall'immondizia rialza il povero,  
per farlo sedere tra i principi, \*  
tra i principi del suo popolo.

Fa abitare la sterile nella sua casa \*  
quale madre gioiosa di figli.

**1 ant.** Canta di gioia, Gerusalemme:  
viene a te il Salvatore, alleluia.

**2 ant.** Io, il Signore, mi avvicino:  
la mia giustizia non è più lontana,  
la mia salvezza non tarderà.

**SALMO 115 Rendimento di grazie nel tempio**

*Per mezzo di lui (Cristo) offriamo continuamente  
un sacrificio di lode a Dio (Eb 13, 15).*

Ho creduto anche quando dicevo: \*  
«Sono troppo infelice».  
Ho detto con sgomento: \*  
«Ogni uomo è inganno».

Che cosa renderò al Signore \*  
per quanto mi ha dato?  
Alzerò il calice della salvezza \*  
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore, \*  
davanti a tutto il suo popolo.  
Preziosa agli occhi del Signore \*  
è la morte dei suoi fedeli.

Sì, io sono il tuo servo, Signore, †  
io sono tuo servo, figlio della tua ancella; \*  
hai spezzato le mie catene.

A te offrirò sacrifici di lode \*  
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore \*  
davanti a tutto il suo popolo,  
negli atri della casa del Signore, \*  
in mezzo a te, Gerusalemme.

**2 ant.** Io, il Signore, mi avvicino:  
la mia giustizia non è più lontana,  
la mia salvezza non tarderà.

**3 ant.** Manda, Signore, l'Agnello,  
Dominatore del mondo;  
venga dal deserto al monte di Sion.

### **CANTICO Fil 2, 6-11 Cristo, servo di Dio**

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, \*  
non considerò un tesoro geloso  
la sua uguaglianza con Dio;

ma spogliò se stesso, †  
assumendo la condizione di servo \*  
e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
facendosi obbediente fino alla morte \*  
e alla morte di croce.

Per questo Dio l'ha esaltato \*  
e gli ha dato il nome  
che è al di sopra di ogni altro nome;

perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
nei cieli, sulla terra \*  
e sotto terra;

e ogni lingua proclami  
che Gesù Cristo è il Signore, \*  
a gloria di Dio Padre.

**3 ant.** Manda, Signore, l'Agnello,  
Dominatore del mondo;  
venga dal deserto al monte di Sion.

### **LETTURA BREVE 1 Ts 5, 23-24**

Il Dio della pace vi santifichi fino alla perfezione, e tutto quello che è vostro, spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo. Colui che vi chiama è fedele e farà tutto questo!

### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Mostraci, Signore, \* la tua misericordia.  
Mostraci, Signore, la tua misericordia.

**V.** E donaci la tua salvezza,  
la tua misericordia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Mostraci, Signore, la tua misericordia.



**Ant. al Magn.** Prima di me nessuno era Dio;  
nessuno dopo di me:  
davanti a me si piegherà ogni ginocchio,  
mi esalterà ogni lingua.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE** Lc 1, 46-55  
*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Prima di me nessuno era Dio;  
nessuno dopo di me:  
davanti a me si piegherà ogni ginocchio,  
mi esalterà ogni lingua.

**INTERCESSIONI**

A Cristo, fonte di vera gioia per tutti coloro che lo attendono,  
innalziamo la nostra preghiera:  
*Vieni, Signore, non tardare.*

Verbo eterno, che sei prima di tutti i tempi,  
– vieni a salvare gli uomini del nostro tempo.

Creatore dell'universo e di tutti gli esseri che vi abitano,  
– vieni a riscattare l'opera delle tue mani.

Dio con noi, che hai voluto assumere la nostra natura mortale,  
– vieni a liberarci dal dominio della morte.

Salvatore, che sei venuto perché gli uomini abbiano la vita  
e l'abbiano in abbondanza,  
– vieni a comunicarci la tua vita divina.

Signore glorioso, che chiami tutti gli uomini nella pace del tuo regno,  
– fa' risplendere il tuo volto ai nostri fratelli defunti.

Padre nostro.

### **ORAZIONE**

Guarda, o Padre, il tuo popolo, che attende con fede il Natale del Signore, e fa' che giunga a celebrare con rinnovata esultanza il grande mistero della salvezza. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Compieta

### DOPO I PRIMI VESPRI DELLA DOMENICA E DELLE SOLENNITÀ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

### Oppure:

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Pietà di me, o Signore:  
ascolta la mia preghiera.

**Oppure:**

In te confido, Signore,  
e in pace mi addormento.

**SALMO 4 Rendimento di grazie**

*E Dio che disse: «Rifulga la luce dalle tenebre»,  
rifulse nei nostri cuori per far risplendere la conoscenza della gloria divina,  
che rifulge sul volto di Cristo (2 Cor 4, 6).*

Quando ti invoco, rispondimi,  
Dio, mia giustizia: †  
dalle angosce mi hai liberato; \*  
pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Fino a quando, o uomini, sarete duri di cuore? \*  
Perché amate cose vane  
e cercate la menzogna?

Sappiate che il Signore  
fa prodigi per il suo fedele: \*  
il Signore mi ascolta quando lo invoco.

Tremate e non peccate, \*  
sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.

Offrite sacrifici di giustizia \*  
e confidate nel Signore.

Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene?». \*  
Risplenda su di noi, Signore,  
la luce del tuo volto.

Hai messo più gioia nel mio cuore \*  
di quando abbondano vino e frumento.

In pace mi corico e subito mi addormento: \*  
tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

**1 ant.** Pietà di me, o Signore:  
ascolta la mia preghiera.

**Oppure:**

In te confido, Signore,  
e in pace mi addormento.

**2 ant.** Nella notte, benedite il Signore.

**SALMO 133 Orazione notturna nel tempio**

*Lodate il nostro Dio, voi suoi servi,  
voi che lo temete, piccoli e grandi (Ap 19, 5).*

Ecco, benedite il Signore, \*  
voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore \*  
durante le notti.

alzate le mani verso il tempio \*  
e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, \*  
che ha fatto cielo e terra.

**2 ant.** Nella notte, benedite il Signore.

#### **LETTURA BREVE** Dt 6, 4-7

Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze. Questi precetti che oggi ti do, ti stiano fissi nel cuore; li ripeterai ai tuoi figli, ne parlerai quando sarai seduto in casa tua, quando camminerai per via, quando ti coricherai e quando ti alzerai.

#### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

#### **CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32

*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

#### **ORAZIONE**

Veglia su di noi in questa notte, o Signore: la tua mano ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare con gioia la risurrezione del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen.

**Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.**