



## I SETTIMANA DI AVVENTO - VENERDÌ

### Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra  
R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Venite, adoriamo il Signore  
che viene per noi.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Venite, adoriamo il Signore  
che viene per noi.



## Ufficio delle letture

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Verbo, splendore del Padre,  
nella pienezza dei tempi  
tu sei disceso dal cielo,  
per redimere il mondo.

Il tuo vangelo di pace  
ci liberi da ogni colpa,  
infonda luce alle menti,  
speranza ai nostri cuori.

Quando verrai come giudice,  
fra gli splendori del cielo,  
accogliti alla tua destra  
nell'assemblea dei beati.

Sia lode al Cristo Signore,  
al Padre e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

Verbum supérnum pródiens,  
a Patre lumen éxiens,  
qui natus orbi súbvenis  
cursu declívi témporis:

Illúmina nunc péctora  
tuóque amóre cóncrema;  
audíta per præcónia  
sint pulsa tandem lúbrica.

Iudéxque cum post áderis  
rimári facta péctoris,  
reddens vicem pro ábditis  
iustisque regnum pro bonis.

Non demum artémur malis  
pro qualitàte críminis,  
sed cum beátis compotes  
simus perénnes cælites.

Sit, Christe, rex piússime  
tibi Patrique glória  
cum Spíritu Paráclito  
in sempitérna sæcula. Amen.

**1 ant.** Sorgi in mio aiuto, Signore.

**SALMO 34, 1-2. 3c. 9-19. 22-23. 27-28**

**Il Signore salva nella persecuzione**

*Si riunirono... e tennero consiglio*

*per arrestare con un inganno Gesù e farlo morire (Mt 26, 3. 4).*

**I (1-2. 3c. 9-12)**

Signore, giudica chi mi accusa, \*  
combatti chi mi combatte.

Afferra i tuoi scudi \*  
e sorgi in mio aiuto. Di' all'anima mia: \*  
«Sono io la tua salvezza».

Io invece esulterò nel Signore \*  
per la gioia della sua salvezza.

Tutte le mie ossa dicano: «Chi è come te, Signore, †  
che liberi il debole dal più forte, \*  
il misero e il povero dal predatore?».

Sorgevano testimoni violenti, \*  
mi interrogavano su ciò che ignoravo,  
mi rendevano male per bene: \*  
una desolazione per la mia vita.

**1 ant.** Sorgi in mio aiuto, Signore.

**2 ant.** Giudica la mia causa, Signore,  
difendimi con la tua forza.

**II (13-16)**

Io, quand'erano malati, vestivo di sacco, †  
mi affliggevo col digiuno, \*  
riecheggiava nel mio petto la mia preghiera.

Mi angustiavo come per l'amico, per il fratello, \*  
come in lutto per la madre  
mi prostravo nel dolore.

Ma essi godono della mia caduta, si radunano, \*  
si radunano contro di me  
per colpirmi all'improvviso.

Mi dilaniano senza posa, †  
mi mettono alla prova, scherno su scherno, \*  
contro di me digrignano i denti.

**2 ant.** Giudica la mia causa, Signore,  
difendimi con la tua forza.

**3 ant.** Celebrerò la tua giustizia, Signore,  
canterò la tua lode per sempre.

**III (17-19. 22-23. 27-28)**

Fino a quando, Signore, starai a guardare? †  
Libera la mia vita dalla loro violenza, \*  
dalle zanne dei leoni l'unico mio bene.

Ti loderò nella grande assemblea, \*  
ti celebrerò in mezzo a un popolo numeroso.

Non esultino su di me i nemici bugiardi, \*  
non strizzi l'occhio chi mi odia senza motivo.

Signore, tu hai visto, non tacere; \*  
Dio, da me non stare lontano.  
Destati, svegliati per il mio giudizio, \*  
per la mia causa, Signore mio Dio.

Esulti e gioisca chi ama il mio diritto, †  
dica sempre: «Grande è il Signore \*  
che vuole la pace del suo servo».

La mia lingua celebrerà la tua giustizia, \*  
canterà la tua lode per sempre.

**3 ant.** Celebrerò la tua giustizia, Signore,  
canterò la tua lode per sempre.

**V.** Venga a noi la tua misericordia, o Dio,  
**R.** il Salvatore che hai promesso.

#### PRIMA LETTURA

Dal libro del profeta Isaia 19, 16-25

#### *Gli Egiziani e gli Assiri conosceranno il Signore e lo serviranno*

In quel giorno gli Egiziani diverranno come femmine, tremeranno e temeranno all'agitarsi della mano del Signore degli eserciti contro di loro. Il paese di Giuda sarà il terrore degli Egiziani; quando se ne parlerà, ne avranno spavento, a causa del proposito che il Signore degli eserciti ha formulato contro di esso.

In quel giorno ci saranno cinque città nell'Egitto che parleranno la lingua di Canaan e giureranno per il Signore degli eserciti; una di esse si chiamerà Città del sole. In quel giorno ci sarà un altare dedicato al Signore in mezzo al paese d'Egitto e una stele in onore del Signore presso la sua frontiera: sarà un segno e una testimonianza per il Signore degli eserciti nel paese d'Egitto. Quando, di fronte agli avversari, invocheranno il Signore, allora egli manderà loro un salvatore che li difenderà e li libererà. Il Signore si rivelerà agli Egiziani e gli Egiziani riconosceranno in quel giorno il Signore, lo serviranno con sacrifici e offerte, faranno voti al Signore e li adempiranno. Il Signore percuoterà ancora gli Egiziani ma, una volta colpiti, li risanerà. Essi faranno ritorno al Signore ed egli si placherà e li risanerà.

In quel giorno ci sarà una strada dall'Egitto verso l'Assiria; l'Assiro andrà in Egitto e l'Egiziano in Assiria; gli Egiziani serviranno il Signore insieme con gli Assiri. In quel giorno Israele, il terzo con l'Egitto e l'Assiria, sarà una benedizione in mezzo alla terra. Li benedirà il Signore degli eserciti: «Benedetto sia l'Egiziano mio popolo, l'Assiro opera delle mie mani e Israele mia eredità».

#### RESPONSORIO Is 19, 21; Lc 13, 29

**R.** In quel giorno gli abitanti dell'Egitto riconosceranno il Signore,

\* lo serviranno con offerte e sacrifici.

**V.** Verranno da oriente e da occidente,  
da settentrione e da mezzogiorno,  
e sederanno alla mensa del regno di Dio:

**R.** lo serviranno con offerte e sacrifici.

#### SECONDA LETTURA

Dal «Proslògion» di sant'Anselmo, vescovo

(Cap. I: Opera omnia, ed. Schmitt, Seckau-Edimburgo 1938, 1, 97-100)

#### *Il desiderio della contemplazione di Dio*

Orsù, misero mortale, fuggi via per breve tempo dalle tue occupazioni, lascia per un po' i tuoi pensieri tumultuosi. Allontana in questo momento i gravi affanni e metti da parte le tue faticose attività. Attendi un poco a Dio e riposa in lui.

Entra nell'intimo della tua anima, escludi tutto tranne Dio e quello che ti aiuta a cercarlo, e, richiusa la porta, cercalo. O mio cuore, di' ora con tutto te stesso, di' ora a Dio: Cerco il tuo volto. «Il tuo volto, Signore, io cerco» (Sal 26, 8).

Orsù dunque, Signore Dio mio, insegna al mio cuore dove e come cercarti, dove e come trovarti. Signore, se tu non sei qui, dove cercherò te assente? Se poi sei dappertutto, perché mai non ti vedo presente? Ma tu certo abiti in una luce inaccessibile. E dov'è la luce inaccessibile, o come mi accosterò a essa? Chi mi condurrà, chi mi guiderà a essa, sì che in essa io possa vederti? Inoltre con quali segni, con quale volto ti cercherò? O Signore Dio mio, mai io ti vidi, non conosco il tuo volto.

Che cosa farà, o altissimo Signore, questo esule che è così distante da te, ma che a te appartiene? Che cosa farà il tuo servo tormentato dall'amore per te e gettato lontano dal tuo volto? Anela a vederti e il tuo volto gli è troppo discosto. Desidera avvicinarti e la tua abitazione è inaccessibile. Brama trovarti e non conosce la tua dimora. Si impegna a cercarti e non conosce il tuo volto.

Signore, tu sei il mio Dio, tu sei il mio Signore e io non ti ho mai visto. Tu mi hai creato e ricreato, mi hai donato tutti i miei beni, e io ancora non ti conosco. Io sono stato creato per vederti e ancora non ho fatto ciò per cui sono stato creato.

Ma tu, Signore, fino a quando ti dimenticherai di noi, fino a quando distoglierai da noi il tuo sguardo? Quando ci guarderai e ci esaudirai? Quando illuminerai i nostri occhi e ci mostrerai la tua faccia? Quando ti restituirai a noi?

Guarda, Signore, esaudiscici, illuminaci, mostrati a noi. Ridònati a noi, perché ne abbiamo bene: senza di te stiamo tanto male. Abbi pietà delle nostre fatiche, dei nostri sforzi verso di te: non valiamo nulla senza te.

Insegnami a cercarti e mostrati quando ti cerco: non posso cercarti se tu non mi insegni, né trovarti se non ti mostri. Che io ti cerchi desiderandoti e ti desideri cercandoti, che io ti trovi amandoti e ti ami trovandoti.

**RESPONSORIO** Sal 79, 19. 20; 105, 4

**R.** Da te, Signore, non ci allontaneremo;

ci farai vivere, e invocheremo il tuo nome.

\* Fa' splendere il tuo volto, e saremo salvi.

**V.** Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo;  
visitaci con la tua salvezza.

**R.** Fa' splendere il tuo volto, e saremo salvi.

**ORAZIONE**

Mostra la tua potenza e vieni, Signore: nei pericoli che ci minacciano a causa dei nostri peccati la tua protezione ci liberi, il tuo soccorso ci salvi. Tu sei Dio, e vivi e regni con Dio Padre, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Venite, adoriamo il Signore  
che viene per noi.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Venite, adoriamo il Signore  
che viene per noi.



## Lodi mattutine

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Chiara una voce dal cielo  
si diffonde nella notte:  
fuggano i sogni e le angosce,  
splende la luce di Cristo.

Si desti il cuore dal sonno,  
non più turbato dal male;  
un astro nuovo rifulge  
fra le tenebre del mondo.

Ecco l'Agnello di Dio,  
prezzo del nostro riscatto:  
con fede viva imploriamo  
il suo perdono e la pace.

Quando alla fine dei tempi  
Cristo verrà nella gloria,  
dal suo tremendo giudizio  
ci liberi la sua grazia.

Sia lode a Cristo Signore,  
al Padre e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

Vox clara ecce intonat,  
obscura quæque increpat:  
procul fugentur somnia;  
ab æthere Christus prômicit.

Mens iam resurgat torpida  
quæ sorde exstat saucia;  
sidus refulget iam novum,  
ut tollat omne noxium.

E sursum Agnus mittitur  
laxare gratis debitum;  
omnes pro indulgentia  
vocem demus cum lacrimis,

Secundo ut cum fulserit  
mundumque horror cinxerit,  
non pro reatu puniat,  
sed nos pius tunc protegat.

Summo Parénti glória  
Natóque sit victória,  
et Flámini laus débíta  
per sæculórum sácula. Amen.

**1 ant.** Tu gradisci il sacrificio del giusto,  
sopra il tuo altare, Signore.

**SALMO 50 Pietà di me, o Signore**  
*Rinnovatevi nello spirito della vostra mente  
e rivestite l'uomo nuovo (cfr. Ef 4, 23-24).*

Pietà di me, o Dio,  
secondo la tua misericordia; \*  
nel tuo grande amore  
cancella il mio peccato.

Lavami da tutte le mie colpe, \*  
mondami dal mio peccato.  
Riconosco la mia colpa, \*  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato, \*  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;  
perciò sei giusto quando parli, \*  
retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa sono stato generato, \*  
nel peccato mi ha concepito mia madre.  
Ma tu vuoi la sincerità del cuore \*  
e nell'intimo m'insegni la sapienza.

Purificami con issopo e sarò mondato; \*  
lavami e sarò più bianco della neve.  
Fammi sentire gioia e letizia, \*  
esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati, \*  
cancella tutte le mie colpe.  
Crea in me, o Dio, un cuore puro, \*  
rinnova in me uno spirito saldo.

Non respingermi dalla tua presenza \*  
e non privarmi del tuo santo spirito.  
Rendimi la gioia di essere salvato, \*  
sostieni in me un animo generoso.

Insegnerò agli erranti le tue vie \*  
e i peccatori a te ritorneranno.  
Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza, \*  
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

Signore, apri le mie labbra \*  
e la mia bocca proclami la tua lode;  
poiché non gradisci il sacrificio \*  
e, se offro olocausti, non li accetti.

Uno spirito contrito \*  
è sacrificio a Dio,  
un cuore affranto e umiliato \*  
tu, o Dio, non disprezzi.



Nel tuo amore  
fa' grazia a Sion, \*  
rialza le mura  
di Gerusalemme.

Allora gradirai i sacrifici prescritti, \*  
l'olocausto e l'intera oblazione,  
allora immoleranno vittime \*  
sopra il tuo altare.

**1 ant.** Tu gradisci il sacrificio del giusto,  
sopra il tuo altare, Signore.

**2 ant.** Tu sei la gloria, Signore,  
tu la giustizia del tuo popolo.

**CANTICO Is 45, 15-26**

**Tutti i popoli si convertano al Signore**

*Nel nome di Gesù si pieghi ogni ginocchio (Fil 2, 10).*

Veramente tu sei un Dio misterioso, \*  
Dio di Israele, salvatore.

Saranno confusi e svergognati \*  
quanti s'infuriano contro di lui;  
se ne andranno con ignominia \*  
i fabbricanti di idoli.

Israele sarà salvato dal Signore  
con salvezza perenne. \*  
Non patirete confusione o vergogna  
per i secoli eterni.

Poiché così dice il Signore, che ha creato i cieli; †  
egli, il Dio che ha plasmato e fatto la terra \*  
e l'ha resa stabile;

l'ha creata non come orrida regione, \*  
ma l'ha plasmata perché fosse abitata:

«Io sono il Signore; non ce n'è un altro. †  
Io non ho parlato in segreto, \*  
in un angolo oscuro della terra.

Non ho detto alla discendenza di Giacobbe: \*  
Cercatemi in un'orrida regione!  
Io sono il Signore, che parlo con giustizia, \*  
che annunzio cose rette.

Radunatevi e venite, †  
avvicinatevi tutti insieme, \*  
superstiti delle nazioni!

Non hanno intelligenza  
quelli che portano un idolo da loro scolpito \*  
e pregano un dio che non può salvare.

Manifestate e portate le prove, \*  
consigliatevi pure insieme!  
Chi ha fatto sentire ciò da molto tempo \*  
e chi l'ha predetto fin da allora?

Non sono forse io, il Signore? †  
Fuori di me non c'è altro Dio; \*  
fuori di me non c'è Dio giusto e salvatore.

Volgetevi a me e sarete salvi, †  
paesi tutti della terra, \*  
perché io sono Dio; non ce n'è un altro.

Lo giuro su me stesso, †  
la verità esce dalla mia bocca, \*  
una parola irrevocabile:

davanti a me si piegherà ogni ginocchio, \*  
per me giurerà ogni lingua».

Si dirà: «Solo nel Signore \*  
si trovano vittoria e potenza!».  
Verso di lui verranno, coperti di vergogna, \*  
quanti fremevano d'ira contro di lui.

Nel Signore saranno vittoriosi e si glorieranno \*  
tutti i discendenti di Israele.

**2 ant.** Tu sei la gloria, Signore,  
tu la giustizia del tuo popolo.

**3 ant.** Venite al Signore con canti di gioia.

**SALMO 99** La gioia di coloro che entrano nel tempio  
*Il Signore fa cantare ai redenti il canto della vittoria (sant'Atanasio).*

Acclamate al Signore, voi tutti della terra, †  
servite il Signore nella gioia, \*  
presentatevi a lui con esultanza.

Riconoscete che il Signore è Dio; †  
egli ci ha fatti e noi siamo suoi, \*  
suo popolo e gregge del suo pascolo.

Varcate le sue porte con inni di grazie, †  
i suoi atri con canti di lode, \*  
lodatelo, benedite il suo nome;

poiché buono è il Signore, †  
eterna la sua misericordia, \*  
la sua fedeltà per ogni generazione.

**3 ant.** Venite al Signore con canti di gioia.

**LETTURA BREVE** Ger 30, 21. 22

Così dice il Signore: Il loro capo sarà uno di essi e da essi uscirà il loro comandante; io lo farò avvicinare ed egli si accosterà a me. Voi sarete il mio popolo e io sarò il vostro Dio.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Gerusalemme, città di Dio, \* su di te sorgerà il Signore.

Gerusalemme, città di Dio, su di te sorgerà il Signore.

**V.** In te apparirà la sua gloria,  
su di te sorgerà il Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Gerusalemme, città di Dio, su di te sorgerà il Signore.

**Ant. al Ben.** Verrà dalla casa di Davide  
Dio fatto uomo,  
e regnerà su di noi, alleluia.

**CANTICO DI ZACCARIA** Lc 1, 68-79  
*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,  
e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,  
come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:  
salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.  
Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,  
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,  
di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.  
E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a prepararli le strade,  
per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,  
grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,  
per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte  
e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.  
Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Verrà dalla casa di Davide  
Dio fatto uomo,  
e regnerà su di noi, alleluia

**INVOCAZIONI**

Lode e benedizione a Dio Padre,  
che nel suo Figlio ha rivelato agli uomini la sua gloria:  
*Signore, noi ti lodiamo e ti glorifichiamo.*

Padre santo, fa' che impariamo a comprenderti e ad amarci,  
– come ci ha insegnato il Cristo tuo Figlio.

Riempici di gioia e di pace nella fede,  
– confermaci nella speranza e donaci la forza dello Spirito.

Signore, che nella tua bontà ti prendi cura di ogni essere creato,  
– visita coloro che ti aspettano pur senza conoscerti.

Tu, che chiami e santifichi gli eletti,  
– sostieni anche noi, peccatori, nel cammino verso la beatitudine eterna.

Padre nostro.

### **ORAZIONE**

Mostra la tua potenza e vieni, Signore: nei pericoli che ci minacciano a causa dei nostri peccati la tua protezione ci liberi, il tuo soccorso ci salvi. Tu sei Dio, e vivi e regni con Dio Padre, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

L'ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.

Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa nascente.

Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo regno.

Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino e unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** I profeti l'avevano annunziato:  
il Salvatore nascerà dalla Vergine Maria.

#### SALMO 118, 25-32 IV (Dalet)

Io sono prostrato nella polvere; \*  
dammi vita secondo la tua parola.  
Ti ho manifestato le mie vie e mi hai risposto; \*  
insegnami i tuoi voleri.

Fammi conoscere la via dei tuoi precetti \*  
e mediterò i tuoi prodigi.  
Io piango nella tristezza; \*  
sollevami secondo la tua promessa.

Tieni lontana da me la via della menzogna, \*  
fammi dono della tua legge.  
Ho scelto la via della giustizia, \*  
mi sono proposto i tuoi giudizi.

Ho aderito ai tuoi insegnamenti, Signore, \*  
che io non resti confuso.  
Corro per la via dei tuoi comandamenti, \*  
perché hai dilatato il mio cuore.

## SALMO 25

### Preghiera fiduciosa di un innocente

*Dio ci ha scelti in Cristo per essere santi e immacolati (Ef 1, 4).*

Signore, fammi giustizia: †  
nell'integrità ho camminato, \*  
confido nel Signore, non potrò vacillare.

Scrutami, Signore, e mettimi alla prova, \*  
raffinami al fuoco il cuore e la mente.

La tua bontà è davanti ai miei occhi \*  
e nella tua verità dirigo i miei passi.

Non siedo con uomini falsi \*  
e non frequento i simulatori.  
Odio l'alleanza dei malvagi, \*  
non mi associo con gli empi.

Lavo nell'innocenza le mie mani \*  
e giro attorno al tuo altare, Signore,  
per far risuonare voci di lode \*  
e per narrare tutte le tue meraviglie.

Signore, amo la casa dove dimori \*  
e il luogo dove abita la tua gloria.  
Non travolgermi insieme ai peccatori, \*  
con gli uomini di sangue non perder la mia vita,

perché nelle loro mani è la perfidia, \*  
la loro destra è piena di regali.  
Integro è invece il mio cammino; \*  
riscattami e abbi misericordia.

Il mio piede sta su terra piana; \*  
nelle assemblee benedirò il Signore.

## SALMO 27, 1-3. 6-9

### Supplica e ringraziamento

*Padre, ti ringrazio che mi hai ascoltato (Gv 11, 41).*

A te grido, Signore; \*  
non restare in silenzio, mio Dio,  
perché, se tu non mi parli, \*  
io sono come chi scende nella fossa.

Ascolta la voce della mia supplica,  
quando ti grido aiuto, \*  
quando alzo le mie mani verso il tuo santo tempio.

Non travolgermi con gli empi, \*  
con quelli che fanno il male.  
Parlano di pace al loro prossimo, \*  
ma hanno la malizia nel cuore.

Sia benedetto il Signore, \*  
che ha dato ascolto alla voce della mia preghiera;  
il Signore è la mia forza e il mio scudo, \*  
ho posto in lui la mia fiducia;

mi ha dato aiuto ed esulta il mio cuore, \*  
con il mio canto gli rendo grazie.  
Il Signore è la forza del suo popolo, \*  
rifugio di salvezza del suo consacrato.

Salva il tuo popolo e la tua eredità benedici, \*  
guidali e sostienili per sempre.

**Ant.** I profeti l'avevano annunziato:  
il Salvatore nascerà dalla Vergine Maria.

#### **LETTURA BREVE**    Ger 29, 11. 13

Io conosco i progetti che ho fatto a vostro riguardo - dice il Signore -, progetti di pace e non di sventura, per concedervi un futuro pieno di speranza. Voi mi invocherete e ricorrerete a me e io vi esaudirò; mi cercherete e mi troverete, perché mi cercherete con tutto il cuore.

**V.** Le nazioni temeranno il tuo nome, Signore;

**R.** la tua gloria, tutti i re della terra.

#### **ORAZIONE**

Mostra la tua potenza e vieni, Signore: nei pericoli che ci minacciano a causa dei nostri peccati la tua protezione ci liberi, il tuo soccorso ci salvi. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
inneggiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

Ant. L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave, piena di grazia, il Signore è con te;  
tu sei benedetta fra le donne.

### SALMO 118, 25-32 IV (Dalet)

Io sono prostrato nella polvere; \*  
dammi vita secondo la tua parola.  
Ti ho manifestato le mie vie e mi hai risposto; \*  
insegnami i tuoi voleri.



Fammi conoscere la via dei tuoi precetti \*  
e mediterò i tuoi prodigi.  
Io piango nella tristezza; \*  
sollevami secondo la tua promessa.

Tieni lontana da me la via della menzogna, \*  
fammi dono della tua legge.  
Ho scelto la via della giustizia, \*  
mi sono proposto i tuoi giudizi.

Ho aderito ai tuoi insegnamenti, Signore, \*  
che io non resti confuso.  
Corro per la via dei tuoi comandamenti, \*  
perché hai dilatato il mio cuore.

## SALMO 25

### Preghiera fiduciosa di un innocente

*Dio ci ha scelti in Cristo per essere santi e immacolati (Ef 1, 4).*

Signore, fammi giustizia: †  
nell'integrità ho camminato, \*  
confido nel Signore, non potrò vacillare.

Scrutami, Signore, e mettimi alla prova, \*  
raffinami al fuoco il cuore e la mente.

La tua bontà è davanti ai miei occhi \*  
e nella tua verità dirigo i miei passi.

Non siedo con uomini falsi \*  
e non frequento i simulatori.  
Odio l'alleanza dei malvagi, \*  
non mi associo con gli empi.

Lavo nell'innocenza le mie mani \*  
e giro attorno al tuo altare, Signore,  
per far risuonare voci di lode \*  
e per narrare tutte le tue meraviglie.

Signore, amo la casa dove dimori \*  
e il luogo dove abita la tua gloria.  
Non travolgermi insieme ai peccatori, \*  
con gli uomini di sangue non perder la mia vita,

perché nelle loro mani è la perfidia, \*  
la loro destra è piena di regali.  
Integro è invece il mio cammino; \*  
riscattami e abbi misericordia.

Il mio piede sta su terra piana; \*  
nelle assemblee benedirò il Signore.

## SALMO 27, 1-3. 6-9

### Supplica e ringraziamento

*Padre, ti ringrazio che mi hai ascoltato (Gv 11, 41).*

A te grido, Signore; \*  
non restare in silenzio, mio Dio,  
perché, se tu non mi parli, \*  
io sono come chi scende nella fossa.

Ascolta la voce della mia supplica,  
quando ti grido aiuto, \*  
quando alzo le mie mani verso il tuo santo tempio.

Non travolgermi con gli empi, \*  
con quelli che fanno il male.  
Parlano di pace al loro prossimo, \*  
ma hanno la malizia nel cuore.

Sia benedetto il Signore, \*  
che ha dato ascolto alla voce della mia preghiera;  
il Signore è la mia forza e il mio scudo, \*  
ho posto in lui la mia fiducia;

mi ha dato aiuto ed esulta il mio cuore, \*  
con il mio canto gli rendo grazie.  
Il Signore è la forza del suo popolo, \*  
rifugio di salvezza del suo consacrato.

Salva il tuo popolo e la tua eredità benedici, \*  
guidali e sostienili per sempre.

**Ant.** L'angelo Gabriele disse a Maria:  
Ave, piena di grazia, il Signore è con te;  
tu sei benedetta fra le donne.

#### **LETTURA BREVE**    Ger 30, 18-19

Così dice il Signore: Ecco, restaurerò la sorte delle tende di Giacobbe e avrò compassione delle sue dimore. La città sarà ricostruita sulle sue rovine e il palazzo sorgerà di nuovo al suo posto. Ne usciranno inni di lode, voci di gente festante.

**V.** Per la tua benevolenza, Signore, ricordati di noi,  
**R.** vieni a visitarci con la tua salvezza.

#### **ORAZIONE**

Mostra la tua potenza e vieni, Signore: nei pericoli che ci minacciano a causa dei nostri peccati la tua protezione ci liberi, il tuo soccorso ci salvi. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
salì al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Maria rispose: Che vuol dire il tuo saluto?

È turbato il mio spirito.

Io sarò la madre del Re,

rimanendo intatta nella mia verginità.

### SALMO 118, 25-32 IV (Dalet)

Io sono prostrato nella polvere; \*  
dammi vita secondo la tua parola.

Ti ho manifestato le mie vie e mi hai risposto; \*  
insegnami i tuoi voleri.

Fammi conoscere la via dei tuoi precetti \*  
e mediterò i tuoi prodigi.  
Io piango nella tristezza; \*  
sollevami secondo la tua promessa.

Tieni lontana da me la via della menzogna, \*  
fammi dono della tua legge.  
Ho scelto la via della giustizia, \*  
mi sono proposto i tuoi giudizi.

Ho aderito ai tuoi insegnamenti, Signore, \*  
che io non resti confuso.  
Corro per la via dei tuoi comandamenti, \*  
perché hai dilatato il mio cuore.

## SALMO 25

### Preghiera fiduciosa di un innocente

*Dio ci ha scelti in Cristo per essere santi e immacolati (Ef 1, 4).*

Signore, fammi giustizia: †  
nell'integrità ho camminato, \*  
confido nel Signore, non potrò vacillare.

Scrutami, Signore, e mettimi alla prova, \*  
raffinami al fuoco il cuore e la mente.

La tua bontà è davanti ai miei occhi \*  
e nella tua verità dirigo i miei passi.

Non siedo con uomini falsi \*  
e non frequento i simulatori.  
Odio l'alleanza dei malvagi, \*  
non mi associo con gli empi.

Lavo nell'innocenza le mie mani \*  
e giro attorno al tuo altare, Signore,  
per far risuonare voci di lode \*  
e per narrare tutte le tue meraviglie.

Signore, amo la casa dove dimori \*  
e il luogo dove abita la tua gloria.  
Non travolgermi insieme ai peccatori, \*  
con gli uomini di sangue non perder la mia vita,

perché nelle loro mani è la perfidia, \*  
la loro destra è piena di regali.  
Integro è invece il mio cammino; \*  
riscattami e abbi misericordia.

Il mio piede sta su terra piana; \*  
nelle assemblee benedirò il Signore.

## SALMO 27, 1-3. 6-9

### Supplica e ringraziamento

*Padre, ti ringrazio che mi hai ascoltato (Gv 11, 41).*

A te grido, Signore; \*  
non restare in silenzio, mio Dio,  
perché, se tu non mi parli, \*  
io sono come chi scende nella fossa.

Ascolta la voce della mia supplica,  
quando ti grido aiuto, \*  
quando alzo le mie mani verso il tuo santo tempio.

Non travolgermi con gli empi, \*  
con quelli che fanno il male.  
Parlano di pace al loro prossimo, \*  
ma hanno la malizia nel cuore.

Sia benedetto il Signore, \*  
che ha dato ascolto alla voce della mia preghiera;  
il Signore è la mia forza e il mio scudo, \*  
ho posto in lui la mia fiducia;

mi ha dato aiuto ed esulta il mio cuore, \*  
con il mio canto gli rendo grazie.  
Il Signore è la forza del suo popolo, \*  
rifugio di salvezza del suo consacrato.

Salva il tuo popolo e la tua eredità benedici, \*  
guidali e sostienili per sempre.

**Ant.** Maria rispose: Che vuol dire il tuo saluto?  
È turbato il mio spirito.  
Io sarò la madre del Re,  
rimanendo intatta nella mia verginità.

#### **LETTURA BREVE** Bar 3, 5-6a

Non ricordare l'iniquità dei nostri padri, ma ricordati ora della tua potenza e del tuo nome, poiché tu sei il Signore nostro Dio.

**V.** Vieni, Signore, non tardare:  
**R.** libera dal peccato il tuo popolo.

#### **ORAZIONE**

Mostra la tua potenza e vieni, Signore: nei pericoli che ci minacciano a causa dei nostri peccati la tua protezione ci liberi, il tuo soccorso ci salvi. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Vespri

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Creatore degli astri,  
Verbo eterno del Padre,  
la Chiesa a te consacra  
il suo canto di lode.

Cielo e terra si prostrano  
dinanzi a te, Signore;  
tutte le creature  
adorano il tuo nome.

Per redimere il mondo,  
travolto dal peccato,  
nascesti dalla Vergine,  
salisti sulla croce.

Nell'avvento glorioso,  
alla fine dei tempi,  
ci salvi dal nemico  
la tua misericordia.

A te gloria, Signore,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli sia lode. Amen.

### Oppure:

Cónditor alme síderum,  
ætérna lux credéntium,  
Christe, redémpstor ómnium,  
exáudi preces súpplícum.

Qui cóndolens intéritu  
mortis períre sáeculum,  
salvásti mundum lánguidum,  
donans reis remédium.

Vergénte mundi véspere,  
uti sponsus de thálamu,  
egréssus honestíssima  
Víriginis matris cláusula.

Cuius forti poténtiæ  
genu curvántur ómnia;  
cæléstia, terréstria  
nutu faténtur súbdita.

Te, Sancte, fide quæsumus,  
ventúre iudex sæculi,  
consérva nos in témpore  
hostis a telo pérfidi.

Sit, Christe, rex piíssime,  
tibi Patrique glória  
cum Spírиту Paráclito,  
in sempitérna sæcula. Amen.

**1 ant.** Risanami, Signore,  
ho peccato contro di te.

**SALMO 40 Preghiera di un malato**

*Uno di voi mi tradirà, uno che mangia con me (cfr. Mc 14, 18).*

Beato l'uomo che ha cura del debole, \*  
nel giorno della sventura il Signore lo libera.

Veglierà su di lui il Signore, †  
lo farà vivere beato sulla terra, \*  
non lo abbandonerà alle brame dei nemici.

Il Signore lo sosterrà sul letto del dolore; \*  
gli darai sollievo nella sua malattia.

Io ho detto: «Pietà di me, Signore; \*  
risanami, contro di te ho peccato».  
I nemici mi augurano il male: \*  
«Quando morirà e perirà il suo nome?».

Chi viene a visitarmi dice il falso, †  
il suo cuore accumula malizia \*  
e uscito fuori parla.

Contro di me sussurrano insieme i miei nemici, \*  
contro di me pensano il male:  
«Un morbo maligno su di lui si è abbattuto, \*  
da dove si è steso non potrà rialzarsi».

Anche l'amico in cui confidavo, †  
anche lui, che mangiava il mio pane, \*  
alza contro di me il suo calcagno.

Ma tu, Signore, abbi pietà e sollevami, \*  
che io li possa ripagare.  
Da questo saprò che tu mi ami \*  
se non trionfa su di me il mio nemico;

per la mia integrità tu mi sostieni, \*  
mi fai stare alla tua presenza per sempre.

Sia benedetto il Signore, Dio d'Israele, \*  
da sempre e per sempre.  
Amen, amen.

**1 ant.** Risanami, Signore,  
ho peccato contro di te.

**2 ant.** Il Signore dell'universo è con noi,  
rifugio e salvezza è il nostro Dio.

**SALMO 45 Dio rifugio e forza del suo popolo**

*Sarà chiamato Emmanuele, che significa Dio-con-noi (Mt 1, 23).*

Dio è per noi rifugio e forza, \*  
aiuto sempre vicino nelle angosce.

Perciò non temiamo se trema la terra, \*  
se crollano i monti nel fondo del mare.

Fremano, si gonfino le sue acque, \*  
tremino i monti per i suoi flutti.

Un fiume e i suoi ruscelli rallegrano la città di Dio, \*  
la santa dimora dell'Altissimo.

Dio sta in essa: non potrà vacillare; \*  
la soccorrerà Dio, prima del mattino.

Fremettero le genti, i regni si scossero; \*  
egli tuonò, si sgretolò la terra.

Il Signore degli eserciti è con noi, \*  
nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.

Venite, vedete le opere del Signore, \*  
egli ha fatto portenti sulla terra.

Farà cessare le guerre sino ai confini della terra, †  
romperà gli archi e spezzerà le lance, \*  
brucerà con il fuoco gli scudi.

Fermatevi e sappiate che io sono Dio, \*  
eccelso tra le genti, eccelso sulla terra.

Il Signore degli eserciti è con noi, \*  
nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.

**2 ant.** Il Signore dell'universo è con noi,  
rifugio e salvezza è il nostro Dio.

**3 ant.** Tutte le genti  
verranno ad adorarti, Signore.

**CANTICO Cfr. Ap 15, 3-4**  
**Inno di adorazione e di lode**

Grandi e mirabili sono le tue opere, †  
o Signore Dio onnipotente; \*  
giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!

Chi non temerà il tuo nome, †  
chi non ti glorificherà, o Signore? \*  
Tu solo sei santo!

Tutte le genti verranno a te, Signore, †  
davanti a te si prostreranno, \*  
perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.

**3 ant.** Tutte le genti  
verranno ad adorarti, Signore.

**LETTURA BREVE 2 Pt 3, 8b-9**

Davanti al Signore un giorno è come mille anni e mille anni come un giorno solo. Il Signore non ritarda nell'adempire la sua promessa, come certuni credono; ma usa pazienza verso di voi, non volendo che alcuno perisca, ma che tutti abbiano modo di pentirsi.



## RESPONSORIO BREVE

R. Vieni a liberarci, Signore, \* Dio dell'universo.

Vieni a liberarci, Signore, Dio dell'universo.

V. Mostraci il tuo volto, e saremo salvi,

Dio dell'universo.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Vieni a liberarci, Signore, Dio dell'universo.

**Ant. al Magn.** Ho chiamato dall'Egitto mio Figlio:  
verrà a salvare il suo popolo.

## CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*

e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*

si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*

ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*

ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*

ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*

nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Ho chiamato dall'Egitto mio Figlio:  
verrà a salvare il suo popolo.

## INTERCESSIONI

Supplichiamo Cristo, pastore e custode delle nostre anime:

*Salva la tua famiglia, Signore.*

Pastore buono del gregge di Dio,

– vieni e raduna tutti gli uomini nella tua Chiesa.

Assisti i pastori del tuo popolo,

– perché siano instancabili nel servizio dei fratelli.

Suscita autentici messaggeri della tua parola,

– il tuo vangelo sia annunziato sino ai confini della terra.

Abbi pietà di coloro che, affaticati ed oppressi,  
vengono meno nel cammino della vita,  
– fa' che trovino accanto a sé la presenza confortatrice di un amico.

Accogli nei pascoli eterni del cielo coloro che hai chiamati a te,  
– e che sulla terra hanno riconosciuto la tua voce.

Padre nostro.

#### **ORAZIONE**

Mostra la tua potenza e vieni, Signore: nei pericoli che ci minacciano a causa dei nostri peccati la tua protezione ci liberi,  
il tuo soccorso ci salvi. Tu sei Dio, e vivi e regni con Dio Padre, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Compieta

### VENERDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

### Oppure:

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Giorno e notte  
grido a te, o Signore.

**Salmo 87 Preghiera di un uomo gravemente malato**  
*Questa è la vostra ora, è l'impero delle tenebre (Lc 22, 53).*

Signore, Dio della mia salvezza, \*  
davanti a te grido giorno e notte.  
Giunga fino a te la mia preghiera, \*  
tendi l'orecchio al mio lamento.

Io sono colmo di sventure, \*  
la mia vita è vicino alla tomba.  
Sono annoverato tra quelli che scendono nella fossa, \*  
sono come un uomo ormai privo di forza.

È tra i morti il mio giaciglio, \*  
sono come gli uccisi stesi nel sepolcro,  
dei quali tu non conservi il ricordo \*  
e che la tua mano ha abbandonato.

Mi hai gettato nella fossa profonda, \*  
nelle tenebre e nell'ombra di morte.  
Pesa su di me il tuo sdegno \*  
e con tutti i tuoi flutti mi sommergi.

Hai allontanato da me i miei compagni, \*  
mi hai reso per loro un orrore.  
Sono prigioniero senza scampo; \*  
si consumano i miei occhi nel patire.

Tutto il giorno ti chiamo, Signore, \*  
verso di te protendo le mie mani.  
Compi forse prodigi per i morti? \*  
O sorgono le ombre a darti lode?

Si celebra forse la tua bontà nel sepolcro, \*  
la tua fedeltà negli inferi?  
Nelle tenebre si conoscono forse i tuoi prodigi, \*  
la tua giustizia nel paese dell'oblio?

Ma io a te, Signore, grido aiuto, \*  
e al mattino giunge a te la mia preghiera.  
Perché, Signore, mi respingi, \*  
perché mi nascondi il tuo volto?

Sono infelice e morente dall'infanzia, \*  
sono sfinito, oppresso dai tuoi terrori.  
Sopra di me è passata la tua ira, \*  
i tuoi spaventati mi hanno annientato,

mi circondano come acqua tutto il giorno, \*  
tutti insieme mi avvolgono.  
Hai allontanato da me amici e conoscenti \*  
mi sono compagne solo le tenebre.

**Ant.** Giorno e notte  
grido a te, o Signore.

**LETTURA BREVE** Ger 14, 9

Tu sei in mezzo a noi Signore, e noi siamo chiamati con il tuo nome: non abbandonarci, Signore Dio nostro.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32

*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Donaci, o Padre, di unirci nella fede alla morte e sepoltura del tuo Figlio per risorgere con lui alla vita nuova.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen.

Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.