

**XXXII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO**

## IV Settimana del Salterio

**Invitatorio**

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Venite, adoriamo il Signore,  
pastore e guida del suo popolo, alleluia.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

**SALMO 94 Invito a lodare Dio**

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Venite, adoriamo il Signore,  
pastore e guida del suo popolo, alleluia.



## Ufficio delle letture

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.*

### INNO

Splende nel giorno ottavo  
l'era nuova del mondo,  
consacrata da Cristo,  
primizia dei risorti.

O Gesù, re di gloria,  
unisci i tuoi fedeli  
al trionfo pasquale  
sul male e sulla morte.

Fa' che un giorno veniamo  
incontro a te, Signore,  
sulle nubi del cielo  
nel regno dei beati.

Trasformati a tua immagine,  
noi vedremo il tuo volto;  
e sarà gioia piena  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Chi salirà il monte del Signore?  
Chi starà nel suo luogo santo?

### **SALMO 23** Il Signore entra nel suo tempio

*Le porte del cielo si sono aperte a Cristo Signore,  
quando è salito al cielo (sant'Ireneo).*

Del Signore è la terra e quanto contiene, \*  
l'universo e i suoi abitanti.  
È lui che l'ha fondata sui mari, \*  
e sui fiumi l'ha stabilita.

Chi salirà il monte del Signore, \*  
chi starà nel suo luogo santo?

Chi ha mani innocenti e cuore puro, †  
chi non pronunzia menzogna, \*  
chi non giura a danno del suo prossimo.

Egli otterrà benedizione dal Signore, \*  
giustizia da Dio sua salvezza.  
Ecco la generazione che lo cerca, \*  
che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe.

Sollevate, porte, i vostri frontali, †  
alzatevi, porte antiche, \*  
ed entri il re della gloria.

Chi è questo re della gloria? †  
Il Signore forte e potente, \*  
il Signore potente in battaglia.

Sollevate, porte, i vostri frontali, †  
alzatevi, porte antiche, \*  
ed entri il re della gloria.

Chi è questo re della gloria? \*  
Il Signore degli eserciti è il re della gloria.

**1 ant.** Chi salirà il monte del Signore?  
Chi starà nel suo luogo santo?

**2 ant.** Popoli, benedite il nostro Dio:  
è lui che salvò la nostra vita, alleluia.

**SALMO 65 Inno di grazie in occasione del sacrificio**  
*Sulla risurrezione del Signore e la conversione dei pagani (Esichio).*

**I (1-12)**

Acclamate a Dio da tutta la terra, †  
cantate alla gloria del suo nome, \*  
date a lui splendida lode.

Dite a Dio: «Stupende sono le tue opere! \*  
Per la grandezza della tua potenza  
a te si piegano i tuoi nemici.

A te si prostri tutta la terra, \*  
a te canti inni, canti al tuo nome».  
Venite e vedete le opere di Dio, \*  
mirabile nel suo agire sugli uomini.

Egli cambiò il mare in terra ferma, †  
passarono a piedi il fiume; \*  
per questo in lui esultiamo di gioia.

Con la sua forza domina in eterno, †  
il suo occhio scruta le nazioni; \*  
i ribelli non rialzino la fronte.

Benedite, popoli, il nostro Dio, \*  
fate risuonare la sua lode;  
è lui che salvò la nostra vita \*  
e non lasciò vacillare i nostri passi.

Dio, tu ci hai messi alla prova; \*  
ci hai passati al crogiuolo, come l'argento.  
Ci hai fatti cadere in un agguato, \*  
hai messo un peso ai nostri fianchi.

Hai fatto cavalcare uomini sulle nostre teste; †  
ci hai fatto passare per il fuoco e l'acqua, \*  
ma poi ci hai dato sollievo.

**2 ant.** Popoli, benedite il nostro Dio:  
è lui che salvò la nostra vita, alleluia.

**3 ant.** Ascoltate, voi che temete Dio,  
quanto per me ha fatto il Signore, alleluia.

## II (13-20)

Entrerò nella tua casa con olocausti, \*  
a te scioglierò i miei voti,  
i voti pronunziati dalle mie labbra, \*  
promessi nel momento dell'angoscia.

Ti offrirò pingui olocausti con fragranza di montoni, \*  
immolerò a te buoi e capri.

Venite, ascoltate, voi tutti che temete Dio, \*  
e narrerò quanto per me ha fatto.

A lui ho rivolto il mio grido, \*  
la mia lingua cantò la sua lode.  
Se nel mio cuore avessi cercato il male, \*  
il Signore non mi avrebbe ascoltato.

Ma Dio ha ascoltato, \*  
si è fatto attento alla voce della mia preghiera.  
Sia benedetto Dio: non ha respinto la mia preghiera, \*  
non mi ha negato la sua misericordia.

**3 ant.** Ascoltate, voi che temete Dio,  
quanto per me ha fatto il Signore, alleluia.

**V.** Viva ed efficace è la parola di Dio,  
**R.** più penetrante che una spada a due tagli.

## PRIMA LETTURA

Dal libro del profeta Daniele 1, 1-21

### *La fedeltà dei giovani Israeliti nel palazzo del re di Babilonia*

L'anno terzo del regno di Ioiakim re di Giuda, Nabucodonosor re di Babilonia marciò su Gerusalemme e la cinse di assedio. Il Signore diede Ioiakim re di Giuda nelle sue mani, insieme con una parte degli arredi del tempio di Dio, ed egli li trasportò in Sennaar e depositò gli arredi nel tesoro del tempio del suo dio.

Il re ordinò ad Asfenaz, capo dei suoi funzionari di corte, di condurgli giovani israeliti di stirpe reale o di famiglia nobile, senza difetti, di bell'aspetto, dotati di ogni scienza, educati, intelligenti e tali da poter stare nella reggia, per essere istruiti nella scrittura e nella lingua dei Caldei.

Il re assegnò loro una razione giornaliera di vivande e di vino della sua tavola; dovevano essere educati per tre anni, al termine dei quali sarebbero entrati al servizio del re. Fra di loro vi erano alcuni Giudei: Daniele, Anania, Misaele e Azaria; però il capo dei funzionari di corte chiamò Daniele Baltassar; Anania Sadrach; Misaele Mesach e Azaria Abdenego.

Ma Daniele decise in cuor suo di non contaminarsi con le vivande del re e con il vino dei suoi banchetti e chiese al capo dei funzionari di non farlo contaminare.

Dio fece sì che Daniele incontrasse la benevolenza e la simpatia del capo dei funzionari. Però egli disse a Daniele: «Io temo che il re mio signore, che ha stabilito quello che dovete mangiare e bere, trovi le vostre facce più magre di quelle degli altri giovani della vostra età e così io mi renda colpevole davanti al re». Ma Daniele disse al custode, al quale il capo dei funzionari aveva affidato Daniele, Anania, Misaele e Azaria: «Mettici alla prova per dieci giorni, dandoci da mangiare legumi e da bere acqua, poi si confrontino, alla tua presenza, le nostre facce con quelle dei giovani che mangiano le vivande del re; quindi deciderai di fare con noi tuoi servi come avrai constatato». Egli acconsentì e fece la prova per dieci giorni; terminati questi, si vide che le loro facce erano più belle e più floride di quelle di tutti gli altri giovani che mangiavano le vivande del re. D'allora in poi il sovrintendente fece togliere l'assegnazione delle vivande e del vino e diede loro soltanto legumi.

Dio concesse a questi quattro giovani di conoscere e comprendere ogni scrittura e ogni sapienza e rese Daniele interprete di visioni e di sogni.

Terminato il tempo stabilito dal re entro il quale i giovani dovevano essergli presentati, il capo dei funzionari li portò a Nabucodonosor. Il re parlò con loro, ma fra tutti non si trovò nessuno pari a Daniele, Anania, Misaele e Azaria, i quali

rimasero a servizio del re; in qualunque affare di sapienza e intelligenza su cui il re li interrogasse, li trovò dieci volte superiori a tutti i maghi e astrologi che c'erano in tutto il suo regno. Così Daniele vi rimase fino al primo anno del re Ciro.

#### RESPONSORIO Cfr. Dn 1, 17. 20

R. Il Signore concesse a questi giovani intelligenza e sapienza;

\* Dio confermò il loro cuore con il dono del suo spirito.

V. In qualunque affare di sapienza e di intelligenza su cui il re li interrogasse, li trovò preparati.

R. Dio confermò il loro cuore con il dono del suo spirito.

#### SECONDA LETTURA

Dall'«Omelia» di un autore del secondo secolo

(Capp. 1, 1 – 2, 7; Funk, 1, 145-149)

#### *Cristo volle salvare tutto ciò che andava in rovina*

Fratelli, ravviviamo la nostra fede in Gesù Cristo, vero Dio, giudice dei vivi e dei morti, e rendiamoci consapevoli dell'estrema importanza della nostra salvezza. Se noi svalutiamo queste grandi realtà facciamo male e scandalizziamo quelli che ci sentono e mostriamo di non conoscere la nostra vocazione né chi ci abbia chiamati né per qual fine lo abbia fatto e neppure quante sofferenze Gesù Cristo abbia sostenuto per noi.

E quale contraccambio potremo noi dargli o quale frutto degno di quello che egli stesso diede a noi? E di quanti benefici non gli siamo noi debitori? Egli ci ha donato l'esistenza, ci ha chiamati figli proprio come un padre, ci ha salvati mentre andavamo in rovina. Quale lode dunque, quale contraccambio potremo dargli per ricompensarlo di quanto abbiamo ricevuto? Noi eravamo fuorviati di mente, adoravamo pietre e legno, oro, argento e rame lavorato dall'uomo. Tutta la nostra vita non era che morte! Ma mentre eravamo avvolti dalle tenebre, pur conservando in pieno il senso della vista, abbiamo riacquistato l'uso degli occhi, deponendo, per sua grazia, quel fitto velo che li ricopriva.

In realtà, scorrendo in noi non altro che errori e rovine e l'assenza di qualunque speranza di salvezza, se non di quella che veniva da lui, ebbe pietà di noi e, nella sua grande misericordia, ci donò la salvezza. Ci chiamò all'esistenza mentre non esistevamo, e volle che dal nulla cominciasimo ad essere.

Esulta, o sterile, tu che non hai partorito; prorompi in grida di giubilo, tu che non partorisci, perché più numerosi sono i figli dell'abbandonata dei figli di quella che ha marito (cfr. Is 54, 1). Dicendo: Esulta, o sterile, tu che non hai partorito, sottolinea la gioia della Chiesa che prima era priva di figli e poi ha dato noi alla luce. Con le parole: Prorompi in grida di giubilo..., esorta noi ad elevare a Dio, sempre festosamente, le voci della nostra preghiera. Con l'espressione: Perché più numerosi sono i figli dell'abbandonata dei figli di quella che ha marito, vuol dire che il nostro popolo sembrava abbandonato e privo di Dio e che ora, però, mediante la fede, siamo divenuti più numerosi di coloro che erano guardati come adoratori di Dio.

Un altro passo della Scrittura dice: «Non sono venuto a chiamare i giusti, ma i peccatori» (Mt 9, 13). Dice così per farci capire che vuol salvare quelli che vanno in rovina. Importante e difficile è sostenere non ciò che sta bene in piedi, ma ciò che minaccia di cadere. Così anche Cristo volle salvare ciò che stava per cadere e salvò molti, quando venne a chiamare noi che già stavamo per perderci.

#### RESPONSORIO Cfr. 1 Ts 5, 9-10; Col 1, 13

R. Dio ci ha destinati alla salvezza

per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo,  
il quale è morto per noi,

\* perché viviamo insieme con lui.

V. Egli ci ha liberati dal potere delle tenebre  
e ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto,

R. perché viviamo insieme con lui.

#### INNO Te Deum

Noi ti lodiamo, Dio, \*  
ti proclamiamo Signore.  
O eterno Padre, \*  
tutta la terra ti adora.

A te cantano gli angeli \*  
e tutte le potenze dei cieli:  
Santo, Santo, Santo \*  
il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra \*  
sono pieni della tua gloria.  
Ti acclama il coro degli apostoli \*  
e la candida schiera dei martiri;

le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; \*  
la santa Chiesa proclama la tua gloria,  
adora il tuo unico Figlio, \*  
e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria, \*  
eterno Figlio del Padre,  
tu nascesti dalla Vergine Madre \*  
per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte, \*  
hai aperto ai credenti il regno dei cieli.  
Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre. \*  
Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli, Signore, \*  
che hai redento col tuo sangue prezioso.  
Accoglici nella tua gloria \*  
nell'assemblea dei santi.

● Salva il tuo popolo, Signore, \*  
guida e proteggi i tuoi figli.  
Ogni giorno ti benediciamo, \*  
lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, \*  
di custodirci senza peccato.  
Sia sempre con noi la tua misericordia: \*  
in te abbiamo sperato.

Pietà di noi, Signore, \*  
pietà di noi.  
Tu sei la nostra speranza, \*  
non saremo confusi in eterno.

## ORAZIONE

Dio grande e misericordioso, allontana ogni ostacolo nel nostro cammino verso di te, perché, nella serenità del corpo e dello spirito, possiamo dedicarci liberamente al tuo servizio. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

R. Amen.

Benediciamo il Signore.  
R. Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Venite, adoriamo il Signore,  
pastore e guida del suo popolo, alleluia.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Venite, adoriamo il Signore,  
pastore e guida del suo popolo, alleluia.



## Lodi mattutine

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

O giorno primo ed ultimo,  
giorno radioso e splendido  
del trionfo di Cristo!

Il Signore risorto  
promulga per i secoli  
l'editto della pace.

Pace fra cielo e terra,  
pace fra tutti i popoli,  
pace nei nostri cuori.

L'alleluia pasquale  
risuoni nella Chiesa  
pellegrina nel mondo;

e si unisca alla lode,  
armoniosa e perenne,  
dell'assemblea dei santi.

A te la gloria, o Cristo,  
la potenza e l'onore,  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Rendete grazie al Signore:  
eterna è la sua misericordia, alleluia.

**SALMO 117 Canto di gioia e di vittoria**  
*Gesù è la pietra che, scartata da voi costruttori,  
è diventata testata d'angolo (At 4, 11).*

Celebrate il Signore, perché è buono; \*  
eterna è la sua misericordia.

Dica Israele che egli è buono: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lo dica la casa di Aronne: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lo dica chi teme Dio: \*  
eterna è la sua misericordia.

Nell'angoscia ho gridato al Signore, \*  
mi ha risposto, il Signore, e mi ha tratto in salvo.

Il Signore è con me, non ho timore; \*  
che cosa può farmi l'uomo?

Il Signore è con me, è mio aiuto, \*  
sfiderò i miei nemici.

È meglio rifugiarsi nel Signore \*  
che fidare nell'uomo.

È meglio rifugiarsi nel Signore \*  
che fidare nei potenti.

Tutti i popoli mi hanno circondato, \*  
ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

Mi hanno circondato, mi hanno accerchiato, \*  
ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

Mi hanno circondato come api, †  
come fuoco che divampa tra le spine, \*  
ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

Mi avevano spinto con forza per farmi cadere, \*  
ma il Signore è stato mio aiuto.

Mia forza e mio canto è il Signore, \*  
egli è stato la mia salvezza.

Grida di giubilo e di vittoria, \*  
nelle tende dei giusti:

la destra del Signore ha fatto meraviglie, †  
la destra del Signore si è alzata, \*  
la destra del Signore ha fatto meraviglie.

Non morirò, resterò in vita \*  
e annunzierò le opere del Signore.

Il Signore mi ha provato duramente, \*  
ma non mi ha consegnato alla morte.

Apritemi le porte della giustizia: \*  
entrerò a rendere grazie al Signore.

È questa la porta del Signore, \*  
per essa entrano i giusti.

Ti rendo grazie, perché mi hai esaudito, \*  
perché sei stato la mia salvezza.

La pietra scartata dai costruttori \*  
è divenuta testata d'angolo;  
ecco l'opera del Signore: \*  
una meraviglia ai nostri occhi.

Questo è il giorno fatto dal Signore: \*  
ralleghiamoci ed esultiamo in esso.

Dona, Signore, la tua salvezza, \*  
dona, Signore, la tua vittoria!

Benedetto colui che viene nel nome del Signore. \*  
Vi benediciamo dalla casa del Signore;

Dio, il Signore, è nostra luce. †  
Ordinate il corteo con rami frondosi \*  
fino ai lati dell'altare.

Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, \*  
sei il mio Dio e ti esalto.

Celebrate il Signore, perché è buono: \*  
eterna è la sua misericordia.

**1 ant.** Rendete grazie al Signore:  
eterna è la sua misericordia, alleluia.

**2 ant.** Alleluia, opere del Signore,  
benedite il Signore, alleluia.

**CANTICO Dn 3, 52-57**

**Ogni creatura lodi il Signore**

*Il Creatore... è benedetto nei secoli (Rm 1, 25).*

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto il tuo nome glorioso e santo, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo glorioso, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi †  
e siedi sui cherubini, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

**2 ant.** Alleluia, opere del Signore,  
benedite il Signore, alleluia.

**3 ant.** Ogni vivente  
dia lode al Signore, alleluia.

**SALMO 150 Ogni vivente dia lode al Signore**

*A Dio la gloria, nella Chiesa e in Cristo Gesù (cfr. Ef 3, 21).*

Lodate il Signore nel suo santuario, \*  
lodatelo nel firmamento della sua potenza.

Lodatelo per i suoi prodigi, \*  
lodatelo per la sua immensa grandezza.

Lodatelo con squilli di tromba, \*  
lodatelo con arpa e cetra;  
lodatelo con timpani e danze, \*  
lodatelo sulle corde e sui flauti.

Lodatelo con cembali sonori, †  
lodatelo con cembali squillanti; \*  
ogni vivente  
dia lode al Signore.

**3 ant.** Ogni vivente  
dia lode al Signore, alleluia.

**LETTURA BREVE** 2 Tm 2, 8. 11-13

Ricordati che Gesù Cristo, della stirpe di Davide, è risuscitato dai morti. Certa è questa parola: Se moriamo con lui, vivremo anche con lui; se con lui perseveriamo, con lui anche regneremo; se lo rinneghiamo, anch'egli ci rinnegherà; se noi manchiamo di fede, egli però rimane fedele, perché non può rinnegare se stesso.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Ti rendiamo grazie, Signore, \* invochiamo il tuo nome.

Ti rendiamo grazie, Signore, invochiamo il tuo nome.

**V.** Raccontiamo i tuoi prodigi,  
invochiamo il tuo nome.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Ti rendiamo grazie, Signore, invochiamo il tuo nome.

**Ant. al Ben.** Chi è giudicato degno dell'altro mondo  
è figlio della risurrezione, figlio di Dio.

**CANTICO DI ZACCARIA** Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Chi è giudicato degno dell'altro mondo  
è figlio della risurrezione, figlio di Dio.

### INVOCAZIONI

Apriamo con fiducia il nostro cuore  
al Dio della potenza e della misericordia,  
che ci ama e conosce le nostre necessità.  
A lui rivolgiamo la nostra lode e la nostra preghiera:  
*Noi ti glorifichiamo, Signore, e confidiamo in te.*

Benedetto sii tu, Re dell'universo,  
che ci hai tratto dalle tenebre dell'errore e del peccato  
alla splendida luce del tuo regno,  
– e ci hai chiamati a servirti nella santa Chiesa.

Tu che ci hai aperto le braccia della tua misericordia,  
– non permettere che deviamo mai dal sentiero della vita.

Concedici di trascorrere in letizia questo giorno,  
– in cui celebriamo la risurrezione del tuo Figlio.

Dona ai tuoi fedeli lo spirito di orazione e di lode,  
– perché tutta la nostra vita sia un rendimento di grazie a te.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Dio grande e misericordioso, allontana ogni ostacolo nel nostro cammino verso di te, perché, nella serenità del corpo e dello spirito, possiamo dedicarci liberamente al tuo servizio. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

L'ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.

Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa nascente.

Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo regno.

Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino e unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Chi mangia questo pane  
vivrà in eterno, alleluia.

#### SALMO 22 Il buon Pastore

*L'Agnello sarà il loro pastore e li guiderà  
alle fonti delle acque della vita (Ap 7, 17).*

Il Signore è il mio pastore: \*  
non manco di nulla;  
su pascoli erbosi mi fa riposare, \*  
ad acque tranquille mi conduce.

Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino, \*  
per amore del suo nome.

Se dovessi camminare in una valle oscura, †  
non temerei alcun male, \*  
perché tu sei con me, Signore.

Il tuo bastone e il tuo vincastro \*  
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa \*  
sotto gli occhi dei miei nemici;  
cospargi di olio il mio capo. \*  
Il mio calice trabocca.

Felicità e grazia mi saranno compagne \*  
tutti i giorni della mia vita,  
e abiterò nella casa del Signore \*  
per lunghissimi anni.

**1 ant.** Chi mangia questo pane  
vivrà in eterno, alleluia.

**2 ant.** Verrà il Signore, glorioso tra i santi,  
ammirabile per tutti i suoi fedeli, alleluia.

**SALMO 75 Canto di trionfo dopo la vittoria**  
*Vedranno il Figlio dell'uomo venire sulle nubi del cielo  
con grande potenza e gloria (Mt 24, 30).*

**I (2-7)**

Dio è conosciuto in Giuda, \*  
in Israele è grande il suo nome.  
È in Gerusalemme la sua dimora, \*  
la sua abitazione, in Sion.

Qui spezzò le saette dell'arco, \*  
lo scudo, la spada, la guerra.

Splendido tu sei, o Potente, \*  
sui monti della preda;

furono spogliati i valorosi, †  
furono colti dal sonno, \*  
nessun prode ritrovava la sua mano.

Dio di Giacobbe, alla tua minaccia \*  
si arrestarono carri e cavalli.

**2 ant.** Verrà il Signore, glorioso tra i santi,  
ammirabile per tutti i suoi fedeli, alleluia.

**3 ant.** Andiamo al tempio di Dio,  
portandogli doni, alleluia.

**II (8-13)**

Tu sei terribile; chi ti resiste \*  
quando si scatena la tua ira?  
Dal cielo fai udire la sentenza: \*  
sbigottita la terra tace

quando Dio si alza per giudicare, \*  
per salvare tutti gli umili della terra.

L'uomo colpito dal tuo furore ti dà gloria, \*  
gli scampati dall'ira ti fanno festa.

Fate voti al Signore vostro Dio e adempiteli, \*  
quanti lo circondano portino doni al Terribile,  
a lui che toglie il respiro ai potenti; \*  
è terribile per i re della terra.

**3 ant.** Andiamo al tempio di Dio,  
portandogli doni, alleluia.

#### **LETTURA BREVE**    1 Cor 6, 19-20

Non sapete che il vostro corpo è tempio dello Spirito Santo che è in voi e che avete da Dio, e che non appartenete a voi stessi? Infatti siete stati comprati a caro prezzo. Glorificate dunque Dio nel vostro corpo!

**V.** L'anima mia desidera la casa del Signore,  
**R.** il mio cuore e la mia carne esultano nel Dio vivente.

#### **ORAZIONE**

Dio grande e misericordioso, allontana ogni ostacolo nel nostro cammino verso di te, perché, nella serenità del corpo e dello spirito, possiamo dedicarci liberamente al tuo servizio. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
inneggiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Chi mangia questo pane  
vivrà in eterno, alleluia.

### SALMO 22 Il buon Pastore

*L'Agnello sarà il loro pastore e li guiderà  
alle fonti delle acque della vita (Ap 7, 17).*

Il Signore è il mio pastore: \*  
non manco di nulla;  
su pascoli erbosi mi fa riposare, \*  
ad acque tranquille mi conduce.

Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino, \*  
per amore del suo nome.

Se dovessi camminare in una valle oscura, †  
non temerei alcun male, \*  
perché tu sei con me, Signore.

Il tuo bastone e il tuo vincastro \*  
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa \*  
sotto gli occhi dei miei nemici;  
cospargi di olio il mio capo. \*  
Il mio calice trabocca.

Felicità e grazia mi saranno compagne \*  
tutti i giorni della mia vita,  
e abiterò nella casa del Signore \*  
per lunghissimi anni.

**1 ant.** Chi mangia questo pane  
vivrà in eterno, alleluia.

**2 ant.** Verrà il Signore, glorioso tra i santi,  
ammirabile per tutti i suoi fedeli, alleluia.

**SALMO 75 Canto di trionfo dopo la vittoria**  
*Vedranno il Figlio dell'uomo venire sulle nubi del cielo  
con grande potenza e gloria (Mt 24, 30).*

**I (2-7)**

Dio è conosciuto in Giuda, \*  
in Israele è grande il suo nome.  
È in Gerusalemme la sua dimora, \*  
la sua abitazione, in Sion.

Qui spezzò le saette dell'arco, \*  
lo scudo, la spada, la guerra.

Splendido tu sei, o Potente, \*  
sui monti della preda;

furono spogliati i valorosi, †  
furono colti dal sonno, \*  
nessun prode ritrovava la sua mano.

Dio di Giacobbe, alla tua minaccia \*  
si arrestarono carri e cavalli.

**2 ant.** Verrà il Signore, glorioso tra i santi,  
ammirabile per tutti i suoi fedeli, alleluia.

**3 ant.** Andiamo al tempio di Dio,  
portandogli doni, alleluia.

**II (8-13)**

Tu sei terribile; chi ti resiste \*  
quando si scatena la tua ira?  
Dal cielo fai udire la sentenza: \*  
sbigottita la terra tace

quando Dio si alza per giudicare, \*  
per salvare tutti gli umili della terra.

L'uomo colpito dal tuo furore ti dà gloria, \*  
gli scampati dall'ira ti fanno festa.

Fate voti al Signore vostro Dio e adempiteli, \*  
quanti lo circondano portino doni al Terribile,  
a lui che toglie il respiro ai potenti; \*  
è terribile per i re della terra.

**3 ant.** Andiamo al tempio di Dio,  
portandogli doni, alleluia.

#### **LETTURA BREVE Dt 10, 12**

Che cosa ti chiede il Signore tuo Dio, se non che tu tema il Signore tuo Dio, che tu cammini per tutte le sue vie, che tu l'ami e serva il Signore tuo Dio con tutto il cuore e con tutta l'anima?

**V.** Signore, chi abiterà nella tua tenda?

**R.** Chi vive con giustizia e dice il vero.

#### **ORAZIONE**

Dio grande e misericordioso, allontana ogni ostacolo nel nostro cammino verso di te, perché, nella serenità del corpo e dello spirito, possiamo dedicarci liberamente al tuo servizio. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
salì al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Chi mangia questo pane  
vivrà in eterno, alleluia.

### SALMO 22 Il buon Pastore

*L'Agnello sarà il loro pastore e li guiderà  
alle fonti delle acque della vita (Ap 7, 17).*

Il Signore è il mio pastore: \*  
non manco di nulla;  
su pascoli erbosi mi fa riposare, \*  
ad acque tranquille mi conduce.

Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino, \*  
per amore del suo nome.

Se dovessi camminare in una valle oscura, †  
non temerei alcun male, \*  
perché tu sei con me, Signore.

Il tuo bastone e il tuo vincastro \*  
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa \*  
sotto gli occhi dei miei nemici;  
cospargi di olio il mio capo. \*  
Il mio calice trabocca.

Felicità e grazia mi saranno compagne \*  
tutti i giorni della mia vita,  
e abiterò nella casa del Signore \*  
per lunghissimi anni.

**1 ant.** Chi mangia questo pane  
vivrà in eterno, alleluia.

**2 ant.** Verrà il Signore, glorioso tra i santi,  
ammirabile per tutti i suoi fedeli, alleluia.

**SALMO 75 Canto di trionfo dopo la vittoria**  
*Vedranno il Figlio dell'uomo venire sulle nubi del cielo  
con grande potenza e gloria (Mt 24, 30).*

**I (2-7)**

Dio è conosciuto in Giuda, \*  
in Israele è grande il suo nome.  
È in Gerusalemme la sua dimora, \*  
la sua abitazione, in Sion.

Qui spezzò le saette dell'arco, \*  
lo scudo, la spada, la guerra.

Splendido tu sei, o Potente, \*  
sui monti della preda;

furono spogliati i valorosi, †  
furono colti dal sonno, \*  
nessun prode ritrovava la sua mano.

Dio di Giacobbe, alla tua minaccia \*  
si arrestarono carri e cavalli.

**2 ant.** Verrà il Signore, glorioso tra i santi,  
ammirabile per tutti i suoi fedeli, alleluia.

**3 ant.** Andiamo al tempio di Dio,  
portandogli doni, alleluia.

**II (8-13)**

Tu sei terribile; chi ti resiste \*  
quando si scatena la tua ira?  
Dal cielo fai udire la sentenza: \*  
sbigottita la terra tace

quando Dio si alza per giudicare, \*  
per salvare tutti gli umili della terra.

L'uomo colpito dal tuo furore ti dà gloria, \*  
gli scampati dall'ira ti fanno festa.

Fate voti al Signore vostro Dio e adempiteli, \*  
quanti lo circondano portino doni al Terribile,  
a lui che toglie il respiro ai potenti; \*  
è terribile per i re della terra.

**3 ant.** Andiamo al tempio di Dio,  
portandogli doni, alleluia.

#### LETTURA BREVE    Ct 8, 6b-7

Forte come la morte è l'amore, tenace come gli inferi è la gelosia: le sue vampe son vampe di fuoco, una fiamma del Signore! Le grandi acque non possono spegnere l'amore né i fiumi travolgerlo.

**V.** Ti amo, Signore, mia forza,

**R.** mio scudo, mia roccia di salvezza.

#### ORAZIONE

Dio grande e misericordioso, allontana ogni ostacolo nel nostro cammino verso di te, perché, nella serenità del corpo e dello spirito, possiamo dedicarci liberamente al tuo servizio. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Secondi Vespri

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

O Trinità beata,  
luce, sapienza, amore,  
vesti del tuo splendore  
il giorno che declina.

Te lodiamo al mattino,  
te nel vespro imploriamo,  
te canteremo unanimi  
nel giorno che non muore. Amen.

**1 ant.** Tra santi splendori il Padre ti ha generato,  
prima dell'aurora, alleluia.

### SALMO 109, 1-5. 7

#### Il Messia, re e sacerdote

*Bisogna che egli regni finché non abbia posto  
tutti i suoi nemici sotto i suoi piedi (1 Cor 15, 25).*

Oracolo del Signore al mio Signore: \*

«Siedi alla mia destra,  
finché io ponga i tuoi nemici \*  
a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: \*

«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza \*

tra santi splendori;  
dal seno dell'aurora, \*  
come rugiada, io ti ho generato ».

Il Signore ha giurato e non si pente: \*

«Tu sei sacerdote per sempre  
al modo di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra, \*

annienterà i re nel giorno della sua ira.  
Lungo il cammino si disseta al torrente \*  
e solleva alta la testa.

**1 ant.** Tra santi splendori il Padre ti ha generato,  
prima dell'aurora, alleluia.

**2 ant.** Beato chi ha fame,  
chi ha sete di giustizia:  
sarà saziato.

## SALMO 111 Beatitudine dell'uomo giusto

*Comportatevi come figli della luce:*

*il frutto della luce consiste in ogni bontà, giustizia e verità (Ef 5, 8-9).*

Beato l'uomo che teme il Signore \*  
e trova grande gioia nei suoi comandamenti.  
Potente sulla terra sarà la sua stirpe, \*  
la discendenza dei giusti sarà benedetta.

Onore e ricchezza nella sua casa, \*  
la sua giustizia rimane per sempre.  
Spunta nelle tenebre come luce per i giusti, \*  
buono, misericordioso e giusto.

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, \*  
amministra i suoi beni con giustizia.  
Egli non vacillerà in eterno: \*  
il giusto sarà sempre ricordato.

Non temerà annunzio di sventura, \*  
saldo è il suo cuore, confida nel Signore.  
Sicuro è il suo cuore, non teme, \*  
finché trionferà dei suoi nemici.

Egli dona largamente ai poveri, †  
la sua giustizia rimane per sempre, \*  
la sua potenza s'innalza nella gloria.

L'empio vede e si adira, †  
digrigna i denti e si consuma. \*  
Ma il desiderio degli empi fallisce.

**2 ant.** Beato chi ha fame,  
chi ha sete di giustizia:  
sarà saziato.

**3 ant.** Servi di Dio, piccoli e grandi,  
lodate il suo nome, alleluia.

*Quando il seguente cantico si canta,  
l'Alleluia si può ripetere anche più volte ad ogni versetto o semiversetto.*

## CANTICO Cfr. Ap 19, 1-7 Le nozze dell'Agnello

Alleluia.  
Salvezza, gloria e potenza sono del nostro Dio; \*  
veri e giusti sono i suoi giudizi.

Alleluia.  
Lodate il nostro Dio, voi tutti suoi servi, \*  
voi che lo temete, piccoli e grandi.

Alleluia.  
Ha preso possesso del suo regno il Signore, \*  
il nostro Dio, l'Onnipotente.

Alleluia.  
Ralleghiamoci ed esultiamo, \*  
rendiamo a lui gloria.

Alleluia.  
Sono giunte le nozze dell'Agnello; \*  
la sua sposa è pronta.

**3 ant.** Servi di Dio, piccoli e grandi,  
lodate il suo nome, alleluia.

**LETTURA BREVE** Eb 12, 22-24

Voi vi siete accostati al monte di Sion e alla città del Dio vivente, alla Gerusalemme celeste e a miriadi di angeli, all'adunanza festosa e all'assemblea dei primogeniti iscritti nei cieli, al Dio giudice di tutti e agli spiriti dei giusti portati alla perfezione, al Mediatore della Nuova Alleanza e al sangue dell'aspersione dalla voce più eloquente di quello di Abele.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Grande è il Signore, \* mirabile la sua potenza.

Grande è il Signore, mirabile la sua potenza.

**V.** La sua sapienza non ha confini,  
mirabile la sua potenza.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Grande è il Signore, mirabile la sua potenza.

**Ant. al Magn.** Il nostro Dio è Dio dei vivi, non dei morti:  
tutti vivono per lui, alleluia.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE** Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Il nostro Dio è Dio dei vivi, non dei morti:  
tutti vivono per lui, alleluia.

**INTERCESSIONI**

Pieni di gioia e di gratitudine invochiamo Dio,  
principio e fonte di ogni bene:

*Ascolta, Signore, la nostra preghiera.*

Padre e Signore dell'universo, che hai mandato nel mondo tuo Figlio  
per riunire i popoli nella lode del tuo nome,  
– rafforza la testimonianza della tua Chiesa nel mondo intero.

Rendici sempre più docili all'insegnamento degli apostoli,  
– perché la nostra vita sia coerente con il credo che professiamo.

Tu, che sei l'amico dei giusti,  
– rendi giustizia a quanti sono oppressi in ogni parte del mondo.

Dona la vista ai ciechi e la libertà ai prigionieri,  
– rianima gli sfiduciati e proteggi gli esuli.

Accogli l'estremo desiderio di coloro  
che si sono addormentati nel tuo Cristo,  
– giungano alla gloria della risurrezione.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Dio grande e misericordioso, allontana ogni ostacolo nel nostro cammino verso di te, perché, nella serenità del corpo e dello spirito, possiamo dedicarci liberamente al tuo servizio. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

R. Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

R. Amen.



## Compieta

### DOPO I SECONDI VESPRI DELLA DOMENICA E DELLE SOLENNITÀ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Oppure:

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** Dimora all'ombra dell'Onnipotente:  
troverai rifugio dalle insidie del male.

### SALMO 90

**Beato chi si pone sotto la protezione dell'Altissimo**

*Ecco, io vi ho dato il potere di camminare  
sopra i serpenti e gli scorpioni (Lc 10, 19).*

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo \*  
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,  
di' al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, \*  
mio Dio, in cui confido».

Egli ti libererà dal laccio del cacciatore, \*  
dalla peste che distrugge.  
Ti coprirà con le sue penne, \*  
sotto le sue ali troverai rifugio.

La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza; \*  
non temerai i terrori della notte,

né la freccia che vola di giorno, †  
la peste che vaga nelle tenebre, \*  
lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

Mille cadranno al tuo fianco †  
e diecimila alla tua destra; \*  
ma nulla ti potrà colpire.

Solo che tu guardi, con i tuoi occhi \*  
vedrai il castigo degli empi.  
Poiché tuo rifugio è il Signore \*  
e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora,

non ti potrà colpire la sventura, \*  
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.  
Egli darà ordine ai suoi angeli \*  
di custodirti in tutti i tuoi passi.

Sulle loro mani ti porteranno \*  
perché non inciampi nella pietra il tuo piede.  
Camminerai su àspidi e vipere, \*  
schiaccerai leoni e draghi.

Lo salverò, perché a me si è affidato; \*  
lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome.

Mi invocherà e gli darò risposta; †  
presso di lui sarò nella sventura, \*  
lo salverò e lo renderò glorioso.

Lo sazierò di lunghi giorni \*  
e gli mostrerò la mia salvezza.

**Ant.** Dimora all'ombra dell'Onnipotente:  
troverai rifugio dalle insidie del male.

### LETTURA BREVE Ap 22, 4-5

Gli eletti vedranno la faccia del Signore e porteranno il suo nome sulla fronte (Mt 5, 8). Non vi sarà più notte e non avranno più bisogno di luce di lampada, né di luce di sole (Is 60, 20), perché il Signore Dio li illuminerà e regneranno nei secoli dei secoli (Dn 7, 18. 27).

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### CANTICO DI SIMEONE Lc 2, 29-32

*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### ORAZIONE

Salga a te, o Padre, la nostra preghiera al termine di questo giorno, memoriale della risurrezione del Signore: la tua grazia ci conceda di riposare in pace, sicuri da ogni male, e di risvegliarci nella gioia, per cantare la tua lode. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen.

Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.