



## I SETTIMANA DI AVVENTO - LUNEDÌ

### Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Adoriamo il Signore, il nostro Re:  
egli viene a salvarci.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Adoriamo il Signore, il nostro Re:  
egli viene a salvarci.



## Ufficio delle letture

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Verbo, splendore del Padre,  
nella pienezza dei tempi  
tu sei disceso dal cielo,  
per redimere il mondo.

Il tuo vangelo di pace  
ci liberi da ogni colpa,  
infonda luce alle menti,  
speranza ai nostri cuori.

Quando verrai come giudice,  
fra gli splendori del cielo,  
accogliti alla tua destra  
nell'assemblea dei beati.

Sia lode al Cristo Signore,  
al Padre e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

Verbum supérnum pródiens,  
a Patre lumen éxiens,  
qui natus orbi súbvenis  
cursu declívi témporis:

Illúmina nunc péctora  
tuóque amóre cóncrema;  
audíta per præcónia  
sint pulsa tandem lúbrica.

Iudéxque cum post áderis  
rimári facta péctoris,  
reddens vicem pro ábditis  
iustisque regnum pro bonis.

Non demum artémur malis  
pro qualitáte críminis,  
sed cum beátis compotes  
simus perénnes cælites.

Sit, Christe, rex piíssime  
tibi Patrique glória  
cum Spíritu Paráclito  
in sempitérna sæcula. Amen.

**1 ant.** Salvami, Signore,  
per la tua misericordia.

### SALMO 6

**L'uomo nella prova implora la misericordia di Dio.**

*Ora l'anima mia è turbata...*

*Padre, salvami da quest'ora (Gv 12, 27).*

Signore, non punirmi nel tuo sdegno, \*  
non castigarmi nel tuo furore.  
Pietà di me, Signore: vengo meno; \*  
risanami, Signore: tremano le mie ossa.

L'anima mia è tutta sconvolta, \*  
ma tu, Signore, fino a quando?  
Volgiti, Signore, a liberarmi, \*  
salvami per la tua misericordia.

Nessuno tra i morti ti ricorda. \*  
Chi negli inferi canta le tue lodi?

Sono stremato dai lunghi lamenti, †  
ogni notte inondo di pianto il mio giaciglio, \*  
irroro di lacrime il mio letto.

I miei occhi si consumano nel dolore, \*  
invecchio fra tanti miei oppressori.

Via da me voi tutti che fate il male, \*  
il Signore ascolta la voce del mio pianto.

Il Signore ascolta la mia supplica, \*  
il Signore accoglie la mia preghiera.  
Arrossiscano e tremino i miei nemici, \*  
confusi, indietreggino all'istante.

**1 ant.** Salvami, Signore,  
per la tua misericordia.

**2 ant.** Dio, rifugio del povero  
nel tempo dell'angustia!

### SALMO 9 A

**Ringraziamento per la vittoria**

*E di nuovo verrà a giudicare i vivi e i morti.*

**I (1-11)**

Ti loderò, Signore, con tutto il cuore \*  
e annunzierò tutte le tue meraviglie.  
Gioisco in te ed esulto, \*  
canto inni al tuo nome, o Altissimo.

Mentre i miei nemici retrocedono, \*  
davanti a te inciampano e periscono,  
perché hai sostenuto il mio diritto e la mia causa; \*  
siedi in trono giudice giusto.

Hai minacciato le nazioni, †  
hai sterminato l'empio, \*  
il loro nome hai cancellato in eterno, per sempre.

Per sempre sono abbattute le fortezze del nemico, \*  
è scomparso il ricordo  
delle città che hai distrutte.

Ma il Signore sta assiso in eterno; \*  
erige per il giudizio il suo trono:  
giudicherà il mondo con giustizia, \*  
con rettitudine deciderà le cause dei popoli.

Il Signore sarà un riparo per l'oppresso, \*  
in tempo di angoscia un rifugio sicuro.  
Confidino in te quanti conoscono il tuo nome, \*  
perché non abbandoni chi ti cerca, Signore.

**2 ant.** Dio, rifugio del povero  
nel tempo dell'angustia!

**3 ant.** Dirò le tue lodi, Signore,  
nell'assemblea del tuo popolo.

## II (12-21)

Cantate inni al Signore, che abita in Sion, \*  
narrate tra i popoli le sue opere.  
Vindice del sangue, egli ricorda, \*  
non dimentica il grido degli afflitti.

Abbi pietà di me, Signore, †  
vedi la mia miseria, opera dei miei nemici, \*  
tu che mi strappi dalle soglie della morte,

perché possa annunziare le tue lodi, †  
esultare per la tua salvezza \*  
alle porte della città di Sion.

Sprofondano i popoli  
nella fossa che hanno scavata, \*  
nella rete che hanno teso  
si impiglia il loro piede.

Il Signore si è manifestato, ha fatto giustizia; \*  
l'empio è caduto nella rete,  
opera delle sue mani.

Tornino gli empi negli inferi, \*  
tutti i popoli che dimenticano Dio.  
Perché il povero non sarà dimenticato, \*  
la speranza degli afflitti non resterà delusa.

Sorgi, Signore, non prevalga l'uomo: \*  
davanti a te siano giudicate le genti.  
Riempile di spavento, Signore, \*  
sappiano le genti che sono mortali.

**3 ant.** Dirò le tue lodi, Signore,  
nell'assemblea del tuo popolo.

**V.** Mostraci, Signore, la tua misericordia  
**R.** e donaci la tua salvezza.

## PRIMA LETTURA

Dal libro del profeta Isaia 1, 21-27; 2, 1-5

*Giudizio e salvezza per Sion,  
centro del regno escatologico*

Come mai è diventata una prostituta  
la città fedele?  
Era piena di rettitudine,  
la giustizia vi dimorava;  
ora invece è piena di assassini!  
Il tuo argento è diventato scoria,  
il tuo vino migliore è diluito con acqua.  
I tuoi capi sono ribelli  
e complici di ladri;  
tutti sono bramosi di regali,  
ricercano mance,  
non rendono giustizia all'orfano  
e la causa della vedova fino a loro non giunge.  
Perciò, oracolo del Signore,  
Dio degli eserciti,  
il Potente di Israele:  
«Ah, esigerò soddisfazioni dai miei avversari,  
mi vendicherò dei miei nemici.  
Stenderò la mano su di te,  
purificherò nel crogiuolo le tue scorie,  
eliminerò da te tutto il piombo.  
Renderò i tuoi giudici come una volta,  
i tuoi consiglieri come al principio.  
Dopo, sarai chiamata città della giustizia, città fedele».  
Sion sarà riscattata con la giustizia,  
i suoi convertiti con la rettitudine.

Visione di Isaia, figlio di Amoz,  
riguardo a Giuda e a Gerusalemme.  
Alla fine dei giorni,  
il monte del tempio del Signore  
sarà elevato sulla cima dei monti  
e sarà più alto dei colli;  
ad esso affluiranno tutte le genti.  
Verranno molti popoli e diranno:  
«Venite, saliamo  
sul monte del Signore,  
al tempio del Dio di Giacobbe,  
perché ci indichi le sue vie  
e possiamo camminare per i suoi sentieri».  
Poiché da Sion uscirà la legge  
e da Gerusalemme la parola del Signore.  
Egli sarà giudice fra le genti  
e sarà arbitro fra molti popoli.  
Forgeranno le loro spade in vomeri,  
le loro lance in falci;  
un popolo non alzerà più la spada  
contro un altro popolo,  
non si eserciteranno più nell'arte della guerra.  
Casa di Giacobbe, vieni,  
camminiamo nella luce del Signore.

**RESPONSORIO** Mic 4, 2; Gv 4, 25

**R.** Venite, saliamo al monte del Signore  
e al tempio del Dio di Giacobbe:  
egli ci indicherà le sue vie,

**\*** e cammineremo per i suoi sentieri.

**V.** Deve venire il Messia cioè il Cristo:  
quando verrà, ci annunzierà ogni cosa,

**R.** e cammineremo per i suoi sentieri.

## SECONDA LETTURA

Dai «Discorsi» di san Bernardo, abate  
(Disc. 4 sull'Avvento, 1. 3-4; PL 183, 47-49)

### *Il dono dell'Avvento*

Fratelli, celebrate come si conviene, con grande fervore di spirito, l'Avvento del Signore, con viva gioia per il dono che vi viene fatto e con profonda riconoscenza per l'amore che vi viene dimostrato.

Non meditate però solo sulla prima venuta del Signore, quando egli entrò nel mondo per cercare e salvare ciò che era perduto, ma anche sulla seconda, quando ritornerà per unirci a sé per sempre.

Fate oggetto di contemplazione la doppia visita del Cristo, riflettendo su quanto ci ha donato nella prima e su quanto ci ha promesso per la seconda.

«È giunto infatti il momento», fratelli, «in cui ha inizio il giudizio a partire dalla casa di Dio» (1 Pt 4, 17). Ma quale sarà la sorte di coloro che rifiutano attualmente questo giudizio? Chi infatti si sottrae al giudizio presente in cui il principe di questo mondo viene cacciato fuori, aspetti, o, piuttosto, tema il Giudice futuro dal quale sarà cacciato fuori insieme al suo principe. Se invece noi ci sottomettiamo già ora al doveroso giudizio, siamo sicuri, e «aspettiamo come salvatore il Signore Gesù Cristo, il quale trasfigurerà il nostro misero corpo per conformarlo al suo corpo glorioso» (Fil 3, 20b-21a). «Allora i giusti splenderanno come il sole nel regno del Padre loro» (Mt 13, 43).

«Il Salvatore trasfigurerà» con la sua venuta «il nostro misero corpo per conformarlo al suo corpo glorioso» solo se già prima troverà rinnovato e conformato nell'umiltà al suo il nostro cuore. Per questo dice: «Imparate da me che sono mite e umile di cuore» (Mt 11, 29). Considera in queste parole la doppia specie di umiltà, quella di conoscenza e quella di volontà. Quest'ultima qui viene chiamata umiltà di cuore. Con la prima conosciamo il nostro niente, come deduciamo dall'esperienza di noi stessi e della nostra debolezza. Con la seconda rifiutiamo la gloria fatua del mondo. Noi impariamo l'umiltà del cuore da colui che «spogliò se stesso, assumendo la condizione di servo» (Fil 2, 7), da colui che, quando fu richiesto per essere fatto re, fuggì; invece quando fu ricercato per essere coperto di oltraggi e condannato all'ignominia e al supplizio della croce, si offrì di propria spontanea volontà.

**RESPONSORIO** Cfr. Gl 2, 15; Is 62, 11; Ger 4, 5

**R.** Suonate la tromba nella città di Dio,  
convocate un'adunanza solenne,  
radunate il popolo e dite:

\* Ecco, viene Dio, il nostro Salvatore.

**V.** Annunziatele, fatelo sapere, gridate a piena voce:

**R.** Ecco, viene Dio, il nostro Salvatore.

### ORAZIONE

Il tuo aiuto, Signore, ci renda perseveranti nel bene in attesa del Cristo, tuo Figlio; quando egli verrà e busserà alla porta, ci trovi vigilanti nella preghiera ed esultanti nella lode. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Adoriamo il Signore, il nostro Re:  
egli viene a salvarci.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Adoriamo il Signore, il nostro Re:  
egli viene a salvarci.



## Lodi mattutine

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Chiara una voce dal cielo  
si diffonde nella notte:  
fuggano i sogni e le angosce,  
splende la luce di Cristo.

Si desti il cuore dal sonno,  
non più turbato dal male;  
un astro nuovo rifulge  
fra le tenebre del mondo.

Ecco l'Agnello di Dio,  
prezzo del nostro riscatto:  
con fede viva imploriamo  
il suo perdono e la pace.

Quando alla fine dei tempi  
Cristo verrà nella gloria,  
dal suo tremendo giudizio  
ci liberi la sua grazia.

Sia lode a Cristo Signore,  
al Padre e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

Vox clara ecce intonat,  
obscura quæque increpat:  
procul fugentur somnia;  
ab æthere Christus prõmicat.

Mens iam resurgat torpida  
quæ sorde exstat saucia;  
sidus refulget iam novum,  
ut tollat omne nõxium.

E sursum Agnus mittitur  
laxare gratis debitum;  
omnes pro indulgentia  
vocem demus cum lacrimis,

Secundo ut cum fulserit  
mundumque horror cinxerit,  
non pro reatu puniat,  
sed nos pius tunc protegat.

Summo Parénti glória  
Natóque sit victória,  
et Flámini laus débíta  
per sæculórum sáecula. Amen.

**1 ant.** Al mattino ti prego, Signore,  
ascolta la mia voce!

**SALMO 5, 2-10. 12-13**

**Preghiera del mattino per aver l'aiuto del Signore**

*Quelli che hanno accolto il Verbo e diventano sua dimora  
esulteranno per sempre.*

Porgi l'orecchio, Signore, alle mie parole: \*  
intendi il mio lamento.

Ascolta la voce del mio grido, †  
o mio re e mio Dio, \*  
perché ti prego, Signore.

Al mattino ascolta la mia voce; \*  
fin dal mattino t'invoco e sto in attesa.

Tu non sei un Dio che si compiace del male; †  
presso di te il malvagio non trova dimora; \*  
gli stolti non sostengono il tuo sguardo.

Tu detesti chi fa il male, †  
fai perire i bugiardi. \*  
Il Signore detesta sanguinari e ingannatori.

Ma io per la tua grande misericordia †  
entrerò nella tua casa; \*  
mi prostrerò con timore nel tuo santo tempio.

Signore, guidami con giustizia  
di fronte ai miei nemici; \*  
spianami davanti il tuo cammino.

Non c'è sincerità sulla loro bocca, \*  
è pieno di perfidia il loro cuore;  
la loro gola è un sepolcro aperto, \*  
la loro lingua è tutta adulazione.

Gioiscano quanti in te si rifugiano, \*  
esultino senza fine.

Tu li proteggi e in te si allietano \*  
quanti amano il tuo nome.

Signore, tu benedici il giusto: \*  
come scudo lo copre la tua benevolenza.

**1 ant.** Al mattino ti prego, Signore,  
ascolta la mia voce!

**2 ant.** Lodiamo il tuo nome glorioso,  
Signore, nostro Dio.

**CANTICO 1 Cr 29, 10-13**

**Solo a Dio l'onore e la gloria**

*Benedetto sia Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo (Ef 1, 3).*

Sii benedetto, Signore  
Dio di Israele, nostro padre, \*  
ora e sempre.

Tua, Signore, è la grandezza, la potenza, †  
la gloria, la maestà e lo splendore, \*  
perché tutto, nei cieli e sulla terra, è tuo.

Tuo è il regno, Signore; \*  
tu ti innalzi sovrano su ogni cosa.  
Da te provengono ricchezza e gloria; \*  
tu domini tutto;

nella tua mano c'è forza e potenza; \*  
dalla tua mano ogni grandezza e potere.  
Per questo, nostro Dio, ti ringraziamo \*  
e lodiamo il tuo nome glorioso.

**2 ant.** Lodiamo il tuo nome glorioso,  
Signore, nostro Dio.

**3 ant.** Gloria al Signore nel suo tempio:  
egli regna per sempre.

### **SALMO 28**

**Il Signore proclama solennemente la sua parola**

*Ecco una voce dal cielo che disse:*

*Questi è il Figlio mio prediletto (Mt 3, 17).*

Date al Signore, figli di Dio, \*  
date al Signore gloria e potenza.  
Date al Signore la gloria del suo nome, \*  
prostratevi al Signore in santi ornamenti.

Il Signore tuona sulle acque, †  
il Dio della gloria scatena il tuono, \*  
il Signore, sull'immensità delle acque.

Il Signore tuona con forza, \*  
tuona il Signore con potenza.  
Il tuono del Signore schianta i cedri, \*  
il Signore schianta i cedri del Libano.

Fa balzare come un vitello il Libano \*  
e il Sirion come un giovane bufalo.

Il tuono saetta fiamme di fuoco, \*  
il tuono scuote la steppa,  
il Signore scuote il deserto di Kades \*  
e spoglia le foreste.

Il Signore è assiso sulla tempesta, \*  
il Signore siede re per sempre.  
Il Signore darà forza al suo popolo \*  
benedirà il suo popolo con la pace.

Nel tempio del Signore \*  
tutti dicono: «Gloria!».

**3 ant.** Gloria al Signore nel suo tempio:  
egli regna per sempre.

**LETTURA BREVE** Is 2, 3

Venite, saliamo sul monte del Signore, al tempio del Dio di Giacobbe, perché ci indichi le sue vie e possiamo camminare per i suoi sentieri. Poiché da Sion uscirà la legge e da Gerusalemme la parola del Signore.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Gerusalemme, città di Dio, \* su di te sorgerà il Signore.

Gerusalemme, città di Dio, su di te sorgerà il Signore.

**V.** In te apparirà la sua gloria,

su di te sorgerà il Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Gerusalemme, città di Dio, su di te sorgerà il Signore.

**Ant. al Ben.** Alza gli occhi, Gerusalemme,  
vedi la potenza del tuo Re:  
ecco, il Salvatore viene a liberarti.

**CANTICO DI ZACCARIA** Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Alza gli occhi, Gerusalemme,  
vedi la potenza del tuo Re:  
ecco, il Salvatore viene a liberarti.

## INVOCAZIONI

Preghiamo con fiducia Gesù Cristo, Figlio del Dio vivente, perché ci guidi allo splendore della giustizia e della verità:

*Vieni, Signore Gesù.*

Luce eterna, che sorgi all'orizzonte del mondo per disperdere le nostre tenebre,

– risveglia in noi la fede e la speranza.

Donaci una giornata prospera e serena,

– fa' che viviamo nella luce della tua presenza.

Insegnaci ad essere miti e premurosi verso tutti,

– per rendere testimonianza al tuo vangelo.

La tua venuta segni l'inizio di un mondo nuovo,

– e inauguri un regno di giustizia e di pace.

Padre nostro.

## ORAZIONE

Il tuo aiuto, Signore, ci renda perseveranti nel bene in attesa del Cristo, tuo Figlio; quando egli verrà e busserà alla porta, ci trovi vigilanti nella preghiera ed esultanti nella lode. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

Nunc, Sancte, nobis, Spíritus,  
unum Patri cum Fílio,  
dignáre promptus íngeri  
nostro refúsus péctori.

Os, lingua, mens, sensus, vigor  
confessiónem pérsonent,  
flamméscat igne cáritas,  
accéndat ardor próximos.

Per te sciámus da Patrem,  
noscámus atque Fílium,  
te utriúsque Spíritum  
credámus omni témpore. Amen.

**Ant.** I profeti l'avevano annunziato:  
il Salvatore nascerà dalla Vergine Maria.

#### SALMO 18 B Lode a Dio, Signore della legge

*Siate perfetti, come è perfetto il Padre vostro che è nei cieli (Mt 5, 48).*

La legge del Signore è perfetta, \*  
rinfranca l'anima;  
la testimonianza del Signore è verace, \*  
rende saggio il semplice.

Gli ordini del Signore sono giusti, \*  
fanno gioire il cuore;  
i comandi del Signore sono limpidi, \*  
danno luce agli occhi.

Il timore del Signore è puro, dura sempre; \*  
i giudizi del Signore sono tutti fedeli e giusti,  
più preziosi dell'oro, di molto oro fino, \*  
più dolci del miele e di un favo stillante.

Anche il tuo servo in essi è istruito, \*  
per chi li osserva è grande il profitto.  
Le inavvertenze chi le discerne? \*  
Assolvimi dalle colpe che non vedo.

Anche dall'orgoglio salva il tuo servo \*  
perché su di me non abbia potere;  
allora sarò irreprensibile, \*  
sarò puro dal grande peccato.

Ti siano gradite \*  
le parole della mia bocca,  
davanti a te i pensieri del mio cuore, \*  
Signore, mia rupe e mio redentore.

## SALMO 7

### Preghiera di un giusto calunniato

*Ecco, il giudice è alle porte (Gc 5, 9).*

## I (1-10)

Signore, mio Dio, in te mi rifugio: \*  
salvami e liberami da chi mi perseguita,  
perché non mi sbrani come un leone, \*  
non mi sbrani senza che alcuno mi salvi.

Signore mio Dio, se così ho agito: \*  
se c'è iniquità sulle mie mani,  
se ho ripagato il mio amico con il male, \*  
se a torto ho spogliato i miei avversari,

il nemico m'insegua e mi raggiunga, †  
calpesti a terra la mia vita \*  
e trascini nella polvere il mio onore.

Sorgi, Signore, nel tuo sdegno, †  
levati contro il furore dei nemici, \*  
alzati per il giudizio che hai stabilito.

L'assemblea dei popoli ti circonda: \*  
dall'alto volgiti contro di essa.

Il Signore decide la causa dei popoli: †  
giudicami, Signore, secondo la mia giustizia, \*  
secondo la mia innocenza, o Altissimo.

Poni fine al male degli empi; †  
rafforza l'uomo retto, \*  
tu che provi mente e cuore, Dio giusto.

## II (11-18)

La mia difesa è nel Signore, \*  
egli salva i retti di cuore.  
Dio è giudice giusto, \*  
ogni giorno si accende il suo sdegno.

Non torna forse ad affilare la spada, \*  
a tendere e puntare il suo arco?  
Si prepara strumenti di morte, \*  
arroventa le sue frecce.

Ecco, l'empio produce ingiustizia, \*  
concepisce malizia, partorisce menzogna.  
Egli scava un pozzo profondo \*  
e cade nella fossa che ha fatto;

la sua malizia ricade sul suo capo, \*  
la sua violenza gli piomba sulla testa.  
Loderò il Signore per la sua giustizia \*  
e canterò il nome di Dio, l'Altissimo.

**Ant.** I profeti l'avevano annunziato:  
il Salvatore nascerà dalla Vergine Maria.

#### **LETTURA BREVE** Is 10, 20-21

In quel giorno, il resto di Israele e i superstiti della casa di Giacobbe si appoggeranno sul Signore, sul Santo di Israele, con lealtà. Tornerà il resto, il resto di Giacobbe, al Dio forte.

**V.** Le nazioni temeranno il tuo nome, Signore;

**R.** la tua gloria, tutti i re della terra.

#### **ORAZIONE**

Il tuo aiuto, Signore, ci renda perseveranti nel bene in attesa del Cristo, tuo Figlio; quando egli verrà e busserà alla porta, ci trovi vigilanti nella preghiera ed esultanti nella lode. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

Rector potens, verax Deus,  
qui tēperas rerum vices,  
splendore mane ínstruis  
et ignibus merídiem,

Exstingue flammam lítium,  
aufer calórem nóxium,  
confer salútem córporum  
verámque pacem córdium.

Præsta, Pater piíssime,  
Patrique compar Unice,  
cum Spírítu Paráclito  
regnans per omne sæculum. Amen.

Ant. L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave, piena di grazia, il Signore è con te;  
tu sei benedetta fra le donne.

### SALMO 18 B Lode a Dio, Signore della legge

*Siate perfetti, come è perfetto il Padre vostro che è nei cieli (Mt 5, 48).*

La legge del Signore è perfetta, \*  
rinfranca l'anima;  
la testimonianza del Signore è verace, \*  
rende saggio il semplice.

Gli ordini del Signore sono giusti, \*  
fanno gioire il cuore;  
i comandi del Signore sono limpidi, \*  
danno luce agli occhi.

Il timore del Signore è puro, dura sempre; \*  
i giudizi del Signore sono tutti fedeli e giusti,  
più preziosi dell'oro, di molto oro fino, \*  
più dolci del miele e di un favo stillante.

Anche il tuo servo in essi è istruito, \*  
per chi li osserva è grande il profitto.  
Le inavvertenze chi le discerne? \*  
Assolvimi dalle colpe che non vedo.

Anche dall'orgoglio salva il tuo servo \*  
perché su di me non abbia potere;  
allora sarò irreprensibile, \*  
sarò puro dal grande peccato.

Ti siano gradite \*  
le parole della mia bocca,  
davanti a te i pensieri del mio cuore, \*  
Signore, mia rupe e mio redentore.

## SALMO 7

### Preghiera di un giusto calunniato

*Ecco, il giudice è alle porte (Gc 5, 9).*

## I (1-10)

Signore, mio Dio, in te mi rifugio: \*  
salvami e liberami da chi mi perseguita,  
perché non mi sbrani come un leone, \*  
non mi sbrani senza che alcuno mi salvi.

Signore mio Dio, se così ho agito: \*  
se c'è iniquità sulle mie mani,  
se ho ripagato il mio amico con il male, \*  
se a torto ho spogliato i miei avversari,

il nemico m'insegua e mi raggiunga, †  
calpesti a terra la mia vita \*  
e trascini nella polvere il mio onore.

Sorgi, Signore, nel tuo sdegno, †  
levati contro il furore dei nemici, \*  
alzati per il giudizio che hai stabilito.

L'assemblea dei popoli ti circonda: \*  
dall'alto volgiti contro di essa.

Il Signore decide la causa dei popoli: †  
giudicami, Signore, secondo la mia giustizia, \*  
secondo la mia innocenza, o Altissimo.

Poni fine al male degli empi; †  
rafforza l'uomo retto, \*  
tu che provi mente e cuore, Dio giusto.

## II (11-18)

La mia difesa è nel Signore, \*  
egli salva i retti di cuore.  
Dio è giudice giusto, \*  
ogni giorno si accende il suo sdegno.

Non torna forse ad affilare la spada, \*  
a tendere e puntare il suo arco?  
Si prepara strumenti di morte, \*  
arroventa le sue frecce.

Ecco, l'empio produce ingiustizia, \*  
concepisce malizia, partorisce menzogna.  
Egli scava un pozzo profondo \*  
e cade nella fossa che ha fatto;

la sua malizia ricade sul suo capo, \*  
la sua violenza gli piomba sulla testa.  
Loderò il Signore per la sua giustizia \*  
e canterò il nome di Dio, l'Altissimo.

**Ant.** L'angelo Gabriele disse a Maria:  
Ave, piena di grazia, il Signore è con te;  
tu sei benedetta fra le donne.

#### **LETTURA BREVE**    **Cfr. Is 10, 24. 27**

Così dice il Signore, Dio degli eserciti: «Popolo mio, che abiti in Sion, non temere. In quel giorno sarà tolto il fardello dalla tua spalla e il giogo cesserà di pesare sul tuo collo».

**V.** Per la tua benevolenza, Signore, ricordati di noi,  
**R.** vieni a visitarci con la tua salvezza.

#### **ORAZIONE**

Il tuo aiuto, Signore, ci renda perseveranti nel bene in attesa del Cristo, tuo Figlio; quando egli verrà e busserà alla porta, ci trovi vigilanti nella preghiera ed esultanti nella lode. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

Rerum, Deus, tenax vigor,  
immótus in te pérmanens,  
lucis diúrnæ témpora  
succéssibus detérminans,

Largíre clarum véspere,  
quo vita nunquam décidat,  
sed práemium mortis sacræ  
perénnis instet glória.

Præsta, Pater piíssime,  
Patrique compar Unice,  
cum Spírítu Paráclito  
regnans per omne sáeculum. Amen.

**Ant.** Maria rispose: Che vuol dire il tuo saluto?

È turbato il mio spirito.

Io sarò la madre del Re,

rimanendo intatta nella mia verginità.

### SALMO 18 B Lode a Dio, Signore della legge

*Siate perfetti, come è perfetto il Padre vostro che è nei cieli (Mt 5, 48).*

La legge del Signore è perfetta, \*

rinfranca l'anima;

la testimonianza del Signore è verace, \*

rende saggio il semplice.

Gli ordini del Signore sono giusti, \*

fanno gioire il cuore;

i comandi del Signore sono limpidi, \*

danno luce agli occhi.

Il timore del Signore è puro, dura sempre; \*  
i giudizi del Signore sono tutti fedeli e giusti,  
più preziosi dell'oro, di molto oro fino, \*  
più dolci del miele e di un favo stillante.

Anche il tuo servo in essi è istruito, \*  
per chi li osserva è grande il profitto.  
Le inavvertenze chi le discerne? \*  
Assolvimi dalle colpe che non vedo.

Anche dall'orgoglio salva il tuo servo \*  
perché su di me non abbia potere;  
allora sarò irreprensibile, \*  
sarò puro dal grande peccato.

Ti siano gradite \*  
le parole della mia bocca,  
davanti a te i pensieri del mio cuore, \*  
Signore, mia rupe e mio redentore.

## SALMO 7

### Preghiera di un giusto calunniato

*Ecco, il giudice è alle porte (Gc 5, 9).*

## I (1-10)

Signore, mio Dio, in te mi rifugio: \*  
salvami e liberami da chi mi perseguita,  
perché non mi sbrani come un leone, \*  
non mi sbrani senza che alcuno mi salvi.

Signore mio Dio, se così ho agito: \*  
se c'è iniquità sulle mie mani,  
se ho ripagato il mio amico con il male, \*  
se a torto ho spogliato i miei avversari,

il nemico m'insegua e mi raggiunga, †  
calpesti a terra la mia vita \*  
e trascini nella polvere il mio onore.

Sorgi, Signore, nel tuo sdegno, †  
levati contro il furore dei nemici, \*  
alzati per il giudizio che hai stabilito.

L'assemblea dei popoli ti circonda: \*  
dall'alto volgiti contro di essa.

Il Signore decide la causa dei popoli: †  
giudicami, Signore, secondo la mia giustizia, \*  
secondo la mia innocenza, o Altissimo.

Poni fine al male degli empi; †  
rafforza l'uomo retto, \*  
tu che provi mente e cuore, Dio giusto.

## II (11-18)

La mia difesa è nel Signore, \*  
egli salva i retti di cuore.  
Dio è giudice giusto, \*  
ogni giorno si accende il suo sdegno.

Non torna forse ad affilare la spada, \*  
a tendere e puntare il suo arco?  
Si prepara strumenti di morte, \*  
arroventa le sue frecce.

Ecco, l'empio produce ingiustizia, \*  
concepisce malizia, partorisce menzogna.  
Egli scava un pozzo profondo \*  
e cade nella fossa che ha fatto;

la sua malizia ricade sul suo capo, \*  
la sua violenza gli piomba sulla testa.  
Loderò il Signore per la sua giustizia \*  
e canterò il nome di Dio, l'Altissimo.

**Ant.** Maria rispose: Che vuol dire il tuo saluto?  
È turbato il mio spirito.  
Io sarò la madre del Re,  
rimanendo intatta nella mia verginità.

#### **LETTURA BREVE**    Cfr. Is 13, 22 - 14,1

L'ora del Signore si avvicina, i suoi giorni non saranno prolungati. Il Signore infatti avrà pietà di Giacobbe e salverà Israele.

**V.** Vieni, Signore, non tardare:

**R.** libera dal peccato il tuo popolo.

#### **ORAZIONE**

Il tuo aiuto, Signore, ci renda perseveranti nel bene in attesa del Cristo, tuo Figlio; quando egli verrà e busserà alla porta, ci trovi vigilanti nella preghiera ed esultanti nella lode. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Vespri

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Creatore degli astri,  
Verbo eterno del Padre,  
la Chiesa a te consacra  
il suo canto di lode.

Cielo e terra si prostrano  
dinanzi a te, Signore;  
tutte le creature  
adorano il tuo nome.

Per redimere il mondo,  
travolto dal peccato,  
nascesti dalla Vergine,  
salisti sulla croce.

Nell'avvento glorioso,  
alla fine dei tempi,  
ci salvi dal nemico  
la tua misericordia.

A te gloria, Signore,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli sia lode. Amen.

### Oppure:

Cónditor alme síderum,  
ætérna lux credéntium,  
Christe, redémpstor ómnium,  
exáudi preces súpplícum.

Qui cóndolens intéritu  
mortis períre sáeculum,  
salvásti mundum lánguidum,  
donans reis remédium.

Vergénte mundi véspere,  
uti sponsus de thálamu,  
egréssus honestíssima  
Víriginis matris cláusula.

Cuius forti poténtiæ  
genu curvántur ómnia;  
cæléstia, terréstria  
nutu faténtur súbdita.

Te, Sancte, fide quæsumus,  
ventûre iudex sæculi,  
consérva nos in témpore  
hostis a telo pérfidi.

Sit, Christe, rex piíssime,  
tibi Patrique glória  
cum Spírítu Paráclito,  
in sempitérna sæcula. Amen.

**1 ant.** Giusto è il Signore,  
gli uomini retti vedranno il suo volto.

### SALMO 10

#### Nel Signore è la fiducia del giusto

*Beati coloro che hanno fame e sete della giustizia  
perché saranno saziati (Mt 5, 6).*

Nel Signore mi sono rifugiato, come potete dirmi: \*  
«Fuggi come un passero verso il monte»?

Ecco, gli empi tendono l'arco, †  
aggiustano la freccia sulla corda \*  
per colpire nel buio i retti di cuore.

Quando sono scosse le fondamenta, \*  
il giusto che cosa può fare?

Ma il Signore nel tempio santo, \*  
il Signore ha il trono nei cieli.

I suoi occhi sono aperti sul mondo, \*  
le sue pupille scrutano ogni uomo.  
Il Signore scruta giusti ed empi, \*  
egli odia chi ama la violenza.

Farà piovere sugli empi  
brace, fuoco e zolfo, \*  
vento bruciante toccherà loro in sorte.

Giusto è il Signore, ama le cose giuste; \*  
gli uomini retti vedranno il suo volto.

**1 ant.** Giusto è il Signore,  
gli uomini retti vedranno il suo volto.

**2 ant.** Beati i puri di cuore,  
perché vedranno Dio.

### SALMO 14

#### Chi è degno di stare davanti al Signore?

*Voi vi siete accostati al monte di Sion,  
alla città del Dio vivente (Eb 12, 22).*

Signore, chi abiterà nella tua tenda? \*  
Chi dimorerà sul tuo santo monte?  
Colui che cammina senza colpa, \*  
agisce con giustizia e parla lealmente,

chi non dice calunnia con la sua lingua, †  
non fa danno al suo prossimo \*  
e non lancia insulto al suo vicino.

Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, \*  
ma onora chi teme il Signore.

Anche se giura a suo danno, non cambia; †  
se presta denaro non fa usura, \*  
e non accetta doni contro l'innocente.

Colui che agisce in questo modo \*  
resterà saldo per sempre.

**2 ant.** Beati i puri di cuore,  
perché vedranno Dio.

**3 ant.** In Cristo il Padre ci ha scelti  
per essere suoi figli.

**CANTICO Cfr. Ef 1, 3-10 Dio salvatore**

Benedetto sia Dio,  
Padre del Signore nostro Gesù Cristo, \*  
che ci ha benedetti  
con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.

In lui ci ha scelti \*  
prima della creazione del mondo,  
per trovarci, al suo cospetto, \*  
santi e immacolati nell'amore.

Ci ha predestinati \*  
a essere suoi figli adottivi  
per opera di Gesù Cristo, \*  
secondo il beneplacito del suo volere,

a lode e gloria  
della sua grazia, \*  
che ci ha dato  
nel suo Figlio diletto.

In lui abbiamo la redenzione  
mediante il suo sangue, \*  
la remissione dei peccati  
secondo la ricchezza della sua grazia.

Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi  
con ogni sapienza e intelligenza, \*  
poiché egli ci ha fatto conoscere  
il mistero del suo volere,

il disegno di ricapitolare in Cristo  
tutte le cose, \*  
quelle del cielo  
come quelle della terra.

Nella sua benevolenza  
lo aveva in lui prestabilito \*  
per realizzarlo  
nella pienezza dei tempi.

**3 ant.** In Cristo il Padre ci ha scelti  
per essere suoi figli.

### LETTURA BREVE Fil 3, 20b-21

Aspettiamo come salvatore il Signore Gesù Cristo, il quale trasfigurerà il nostro misero corpo per conformarlo al suo corpo glorioso, in virtù del potere che ha di sottomettere a sé tutte le cose.

### RESPONSORIO BREVE

R. Vieni a liberarci, Signore, \* Dio dell'universo.

Vieni a liberarci, Signore, Dio dell'universo.

V. Mostraci il tuo volto, e saremo salvi,

Dio dell'universo.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Vieni a liberarci, Signore, Dio dell'universo.

**Ant. al Magn.** L'angelo del Signore  
portò l'annuncio a Maria:  
e la vergine concepì dallo Spirito Santo, alleluia.

### CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** L'angelo del Signore  
portò l'annuncio a Maria:  
e la vergine concepì dallo Spirito Santo, alleluia.

### INTERCESSIONI

Uniti in preghiera con tutti i nostri fratelli sparsi nel mondo,  
invochiamo con fede il nostro Redentore:

*Vieni, Signore, e salvaci.*

Cristo, nostra luce e nostra speranza,  
– vieni e salva tutti gli uomini, che hai creato e redento.

Verbo generato dal Padre nei secoli eterni,  
– insegnaci la via che conduce al Padre.

Figlio di Dio, fatto uomo per opera dello Spirito Santo,  
– rinnova i nostri cuori con l'effusione dei suoi doni.

O Salvatore, che hai assunto la nostra natura mortale  
nel grembo di Maria Vergine,  
– rendi tutti gli uomini partecipi della vita immortale.

Signore Gesù, ricordati di tutte le generazioni umane,  
che si sono succedute sulla terra e hanno sperato in te,  
– ammettile nel tuo regno di salvezza.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Il tuo aiuto, Signore, ci renda perseveranti nel bene in attesa del Cristo, tuo Figlio; quando egli verrà e busserà alla porta, ci trovi vigilanti nella preghiera ed esultanti nella lode. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

R. Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

R. Amen.



## Compieta

### LUNEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

### Oppure:

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Tu sei buono, Signore, e perdoni,  
lento all'ira e grande nell'amore.

**SALMO 85** Preghiera a Dio nell'afflizione

*Sia benedetto Dio, il quale ci consola in ogni tribolazione (2 Cor 1, 3. 4).*

Signore, tendi l'orecchio, rispondimi, \*  
perché io sono povero e infelice.  
Custodiscimi perché sono fedele; \*  
tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te spera.

Pietà di me, Signore, \*  
a te grido tutto il giorno.  
Rallegra la vita del tuo servo, \*  
perché a te, Signore, innalzo l'anima mia.

Tu sei buono, Signore, e perdoni, \*  
sei pieno di misericordia con chi ti invoca.  
Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera \*  
e sii attento alla voce della mia supplica.

Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido \*  
e tu mi esaudirai.

Fra gli dèi nessuno è come te, Signore, \*  
e non c'è nulla che uguagli le tue opere.

Tutti i popoli che hai creato verranno †  
e si prostreranno davanti a te, o Signore, \*  
per dare gloria al tuo nome;

grande tu sei e compi meraviglie: \*  
tu solo sei Dio.

Mostrami, Signore, la tua via, \*  
perché nella tua verità io cammino;  
donami un cuore semplice \*  
che tema il tuo nome.

Ti loderò, Signore, Dio mio, con tutto il cuore \*  
e darò gloria al tuo nome sempre,  
perché grande con me è la tua misericordia: \*  
dal profondo degli inferi mi hai strappato.

Mio Dio, mi assalgono gli arroganti, †  
una schiera di violenti attende alla mia vita, \*  
non pongono te davanti ai loro occhi.

Ma tu, Signore, Dio di pietà, compassionevole, \*  
lento all'ira e pieno di amore, Dio fedele,

volgiti a me e abbi misericordia: †  
dona al tuo servo la tua forza, \*  
salva il figlio della tua ancella.

Dammi un segno di benevolenza; †  
vedano e siano confusi i miei nemici, \*  
perché tu, Signore, mi hai soccorso e consolato.

**Ant.** Tu sei buono, Signore, e perdoni,  
lento all'ira e grande nell'amore.

**LETTURA BREVE** 1 Ts 5, 9-10

Dio ci ha destinati all'acquisto della salvezza per mezzo del Signor nostro Gesù Cristo, il quale è morto per noi, perché, sia che vegliamo sia che dormiamo, viviamo insieme con lui.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32

*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Donaci, o Padre, un sonno ristoratore e fa' che i germi di bene, seminati nei solchi di questa giornata, producano una messe abbondante. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen.

Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.