



## XXXIII SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO - MERCOLEDÌ

### I Settimana del Salterio

#### Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra  
R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Adoriamo il Signore,  
il Dio che ci ha creato.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

#### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Adoriamo il Signore,  
il Dio che ci ha creato.



## Ufficio delle letture

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Cristo, sapienza eterna,  
donaci di gustare  
la tua dolce amicizia.

Angelo del consiglio,  
guida e proteggi il popolo  
che spera nel tuo nome.

Sii tu la nostra forza,  
la roccia che ci salva  
dagli assalti del male.

A te la gloria e il regno,  
la potenza e l'onore,  
nei secoli dei secoli. Amen.

I ant. Ti amo, Signore, mia forza. †

### SALMO 17, 2-30

#### Ringraziamento per la salvezza e la vittoria

*Le potenze del cielo saranno sconvolte.*

*Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con potenza e gloria grande...*

*Quando cominceranno ad accadere queste cose, alzatevi e levate il capo,*

*perché la vostra liberazione è vicina (Lc 21, 26).*

### I (2-7)

Ti amo, Signore, mia forza, \*

† Signore, mia roccia,  
mia fortezza, mio liberatore;

mio Dio, mia rupe, in cui trovo riparo; \*  
mio scudo e baluardo, mia potente salvezza.

Invoco il Signore, degno di lode, \*  
e sarò salvato dai miei nemici.

Mi circondavano flutti di morte, \*  
mi travolgevano torrenti impetuosi;  
già mi avvolgevano i lacci degli inferi, \*  
già mi stringevano agguati mortali.

Nel mio affanno invocai il Signore, \*  
nell'angoscia gridai al mio Dio:  
dal suo tempio ascoltò la mia voce, \*  
al suo orecchio pervenne il mio grido.

**1 ant.** Ti amo, Signore, mia forza.

**2 ant.** Il Signore mi ha liberato,  
perché mi vuol bene.

## II (8-20)

La terra tremò e si scosse; †  
vacillarono le fondamenta dei monti, \*  
si scossero perché egli era sdegnato.

Dalle sue narici saliva fumo, †  
dalla sua bocca un fuoco divorante; \*  
da lui sprizzavano carboni ardenti.

Abbassò i cieli e discese, \*  
fosca caligine sotto i suoi piedi.  
Cavalcava un cherubino e volava, \*  
si librava sulle ali del vento.

Si avvolgeva di tenebre come di velo, \*  
acque oscure e dense nubi lo coprivano.  
Davanti al suo fulgore si dissipavano le nubi \*  
con grandine e carboni ardenti.

Il Signore tuonò dal cielo, †  
l'Altissimo fece udire la sua voce: \*  
grandine e carboni ardenti.

Scagliò saette e li disperse, \*  
fulminò con folgori e li sconfisse.

Allora apparve il fondo del mare, \*  
si scoprirono le fondamenta del mondo,  
per la tua minaccia, Signore, \*  
per lo spirare del tuo furore.

Stese la mano dall'alto e mi prese, \*  
mi sollevò dalle grandi acque,

mi liberò da nemici potenti, †  
da coloro che mi odiavano \*  
ed erano di me più forti.

Mi assalirono nel giorno di sventura, \*  
ma il Signore fu mio sostegno;  
mi portò al largo, \*  
mi liberò perché mi vuol bene.

**2 ant.** Il Signore mi ha liberato,  
perché mi vuol bene.

**3 ant.** Signore, tu sei luce alla mia lampada,  
tu rischiari le mie tenebre.

## III (21-30)

Il Signore mi tratta secondo la mia giustizia, \*  
mi ripaga secondo l'innocenza delle mie mani;  
perché ho custodito le vie del Signore, \*  
non ho abbandonato empicamente il mio Dio.

I suoi giudizi mi stanno tutti davanti, \*  
non ho respinto da me la sua legge;  
ma integro sono stato con lui \*  
e mi sono guardato dalla colpa.

Il Signore mi rende secondo la mia giustizia, \*  
secondo l'innocenza delle mie mani  
davanti ai suoi occhi.

Con l'uomo buono tu sei buono, \*  
con l'uomo integro tu sei integro,  
con l'uomo puro tu sei puro, \*  
con il perverso tu sei astuto.

Perché tu salvi il popolo degli umili, \*  
ma abbassi gli occhi dei superbi.

Tu, Signore, sei luce alla mia lampada; \*  
il mio Dio rischiara le mie tenebre.  
Con te mi lancerò contro le schiere, \*  
con il mio Dio scavalcherò le mura.

**3 ant.** Signore, tu sei luce alla mia lampada,  
tu rischiari le mie tenebre.

**V.** Tutti erano ammirati delle parole di grazia  
**R.** che uscivano dalla bocca di Cristo.

### PRIMA LETTURA

Dal libro del profeta Zaccaria 10, 3 – 11, 3

#### *Liberazione e ritorno di Israele*

Così dice il Signore:  
«Contro i pastori divampa il mio sdegno  
e contro i montoni dirigo lo sguardo,  
poiché il Signore visiterà il suo gregge  
e ne farà come un cavallo da parata.  
Da lui uscirà la pietra d'angolo,  
da lui il chiodo,  
da lui l'arco di guerra,  
da lui tutti quanti i condottieri.  
Saranno come prodi che calpestano  
il fango delle strade in battaglia.  
Combatteranno perché il Signore è con loro  
e rimarranno confusi coloro che cavalcano i destrieri.  
Io rafforzerò la casa di Giuda  
e renderò vittoriosa la casa di Giuseppe:  
li ricondurrò in patria, poiché ne ho avuto pietà;  
saranno come se non li avessi mai ripudiati,  
poiché io sono il Signore loro Dio  
e li esaudirò.  
Saranno come un eroe quelli di Èfraim,  
gioirà il loro cuore come inebriato dal vino,  
vedranno i loro figli e gioiranno  
e il loro cuore esulterà nel Signore.  
Con un fischio li chiamerò a raccolta  
quando li avrò riscattati  
e saranno numerosi come prima.  
Dopo essere stati dispersi fra i popoli,  
nelle regioni remote, si ricorderanno di me,  
alleveranno i figli e torneranno.

Li farò ritornare dall'Egitto,  
li raccoglierò dall'Assiria,  
per ricondurli nella terra di Gàlaad e del Libano  
e non basterà per loro lo spazio.  
Attraverseranno il mare verso Tiro,  
percuoteranno le onde del mare,  
saranno inariditi i gorghi del Nilo.  
Sarà abbattuto l'orgoglio di Assur  
e rimosso lo scettro d'Egitto.  
Li renderò forti nel Signore  
e del suo nome si glorieeranno.  
Parola del Signore».  
Apri, Libano, le tue porte,  
e il fuoco divorì i tuoi cedri.  
Urla, cipresso, perché il cedro è caduto,  
gli splendidi alberi sono distrutti.  
Urate, querce di Basan,  
perché la foresta impenetrabile è abbattuta!  
Si ode il lamento dei pastori,  
perché la loro gloria è distrutta!  
Si ode il ruggito dei leoncelli,  
perché è devastata la magnificenza del Giordano!

**RESPONSORIO** Cfr. Zc 10, 6. 7; Is 28, 5

**R.** Li renderò vittoriosi e li ricondurrò in patria,  
poiché ne ho avuto pietà,  
io il Signore loro Dio:

\* e il loro cuore esulterà nel Signore.

**V.** In quel giorno il Signore dell'universo sarà una corona di gloria,  
e uno splendido diadema per il resto del suo popolo;

**R.** e il loro cuore esulterà nel Signore.

## SECONDA LETTURA

Dai «Discorsi» di sant'Agostino, vescovo  
(Disc. 21, 1-4; CCL 41, 276-278)

### *Il cuore del giusto esulterà nel Signore*

«Il giusto gioirà nel Signore e riporrà in lui la sua speranza, i retti di cuore ne trarranno gloria» (Sal 63, 11). Questo abbiamo cantato non solo con la voce, ma anche col cuore. Queste parole ha rivolto a Dio la coscienza e la lingua cristiana. «Il giusto gioirà», non nel mondo, ma «nel Signore». «Una luce si è levata per il giusto», dice altrove, «gioia per i retti di cuore» (Sal 96, 11). Forse vorrai chiedere donde venga questa gioia. Ascolta: «Si rallegrerà in Dio il giusto» e altrove: «Cerca la gioia nel Signore, esaudirà i desideri del tuo cuore» (Sal 36, 4).

Che cosa ci viene ordinato e che cosa ci viene dato? Che cosa ci viene comandato e che cosa ci viene donato? Di rallegrarci nel Signore! Ma chi si rallegra di ciò che non vede? O forse noi vediamo il Signore? Questo è solo oggetto di promessa. Ora invece «camminiamo nella fede, finché abitiamo nel corpo siamo in esilio, lontano dal Signore» (2 Cor 5, 7. 6). Nella fede e non nella visione. Quando nella visione? Quando si compirà ciò che dice lo stesso Giovanni: «Carissimi, noi fin d'ora siamo figli di Dio, ma ciò che saremo non è stato ancora rivelato. Sappiamo però che quando egli si sarà manifestato, noi saremo simili a lui, perché lo vedremo così come egli è» (1 Gv 3, 2).

Allora conseguiremo grande e perfetta letizia, allora vi sarà gioia piena, dove non sarà più la speranza a sostenerci, ma la realtà stessa a saziarci. Tuttavia anche ora, prima che arrivi a noi questa realtà, prima che noi giungiamo alla realtà stessa, ralleghiamoci nel Signore. Non reca infatti piccola gioia quella speranza a cui segue la realtà.

Ora dunque amiamo nella speranza. Ecco perché la Scrittura dice: «Il giusto gioirà nel Signore» e subito dopo, perché questi ancora non vede la realtà, essa aggiunge: «e riporrà in lui la sua speranza».

Abbiamo tuttavia le primizie dello spirito e forse già qualcosa di più. Infatti già ora siamo vicini a colui che amiamo. Già ora ci viene dato un saggio e una pregustazione di quel cibo e di quella bevanda, di cui un giorno ci sazieremo avidamente.

Ma come potremo gioire nel Signore, se egli è tanto lontano da noi? Lontano? No. Egli non è lontano, a meno che tu stesso non lo costringa ad allontanarsi da te. Ama e lo sentirai vicino. Ama ed egli verrà ad abitare in te.

«Il Signore è vicino: non angustiatevi per nulla» (Fil 4, 5-6). Vuoi vedere come egli sta con te, se lo amerai? «Dio è amore» (1 Gv 4, 8).

Ma tu vorrai chiedermi: Che cos'è l'amore? L'amore è la virtù per cui amiamo. Che cosa amiamo? Un bene ineffabile, un bene benefico, il bene che crea tutti i beni. Lui stesso sia la tua delizia, poiché da lui ricevi tutto ciò che causa il tuo diletto.

Non parlo certo del peccato. Infatti solo il peccato tu non ricevi da lui. Eccetto il peccato, tu hai da lui tutte le altre cose che possiedi.

#### RESPONSORIO

**R.** Prima di contemplare quello che non puoi vedere, credi ciò che non vedi.

\* Cammina nella fede, e giungerai alla visione.

**V.** Non sarai beato nella patria per la visione, se per via non ti ha confortato la fede.

**R.** Cammina nella fede, e giungerai alla visione.

#### ORAZIONE

Il tuo aiuto, Signore, ci renda sempre lieti nel tuo servizio, perché solo nella dedizione a te, fonte di ogni bene, possiamo avere felicità piena e duratura. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Adoriamo il Signore,  
il Dio che ci ha creato.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Adoriamo il Signore,  
il Dio che ci ha creato.



## Lodi mattutine

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Notte, tenebre e nebbia,  
fuggite: entra la luce,  
viene Cristo Signore.

Il sole di giustizia  
trasfigura ed accende  
l'universo in attesa.

Con gioia pura ed umile,  
fra i canti e le preghiere,  
accogliamo il Signore.

Salvatore dei poveri,  
la gloria del tuo volto  
splenda su un mondo nuovo!

A te sia lode, o Cristo,  
al Padre e al Santo Spirito,  
oggi e sempre nei secoli. Amen.

I ant. Alla tua luce, Signore,  
vediamo la luce.

### SALMO 35 Malizia del peccatore, bontà del Signore

*Chiunque segue me non camminerà nelle tenebre,  
ma avrà la luce della vita (Gv 8, 12).*

Nel cuore dell'empio parla il peccato, \*  
davanti ai suoi occhi non c'è timor di Dio.  
Poiché egli si illude con se stesso \*  
nel ricercare la sua colpa e detestarla.

Inique e fallaci sono le sue parole, \*  
rifiuta di capire, di compiere il bene.

Iniquità trama sul suo giaciglio, †  
si ostina su vie non buone, \*  
via da sé non respinge il male.

Signore, la tua grazia è nel cielo, \*  
la tua fedeltà fino alle nubi;

la tua giustizia è come i monti più alti, †  
il tuo giudizio come il grande abisso: \*  
uomini e bestie tu salvi, Signore.



Quanto è preziosa la tua grazia, o Dio! \*  
Si rifugiano gli uomini all'ombra delle tue ali,  
si saziano dell'abbondanza della tua casa \*  
e li disseti al torrente delle tue delizie.

È in te la sorgente della vita, \*  
alla tua luce vediamo la luce.

Concedi la tua grazia a chi ti conosce, \*  
la tua giustizia ai retti di cuore.

Non mi raggiunga il piede dei superbi, \*  
non mi disperda la mano degli empi.  
Ecco, sono caduti i malfattori, \*  
abbattuti, non possono rialzarsi.

**1 ant.** Alla tua luce, Signore,  
vediamo la luce.

**2 ant.** Sei grande, Signore,  
mirabile nella potenza, invincibile.

**CANTICO** Gdt 16, 1-2a. 13-15  
**Il Signore, creatore del mondo, protegge il suo popolo**  
*Cantavano un canto nuovo (Ap 5, 9).*

Lodate il mio Dio con i timpani, \*  
cantate al Signore con cembali,  
elevate a lui l'accordo del salmo e della lode; \*  
esaltate e invocate il suo nome.

Poiché il Signore è il Dio \*  
che stronca le guerre.

Innalzerò al mio Dio un canto nuovo: †  
Signore, grande sei tu e glorioso, \*  
mirabile nella tua potenza e invincibile.

Ti sia sottomessa ogni tua creatura: \*  
perché tu dicesti e tutte le cose furon fatte;  
mandasti il tuo spirito e furono costruite \*  
e nessuno può resistere alla tua voce.

I monti sulle loro basi \*  
insieme con le acque sussulteranno,  
davanti a te le rocce si struggeranno come cera; \*  
ma a coloro che hanno il tuo timore  
tu sarai sempre propizio.

**2 ant.** Sei grande, Signore,  
mirabile nella potenza, invincibile.

**3 ant.** Acclamate Dio con voci di gioia!

**SALMO 46 Il Signore, re dell'universo**  
*Siede alla destra del Padre e il suo regno non avrà fine.*

Applaudite, popoli tutti, \*  
acclamate Dio con voci di gioia;  
perché terribile è il Signore, l'Altissimo, \*  
re grande su tutta la terra.

Egli ci ha assoggettati i popoli, \*  
ha messo le nazioni sotto i nostri piedi.  
La nostra eredità ha scelto per noi, \*  
vanto di Giacobbe suo prediletto.

Ascende Dio tra le acclamazioni, \*  
il Signore al suono di tromba.

Cantate inni a Dio, cantate inni; \*  
cantate inni al nostro re, cantate inni;  
perché Dio è re di tutta la terra, \*  
cantate inni con arte.

Dio regna sui popoli, \*  
Dio siede sul suo trono santo.

I capi dei popoli si sono raccolti \*  
con il popolo del Dio di Abramo,  
perché di Dio sono i potenti della terra: \*  
egli è l'Altissimo.

**3 ant.** Acclamate Dio con voci di gioia!

#### **LETTURA BREVE**    *Tb 4, 15a. 16a. 18-19a*

Non fare a nessuno ciò che non piace a te. Da' il tuo pane a chi ha fame e fa' parte dei tuoi vestiti agli ignudi. Chiedi il parere ad ogni persona che sia saggia e non disprezzare nessun buon consiglio. In ogni circostanza benedici il Signore e domanda che ti sia guida nelle tue vie e che i tuoi sentieri e i tuoi desideri giungano a buon fine.

#### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Verso la tua parola \* guida il mio cuore.

Verso la tua parola guida il mio cuore.

**V.** Fammi vivere nella tua via,  
guida il mio cuore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Verso la tua parola guida il mio cuore.

**Ant. al Ben.** Dimostraci, o Dio, la tua misericordia,  
e ricorda il tuo patto santo.

#### **CANTICO DI ZACCARIA**    *Lc 1, 68-79*

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Dimostraci, o Dio, la tua misericordia,  
e ricorda il tuo patto santo.

#### INVOCAZIONI

Ringraziamo il Cristo Redentore, che si compiace di chiamare fratelli  
coloro che ha santificato con il suo Spirito e invociamo:  
*Conferma nella fede i tuoi fratelli, o Signore.*

Benedici questo giorno, che iniziamo nel ricordo della tua risurrezione,  
– fa' che sia pieno di opere sante al servizio del tuo amore.

Tu, che disponi i nostri giorni ad un fine di salvezza e di gioia,  
– rinnova oggi il nostro essere e il nostro operare a lode della tua gloria.

Insegnaci a riconoscerti in tutti gli uomini,  
– e soprattutto nei poveri e sofferenti.

Donaci di vivere in pace con tutti,  
– e di non rendere a nessuno male per male.

Padre nostro.

#### ORAZIONE

O Dio, nostra salvezza, che ci hai fatto figli della luce, guidaci nel nostro cammino, perché diventiamo operatori di verità e testimoni del tuo Vangelo. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

L'ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.

Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa nascente.

Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo regno.

Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino e unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Benedetto sei tu, Signore:  
mostrami il tuo volere.

#### SALMO 118, 9-16 II (Bet)

Come potrà un giovane tenere pura la sua via? \*

Custodendo le tue parole.

Con tutto il cuore ti cerco: \*

non farmi deviare dai tuoi precetti.

Conservo nel cuore le tue parole \*  
per non offenderti con il peccato.  
Benedetto sei tu, Signore; \*  
mostrami il tuo volere.

Con le mie labbra ho enumerato \*  
tutti i giudizi della tua bocca.  
Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia \*  
più che in ogni altro bene.

Voglio meditare i tuoi comandamenti, \*  
considerare le tue vie.  
Nella tua volontà è la mia gioia; \*  
mai dimenticherò la tua parola.

**1 ant.** Benedetto sei tu, Signore:  
mostrami il tuo volere.

**2 ant.** Guida i miei passi  
nei tuoi sentieri, Signore.

**SALMO 16** Dio, speranza dell'innocente perseguitato  
*Nei giorni della sua vita terrena Cristo offrì preghiere e suppliche  
a colui che poteva liberarlo da morte e fu esaudito per la sua pietà (Eb 5, 7).*

**I (1-9)**

Accogli, Signore, la causa del giusto, \*  
sii attento al mio grido.  
Porgi l'orecchio alla mia preghiera: \*  
sulle mie labbra non c'è inganno.

Venga da te la mia sentenza, \*  
i tuoi occhi vedano la giustizia.  
Saggia il mio cuore, scrutalo nella notte, \*  
provami al fuoco, non troverai malizia.

La mia bocca non si è resa colpevole, \*  
secondo l'agire degli uomini;  
seguendo la parola delle tue labbra, \*  
ho evitato i sentieri del violento.

Sulle tue vie tieni saldi i miei passi \*  
e i miei piedi non vacilleranno.

Io t'invoco, mio Dio: \*  
dammi risposta;  
porgi l'orecchio, \*  
ascolta la mia voce,

mostrami i prodigi del tuo amore: \*  
tu che salvi dai nemici  
chi si affida alla tua destra.

Custodiscimi come pupilla degli occhi, \*  
proteggimi all'ombra delle tue ali,  
di fronte agli empi che mi opprimono, \*  
ai nemici che mi accerchiano.

**2 ant.** Guida i miei passi  
nei tuoi sentieri, Signore.

**3 ant.** Sorgi, Signore,  
e salva la mia vita.

## II (10-15)

Essi hanno chiuso il loro cuore, \*  
le loro bocche parlano con arroganza.  
Eccoli, avanzano, mi circondano, \*  
puntano gli occhi per abbattermi;

simili a un leone che brama la preda, \*  
a un leoncello che si apposta in agguato.

Sorgi, Signore, affrontalo, abbattilo; \*  
con la tua spada scampami dagli empi,  
con la tua mano, Signore, dal regno dei morti \*  
che non hanno più parte in questa vita.

Sazia pure dei tuoi beni il loro ventre, †  
se ne sazino anche i figli \*  
e ne avanzi per i loro bambini.

Ma io per la giustizia contemplerò il tuo volto, \*  
al risveglio mi sazierò della tua presenza.

**3 ant.** Sorgi, Signore,  
e salva la mia vita.

## LETTURA BREVE 1 Pt 1, 13-14

Dopo aver preparato la vostra mente all'azione, siate vigilanti, fissate ogni speranza in quella grazia che vi sarà data quando Gesù Cristo si rivelerà. Come figli obbedienti, non conformatevi ai desideri d'un tempo, quando eravate nell'ignoranza.

**V.** Additami, Signore, le tue vie,  
**R.** insegnami i tuoi sentieri.

## ORAZIONE

Signore, Padre santo, Dio fedele, che hai mandato lo Spirito Santo promesso dal tuo Figlio, per riunire l'umanità dispersa a causa del peccato, donaci di essere nel mondo operatori di unità e di pace. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
inneggiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Benedetto sei tu, Signore:  
mostrami il tuo volere.

### SALMO 118, 9-16 II (Bet)

Come potrà un giovane tenere pura la sua via? \*  
Custodendo le tue parole.  
Con tutto il cuore ti cerco: \*  
non farmi deviare dai tuoi precetti.

Conservo nel cuore le tue parole \*  
per non offenderti con il peccato.  
Benedetto sei tu, Signore; \*  
mostrami il tuo volere.

Con le mie labbra ho enumerato \*  
tutti i giudizi della tua bocca.  
Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia \*  
più che in ogni altro bene.

Voglio meditare i tuoi comandamenti, \*  
considerare le tue vie.  
Nella tua volontà è la mia gioia; \*  
mai dimenticherò la tua parola.

**1 ant.** Benedetto sei tu, Signore:  
mostrami il tuo volere.

**2 ant.** Guida i miei passi  
nei tuoi sentieri, Signore.

**SALMO 16** Dio, speranza dell'innocente perseguitato  
*Nei giorni della sua vita terrena Cristo offrì preghiere e suppliche  
a colui che poteva liberarlo da morte e fu esaudito per la sua pietà (Eb 5, 7).*

**I (1-9)**

Accogli, Signore, la causa del giusto, \*  
sii attento al mio grido.  
Porgi l'orecchio alla mia preghiera: \*  
sulle mie labbra non c'è inganno.

Venga da te la mia sentenza, \*  
i tuoi occhi vedano la giustizia.  
Saggia il mio cuore, scrutalo nella notte, \*  
provami al fuoco, non troverai malizia.

La mia bocca non si è resa colpevole, \*  
secondo l'agire degli uomini;  
seguendo la parola delle tue labbra, \*  
ho evitato i sentieri del violento.

Sulle tue vie tieni saldi i miei passi \*  
e i miei piedi non vacilleranno.

Io t'invoco, mio Dio: \*  
dammi risposta;  
porgi l'orecchio, \*  
ascolta la mia voce,

mostrami i prodigi del tuo amore: \*  
tu che salvi dai nemici  
chi si affida alla tua destra.

Custodiscimi come pupilla degli occhi, \*  
proteggimi all'ombra delle tue ali,  
di fronte agli empi che mi opprimono, \*  
ai nemici che mi accerchiano.

**2 ant.** Guida i miei passi  
nei tuoi sentieri, Signore.



**3 ant.** Sorgi, Signore,  
e salva la mia vita.

## II (10-15)

Essi hanno chiuso il loro cuore, \*  
le loro bocche parlano con arroganza.

Eccoli, avanzano, mi circondano, \*  
puntano gli occhi per abbattermi;

simili a un leone che brama la preda, \*  
a un leoncello che si apposta in agguato.

Sorgi, Signore, affrontalo, abbattilo; \*  
con la tua spada scampami dagli empi,  
con la tua mano, Signore, dal regno dei morti \*  
che non hanno più parte in questa vita.

Sazia pure dei tuoi beni il loro ventre, †  
se ne sazino anche i figli \*  
e ne avanzi per i loro bambini.

Ma io per la giustizia contemplerò il tuo volto, \*  
al risveglio mi sazierò della tua presenza.

**3 ant.** Sorgi, Signore,  
e salva la mia vita.

## LETTURA BREVE 1 Pt 1, 15-16

Ad immagine del Santo che vi ha chiamati, diventate santi anche voi in tutta la vostra condotta; poiché sta scritto: Voi sarete santi, perché io sono santo (Lv 11, 44).

**V.** I tuoi sacerdoti si vestano di giustizia  
**R.** e i tuoi fedeli cantino di gioia.

## ORAZIONE

O Dio grande e misericordioso che ci doni una sosta nella fatica quotidiana, sostieni la nostra debolezza, e aiutaci a portare a termine il lavoro che abbiamo iniziato. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
salì al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Benedetto sei tu, Signore:  
mostrami il tuo volere.

### SALMO 118, 9-16 II (Bet)

Come potrà un giovane tenere pura la sua via? \*  
Custodendo le tue parole.  
Con tutto il cuore ti cerco: \*  
non farmi deviare dai tuoi precetti.

Conservo nel cuore le tue parole \*  
per non offenderti con il peccato.  
Benedetto sei tu, Signore; \*  
mostrami il tuo volere.

Con le mie labbra ho enumerato \*  
tutti i giudizi della tua bocca.  
Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia \*  
più che in ogni altro bene.

Voglio meditare i tuoi comandamenti, \*  
considerare le tue vie.  
Nella tua volontà è la mia gioia; \*  
mai dimenticherò la tua parola.

**1 ant.** Benedetto sei tu, Signore:  
mostrami il tuo volere.

**2 ant.** Guida i miei passi  
nei tuoi sentieri, Signore.

**SALMO 16** Dio, speranza dell'innocente perseguitato  
*Nei giorni della sua vita terrena Cristo offrì preghiere e suppliche  
a colui che poteva liberarlo da morte e fu esaudito per la sua pietà (Eb 5, 7).*

**I (1-9)**

Accogli, Signore, la causa del giusto, \*  
sii attento al mio grido.  
Porgi l'orecchio alla mia preghiera: \*  
sulle mie labbra non c'è inganno.

Venga da te la mia sentenza, \*  
i tuoi occhi vedano la giustizia.  
Saggia il mio cuore, scrutalo nella notte, \*  
provami al fuoco, non troverai malizia.

La mia bocca non si è resa colpevole, \*  
secondo l'agire degli uomini;  
seguendo la parola delle tue labbra, \*  
ho evitato i sentieri del violento.

Sulle tue vie tieni saldi i miei passi \*  
e i miei piedi non vacilleranno.

Io t'invoco, mio Dio: \*  
dammi risposta;  
porgi l'orecchio, \*  
ascolta la mia voce,

mostrami i prodigi del tuo amore: \*  
tu che salvi dai nemici  
chi si affida alla tua destra.

Custodiscimi come pupilla degli occhi, \*  
proteggimi all'ombra delle tue ali,  
di fronte agli empi che mi opprimono, \*  
ai nemici che mi accerchiano.

**2 ant.** Guida i miei passi  
nei tuoi sentieri, Signore.

**3 ant.** Sorgi, Signore,  
e salva la mia vita.

## II (10-15)

Essi hanno chiuso il loro cuore, \*  
le loro bocche parlano con arroganza.

Eccoli, avanzano, mi circondano, \*  
puntano gli occhi per abbattermi;

simili a un leone che brama la preda, \*  
a un leoncello che si apposta in agguato.

Sorgi, Signore, affrontalo, abbattilo; \*  
con la tua spada scampami dagli empi,  
con la tua mano, Signore, dal regno dei morti \*  
che non hanno più parte in questa vita.

Sazia pure dei tuoi beni il loro ventre, †  
se ne sazino anche i figli \*  
e ne avanzi per i loro bambini.

Ma io per la giustizia contemplerò il tuo volto, \*  
al risveglio mi sazierò della tua presenza.

**3 ant.** Sorgi, Signore,  
e salva la mia vita.

## LETTURA BREVE Gc 4, 7-8a. 10

Sottomettetevi a Dio; resistete al diavolo, ed egli fuggirà da voi. Avvicinatevi a Dio ed egli si avvicinerà a voi. Umiliatevi davanti al Signore ed egli vi esalterà.

**V.** Gli occhi del Signore su quelli che lo temono,

**R.** su quelli che sperano nel suo amore.

## ORAZIONE

Signore Gesù Cristo, che per la salvezza di tutti gli uomini hai steso le braccia sulla croce, accogli l'offerta delle nostre azioni e fa' che tutta la nostra vita sia segno e testimonianza della tua redenzione.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Vespri

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Artefice e Signore  
della terra e del cielo,  
aurora inestinguibile,  
giorno senza tramonto,

dona alle stanche membra  
la gioia del riposo,  
e nel sonno rimargina  
le ferite dell'anima.

Se le tenebre scendono  
sulla città degli uomini,  
non si spenga la fede  
nel cuore dei credenti.

Te la voce proclami,  
o Dio trino ed unico,  
te canti il nostro cuore,  
te adori il nostro spirito. Amen.

**1 ant.** Il Signore è mia luce e mia salvezza,  
di chi avrò timore? †

### SALMO 26, 1-6 (I) Fiducia in Dio nei pericoli

*Ecco la dimora di Dio con gli uomini (Ap 21, 3).*

Il Signore è mia luce e mia salvezza, \*  
di chi avrò timore?

† Il Signore è difesa della mia vita, \*  
di chi avrò terrore?

Quando mi assalgono i malvagi \*  
per straziarmi la carne,  
sono essi, avversari e nemici, \*  
a inciampare e cadere.

Se contro di me si accampa un esercito, \*  
il mio cuore non teme;  
se contro di me divampa la battaglia, \*  
anche allora ho fiducia.

Una cosa ho chiesto al Signore, \*  
questa sola io cerco:  
abitare nella casa del Signore \*  
tutti i giorni della mia vita,

per gustare la dolcezza del Signore \*  
ed ammirare il suo santuario.

Egli mi offre un luogo di rifugio \*  
nel giorno della sventura. –  
Mi nasconde nel segreto della sua dimora, \*  
mi solleva sulla rupe.

E ora rialzo la testa \*  
sui nemici che mi circondano;  
immolerò nella sua casa sacrifici d'esultanza, \*  
inni di gioia canterò al Signore.

**1 ant.** Il Signore è mia luce e mia salvezza,  
di chi avrò timore?

**2 ant.** Il tuo volto, Signore, io cerco;  
non nascondermi il tuo volto.

### **SALMO 26, 7-14 (II)**

#### **Preghiera dell'innocente perseguitato**

*Alcuni s'alzarono per testimoniare contro Gesù (Mc 14, 57).*

Ascolta, Signore, la mia voce. \*  
Io grido: abbi pietà di me! Rispondimi.  
Di te ha detto il mio cuore: «Cercate il suo volto»; \*  
il tuo volto, Signore, io cerco.

Non nascondermi il tuo volto, \*  
non respingere con ira il tuo servo.  
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi, \*  
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato, \*  
ma il Signore mi ha raccolto.

Mostrami, Signore, la tua via, †  
guidami sul retto cammino, \*  
a causa dei miei nemici.

Non espormi alla brama dei miei avversari; †  
contro di me sono insorti falsi testimoni \*  
che spirano violenza.

Sono certo di contemplare la bontà del Signore \*  
nella terra dei viventi.

Spera nel Signore, sii forte, \*  
si rinfrenchi il tuo cuore e spera nel Signore.

**2 ant.** Il tuo volto, Signore, io cerco;  
non nascondermi il tuo volto.

**3 ant.** Generato prima di ogni creatura,  
Cristo è il re dell'universo.

### **CANTICO Cfr. Col 1, 3. 12-20**

**Cristo fu generato prima di ogni creatura,  
è il primogenito di coloro che risuscitano dai morti**

Ringraziamo con gioia Dio, \*  
Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
perché ci ha messi in grado di partecipare \*  
alla sorte dei santi nella luce,

ci ha liberati dal potere delle tenebre, \*  
ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto,  
per opera del quale abbiamo la redenzione, \*  
la remissione dei peccati.

Cristo è immagine del Dio invisibile, \*  
generato prima di ogni creatura;  
è prima di tutte le cose \*  
e tutte in lui sussistono.

Tutte le cose sono state create per mezzo di lui \*  
e in vista di lui:  
quelle nei cieli e quelle sulla terra, \*  
quelle visibili e quelle invisibili.

Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa; \*  
è il principio di tutto,  
il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, \*  
per ottenere il primato su tutte le cose.

Piacque a Dio di far abitare in lui ogni pienezza, \*  
per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose,  
rappacificare con il sangue della sua croce \*  
gli esseri della terra e quelli del cielo.

**3 ant.** Generato prima di ogni creatura,  
Cristo è il re dell'universo.

#### **LETTURA BREVE** Gc 1, 22. 25

Siate di quelli che mettono in pratica la parola e non soltanto ascoltatori, illudendo voi stessi. Chi fissa lo sguardo sulla legge perfetta, la legge della libertà, e le resta fedele, non come un ascoltatore smemorato ma come uno che la mette in pratica, questi troverà la sua felicità nel praticarla.

#### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, mia salvezza, \* abbi pietà di me.  
Signore, mia salvezza, abbi pietà di me.

**V.** Non abbandonarmi con i peccatori,  
abbi pietà di me.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, mia salvezza, abbi pietà di me.

**Ant. al Magn.** Ha fatto in me cose grandi  
colui che è potente:  
e Santo è il suo nome.

#### **CANTICO DELLA BEATA VERGINE** Lc 1, 46-55 *Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Ha fatto in me cose grandi  
colui che è potente:  
e Santo è il suo nome.

### INTERCESSIONI

Sia glorificato il nome di Dio Padre, che ha concesso la salvezza al suo popolo  
e lo circonda di un amore senza limiti.

A lui rivolgiamo con fede la nostra preghiera:  
*Mostraci, Signore, la tua misericordia.*

Ricordati, Signore, della tua Chiesa,  
– preservala da ogni male e rendila perfetta nel tuo amore.

Fa' che tutte le genti conoscano te, unico vero Dio,  
– e colui che hai mandato, Gesù Cristo tuo Figlio.

Concedi ai nostri parenti ed amici prosperità e salute,  
– fa' che godano della tua benedizione sulla terra e nel cielo.

Conforta coloro che sono oppressi dalla fatica e dal dolore,  
– difendi la dignità dei poveri e degli esclusi.

Apri le braccia della tua misericordia ai morti di questo giorno,  
– accogli le loro anime nella pace del tuo regno.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Accogli, o Dio, le nostre preghiere, e donaci notte e giorno la tua protezione, perché nelle vicende della vita siamo sorretti  
dalla forza immutabile del tuo amore. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità  
dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.





## Compieta

### MERCOLEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

### Oppure:

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Tu sei la mia difesa  
e il mio rifugio, Signore.

**SALMO 30, 2-6** *Supplica fiduciosa nell'afflizione*  
*Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito (Lc 23, 46).*

In te, Signore, mi sono rifugiato, †  
mai sarò deluso; \*  
per la tua giustizia salvami.

Porgi a me l'orecchio, \*  
vieni presto a liberarmi.  
Sii per me la rupe che mi accoglie, \*  
la cinta di riparo che mi salva.

Tu sei la mia roccia e il mio baluardo, \*  
per il tuo nome dirigi i miei passi.  
Scioglimi dal laccio che mi hanno teso, \*  
perché sei tu la mia difesa.

Mi affido alle tue mani, \*  
tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

**1 ant.** Tu sei la mia difesa  
e il mio rifugio, Signore.

**2 ant.** Dal profondo  
a te grido, o Signore! †

**SALMO 129** *Dal profondo a te grido*  
*Egli salverà il suo popolo dai suoi peccati (Mt 1, 21).*

Dal profondo a te grido, o Signore; \*  
† Signore, ascolta la mia voce.  
Siano i tuoi orecchi attenti \*  
alla voce della mia preghiera.

Se consideri le colpe, Signore, \*  
Signore, chi potrà sussistere?  
Ma presso di te è il perdono, \*  
perciò avremo il tuo timore.

Io spero nel Signore, \*  
l'anima mia spera nella sua parola.  
L'anima mia attende il Signore \*  
più che le sentinelle l'aurora.

Israele attenda il Signore, \*  
perché presso il Signore è la misericordia,  
grande è presso di lui la redenzione; \*  
egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

**2 ant.** Dal profondo  
a te grido, o Signore!

### LETTURA BREVE Ef 4, 26-27. 31-32

Non peccate (Sal 4, 5); non tramonti il sole sopra la vostra ira, e non date occasione al diavolo. Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### CANTICO DI SIMEONE Lc 2, 29-32

*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### ORAZIONE

Signore Gesù Cristo, mite e umile di cuore, che rendi soave il giogo e lieve il peso ai tuoi fedeli, accogli i propositi e le opere di questa giornata e fa' che il riposo della notte ci renda più generosi nel tuo servizio. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen.

Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.