



## II SETTIMANA DI AVVENTO - GIOVEDÌ

### Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra  
R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Venite, adoriamo il Signore  
che viene per noi.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Venite, adoriamo il Signore  
che viene per noi.



## Ufficio delle letture

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Verbo, splendore del Padre,  
nella pienezza dei tempi  
tu sei disceso dal cielo,  
per redimere il mondo.

Il tuo vangelo di pace  
ci liberi da ogni colpa,  
infonda luce alle menti,  
speranza ai nostri cuori.

Quando verrai come giudice,  
fra gli splendori del cielo,  
accogliti alla tua destra  
nell'assemblea dei beati.

Sia lode al Cristo Signore,  
al Padre e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

Verbum supérnum pródiens,  
a Patre lumen éxiens,  
qui natus orbi súbvenis  
cursu declívi témporis:

Illúmina nunc péctora  
tuóque amóre cóncrema;  
audíta per præcónia  
sint pulsa tandem lúbrica.

Iudéxque cum post áderis  
rimári facta péctoris,  
reddens vicem pro ábditis  
iustisque regnum pro bonis.

Non demum artémur malis  
pro qualitáte críminis,  
sed cum beátis compotes  
simus perénnes cælites.

Sit, Christe, rex piússime  
tibi Patrique glória  
cum Spíritu Paráclito  
in sempitérna sæcula. Amen.

**I ant.** Tu ci salvi, Signore:  
celebriamo il tuo nome per sempre.

### SALMO 43

#### Il popolo di Dio nella sventura

*In tutte le tribolazioni noi siamo più che vincitori,  
per virtù di colui che ci ha amati (Rm 8, 37).*

#### I (2-9)

Dio, con i nostri orecchi abbiamo udito, †  
i nostri padri ci hanno raccontato  
l'opera che hai compiuto ai loro giorni, \*  
nei tempi antichi.

Tu, per piantarli, con la tua mano  
hai sradicato le genti, \*  
per far loro posto, hai distrutto i popoli.

Poiché non con la spada conquistarono la terra, \*  
né fu il loro braccio a salvarli;

ma il tuo braccio e la tua destra  
e la luce del tuo volto, \*  
perché tu li amavi.

Sei tu il mio re, Dio mio, \*  
che decidi vittorie per Giacobbe.

Per te abbiamo respinto i nostri avversari, \*  
nel tuo nome abbiamo annientato  
i nostri aggressori.

Infatti nel mio arco non ho confidato \*  
e non la mia spada mi ha salvato,  
ma tu ci hai salvati dai nostri avversari, \*  
hai confuso i nostri nemici.

In Dio ci gloriamo ogni giorno, \*  
celebrando senza fine il tuo nome.

**I ant.** Tu ci salvi, Signore:  
celebriamo il tuo nome per sempre.

**2 ant.** Perdona il tuo popolo, Signore;  
non ci esporre alla vergogna.

#### II (10-17)

Ma ora ci hai respinti e coperti di vergogna, \*  
e più non esci con le nostre schiere.  
Ci hai fatti fuggire di fronte agli avversari \*  
e i nostri nemici ci hanno spogliati.

Ci hai consegnato come pecore da macello, \*  
ci hai dispersi in mezzo alle nazioni.  
Hai venduto il tuo popolo per niente, \*  
sul loro prezzo non hai guadagnato.

Ci hai resi ludibrio dei nostri vicini, \*  
scherno e obbrobrio a chi ci sta intorno.  
Ci hai resi la favola dei popoli, \*  
su di noi le nazioni scuotono il capo.

L'infamia mi sta sempre davanti \*  
e la vergogna copre il mio volto  
per la voce di chi insulta e bestemmia, \*  
davanti al nemico che brama vendetta.

**2 ant.** Perdona il tuo popolo, Signore;  
non ci esporre alla vergogna.

**3 ant.** Sorgi, Signore,  
salvacì nella tua misericordia.

### III (18-27)

Tutto questo ci è accaduto †  
e non ti avevamo dimenticato, \*  
non avevamo tradito la tua alleanza.

Non si era volto indietro il nostro cuore, \*  
i nostri passi non avevano lasciato il tuo sentiero;  
ma tu ci hai abbattuti in un luogo di sciacalli \*  
e ci hai avvolti di ombre tenebrose.

Se avessimo dimenticato il nome del nostro Dio \*  
e teso le mani verso un dio straniero,  
forse che Dio non lo avrebbe scoperto, \*  
lui che conosce i segreti del cuore?

Per te ogni giorno siamo messi a morte, \*  
stimati come pecore da macello.

Svegliati, perché dormi, Signore? \*  
Destati, non ci respingere per sempre.  
Perché nascondi il tuo volto, \*  
dimentichi la nostra miseria e oppressione?

Poiché siamo prostrati nella polvere, \*  
il nostro corpo è steso a terra.  
Sorgi, vieni in nostro aiuto; \*  
salvacì per la tua misericordia.

**3 ant.** Sorgi, Signore,  
salvacì nella tua misericordia.

**V.** Ascoltate, popoli, la parola del Signore,  
**R.** annunziate la sino ai confini della terra.

### PRIMA LETTURA

Dal libro del profeta Isaia 26, 7-21

#### *Il canto dei giusti e la promessa della risurrezione*

Il sentiero del giusto è diritto,  
il cammino del giusto tu rendi piano.  
Sì, nella via dei tuoi giudizi,  
Signore, noi speriamo in te;  
al tuo nome e al tuo ricordo  
si volge tutto il nostro desiderio.  
Di notte anela a te l'anima mia,  
al mattino ti cerca il mio spirito,  
perché quando pronunzi i tuoi giudizi sulla terra,  
giustizia imparano gli abitanti del mondo.

Si usi pure clemenza all'empio,  
non imparerà la giustizia;  
sulla terra egli distorce le cose diritte  
e non guarda alla maestà del Signore.  
Signore, sta alzata la tua mano,  
ma essi non la vedono.  
Vedano, arrossendo,  
il tuo amore geloso per il popolo;  
anzi, li divorì il fuoco preparato per i tuoi nemici.  
Signore, ci concederai la pace,  
poiché tu dai successo a tutte le nostre imprese.  
Signore nostro Dio, altri padroni,  
diversi da te, ci hanno dominato,  
ma noi te soltanto, il tuo nome invocheremo.  
I morti non vivranno più,  
le ombre non risorgeranno;  
poiché tu li hai puniti e distrutti,  
hai fatto svanire ogni loro ricordo.  
Hai fatto crescere la nazione, Signore,  
hai fatto crescere la nazione, ti sei glorificato,  
hai dilatato tutti i confini del paese.  
Signore, nella tribolazione ti abbiamo cercato;  
a te abbiamo gridato nella prova,  
che è la tua correzione.  
Come una donna incinta che sta per partorire  
si contorce e grida nei dolori,  
così siamo stati noi di fronte a te, Signore.  
Abbiamo concepito, sentito le doglie,  
abbiamo partorito vento;  
non abbiamo portato salvezza al paese  
e non sono nati abitanti nel mondo.  
Ma di nuovo vivranno i tuoi morti,  
risorgeranno i loro cadaveri.  
Si sveglieranno ed esulteranno  
quelli che giacciono nella polvere,  
perché la tua rugiada è rugiada luminosa;  
la terra darà alla luce le ombre.  
Va', popolo mio, entra nelle tue stanze  
e chiudi la porta dietro di te.  
Nasconditi per un istante,  
finché non sia passato lo sdegno.  
Perché, ecco, il Signore esce dalla sua dimora  
per punire le offese fatte a lui  
dagli abitanti della terra;  
la terra ributterà fuori il sangue assorbito  
e più non coprirà i suoi cadaveri.

#### RESPONSORIO Is 26, 19; Dn 12, 2

R. Svegliatevi, esultate, voi che giacete nella polvere:

\* la rugiada del Signore è rugiada di luce.

V. Si sveglieranno molti che ora dormono nella polvere:

R. la rugiada del Signore è rugiada di luce.

#### SECONDA LETTURA

Dai «Discorsi» di san Pietro Crisòlogo, vescovo  
(Disc. 147; PL 52, 594-595)

#### *L'amore, desiderio di vedere Dio*

Dio, vedendo il mondo sconvolto dalla paura, interviene sollecitamente per richiamarlo con l'amore, invitarlo con la grazia, trattenerlo con la carità, stringerlo a sé con l'affetto.

Lava con il diluvio vendicatore la terra invecchiata nel male, chiama Noè padre del mondo rinnovato e lo esorta con parole amorevoli, gli accorda la sua confidenza e la sua amicizia, lo informa con benevolenza sul presente, lo conforta con la sua





## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Venite, adoriamo il Signore  
che viene per noi.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Venite, adoriamo il Signore  
che viene per noi.



## Lodi mattutine

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Chiara una voce dal cielo  
si diffonde nella notte:  
fuggano i sogni e le angosce,  
splende la luce di Cristo.

Si desti il cuore dal sonno,  
non più turbato dal male;  
un astro nuovo rifulge  
fra le tenebre del mondo.

Ecco l'Agnello di Dio,  
prezzo del nostro riscatto:  
con fede viva imploriamo  
il suo perdono e la pace.

Quando alla fine dei tempi  
Cristo verrà nella gloria,  
dal suo tremendo giudizio  
ci liberi la sua grazia.

Sia lode a Cristo Signore,  
al Padre e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

Vox clara ecce intonat,  
obscura quæque increpat:  
procul fugentur somnia;  
ab æthere Christus prõmicat.

Mens iam resurgat torpida  
quæ sorde exstat saucia;  
sidus refulget iam novum,  
ut tollat omne nõxium.

E sursum Agnus mittitur  
laxare gratis debitum;  
omnes pro indulgentia  
vocem demus cum lacrimis,

Secundo ut cum fulserit  
mundumque horror cinxerit,  
non pro reatu puniat,  
sed nos pius tunc protegat.



Summo Parénti glória  
Natóque sit victória,  
et Flámini laus débíta  
per sæculórum sácula. Amen.

**I ant.** Risveglia, o Dio, la tua potenza,  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

### SALMO 79

**Visita, o Signore, la tua vigna**

*Vieni, Signore Gesù (Ap 22, 20).*

Tu, pastore d'Israele, ascolta, \*  
tu che guidi Giuseppe come un gregge.  
Assiso sui cherubini rifulgi \*  
davanti a Èfraim, Beniamino e Manasse.

Risveglia la tua potenza \*  
e vieni in nostro soccorso.

Rialzaci, Signore, nostro Dio, \*  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Signore, Dio degli eserciti, †  
fino a quando fremerai di sdegno \*  
contro le preghiere del tuo popolo?

Tu ci nutri con pane di lacrime, \*  
ci fai bere lacrime in abbondanza.  
Ci hai fatto motivo di contesa per i vicini, \*  
e i nostri nemici ridono di noi.

Rialzaci, Dio degli eserciti, \*  
fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Hai divelto una vite dall'Egitto, \*  
per trapiantarla hai espulso i popoli.  
Le hai preparato il terreno, \*  
hai affondato le sue radici e ha riempito la terra.

La sua ombra copriva le montagne \*  
e i suoi rami i più alti cedri.  
Ha esteso i suoi tralci fino al mare \*  
e arrivavano al fiume i suoi germogli.

Perché hai abbattuto la sua cinta \*  
e ogni viandante ne fa vendemmia?  
La devasta il cinghiale del bosco \*  
e se ne pasce l'animale selvatico.

Dio degli eserciti, volgiti, \*  
guarda dal cielo e vedi e visita questa vigna,  
proteggi il ceppo che la tua destra ha piantato, \*  
il germoglio che ti sei coltivato.

Quelli che l'arsero col fuoco e la recisero, \*  
periranno alla minaccia del tuo volto.

Sia la tua mano sull'uomo della tua destra, \*  
sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte.

Da te più non ci allontaneremo, \*  
ci farai vivere e invocheremo il tuo nome.

Rialzaci, Signore, Dio degli eserciti, \*  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

**1 ant.** Risveglia, o Dio, la tua potenza,  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

**2 ant.** Grandi cose ha compiuto il Signore,  
sappiano i popoli le sue imprese.

**CANTICO Is 12, 1-6**

**Esultanza del popolo redento**

*Chi ha sete venga a me e beva (Gv 7, 37).*

Ti ringrazio, Signore; †  
tu eri con me adirato, \*  
ma la tua collera si è calmata e tu mi hai consolato.

Ecco, Dio è la mia salvezza; \*  
io confiderò, non avrò mai timore,  
perché mia forza e mio canto è il Signore; \*  
egli è stato la mia salvezza.

Attingerete acqua con gioia \*  
alle sorgenti della salvezza.

In quel giorno direte: \*  
«Lodate il Signore, invocate il suo nome;  
manifestate tra i popoli le sue meraviglie, \*  
proclamate che il suo nome è sublime.

Cantate inni al Signore,  
perché ha fatto opere grandi, \*  
ciò sia noto in tutta la terra.

Gridate giulivi ed esultate, abitanti di Sion, \*  
perché grande in mezzo a voi è il Santo di Israele».

**2 ant.** Grandi cose ha compiuto il Signore,  
sappiano i popoli le sue imprese.

**3 ant.** Esultate in Dio, nostra forza. †

**SALMO 80**

**Solenne rinnovazione dell'Alleanza**

*Guardate, fratelli, che non si trovi in nessuno di voi  
un cuore perverso e senza fede (Eb 3, 12).*

Esultate in Dio, nostra forza, \*  
† acclamate al Dio di Giacobbe.  
Intonate il canto e suonate il timpano, \*  
la cetra melodiosa con l'arpa.

Suonate la tromba nel plenilunio, \*  
nostro giorno di festa.

Questa è una legge per Israele, \*  
un decreto del Dio di Giacobbe.

Lo ha dato come testimonianza a Giuseppe, \*  
quando usciva dal paese d'Egitto.

Un linguaggio mai inteso io sento: †  
«Ho liberato dal peso la sua spalla, \*  
le sue mani hanno deposto la cesta.

Hai gridato a me nell'angoscia e io ti ho liberato, †  
avvolto nella nube ti ho dato risposta, \*  
ti ho messo alla prova alle acque di Meriba.

Ascolta, popolo mio, ti voglio ammonire; \*  
Israele, se tu mi ascoltassi!  
Non ci sia in mezzo a te un altro dio \*  
e non prostrarti a un dio straniero.

Sono io il Signore tuo Dio, †  
che ti ho fatto uscire dal paese d'Egitto; \*  
apri la tua bocca, la voglio riempire.

Ma il mio popolo non ha ascoltato la mia voce, \*  
Israele non mi ha obbedito.  
L'ho abbandonato alla durezza del suo cuore, \*  
che seguisse il proprio consiglio.

Se il mio popolo mi ascoltasse, \*  
se Israele camminasse per le mie vie!  
Subito piegherei i suoi nemici \*  
e contro i suoi avversari porterei la mia mano.

I nemici del Signore gli sarebbero sottomessi \*  
e la loro sorte sarebbe segnata per sempre;  
li nutrirei con fiore di frumento, \*  
li sazierei con miele di roccia».

**3 ant.** Esultate in Dio, nostra forza.

### **LETTURA BREVE** Is 45, 8

Stillate, cieli, dall'alto e le nubi facciano piovere il Giusto; si apra la terra e produca la salvezza e germogli insieme la giustizia.

### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Gerusalemme, città di Dio, \* su di te sorgerà il Signore.

Gerusalemme, città di Dio, su di te sorgerà il Signore.

**V.** In te apparirà la sua gloria,  
su di te sorgerà il Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Gerusalemme, città di Dio, su di te sorgerà il Signore.

**Ant. al Ben.** Io vengo in tuo aiuto, dice il Signore;  
tuo liberatore è il Santo d'Israele.

### **CANTICO DI ZACCARIA** Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Io vengo in tuo aiuto, dice il Signore;  
tuo liberatore è il Santo d'Israele.

### INVOCAZIONI

Uniti nel rendimento di grazie a Dio Padre,  
che ha mandato il suo Figlio a riscattare tutti gli uomini,  
preghiamo per la salvezza e la pace del mondo:  
*Mostraci, Signore, la tua misericordia.*

Padre santo, che ci chiami ad annunziare la fede nel Cristo Signore,  
– aiutaci a non smentire mai con la condotta della vita il credo che professiamo.

Tu, che hai mandato il tuo Figlio a liberarci dal peccato e dalla morte,  
– toglì ogni ansia e tristezza dalla nostra città e dalla faccia della terra.

Fa' che l'umanità, inondata di gioia per la venuta del tuo Figlio,  
– conosca la letizia perfetta nel possesso di te, sommo bene.

Concedi ai tuoi fedeli di vivere con sobrietà e amore in questo mondo,  
– nell'attesa della beata speranza e della rivelazione gloriosa del tuo Figlio.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Risveglia, o Dio, la fede del tuo popolo perché prepari le vie del tuo unico Figlio, e per il mistero della sua venuta possa servirti con la santità della vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

L'ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.

Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa nascente.

Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo regno.

Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino e unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** I profeti l'avevano annunziato:  
il Salvatore nascerà dalla Vergine Maria.

#### SALMO 118, 65-72 IX (Tet)

Hai fatto il bene al tuo servo, Signore, \*  
secondo la tua parola.  
Insegnami il senno e la saggezza, \*  
perché ho fiducia nei tuoi comandamenti.

Prima di essere umiliato andavo errando, \*  
ma ora osservo la tua parola.  
Tu sei buono e fai il bene, \*  
insegnami i tuoi decreti.

Mi hanno calunniato gli insolenti, \*  
ma io con tutto il cuore osservo i tuoi precetti.  
Torpido come il grasso è il loro cuore, \*  
ma io mi diletto della tua legge.

Bene per me se sono stato umiliato, \*  
perché impari ad obbedirti.  
La legge della tua bocca mi è preziosa \*  
più di mille pezzi d'oro e d'argento.

### **SALMO 55, 2-7b. 9-14** Fiducia nella parola di Dio

*Si descrive Cristo nella passione (san Girolamo).*

Pietà di me, o Dio, perché l'uomo mi calpesta, \*  
un aggressore sempre mi opprime.  
Mi calpestano sempre i miei nemici, \*  
molti sono quelli che mi combattono.

Nell'ora della paura, io in te confido: \*  
in Dio, di cui lodo la parola.  
In Dio confido, non avrò timore: \*  
che cosa potrà farmi un uomo?

Travisano sempre le mie parole, \*  
non pensano che a farmi del male.

Suscitano contese e tendono insidie, †  
osservano i miei passi, \*  
per attentare alla mia vita.

I passi del mio vagare tu li hai contati, †  
le mie lacrime nell'otre tuo raccogli, \*  
non sono forse scritte nel tuo libro?

Allora ripiegheranno i miei nemici, †  
quando ti avrò invocato: \*  
so che Dio è in mio favore.

Lodo la parola di Dio, \*  
lodo la parola del Signore,  
in Dio confido, non avrò timore: \*  
che cosa potrà farmi un uomo?

Su di me, o Dio, i voti che ti ho fatto: †  
ti renderò azioni di grazie, \*  
perché mi hai liberato dalla morte.

Hai preservato i miei piedi dalla caduta, †  
perché io cammini alla tua presenza \*  
nella luce dei viventi, o Dio.

### **SALMO 56** Preghiera del mattino nella sofferenza

*Questo salmo si riferisce alla passione del Signore (sant'Agostino).*

Pietà di me, pietà di me, o Dio, \*  
in te mi rifugio; –

mi rifugio all'ombra delle tue ali \*  
finché sia passato il pericolo.

Invocherò Dio, l'Altissimo, \*  
Dio che mi fa il bene.

Mandi dal cielo a salvarmi †  
dalla mano dei miei persecutori, \*  
Dio mandi la sua fedeltà e la sua grazia.

Io sono come in mezzo a leoni, \*  
che divorano gli uomini;  
i loro denti sono lance e frecce, \*  
la loro lingua spada affilata.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, \*  
su tutta la terra la tua gloria.

Hanno teso una rete ai miei piedi, \*  
mi hanno piegato,  
hanno scavato davanti a me una fossa \*  
e vi sono caduti.

Saldo è il mio cuore, o Dio, \*  
saldo è il mio cuore.

Voglio cantare, a te voglio inneggiare: \*  
svégliati, mio cuore,  
svegliatevi, arpa e cetra, \*  
voglio svegliare l'aurora.

Ti loderò tra i popoli, Signore, \*  
a te canterò inni tra le genti,  
perché la tua bontà è grande fino ai cieli, \*  
e la tua fedeltà fino alle nubi.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, \*  
su tutta la terra la tua gloria.

**Ant.** I profeti l'avevano annunziato:  
il Salvatore nascerà dalla Vergine Maria.

#### **LETTURA BREVE** Cfr. Mic 5, 3-4a (cfr. Ef 2, 14)

Egli starà là e pascerà con la forza del Signore, con la maestà del nome del Signore suo Dio. Abiteranno sicuri, perché egli allora sarà grande fino agli estremi confini della terra. Egli sarà la nostra pace.

**V.** Le nazioni temeranno il tuo nome, Signore;  
**R.** la tua gloria, tutti i re della terra.

#### **ORAZIONE**

Risveglia, o Dio, la fede del tuo popolo perché prepari le vie del tuo unico Figlio, e per il mistero della sua venuta possa servirti con la santità della vita. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
inneggiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

Ant. L'angelo Gabriele disse a Maria:  
Ave, piena di grazia, il Signore è con te;  
tu sei benedetta fra le donne.

### SALMO 118, 65-72 IX (Tet)

Hai fatto il bene al tuo servo, Signore, \*  
secondo la tua parola.  
Insegnami il senno e la saggezza, \*  
perché ho fiducia nei tuoi comandamenti.



Prima di essere umiliato andavo errando, \*  
ma ora osservo la tua parola.  
Tu sei buono e fai il bene, \*  
insegnami i tuoi decreti.

Mi hanno calunniato gli insolenti, \*  
ma io con tutto il cuore osservo i tuoi precetti.  
Torpido come il grasso è il loro cuore, \*  
ma io mi diletto della tua legge.

Bene per me se sono stato umiliato, \*  
perché impari ad obbedirti.  
La legge della tua bocca mi è preziosa \*  
più di mille pezzi d'oro e d'argento.

### **SALMO 55, 2-7b. 9-14** Fiducia nella parola di Dio

*Si descrive Cristo nella passione (san Girolamo).*

Pietà di me, o Dio, perché l'uomo mi calpesta, \*  
un aggressore sempre mi opprime.  
Mi calpestanto sempre i miei nemici, \*  
molti sono quelli che mi combattono.

Nell'ora della paura, io in te confido: \*  
in Dio, di cui lodo la parola.  
In Dio confido, non avrò timore: \*  
che cosa potrà farmi un uomo?

Travisano sempre le mie parole, \*  
non pensano che a farmi del male.

Suscitano contese e tendono insidie, †  
osservano i miei passi, \*  
per attentare alla mia vita.

I passi del mio vagare tu li hai contati, †  
le mie lacrime nell'otre tuo raccogli, \*  
non sono forse scritte nel tuo libro?

Allora ripiegheranno i miei nemici, †  
quando ti avrò invocato: \*  
so che Dio è in mio favore.

Lodo la parola di Dio, \*  
lodo la parola del Signore,  
in Dio confido, non avrò timore: \*  
che cosa potrà farmi un uomo?

Su di me, o Dio, i voti che ti ho fatto: †  
ti renderò azioni di grazie, \*  
perché mi hai liberato dalla morte.

Hai preservato i miei piedi dalla caduta, †  
perché io cammini alla tua presenza \*  
nella luce dei viventi, o Dio.

### **SALMO 56** Preghiera del mattino nella sofferenza

*Questo salmo si riferisce alla passione del Signore (sant'Agostino).*

Pietà di me, pietà di me, o Dio, \*  
in te mi rifugio; –

mi rifugio all'ombra delle tue ali \*  
finché sia passato il pericolo.

Invocherò Dio, l'Altissimo, \*  
Dio che mi fa il bene.

Mandi dal cielo a salvarmi †  
dalla mano dei miei persecutori, \*  
Dio mandi la sua fedeltà e la sua grazia.

Io sono come in mezzo a leoni, \*  
che divorano gli uomini;  
i loro denti sono lance e frecce, \*  
la loro lingua spada affilata.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, \*  
su tutta la terra la tua gloria.

Hanno teso una rete ai miei piedi, \*  
mi hanno piegato,  
hanno scavato davanti a me una fossa \*  
e vi sono caduti.

Saldo è il mio cuore, o Dio, \*  
saldo è il mio cuore.

Voglio cantare, a te voglio inneggiare: \*  
svégliati, mio cuore,  
svegliatevi, arpa e cetra, \*  
voglio svegliare l'aurora.

Ti loderò tra i popoli, Signore, \*  
a te canterò inni tra le genti,  
perché la tua bontà è grande fino ai cieli, \*  
e la tua fedeltà fino alle nubi.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, \*  
su tutta la terra la tua gloria.

**Ant.** L'angelo Gabriele disse a Maria:  
Ave, piena di grazia, il Signore è con te;  
tu sei benedetta fra le donne.

#### **LETTURA BREVE**    **Ag 2, 6. 9**

Ancora un po' di tempo e io scuoterò il cielo e la terra, il mare e la terraferma. La gloria futura di questa casa sarà più grande di quella di una volta, dice il Signore degli eserciti; in questo luogo porrò la pace - oracolo del Signore degli eserciti -.

**V.** Per la tua benevolenza, Signore, ricordati di noi,

**R.** vieni a visitarci con la tua salvezza.

#### **ORAZIONE**

Risveglia, o Dio, la fede del tuo popolo perché prepari le vie del tuo unico Figlio, e per il mistero della sua venuta possa servirti con la santità della vita. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
salì al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Maria rispose: Che vuol dire il tuo saluto?

È turbato il mio spirito.

Io sarò la madre del Re,

rimanendo intatta nella mia verginità.

### SALMO 118, 65-72 IX (Tet)

Hai fatto il bene al tuo servo, Signore, \*  
secondo la tua parola.

Insegnami il senno e la saggezza, \*  
perché ho fiducia nei tuoi comandamenti.

Prima di essere umiliato andavo errando, \*  
ma ora osservo la tua parola.  
Tu sei buono e fai il bene, \*  
insegnami i tuoi decreti.

Mi hanno calunniato gli insolenti, \*  
ma io con tutto il cuore osservo i tuoi precetti.  
Torpido come il grasso è il loro cuore, \*  
ma io mi diletto della tua legge.

Bene per me se sono stato umiliato, \*  
perché impari ad obbedirti.  
La legge della tua bocca mi è preziosa \*  
più di mille pezzi d'oro e d'argento.

### **SALMO 55, 2-7b. 9-14** Fiducia nella parola di Dio

*Si descrive Cristo nella passione (san Girolamo).*

Pietà di me, o Dio, perché l'uomo mi calpesta, \*  
un aggressore sempre mi opprime.  
Mi calpestano sempre i miei nemici, \*  
molti sono quelli che mi combattono.

Nell'ora della paura, io in te confido: \*  
in Dio, di cui lodo la parola.  
In Dio confido, non avrò timore: \*  
che cosa potrà farmi un uomo?

Travisano sempre le mie parole, \*  
non pensano che a farmi del male.

Suscitano contese e tendono insidie, †  
osservano i miei passi, \*  
per attentare alla mia vita.

I passi del mio vagare tu li hai contati, †  
le mie lacrime nell'otre tuo raccogli, \*  
non sono forse scritte nel tuo libro?

Allora ripiegheranno i miei nemici, †  
quando ti avrò invocato: \*  
so che Dio è in mio favore.

Lodo la parola di Dio, \*  
lodo la parola del Signore,  
in Dio confido, non avrò timore: \*  
che cosa potrà farmi un uomo?

Su di me, o Dio, i voti che ti ho fatto: †  
ti renderò azioni di grazie, \*  
perché mi hai liberato dalla morte.

Hai preservato i miei piedi dalla caduta, †  
perché io cammini alla tua presenza \*  
nella luce dei viventi, o Dio.

### **SALMO 56** Preghiera del mattino nella sofferenza

*Questo salmo si riferisce alla passione del Signore (sant'Agostino).*

Pietà di me, pietà di me, o Dio, \*  
in te mi rifugio; –

mi rifugio all'ombra delle tue ali \*  
finché sia passato il pericolo.

Invocherò Dio, l'Altissimo, \*  
Dio che mi fa il bene.

Mandi dal cielo a salvarmi †  
dalla mano dei miei persecutori, \*  
Dio mandi la sua fedeltà e la sua grazia.

Io sono come in mezzo a leoni, \*  
che divorano gli uomini;  
i loro denti sono lance e frecce, \*  
la loro lingua spada affilata.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, \*  
su tutta la terra la tua gloria.

Hanno teso una rete ai miei piedi, \*  
mi hanno piegato,  
hanno scavato davanti a me una fossa \*  
e vi sono caduti.

Saldo è il mio cuore, o Dio, \*  
saldo è il mio cuore.

Voglio cantare, a te voglio inneggiare: \*  
svégliati, mio cuore,  
svegliatevi, arpa e cetra, \*  
voglio svegliare l'aurora.

Ti loderò tra i popoli, Signore, \*  
a te canterò inni tra le genti,  
perché la tua bontà è grande fino ai cieli, \*  
e la tua fedeltà fino alle nubi.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, \*  
su tutta la terra la tua gloria.

**Ant.** Maria rispose: Che vuol dire il tuo saluto?  
È turbato il mio spirito.  
Io sarò la madre del Re,  
rimanendo intatta nella mia verginità.

#### **LETTURA BREVE** MI 3, 20

Per voi, cultori del mio nome, sorgerà con raggi benefici il Sole di giustizia e voi uscirete saltellanti come vitelli dal chiuso.

**V.** Vieni, Signore, non tardare:

**R.** libera dal peccato il tuo popolo.

#### **ORAZIONE**

Risveglia, o Dio, la fede del tuo popolo perché prepari le vie del tuo unico Figlio, e per il mistero della sua venuta possa servirti con la santità della vita. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Vespri

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Creatore degli astri,  
Verbo eterno del Padre,  
la Chiesa a te consacra  
il suo canto di lode.

Cielo e terra si prostrano  
dinanzi a te, Signore;  
tutte le creature  
adorano il tuo nome.

Per redimere il mondo,  
travolto dal peccato,  
nascesti dalla Vergine,  
salisti sulla croce.

Nell'avvento glorioso,  
alla fine dei tempi,  
ci salvi dal nemico  
la tua misericordia.

A te gloria, Signore,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli sia lode. Amen.

### Oppure:

Cónditor alme síderum,  
ætérna lux credéntium,  
Christe, redémpstor ómnium,  
exáudi preces súpplícum.

Qui cóndolens intéritu  
mortis períre sáeculum,  
salvásti mundum lánguidum,  
donans reis remédium.

Vergénte mundi véspere,  
uti sponsus de thálamu,  
egréssus honestíssima  
Víriginis matris cláusula.

Cuius forti poténtiæ  
genu curvántur ómnia;  
cæléstia, terréstria  
nutu faténtur súbdita.

Te, Sancte, fide quæsumus,  
ventûre iudex sæculi,  
consérva nos in témpore  
hostis a telo pérfidi.

Sit, Christe, rex piíssime,  
tibi Patrique glória  
cum Spírиту Paráclito,  
in sempitérna sæcula. Amen.

**1 ant.** Ti ho voluto come luce delle nazioni:  
tu porterai la salvezza ai confini del mondo.

**SALMO 71, 1-11 (I)**

**Il potere regale del Messia**

*Aperti i loro scrigni, gli offrirono in dono oro,  
incenso e mirra (Mt 2, 11).*

Dio, da' al re il tuo giudizio, \*  
al figlio del re la tua giustizia;  
regga con giustizia il tuo popolo \*  
e i tuoi poveri con rettitudine.

Le montagne portino pace al popolo \*  
e le colline giustizia.

Ai miseri del suo popolo renderà giustizia, †  
salverà i figli dei poveri \*  
e abatterà l'oppressore.

Il suo regno durerà quanto il sole, \*  
quanto la luna, per tutti i secoli.  
Scenderà come pioggia sull'erba, \*  
come acqua che irrorà la terra.

Nei suoi giorni fiorirà la giustizia †  
e abonderà la pace, \*  
finché non si spenga la luna.

E dominerà da mare a mare, \*  
dal fiume sino ai confini della terra.  
A lui si piegheranno gli abitanti del deserto, \*  
lambiranno la polvere i suoi nemici.

I re di Tarsis e delle isole porteranno offerte, \*  
i re degli Arabi e di Saba offriranno tributi.  
A lui tutti i re si prostreranno, \*  
lo serviranno tutte le nazioni.

**1 ant.** Ti ho voluto come luce delle nazioni:  
tu porterai la salvezza ai confini del mondo.

**2 ant.** Dio farà giustizia per i poveri:  
li salverà dall'oppressione.

**SALMO 71, 12-19 (II)**

**Regno di pace e di benedizione**

*Andate in tutto il mondo a predicare il vangelo (Mc 16, 15).*

Egli libererà il povero che invoca \*  
e il misero che non trova aiuto,  
avrà pietà del debole e del povero \*  
e salverà la vita dei suoi miseri.

Li riscatterà dalla violenza e dal sopruso, \*  
sarà prezioso ai suoi occhi il loro sangue.

Vivrà e gli sarà dato oro di Arabia; †  
si pregherà per lui ogni giorno, \*  
sarà benedetto per sempre.

Abbonderà il frumento nel paese, \*  
ondeggerà sulle cime dei monti;  
il suo frutto fiorirà come il Libano, \*  
la sua messe come l'erba della terra.

Il suo nome duri in eterno, \*  
davanti al sole persista il suo nome.  
In lui saranno benedette tutte le stirpi della terra \*  
e tutti i popoli lo diranno beato.

Benedetto il Signore, Dio di Israele, \*  
egli solo compie prodigi.

E benedetto il suo nome glorioso per sempre, †  
della sua gloria sia piena tutta la terra. \*  
Amen, amen.

**2 ant.** Dio farà giustizia per i poveri:  
li salverà dall'oppressione.

**3 ant.** Ora si è compiuta la salvezza  
e il regno del nostro Dio.

**CANTICO** Cfr. Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a  
**Il giudizio di Dio.**

Noi ti rendiamo grazie,  
Signore Dio onnipotente, \*  
che sei e che eri,

perché hai messo mano  
alla tua grande potenza, \*  
e hai instaurato il tuo regno.

Le genti fremettero, †  
ma è giunta l'ora della tua ira, \*  
il tempo di giudicare i morti,

di dare la ricompensa ai tuoi servi, †  
ai profeti e ai santi \*  
e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi.

Ora si è compiuta la salvezza,  
la forza e il regno del nostro Dio \*  
e la potenza del suo Cristo,

poiché è stato precipitato l'Accusatore; †  
colui che accusava i nostri fratelli, \*  
davanti al nostro Dio giorno e notte.

Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello †  
e la testimonianza del loro martirio, \*  
perché hanno disprezzato la vita fino a morire.



Esultate, dunque, o cieli, \*  
rallegratevi e gioite,  
voi che abitate in essi.

**3 ant.** Ora si è compiuta la salvezza  
e il regno del nostro Dio.

**LETTURA BREVE** Gc 5, 7-8. 9b

Siate pazienti, fratelli, fino alla venuta del Signore. Guardate l'agricoltore: egli aspetta pazientemente il prezioso frutto della terra finché abbia ricevuto le piogge d'autunno e le piogge di primavera. Siate pazienti anche voi, rinfrancate i vostri cuori, perché la venuta del Signore è vicina. Ecco, il giudice è alle porte.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Vieni a liberarci, Signore, \* Dio dell'universo.

Vieni a liberarci, Signore, Dio dell'universo.

**V.** Mostraci il tuo volto, e saremo salvi,  
Dio dell'universo.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Vieni a liberarci, Signore, Dio dell'universo.

**Ant. al Magn.** Colui che verrà era prima di me:  
e io non sono degno  
di levargli i sandali e di servirlo.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE** Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Colui che verrà era prima di me:  
e io non sono degno  
di levargli i sandali e di servirlo.

## INTERCESSIONI

A Cristo, che umiliò se stesso per amore dell'umanità,  
innalziamo il grido dell'attesa e della speranza:  
*Vieni, Signore Gesù.*

Signore, che sei venuto a guarire i malati e a salvare i peccatori,  
– libera i corpi e le anime dall'oppressione del male.

Tu, che non esiti a chiamare tuoi fratelli coloro che hai redenti,  
– non permettere che ci separiamo mai dal tuo amore.

Aiutaci ad accogliere con animo aperto il dono della salvezza,  
– perché non siamo condannati nell'ora del rendiconto finale.

Tu, che ci apri le insondabili ricchezze della tua bontà,  
– fa' che otteniamo la corona della gloria che non appassisce mai.

Ti raccomandiamo i nostri Pastori defunti  
e tutti coloro che ci hanno fatto del bene,  
– fa' che vivano con te nella gioia del paradiso.

Padre nostro.

## ORAZIONE

Risveglia, o Dio, la fede del tuo popolo perché prepari le vie del tuo unico Figlio, e per il mistero della sua venuta possa servirti con la santità della vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Compieta

### GIOVEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Oppure:

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro.

**SALMO 15 Il Signore è mia eredità**

*Dio ha risuscitato Gesù, sciogliendolo dalle angosce della morte (At 2, 24).*

Proteggimi, o Dio: \*  
in te mi rifugio.

Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, \*  
senza di te non ho alcun bene».

Per i santi, che sono sulla terra, uomini nobili, \*  
è tutto il mio amore.

Si affrettino altri a costruire idoli: †  
io non spanderò le loro libazioni di sangue, \*  
né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: \*  
nelle tue mani è la mia vita.

Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi, \*  
la mia eredità è magnifica.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; \*  
anche di notte il mio cuore mi istruisce.

Io pongo sempre innanzi a me il Signore, \*  
sta alla mia destra, non posso vacillare.

Di questo gioisce il mio cuore, †  
esulta la mia anima; \*  
anche il mio corpo riposa al sicuro,

perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, \*  
né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita, †  
gioia piena nella tua presenza, \*  
dolcezza senza fine alla tua destra.

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro.

**LETTURA BREVE 1 Ts 5, 23**

Il Dio della pace vi santifichi fino alla perfezione, e tutto quello che è vostro, spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32

*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Signore Dio nostro, donaci un sonno tranquillo, perché, ristorati dalle fatiche del giorno, ci dedichiamo corpo e anima al tuo servizio. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen.

*Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.*