

**XXXIV SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO - GIOVEDÌ**

II Settimana del Salterio

**Invitatorio****V.** Signore, apri le mie labbra**R.** e la mia bocca proclami la tua lode.**Ant.** Venite al Signore con canti di gioia!

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

**SALMO 94 Invito a lodare Dio***Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (**Ant.**).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (**Ant.**).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (**Ant.**).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (**Ant.**).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (**Ant.**).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (**Ant.**).

**Ant.** Venite al Signore con canti di gioia!



## Ufficio delle letture

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.*

### INNO

O Cristo, Verbo del Padre,  
re glorioso fra gli angeli,  
luce e salvezza del mondo,  
in te crediamo.

Cibo e bevanda di vita,  
balsamo, veste, dimora,  
forza, rifugio, conforto,  
in te speriamo.

Illumina col tuo Spirito  
l'oscura notte del male,  
orienta il nostro cammino  
incontro al Padre. Amen.

**1 ant.** Tu ci salvi, Signore:  
celebriamo il tuo nome per sempre.

### **SALMO 43** Il popolo di Dio nella sventura

*In tutte le tribolazioni noi siamo più che vincitori,  
per virtù di colui che ci ha amati (Rm 8, 37).*

### **I** (2-9)

Dio, con i nostri orecchi abbiamo udito, †  
i nostri padri ci hanno raccontato  
l'opera che hai compiuto ai loro giorni, \*  
nei tempi antichi.

Tu, per piantarli, con la tua mano  
hai sradicato le genti, \*  
per far loro posto, hai distrutto i popoli.

Poiché non con la spada conquistarono la terra, \*  
né fu il loro braccio a salvarli;

ma il tuo braccio e la tua destra  
e la luce del tuo volto, \*  
perché tu li amavi.

Sei tu il mio re, Dio mio, \*  
che decidi vittorie per Giacobbe.

Per te abbiamo respinto i nostri avversari, \*  
nel tuo nome abbiamo annientato  
i nostri aggressori.

Infatti nel mio arco non ho confidato \*  
e non la mia spada mi ha salvato,  
ma tu ci hai salvati dai nostri avversari, \*  
hai confuso i nostri nemici.

In Dio ci gloriamo ogni giorno, \*  
celebrando senza fine il tuo nome.

**1 ant.** Tu ci salvi, Signore:  
celebriamo il tuo nome per sempre.

**2 ant.** Perdona il tuo popolo, Signore;  
non ci esporre alla vergogna.

## II (10-17)

Ma ora ci hai respinti e coperti di vergogna, \*  
e più non esci con le nostre schiere.  
Ci hai fatti fuggire di fronte agli avversari \*  
e i nostri nemici ci hanno spogliati.

Ci hai consegnato come pecore da macello, \*  
ci hai dispersi in mezzo alle nazioni.  
Hai venduto il tuo popolo per niente, \*  
sul loro prezzo non hai guadagnato.

Ci hai resi ludibrio dei nostri vicini, \*  
scherzo e obbrobrio a chi ci sta intorno.  
Ci hai resi la favola dei popoli, \*  
su di noi le nazioni scuotono il capo.

L'infamia mi sta sempre davanti \*  
e la vergogna copre il mio volto  
per la voce di chi insulta e bestemmia, \*  
davanti al nemico che brama vendetta.

**2 ant.** Perdona il tuo popolo, Signore;  
non ci esporre alla vergogna.

**3 ant.** Sorgi, Signore,  
salvaci nella tua misericordia.

## III (18-27)

Tutto questo ci è accaduto †  
e non ti avevamo dimenticato, \*  
non avevamo tradito la tua alleanza.

Non si era volto indietro il nostro cuore, \*  
i nostri passi non avevano lasciato il tuo sentiero;  
ma tu ci hai abbattuti in un luogo di sciacalli \*  
e ci hai avvolti di ombre tenebrose.

Se avessimo dimenticato il nome del nostro Dio \*  
e teso le mani verso un dio straniero,  
forse che Dio non lo avrebbe scoperto, \*  
lui che conosce i segreti del cuore?

Per te ogni giorno siamo messi a morte, \*  
stimati come pecore da macello.

Svegliati, perché dormi, Signore? \*  
Destati, non ci respingere per sempre.  
Perché nascondi il tuo volto, \*  
dimentichi la nostra miseria e oppressione?

Poiché siamo prostrati nella polvere, \*  
il nostro corpo è steso a terra.  
Sorgi, vieni in nostro aiuto; \*  
salvacì per la tua misericordia.

**3 ant.** Sorgi, Signore,  
salvacì nella tua misericordia.

**V.** Da chi andremo, Signore?  
**R.** Tu hai parole di vita eterna.

### PRIMA LETTURA

Dalla seconda lettera di san Pietro, apostolo **2, 9-22**

#### *Denuncia dei peccati*

Carissimi, il Signore sa liberare i pii dalla prova e serbare gli empi per il castigo nel giorno del giudizio, soprattutto coloro che nelle loro impure passioni vanno dietro alla carne e disprezzano il Signore.

Temerari, arroganti, non temono d'insultare gli esseri gloriosi decaduti, mentre gli angeli, a loro superiori per forza e potenza, non portano contro di essi alcun giudizio offensivo davanti al Signore. Ma costoro, come animali irragionevoli nati per natura a essere presi e distrutti, mentre bestemmiano quel che ignorano, saranno distrutti nella loro corruzione, subendo il castigo come salario dell'iniquità. Essi stimano felicità il piacere d'un giorno; sono tutta sporcizia e vergogna; si diletano dei loro inganni mentre fan festa con voi; han gli occhi pieni di disonesti desideri e sono insaziabili di peccato, adescano le anime instabili, hanno il cuore rotto alla cupidigia, figli di maledizione! Abbandonata la retta via, si sono smarriti seguendo la via di Balaam di Bosor che amò un salario di iniquità, ma fu ripreso per la sua malvagità: un muto giumento, parlando con voce umana, impedì la demenza del profeta. Costoro sono come fonti senz'acqua e come nuvole sospinte dal vento: a loro è riserbata l'oscurità delle tenebre. Con discorsi gonfiati e vani adescano mediante le licenziose passioni della carne coloro che si erano appena allontanati da quelli che vivono nell'errore. Promettono loro libertà, ma essi stessi sono schiavi della corruzione. Perché uno è schiavo di ciò che l'ha vinto.

Se infatti dopo aver fuggito le corruzioni del mondo per mezzo della conoscenza del Signore e salvatore Gesù Cristo, ne rimangono di nuovo invischiati e vinti, la loro ultima condizione è divenuta peggiore della prima. Meglio sarebbe stato per loro non aver conosciuto la via della giustizia, piuttosto che, dopo averla conosciuta, voltar le spalle al santo precetto che era stato loro dato. Si è verificato per essi il proverbio:  
Il cane è tornato al suo vomito (Pro 26, 11)  
e la scrofa lavata è tornata ad avvolgersi nel brago.

**RESPONSORIO** Cfr. Fil 4, 8. 9; 1 Cor 16, 13

**R.** Tutto quello che è vero, nobile, giusto,  
tutto questo praticate:

\* e il Dio della pace sarà con voi!

**V.** Vigilate, state saldi nella fede,  
comportatevi da uomini, siate forti:

**R.** e il Dio della pace sarà con voi!

### SECONDA LETTURA

Dalle «Omelie sul vangelo di Matteo» di san Giovanni Crisostomo, vescovo  
(Om. 33, 1. 2; PG 57, 389-390)

#### *Se saremo agnelli vinceremo, se lupi saremo vinti*

Finché saremo agnelli, vinceremo e, anche se saremo circondati da numerosi lupi, riusciremo a superarli. Ma se diventeremo lupi, saremo sconfitti, perché saremo privi dell'aiuto del pastore. Egli non pasce lupi, ma agnelli. Per questo se ne andrà e ti lascerà solo, perché gli impedisca di manifestare la sua potenza.

È come se Cristo avesse detto: Non turbatevi per il fatto che, mandandovi tra i lupi, io vi ordino di essere come agnelli e colombe. Avrei potuto dirvi il contrario e risparmiarvi ogni sofferenza, impedirvi di essere esposti come agnelli ai lupi e rendervi più forti dei leoni. Ma è necessario che avvenga così, poiché questo vi rende più gloriosi e manifesta la mia potenza.

La stessa cosa diceva a Paolo: «Ti basta la mia grazia, perché la mia potenza si manifesti pienamente nella debolezza» (2 Cor 12, 9). Sono io dunque che vi ho voluto così miti.

Per questo quando dice: «Vi mando come agnelli» (Lc 10, 3), vuol far capire che non devono abbattersi, perché sa bene che con la loro mansuetudine saranno invincibili per tutti.

E volendo poi che i suoi discepoli agiscano spontaneamente, per non sembrare che tutto derivi dalla grazia e non credere di esser premiati senza alcun motivo, aggiunge: «Siate dunque prudenti come serpenti e semplici come colombe» (Mt 10, 16). Ma cosa può fare la nostra prudenza, ci potrebbero obiettare, in mezzo a tanti pericoli? Come potremo essere prudenti, quando siamo sbattuti da tante tempeste? Cosa potrà fare un agnello con la prudenza quando viene circondato da lupi feroci? Per quanto grande sia la semplicità di una colomba, a che le gioverà quando sarà aggredita dagli avvoltoi? Certo, a quegli animali non serve, ma a voi gioverà moltissimo.

E vediamo che genere di prudenza richieda: quella «del serpente». Come il serpente abbandona tutto, anche il corpo, e non si oppone pur di risparmiare il capo, così anche tu, pur di salvare la fede, abbandona tutto, i beni, il corpo e la stessa vita.

La fede è come il capo e la radice. Conservando questa, anche se perderai tutto, riconquisterai ogni cosa con maggiore abbondanza. Ecco perché non ordina di essere solamente semplici o solamente prudenti, ma unisce queste due qualità, in modo che diventino virtù. Esige la prudenza del serpente, perché tu non riceva delle ferite mortali, e la semplicità della colomba, perché non ti vendichi di chi ti ingiuria e non allontani con la vendetta coloro che ti tendono insidie. A nulla giova la prudenza senza la semplicità.

Nessuno pensi che questi comandamenti non si possano praticare. Cristo conosce meglio di ogni altro la natura delle cose. Sa bene che la violenza non si arrende alla violenza, ma alla mansuetudine.

#### RESPONSORIO Mt 10, 16; Gv 12, 36

**R.** Vi mando come pecore in mezzo ai lupi, dice il Signore.

\* Siate prudenti come i serpenti e semplici come le colombe.

**V.** Mentre avete la luce, credete nella luce, per diventare figli della luce.

**R.** Siate prudenti come i serpenti e semplici come le colombe.

#### ORAZIONE

Ridesta, Signore, la volontà dei tuoi fedeli perché, collaborando con impegno alla tua opera di salvezza, ottengano in misura sempre più abbondante i doni della tua misericordia. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Venite al Signore con canti di gioia!

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Venite al Signore con canti di gioia!



## Lodi mattutine

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.*

### INNO

Al sorgere della luce,  
ascolta, o Padre Santo,  
la preghiera degli umili.

Dona un linguaggio mite,  
che non conosca i frèmiti  
dell'orgoglio e dell'ira.

Donaci occhi limpidi,  
che vincano le torbide  
suggestioni del male.

Donaci un cuore puro,  
fedele nel servizio,  
ardente nella lode.

A te sia gloria, o Padre,  
al Figlio e al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**I ant.** Risveglia, o Dio, la tua potenza,  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

### SALMO 79

**Visita, o Signore, la tua vigna**

*Vieni, Signore Gesù (Ap 22, 20).*

Tu, pastore d'Israele, ascolta, \*  
tu che guidi Giuseppe come un gregge.  
Assiso sui cherubini rifulgi \*  
davanti a Èfraim, Beniamino e Manasse.

Risveglia la tua potenza \*  
e vieni in nostro soccorso.

Rialzaci, Signore, nostro Dio, \*  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Signore, Dio degli eserciti, †  
fino a quando fremerai di sdegno \*  
contro le preghiere del tuo popolo?

Tu ci nutri con pane di lacrime, \*  
ci fai bere lacrime in abbondanza.  
Ci hai fatto motivo di contesa per i vicini, \*  
e i nostri nemici ridono di noi.

Rialzaci, Dio degli eserciti, \*  
fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Hai divelto una vite dall'Egitto, \*  
per trapiantarla hai espulso i popoli.  
Le hai preparato il terreno, \*  
hai affondato le sue radici e ha riempito la terra.

La sua ombra copriva le montagne \*  
e i suoi rami i più alti cedri.  
Ha esteso i suoi tralci fino al mare \*  
e arrivavano al fiume i suoi germogli.

Perché hai abbattuto la sua cinta \*  
e ogni viandante ne fa vendemmia?  
La devasta il cinghiale del bosco \*  
e se ne pasce l'animale selvatico.

Dio degli eserciti, volgiti, \*  
guarda dal cielo e vedi e visita questa vigna,  
proteggi il ceppo che la tua destra ha piantato, \*  
il germoglio che ti sei coltivato.

Quelli che l'arsero col fuoco e la recisero, \*  
periranno alla minaccia del tuo volto.

Sia la tua mano sull'uomo della tua destra, \*  
sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte.

Da te più non ci allontaneremo, \*  
ci farai vivere e invocheremo il tuo nome.

Rialzaci, Signore, Dio degli eserciti, \*  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

**1 ant.** Risveglia, o Dio, la tua potenza,  
fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

**2 ant.** Grandi cose ha compiuto il Signore,  
sappiano i popoli le sue imprese.

**CANTICO Is 12, 1-6**

**Esultanza del popolo redento**

*Chi ha sete venga a me e beva (Gv 7, 37).*

Ti ringrazio, Signore; †  
tu eri con me adirato, \*  
ma la tua collera si è calmata e tu mi hai consolato.

Ecco, Dio è la mia salvezza; \*  
io confiderò, non avrò mai timore,  
perché mia forza e mio canto è il Signore; \*  
egli è stato la mia salvezza.

Attingerete acqua con gioia \*  
alle sorgenti della salvezza.

In quel giorno direte: \*  
«Lodate il Signore, invocate il suo nome;  
manifestate tra i popoli le sue meraviglie, \*  
proclamate che il suo nome è sublime.

Cantate inni al Signore,  
perché ha fatto opere grandi, \*  
ciò sia noto in tutta la terra.

Gridate giulivi ed esultate, abitanti di Sion, \*  
perché grande in mezzo a voi è il Santo di Israele».

**2 ant.** Grandi cose ha compiuto il Signore,  
sappiano i popoli le sue imprese.

**3 ant.** Esultate in Dio, nostra forza. †

### **SALMO 80**

#### **Solenne rinnovazione dell'Alleanza**

*Guardate, fratelli, che non si trovi in nessuno di voi  
un cuore perverso e senza fede (Eb 3, 12).*

Esultate in Dio, nostra forza, \*  
† acclamate al Dio di Giacobbe.  
Intonate il canto e suonate il timpano, \*  
la cetra melodiosa con l'arpa.

Suonate la tromba nel plenilunio, \*  
nostro giorno di festa.  
Questa è una legge per Israele, \*  
un decreto del Dio di Giacobbe.

Lo ha dato come testimonianza a Giuseppe, \*  
quando usciva dal paese d'Egitto.

Un linguaggio mai inteso io sento: †  
«Ho liberato dal peso la sua spalla, \*  
le sue mani hanno deposto la cesta.

Hai gridato a me nell'angoscia e io ti ho liberato, †  
avvolto nella nube ti ho dato risposta, \*  
ti ho messo alla prova alle acque di Meriba.

Ascolta, popolo mio, ti voglio ammonire; \*  
Israele, se tu mi ascoltassi!  
Non ci sia in mezzo a te un altro dio \*  
e non prostrarti a un dio straniero.

Sono io il Signore tuo Dio, †  
che ti ho fatto uscire dal paese d'Egitto; \*  
apri la tua bocca, la voglio riempire.

Ma il mio popolo non ha ascoltato la mia voce, \*  
Israele non mi ha obbedito.  
L'ho abbandonato alla durezza del suo cuore, \*  
che seguisse il proprio consiglio.

Se il mio popolo mi ascoltasse, \*  
se Israele camminasse per le mie vie!  
Subito piegherei i suoi nemici \*  
e contro i suoi avversari porterei la mia mano.

I nemici del Signore gli sarebbero sottomessi \*  
e la loro sorte sarebbe segnata per sempre;  
li nutrirei con fiore di frumento, \*  
li sazierei con miele di roccia».

**3 ant.** Esultate in Dio, nostra forza.

**LETTURA BREVE** Rm 14, 17-19

Il regno di Dio non è questione di cibo o di bevanda, ma è giustizia, pace e gioia nello Spirito Santo: chi serve il Cristo in queste cose, è bene accetto a Dio e stimato dagli uomini. Diamoci dunque alle opere della pace e alla edificazione vicendevole.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Al sorgere del giorno \* mi ricordo di te, Signore.

Al sorgere del giorno mi ricordo di te, Signore.

**V.** Tu sei il mio aiuto:

mi ricordo di te, Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Al sorgere del giorno mi ricordo di te, Signore.

**Ant. al Ben.** Da' al tuo popolo, Signore,  
la conoscenza della salvezza  
e il perdono dei peccati.

**CANTICO DI ZACCARIA** Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Da' al tuo popolo, Signore,  
la conoscenza della salvezza  
e il perdono dei peccati.

### INVOCAZIONI

Con la libertà dei figli invochiamo Dio Padre  
che ci ama e ascolta le nostre preghiere:

*Illumina i nostri occhi, Signore.*

Ti ringraziamo di averci illuminati con lo Spirito  
che procede da te e dal Figlio tuo,

– fa' che ci saziamo della sua luce per tutta la lunghezza di questa giornata.

La tua sapienza ci prenda per mano,

– perché camminiamo nella via della vita.

Insegnaci ad affrontare coraggiosamente ogni avversità,

– per servirti sempre con animo generoso.

Sii tu l'ispiratore dei nostri pensieri e delle nostre azioni,

– perché collaboriamo docilmente con la tua Provvidenza.

Padre nostro.

### ORAZIONE

O Dio, vera luce e sorgente della luce, ascolta la nostra preghiera del mattino e fa' che, meditando con perseveranza la tua legge, viviamo sempre illuminati dallo splendore della tua verità. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

L'ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.

Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa nascente.

Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo regno.

Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino e unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** La tua parola è per me  
più che ricchezza d'oro e d'argento.

#### SALMO 118, 65-72 IX (Tet)

Hai fatto il bene al tuo servo, Signore, \*  
secondo la tua parola.  
Insegnami il senno e la saggezza, \*  
perché ho fiducia nei tuoi comandamenti.

Prima di essere umiliato andavo errando, \*  
ma ora osservo la tua parola.  
Tu sei buono e fai il bene, \*  
insegnami i tuoi decreti.

Mi hanno calunniato gli insolenti, \*  
ma io con tutto il cuore osservo i tuoi precetti.  
Torpido come il grasso è il loro cuore, \*  
ma io mi diletto della tua legge.

Bene per me se sono stato umiliato, \*  
perché impari ad obbedirti.  
La legge della tua bocca mi è preziosa \*  
più di mille pezzi d'oro e d'argento.

**1 ant.** La tua parola è per me  
più che ricchezza d'oro e d'argento.

**2 ant.** Gloria alla tua parola, o Dio:  
confido in te, non ho timore.

### **SALMO 55, 2-7b. 9-14**

#### **Fiducia nella parola di Dio**

*Si descrive Cristo nella passione (san Girolamo).*

Pietà di me, o Dio, perché l'uomo mi calpesta, \*  
un aggressore sempre mi opprime.  
Mi calpestano sempre i miei nemici, \*  
molti sono quelli che mi combattono.

Nell'ora della paura, io in te confido: \*  
in Dio, di cui lodo la parola.  
In Dio confido, non avrò timore: \*  
che cosa potrà farmi un uomo?

Travisano sempre le mie parole, \*  
non pensano che a farmi del male.

Suscitano contese e tendono insidie, †  
osservano i miei passi, \*  
per attentare alla mia vita.

I passi del mio vagare tu li hai contati, †  
le mie lacrime nell'otre tuo raccogli; \*  
non sono forse scritte nel tuo libro?

Allora ripiegheranno i miei nemici, †  
quando ti avrò invocato: \*  
so che Dio è in mio favore.

Lodo la parola di Dio, \*  
lodo la parola del Signore,  
in Dio confido, non avrò timore: \*  
che cosa potrà farmi un uomo?

Su di me, o Dio, i voti che ti ho fatto: †  
ti renderò azioni di grazie, \*  
perché mi hai liberato dalla morte.

Hai preservato i miei piedi dalla caduta, †  
perché io cammini alla tua presenza \*  
nella luce dei viventi, o Dio.

**2 ant.** Gloria alla tua parola, o Dio:  
confido in te, non ho timore.

**3 ant.** Grande sino ai cieli  
il tuo amore, o Dio!

**SALMO 56** **Preghiera del mattino nella sofferenza**  
*Questo salmo si riferisce alla passione del Signore (sant'Agostino).*

Pietà di me, pietà di me, o Dio, \*  
in te mi rifugio;  
mi rifugio all'ombra delle tue ali \*  
finché sia passato il pericolo.

Invocherò Dio, l'Altissimo, \*  
Dio che mi fa il bene.

Mandi dal cielo a salvarmi †  
dalla mano dei miei persecutori, \*  
Dio mandi la sua fedeltà e la sua grazia.

Io sono come in mezzo a leoni, \*  
che divorano gli uomini;  
i loro denti sono lance e frecce, \*  
la loro lingua spada affilata.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, \*  
su tutta la terra la tua gloria.

Hanno teso una rete ai miei piedi, \*  
mi hanno piegato,  
hanno scavato davanti a me una fossa \*  
e vi sono caduti.

Saldo è il mio cuore, o Dio, \*  
saldo è il mio cuore.

Voglio cantare, a te voglio inneggiare: \*  
svégliati, mio cuore,  
svegliatevi, arpa e cetra, \*  
voglio svegliare l'aurora.

Ti loderò tra i popoli, Signore, \*  
a te canterò inni tra le genti,  
perché la tua bontà è grande fino ai cieli, \*  
e la tua fedeltà fino alle nubi.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, \*  
su tutta la terra la tua gloria.

**3 ant.** Grande sino ai cieli  
il tuo amore, o Dio!

**LETTURA BREVE** **Gal 5, 13-14**

Voi, fratelli, siete stati chiamati a libertà. Purché questa libertà non divenga un pretesto per vivere secondo la carne, ma mediante la carità siate a servizio gli uni degli altri. Tutta la legge infatti trova la sua pienezza in un solo precetto: amerai il prossimo tuo come te stesso (Lv 19, 18).

**V.** Signore, corro la via dei tuoi comandi,  
**R.** poiché tu allarghi il mio cuore.

## ORAZIONE

O Dio, che all'ora terza hai effuso lo Spirito Santo sugli apostoli, riuniti in preghiera, concedi anche a noi di partecipare al dono della sua grazia. Per Cristo nostro Signore.

R. Amen.

Benediciamo il Signore.

R. Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
inneggiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** La tua parola è per me  
più che ricchezza d'oro e d'argento.

### SALMO 118, 65-72 IX (Tet)

Hai fatto il bene al tuo servo, Signore, \*  
secondo la tua parola.  
Insegnami il senno e la saggezza, \*  
perché ho fiducia nei tuoi comandamenti.

Prima di essere umiliato andavo errando, \*  
ma ora osservo la tua parola.  
Tu sei buono e fai il bene, \*  
insegnami i tuoi decreti.

Mi hanno calunniato gli insolenti, \*  
ma io con tutto il cuore osservo i tuoi precetti.  
Torpido come il grasso è il loro cuore, \*  
ma io mi diletto della tua legge.

Bene per me se sono stato umiliato, \*  
perché impari ad obbedirti.  
La legge della tua bocca mi è preziosa \*  
più di mille pezzi d'oro e d'argento.

**1 ant.** La tua parola è per me  
più che ricchezza d'oro e d'argento.

**2 ant.** Gloria alla tua parola, o Dio:  
confido in te, non ho timore.

### **SALMO 55, 2-7b. 9-14**

#### **Fiducia nella parola di Dio**

*Si descrive Cristo nella passione (san Girolamo).*

Pietà di me, o Dio, perché l'uomo mi calpesta, \*  
un aggressore sempre mi opprime.  
Mi calpestanto sempre i miei nemici, \*  
molti sono quelli che mi combattono.

Nell'ora della paura, io in te confido: \*  
in Dio, di cui lodo la parola.  
In Dio confido, non avrò timore: \*  
che cosa potrà farmi un uomo?

Travisano sempre le mie parole, \*  
non pensano che a farmi del male.

Suscitano contese e tendono insidie, †  
osservano i miei passi, \*  
per attentare alla mia vita.

I passi del mio vagare tu li hai contati, †  
le mie lacrime nell'otre tuo raccogli; \*  
non sono forse scritte nel tuo libro?

Allora ripiegheranno i miei nemici, †  
quando ti avrò invocato: \*  
so che Dio è in mio favore.

Lodo la parola di Dio, \*  
lodo la parola del Signore,  
in Dio confido, non avrò timore: \*  
che cosa potrà farmi un uomo?

Su di me, o Dio, i voti che ti ho fatto: †  
ti renderò azioni di grazie, \*  
perché mi hai liberato dalla morte.

Hai preservato i miei piedi dalla caduta, †  
perché io cammini alla tua presenza \*  
nella luce dei viventi, o Dio.

**2 ant.** Gloria alla tua parola, o Dio:  
confido in te, non ho timore.

**3 ant.** Grande sino ai cieli  
il tuo amore, o Dio!

**SALMO 56** **Preghiera del mattino nella sofferenza**  
*Questo salmo si riferisce alla passione del Signore (sant'Agostino).*

Pietà di me, pietà di me, o Dio, \*  
in te mi rifugio;  
mi rifugio all'ombra delle tue ali \*  
finché sia passato il pericolo.

Invocherò Dio, l'Altissimo, \*  
Dio che mi fa il bene.

Mandi dal cielo a salvarmi †  
dalla mano dei miei persecutori, \*  
Dio mandi la sua fedeltà e la sua grazia.

Io sono come in mezzo a leoni, \*  
che divorano gli uomini;  
i loro denti sono lance e frecce, \*  
la loro lingua spada affilata.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, \*  
su tutta la terra la tua gloria.

Hanno teso una rete ai miei piedi, \*  
mi hanno piegato,  
hanno scavato davanti a me una fossa \*  
e vi sono caduti.

Saldo è il mio cuore, o Dio, \*  
saldo è il mio cuore.

Voglio cantare, a te voglio inneggiare: \*  
svégliati, mio cuore,  
svegliatevi, arpa e cetra, \*  
voglio svegliare l'aurora.

Ti loderò tra i popoli, Signore, \*  
a te canterò inni tra le genti,  
perché la tua bontà è grande fino ai cieli, \*  
e la tua fedeltà fino alle nubi.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, \*  
su tutta la terra la tua gloria.

**3 ant.** Grande sino ai cieli  
il tuo amore, o Dio!

**LETTURA BREVE** **Gal 5, 16-17**

Camminate secondo lo Spirito e non sarete portati a soddisfare i desideri della carne; la carne infatti ha desideri contrari allo Spirito e lo Spirito ha desideri contrari alla carne; queste cose si oppongono a vicenda, sicché voi non fate quello che vorreste.

**V.** Buono sei tu, Signore, e fonte di ogni bene:  
**R.** insegnami il tuo volere.

## **ORAZIONE**

O Dio onnipotente ed eterno, in cui non è oscurità né tenebre, fa' risplendere su di noi la tua luce, perché, illuminati dalla tua parola, camminiamo verso di te con cuore generoso e fedele. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
salì al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** La tua parola è per me  
più che ricchezza d'oro e d'argento.

### SALMO 118, 65-72 IX (Tet)

Hai fatto il bene al tuo servo, Signore, \*  
secondo la tua parola.  
Insegnami il senno e la saggezza, \*  
perché ho fiducia nei tuoi comandamenti.

Prima di essere umiliato andavo errando, \*  
ma ora osservo la tua parola.  
Tu sei buono e fai il bene, \*  
insegnami i tuoi decreti.

Mi hanno calunniato gli insolenti, \*  
ma io con tutto il cuore osservo i tuoi precetti.  
Torpido come il grasso è il loro cuore, \*  
ma io mi diletto della tua legge.

Bene per me se sono stato umiliato, \*  
perché impari ad obbedirti.  
La legge della tua bocca mi è preziosa \*  
più di mille pezzi d'oro e d'argento.

**1 ant.** La tua parola è per me  
più che ricchezza d'oro e d'argento.

**2 ant.** Gloria alla tua parola, o Dio:  
confido in te, non ho timore.

### **SALMO 55, 2-7b. 9-14**

#### **Fiducia nella parola di Dio**

*Si descrive Cristo nella passione (san Girolamo).*

Pietà di me, o Dio, perché l'uomo mi calpesta, \*  
un aggressore sempre mi opprime.  
Mi calpestano sempre i miei nemici, \*  
molti sono quelli che mi combattono.

Nell'ora della paura, io in te confido: \*  
in Dio, di cui lodo la parola.  
In Dio confido, non avrò timore: \*  
che cosa potrà farmi un uomo?

Travisano sempre le mie parole, \*  
non pensano che a farmi del male.

Suscitano contese e tendono insidie, †  
osservano i miei passi, \*  
per attentare alla mia vita.

I passi del mio vagare tu li hai contati, †  
le mie lacrime nell'otre tuo raccogli; \*  
non sono forse scritte nel tuo libro?

Allora ripiegheranno i miei nemici, †  
quando ti avrò invocato: \*  
so che Dio è in mio favore.

Lodo la parola di Dio, \*  
lodo la parola del Signore,  
in Dio confido, non avrò timore: \*  
che cosa potrà farmi un uomo?

Su di me, o Dio, i voti che ti ho fatto: †  
ti renderò azioni di grazie, \*  
perché mi hai liberato dalla morte.

Hai preservato i miei piedi dalla caduta, †  
perché io cammini alla tua presenza \*  
nella luce dei viventi, o Dio.

**2 ant.** Gloria alla tua parola, o Dio:  
confido in te, non ho timore.

**3 ant.** Grande sino ai cieli  
il tuo amore, o Dio!

**SALMO 56** *Preghiera del mattino nella sofferenza*  
*Questo salmo si riferisce alla passione del Signore (sant'Agostino).*

Pietà di me, pietà di me, o Dio, \*  
in te mi rifugio;  
mi rifugio all'ombra delle tue ali \*  
finché sia passato il pericolo.

Invocherò Dio, l'Altissimo, \*  
Dio che mi fa il bene.

Mandi dal cielo a salvarmi †  
dalla mano dei miei persecutori, \*  
Dio mandi la sua fedeltà e la sua grazia.

Io sono come in mezzo a leoni, \*  
che divorano gli uomini;  
i loro denti sono lance e frecce, \*  
la loro lingua spada affilata.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, \*  
su tutta la terra la tua gloria.

Hanno teso una rete ai miei piedi, \*  
mi hanno piegato,  
hanno scavato davanti a me una fossa \*  
e vi sono caduti.

Saldo è il mio cuore, o Dio, \*  
saldo è il mio cuore.

Voglio cantare, a te voglio inneggiare: \*  
svégliati, mio cuore,  
svegliatevi, arpa e cetra, \*  
voglio svegliare l'aurora.

Ti loderò tra i popoli, Signore, \*  
a te canterò inni tra le genti,  
perché la tua bontà è grande fino ai cieli, \*  
e la tua fedeltà fino alle nubi.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio, \*  
su tutta la terra la tua gloria.

**3 ant.** Grande sino ai cieli  
il tuo amore, o Dio!

**LETTURA BREVE** *Gal 5, 22. 25*

Il frutto dello Spirito è amore, gioia, pace, pazienza, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé. Se pertanto viviamo dello Spirito, camminiamo anche secondo lo Spirito.

**V.** Insegnami la via da percorrere, Signore:

**R.** mi guidi il tuo spirito buono per una terra piana.

## ORAZIONE

Ascolta, o Dio, le nostre preghiere, e donaci di imitare la passione del tuo Figlio per portare con serena forza la nostra croce quotidiana. Per Cristo nostro Signore.

R. Amen.

Benediciamo il Signore.

R. Rendiamo grazie a Dio.



## Vespri

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Dio, che di chiara luce  
tessi la trama al giorno,  
accogli il nostro canto  
nella quiete del vespro.

Ecco, il sole scompare  
all'estremo orizzonte;  
scende l'ombra e il silenzio  
sulle fatiche umane.

Non si offuschi la mente  
nella notte del male,  
ma rispecchi serena  
la luce del tuo volto.

Te la voce proclami,  
o Dio trino ed unico,  
te canti il nostro cuore,  
te adori il nostro spirito. Amen.

**1 ant.** Ti ho voluto come luce delle nazioni:  
tu porterai la salvezza ai confini del mondo.

### SALMO 71, 1-11 (I)

#### Il potere regale del Messia

*Aperti i loro scrigni, gli offrirono in dono  
oro, incenso e mirra (Mt 2, 11).*

Dio, da' al re il tuo giudizio, \*  
al figlio del re la tua giustizia;  
regga con giustizia il tuo popolo \*  
e i tuoi poveri con rettitudine.

Le montagne portino pace al popolo \*  
e le colline giustizia.

Ai miseri del suo popolo renderà giustizia, †  
salverà i figli dei poveri \*  
e abatterà l'oppressore.

Il suo regno durerà quanto il sole, \*  
quanto la luna, per tutti i secoli.  
Scenderà come pioggia sull'erba, \*  
come acqua che irrorà la terra.

Nei suoi giorni fiorirà la giustizia †  
e abonderà la pace, \*  
finché non si spenga la luna.

E dominerà da mare a mare, \*  
dal fiume sino ai confini della terra.  
A lui si piegheranno gli abitanti del deserto, \*  
lambiranno la polvere i suoi nemici.

I re di Tarsis e delle isole porteranno offerte, \*  
i re degli Arabi e di Saba offriranno tributi.  
A lui tutti i re si prosterneranno, \*  
lo serviranno tutte le nazioni.

**1 ant.** Ti ho voluto come luce delle nazioni:  
tu porterai la salvezza ai confini del mondo.

**2 ant.** Dio farà giustizia per i poveri:  
li salverà dall'oppressione.

### **SALMO 71, 12-19 (II)**

#### **Regno di pace e di benedizione**

*Andate in tutto il mondo a predicare il vangelo (Mc 16, 15).*

Egli libererà il povero che invoca \*  
e il misero che non trova aiuto,  
avrà pietà del debole e del povero \*  
e salverà la vita dei suoi miseri.

Li riscatterà dalla violenza e dal sopruso, \*  
sarà prezioso ai suoi occhi il loro sangue.

Vivrà e gli sarà dato oro di Arabia; †  
si pregherà per lui ogni giorno, \*  
sarà benedetto per sempre.

Abbonderà il frumento nel paese, \*  
ondeggerà sulle cime dei monti;  
il suo frutto fiorirà come il Libano, \*  
la sua messe come l'erba della terra.

Il suo nome duri in eterno, \*  
davanti al sole persista il suo nome.  
In lui saranno benedette tutte le stirpi della terra \*  
e tutti i popoli lo diranno beato.

Benedetto il Signore, Dio di Israele, \*  
egli solo compie prodigi.

E benedetto il suo nome glorioso per sempre, †  
della sua gloria sia piena tutta la terra. \*  
Amen, amen.

**2 ant.** Dio farà giustizia per i poveri:  
li salverà dall'oppressione.

**3 ant.** Ora si è compiuta la salvezza  
e il regno del nostro Dio.

**CANTICO** Cfr. Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a  
**Il giudizio di Dio.**

Noi ti rendiamo grazie,  
Signore Dio onnipotente, \*  
che sei e che eri,

perché hai messo mano  
alla tua grande potenza, \*  
e hai instaurato il tuo regno.

Le genti fremettero, †  
ma è giunta l'ora della tua ira, \*  
il tempo di giudicare i morti,

di dare la ricompensa ai tuoi servi, †  
ai profeti e ai santi \*  
e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi.

Ora si è compiuta la salvezza,  
la forza e il regno del nostro Dio \*  
e la potenza del suo Cristo,

poiché è stato precipitato l'Accusatore; †  
colui che accusava i nostri fratelli, \*  
davanti al nostro Dio giorno e notte.

Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello †  
e la testimonianza del loro martirio, \*  
perché hanno disprezzato la vita fino a morire.

Esultate, dunque, o cieli, \*  
rallegratevi e gioite,  
voi che abitate in essi.

**3 ant.** Ora si è compiuta la salvezza  
e il regno del nostro Dio.

### LETTURA BREVE 1 Pt 1, 22-23

Dopo aver santificato le vostre anime con l'obbedienza alla verità, per amarvi sinceramente come fratelli, amatevi intensamente, di vero cuore, gli uni gli altri, essendo stati rigenerati non da un seme corruttibile, ma immortale, cioè dalla parola di Dio viva ed eterna.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Il Signore è il mio pastore: \* non manco di nulla.

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

**V.** In pascoli erbosi mi fa riposare:  
non manco di nulla.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.

**Ant. al Magn.** Chi ha fame di giustizia,  
il Signore lo colma di beni.

### CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Chi ha fame di giustizia,  
il Signore lo colma di beni.

### INTERCESSIONI

Ricordiamo con gioia che il nostro Salvatore  
ha benedetto il suo popolo con ogni benedizione spirituale  
e pieni di speranza chiediamo:  
*Benedici la tua Chiesa, Signore.*

Custodisci, Dio misericordioso,  
il nostro papa **N.** e il nostro vescovo **N.**,  
– dona loro serenità e salute.

Proteggi il nostro paese,  
– fa' che progredisca nella giustizia e nella pace.

Convoca i figli di Dio intorno alla tua mensa,  
– fa' che anime buone e generose ti seguano  
nella via della castità, povertà e obbedienza.

Conferma nel santo proposito le vergini a te consacrate,  
– perché ti servano con animo ardente e fedele.

Dona il riposo eterno ai nostri defunti,  
– fa' che li sentiamo vicini a noi nella comunione dei santi.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Accogli, Signore misericordioso, la nostra lode della sera: fa' che il nostro cuore non si stanchi mai di meditare la tua legge, perché otteniamo il premio promesso ai tuoi fedeli nella vita eterna. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Compieta

### GIOVEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Oppure:

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro.

### SALMO 15

#### Il Signore è mia eredità

*Dio ha risuscitato Gesù,  
sciogliendolo dalle angosce della morte (At 2, 24).*

Proteggimi, o Dio: \*  
in te mi rifugio.

Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, \*  
senza di te non ho alcun bene».

Per i santi, che sono sulla terra, uomini nobili, \*  
è tutto il mio amore.

Si affrettino altri a costruire idoli: †  
io non spanderò le loro libazioni di sangue, \*  
né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: \*  
nelle tue mani è la mia vita.  
Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi, \*  
la mia eredità è magnifica.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; \*  
anche di notte il mio cuore mi istruisce.  
Io pongo sempre innanzi a me il Signore, \*  
sta alla mia destra, non posso vacillare.

Di questo gioisce il mio cuore, †  
esulta la mia anima; \*  
anche il mio corpo riposa al sicuro,

perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, \*  
né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita, †  
gioia piena nella tua presenza, \*  
dolcezza senza fine alla tua destra.

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro.

### LETTURA BREVE 1 Ts 5, 23

Il Dio della pace vi santifichi fino alla perfezione, e tutto quello che è vostro, spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32  
*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Signore Dio nostro, donaci un sonno tranquillo, perché, ristorati dalle fatiche del giorno, ci dedichiamo corpo e anima al tuo servizio. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen.

*Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.*