



## XXIX SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO - MARTEDÌ

I Settimana del Salterio

### Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra  
R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Grande è il Signore nostro re:  
venite, adoriamo.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissso all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Grande è il Signore nostro re:  
venite, adoriamo.



## Ufficio delle letture

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.*

### INNO

Ascolta, o Padre santo,  
la voce dei fedeli,  
che invocano il tuo nome.

Tu spezza le catene,  
guarisci le ferite,  
perdona i nostri errori.

Senza te siam sommersi  
in un gorgo profondo  
di peccati e di tenebre.

Il tuo braccio potente  
ci conduca a un approdo  
di salvezza e di pace.

Sia onore e gloria al Padre,  
al Figlio e al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Il Signore fa giustizia per i poveri.

### **SALMO 9 B** Preghiera e ringraziamento

*Beati voi poveri, perché vostro è il regno di Dio (Lc 6, 20).*

### **I** (22-32)

Perché, Signore, stai lontano, \*  
nel tempo dell'angoscia ti nascondi?  
Il misero soccombe all'orgoglio dell'empio \*  
e cade nelle insidie tramate.

L'empio si vanta delle sue brame, \*  
l'avarro maledice, disprezza Dio.

L'empio insolente disprezza il Signore: †  
«Dio non se ne cura: Dio non esiste»; \*  
questo è il suo pensiero.

Le sue imprese riescono sempre. †  
Son troppo in alto per lui i tuoi giudizi: \*  
disprezza tutti i suoi avversari.

Egli pensa: «Non sarò mai scosso, \*  
vivrò sempre senza sventure».

Di spergiuri, di frodi e d'inganni  
ha piena la bocca, \*  
sotto la sua lingua sono iniquità e sopruso.

Sta in agguato dietro le siepi, \*  
dai nascondigli uccide l'innocente.

I suoi occhi spiano l'infelice, \*  
sta in agguato nell'ombra come un leone nel covo.  
Sta in agguato per ghermire il misero, \*  
ghermisce il misero attirandolo nella rete.

Infierisce di colpo sull'oppresso, \*  
cadono gl'infelici sotto la sua violenza.  
Egli pensa: «Dio dimentica, \*  
nasconde il volto, non vede più nulla».

**1 ant.** Il Signore fa giustizia per i poveri.

**2 ant.** L'affanno e il dolore degli umili  
tu li vedi, o Signore.

## II (33-39)

Sorgi, Signore, alza la tua mano, \*  
non dimenticare i miseri.  
Perché l'empio disprezza Dio \*  
e pensa: «Non ne chiede conto»?

Eppure tu vedi l'affanno e il dolore, \*  
tutto tu guardi e prendi nelle tue mani.  
A te si abbandona il misero, \*  
dell'orfano tu sei il sostegno.

Spezza il braccio dell'empio e del malvagio; \*  
punisci il suo peccato e più non lo trovi.

Il Signore è re in eterno, per sempre: \*  
dalla sua terra sono scomparse le genti.

Tu accogli, Signore, il desiderio dei miseri, \*  
rafforzi i loro cuori, porgi l'orecchio  
per far giustizia all'orfano e all'oppresso; \*  
e non incùta più terrore l'uomo fatto di terra.

**2 ant.** L'affanno e il dolore degli umili  
tu li vedi, o Signore.

**3 ant.** Le parole del Signore sono pure,  
argento raffinato nel fuoco.

### **SALMO 11** Preghiera nella persecuzione

*Dio Padre si è degnato di mandare il suo Figlio per noi, poveri (sant'Agostino).*

Salvami, Signore! Non c'è più un uomo fedele; \*  
è scomparsa la fedeltà tra i figli dell'uomo.  
Si dicono menzogne l'uno all'altro, \*  
labbra bugiarde parlano con cuore doppio.

Recida il Signore le labbra bugiarde, \*  
la lingua che dice parole arroganti,

quanti dicono: «Per la nostra lingua siamo forti, †  
ci difendiamo con le nostre labbra: \*  
chi sarà nostro padrone?».

«Per l'oppressione dei miseri e il gemito dei poveri, †  
io sorgerò, dice il Signore, \*  
metterò in salvo chi è disprezzato».

I detti del Signore sono puri, †  
argento raffinato nel crogiuolo, \*  
purificato nel fuoco sette volte.

Tu, o Signore, ci custodirai, \*  
ci guarderai da questa gente per sempre.  
Mentre gli empi si aggirano intorno, \*  
emergono i peggiori tra gli uomini.

**3 ant.** Le parole del Signore sono pure,  
argento raffinato nel fuoco.

**V.** Il Signore guida gli umili nella giustizia,  
**R.** ai poveri insegna la sua via.

#### PRIMA LETTURA

Dal libro di Ester 4, 1-8. 8a. 9-17

#### *Aman ordina lo sterminio di tutti i Giudei*

Quando Mardocheo seppe quanto era stato fatto contro i Giudei per distruggerli, si stracciò le vesti, si coprì di sacco e di cenere e uscì in mezzo alla città, mandando alte e amare grida; venne fin davanti alla porta del re, ma a nessuno che fosse coperto di sacco era permesso di entrare per la porta del re. In ogni provincia, dovunque giungevano l'ordine del re e il suo editto, ci fu gran desolazione fra i Giudei: digiuno, pianto, lutto e a molti servirono di letto il sacco e la cenere. Le ancelle di Ester e i suoi eunuchi vennero a riferirle la cosa e la regina ne fu molto angosciata; mandò vesti a Mardocheo, perché se le mettesse e si togliesse di dosso il sacco, ma egli non le accettò. Allora Ester chiamò Atach, uno degli eunuchi che il re aveva messo al suo servizio, e lo incaricò di andare da Mardocheo per domandare che cosa era avvenuto e perché si comportava così. Atach si recò da Mardocheo sulla piazza della città davanti alla porta del re. Mardocheo gli narrò quanto gli era accaduto e gli indicò la somma di denaro che Aman aveva promesso di versare al tesoro reale per far distruggere i Giudei; gli diede anche una copia dell'editto promulgato a Susa per il loro sterminio, perché lo mostrasse a Ester, la informasse di tutto e le ordinasse di presentarsi al re per domandargli grazia e per intercedere in favore del suo popolo. «Ricordati - le fece dire - dei giorni della tua povertà, quando eri nutrita dalla mia mano; perché Aman, il secondo in dignità dopo il re, ha parlato contro di noi per farci mettere a morte. Invoca il Signore, parla al re in nostro favore e liberaci dalla morte!». Atach ritornò da Ester e le riferì le parole di Mardocheo. Ester ordinò ad Atach di riferire a Mardocheo: «Tutti i ministri del re e il popolo delle sue province sanno che se qualcuno, uomo o donna, entra dal re nell'atrio interno, senza essere stato chiamato, in forza di una legge uguale per tutti, deve essere messo a morte, a meno che il re non stenda verso di lui il suo scettro d'oro, nel qual caso avrà salva la vita. Quanto a me, sono già trenta giorni che non sono stata chiamata per andare dal re». Le parole di Ester furono riferite a Mardocheo e Mardocheo fece dare questa risposta a Ester: «Non pensare di salvare solo te stessa fra tutti i Giudei, per il fatto che ti trovi nella reggia. Perché se tu in questo momento taci, aiuto e liberazione sorgeranno per i Giudei da un altro luogo; ma tu perirai insieme con la casa di tuo padre. Chi sa che tu non sia stata elevata a regina proprio in previsione d'una circostanza come questa?». Allora Ester fece rispondere a Mardocheo: «Va', raduna tutti i Giudei che si trovano a Susa: digiunate per me, state senza mangiare e senza bere per tre giorni, notte e giorno; anch'io con le ancelle digiunerò nello stesso modo; dopo entrerò dal re, sebbene ciò sia contro la legge e, se dovrò perire, perirò!». Mardocheo se ne andò e fece quanto Ester gli aveva ordinato.

**RESPONSORIO** Cfr. Est 4, 17t; Tb 13, 2; Gdt 6, 19

**R.** Non ho altra speranza che in te, Signore,  
che castighi e usi misericordia:

\* perdona i peccati del popolo che soffre.

**V.** Creatore del cielo e della terra,  
guarda l'umiliazione della nostra stirpe:

**R.** perdona i peccati del popolo che soffre.

## SECONDA LETTURA

Dalla «Lettera a Proba» di sant'Agostino, vescovo  
(Lett. 130, 11, 21 – 12, 22; CSEL 44, 63-64)

### *Il Padre nostro*

A noi sono necessarie le parole per richiamarci alla mente e considerare quello che chiediamo, ma non crediamo di dovere informare con esse il Signore, o piegarlo ai nostri voleri.

Quando dunque diciamo: «Sia santificato il tuo nome», stimoliamo noi stessi a desiderare che il suo nome, che è sempre santo, sia ritenuto santo anche presso gli uomini, cioè non sia disprezzato. Cosa questa che giova non a Dio, ma agli uomini.

Quando poi diciamo: «Venga il tuo regno» che, volere o no, certamente verrà, eccitiamo la nostra aspirazione verso quel regno, perché venga per noi e meritiamo di regnare in esso.

Quando diciamo: «Sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra», gli domandiamo la grazia dell'obbedienza, perché la sua volontà sia adempiuta da noi, come in cielo viene eseguita dagli angeli.

Dicendo: «Dacci oggi il nostro pane quotidiano», con la parola «oggi» intendiamo nel tempo presente. Con il termine «pane» chiediamo tutto quello che ci è necessario, indicandolo con quanto ci occorre maggiormente per il sostentamento quotidiano. Domandiamo anche il sacramento dei fedeli, necessario nella vita presente per conseguire la felicità, non quella temporale, ma l'eterna.

Quando diciamo: «Rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori», richiamiamo alla memoria sia quello che dobbiamo domandare, sia quello che dobbiamo fare per meritare di ricevere il perdono.

Quando diciamo: «E non ci indurre in tentazione», siamo esortati a chiedere l'aiuto indispensabile per non cedere alle tentazioni e per non rimanere vinti dall'inganno o dal dolore.

Quando diciamo: «Liberaci dal male», ricordiamo a noi stessi che non siamo ancora in possesso di quel bene nel quale non soffriremo più alcun male. Questa domanda è l'ultima dell'orazione domenicale. Essa ha un significato larghissimo. Perciò, in qualunque tribolazione si trovi il cristiano, con essa esprima i suoi gemiti, con essa accompagni le sue lacrime, da essa inizi la sua preghiera, in essa la prolunghi e con essa la termini.

Le espressioni che abbiamo passato in rassegna hanno il vantaggio di ricordarci le realtà che esse significano. Tutte le altre formule destinate o a suscitare o ad intensificare il fervore interiore, non contengono nulla che non si trovi già nella preghiera del Signore, purché naturalmente la recitiamo bene e con intelligenza.

Chiunque prega con parole che non hanno alcun rapporto con questa preghiera evangelica, forse non fa una preghiera mal fatta, ma certo troppo umana e terrestre. Del resto stenterei a capacitarmi che una tale preghiera si possa dire ancora ben fatta per i cristiani. E la ragione è che, essendo essi rinati dallo Spirito, devono pregare solo in modo spirituale.

### RESPONSORIO Cfr. 2 Mac 1, 5. 3

**R.** Il Signore esaudisca le vostre preghiere e vi sia propizio;

\* non vi abbandoni nell'ora della prova.

**V.** Conceda a tutti voi volontà di adorarlo  
e di compiere i suoi desideri;

**R.** non vi abbandoni nell'ora della prova.

### ORAZIONE

Dio onnipotente ed eterno, crea in noi un cuore generoso e fedele, perché possiamo sempre servirti con lealtà e purezza di spirito. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra  
R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Grande è il Signore nostro re:  
venite, adoriamo.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissso all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Grande è il Signore nostro re:  
venite, adoriamo.



## Lodi mattutine

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Inviatorio.*

### INNO

Già l'ombra della notte si dilegua,  
un'alba nuova sorge all'orizzonte:  
con il cuore e la mente salutiamo  
il Dio di gloria.

O Padre santo, fonte d'ogni bene,  
effondi la rugiada del tuo amore  
sulla Chiesa raccolta dal tuo Figlio  
nel Santo Spirito. Amen.

**1 ant.** Chi salirà il monte del Signore?  
Chi ha mani innocenti e cuore puro.

**SALMO 23 Il Signore entra nel suo tempio**  
*Le porte del cielo si sono aperte a Cristo Signore,  
quando è salito al cielo (sant'Ireneo).*

Del Signore è la terra e quanto contiene, \*  
l'universo e i suoi abitanti.  
È lui che l'ha fondata sui mari, \*  
e sui fiumi l'ha stabilita.

Chi salirà il monte del Signore, \*  
chi starà nel suo luogo santo?

Chi ha mani innocenti e cuore puro, †  
chi non pronunzia menzogna, \*  
chi non giura a danno del suo prossimo.

Egli otterrà benedizione dal Signore, \*  
giustizia da Dio sua salvezza.  
Ecco la generazione che lo cerca, \*  
che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe.

Sollevate, porte, i vostri frontali, †  
alzatevi, porte antiche, \*  
ed entri il re della gloria.

Chi è questo re della gloria? †  
Il Signore forte e potente, \*  
il Signore potente in battaglia.

Sollevate, porte, i vostri frontali, †  
alzatevi, porte antiche, \*  
ed entri il re della gloria.

Chi è questo re della gloria? \*  
Il Signore degli eserciti è il re della gloria.

**1 ant.** Chi salirà il monte del Signore?  
Chi ha mani innocenti e cuore puro.

**2 ant.** Benedite il Signore,  
camminate nella giustizia davanti a lui.

**CANTICO Tb 13, 2-10a Dio castiga e salva**  
*Sia benedetto Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo:  
nella sua grande misericordia egli ci ha rigenerati a una vita nuova (cfr. 1 Pt 1, 3).*

Benedetto Dio che vive in eterno; \*  
il suo regno dura per tutti i secoli;

egli castiga e usa misericordia, \*  
fa scendere negli abissi della terra,  
fa risalire dalla grande Perdizione \*  
e nulla sfugge alla sua mano.

Lodatelo, figli di Israele, davanti alle genti: †  
egli vi ha disperso in mezzo ad esse \*  
per proclamare la sua grandezza.

Esaltatelo davanti ad ogni vivente, †  
è lui il Signore, il nostro Dio, \*  
lui il nostro Padre, il Dio per tutti i secoli.

Vi castiga per le vostre ingiustizie, \*  
ma userà misericordia a tutti voi.  
E vi raduna da tutte le genti, \*  
in mezzo alle quali siete stati dispersi.

Convertitevi a lui con tutto il cuore  
e con tutta l'anima, \*  
per fare la giustizia davanti a lui

e allora egli si convertirà a voi \*  
e non vi nasconderà il suo volto.

Ora contemplate ciò che ha operato con voi \*  
e ringraziatelo con tutta la voce;  
benedite il Signore della giustizia \*  
ed esaltate il re dei secoli.

Io gli do lode nel paese del mio esilio \*  
e manifesto la sua forza e grandezza  
a un popolo di peccatori.

Convertitevi, o peccatori, \*  
e operate la giustizia davanti a lui;  
chi sa che non torni ad amarvi \*  
e vi usi misericordia?

Io esalto il mio Dio e celebro il re del cielo \*  
ed esulto per la sua grandezza.  
Tutti ne parlino \*  
e diano lode a lui in Gerusalemme.

**2 ant.** Benedite il Signore,  
camminate nella giustizia davanti a lui.



3 ant. Esultate, giusti, nel Signore,  
ai retti si addice la lode. †

**SALMO 32 Inno alla provvidenza di Dio**

*Tutto è stato fatto per mezzo di lui (Gv 1, 3).*

Esultate, giusti, nel Signore: \*  
ai retti si addice la lode.

† Lodate il Signore con la cetra, \*  
con l'arpa a dieci corde a lui cantate.

Cantate al Signore un canto nuovo, \*  
suonate la cetra con arte e acclamate.  
Poiché retta è la parola del Signore \*  
e fedele ogni sua opera.

Egli ama il diritto e la giustizia, \*  
della sua grazia è piena la terra.  
Dalla parola del Signore furono fatti i cieli, \*  
dal soffio della sua bocca ogni loro schiera.

Come in un otre raccoglie le acque del mare, \*  
chiude in riserve gli abissi.

Tema il Signore tutta la terra, \*  
tremino davanti a lui gli abitanti del mondo,  
perché egli parla e tutto è fatto, \*  
comanda e tutto esiste.

Il Signore annulla i disegni delle nazioni, \*  
rende vani i progetti dei popoli.  
Ma il piano del Signore sussiste per sempre, \*  
i pensieri del suo cuore per tutte le generazioni.

Beata la nazione il cui Dio è il Signore, \*  
il popolo che si è scelto come erede.

Il Signore guarda dal cielo, \*  
egli vede tutti gli uomini.  
Dal luogo della sua dimora \*  
scruta tutti gli abitanti della terra,

lui che, solo, ha plasmato il loro cuore \*  
e comprende tutte le loro opere.

Il re non si salva per un forte esercito \*  
né il prode per il suo grande vigore.  
Il cavallo non giova per la vittoria, \*  
con tutta la sua forza non potrà salvare.

Ecco, l'occhio del Signore veglia su chi lo teme, \*  
su chi spera nella sua grazia,  
per liberarlo dalla morte \*  
e nutrirlo in tempo di fame.

L'anima nostra attende il Signore, \*  
egli è nostro aiuto e nostro scudo.  
In lui gioisce il nostro cuore \*  
e confidiamo nel suo santo nome.

Signore, sia su di noi la tua grazia, \*  
perché in te speriamo.

3 ant. Esultate, giusti, nel Signore,  
ai retti si addice la lode.

**LETTURA BREVE** Rm 13, 11b-13a

È ormai tempo di svegliarvi dal sonno, perché la nostra salvezza è più vicina ora di quando diventammo credenti. La notte è avanzata, il giorno è vicino. Gettiamo via perciò le opere delle tenebre e indossiamo le armi della luce. Comportiamoci onestamente, come in pieno giorno.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Dio, mia roccia di salvezza, \* in te la mia speranza.

Dio, mia roccia di salvezza, in te la mia speranza.

**V.** Mio scudo, mia difesa,

in te la mia speranza.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Dio, mia roccia di salvezza, in te la mia speranza.

**Ant. al Ben.** Ha suscitato per noi una salvezza potente,  
come aveva promesso per bocca dei profeti.

**CANTICO DI ZACCARIA** Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a prepararli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Ha suscitato per noi una salvezza potente,  
come aveva promesso per bocca dei profeti.

### INVOCAZIONI

Cristo, sommo sacerdote della nostra fede,  
ci ha resi partecipi di una vocazione santa.  
Eleviamo a lui la nostra lode e acclamiamo:  
*Signore, nostro Dio e nostro Salvatore.*

Re glorioso, che nel battesimo ci hai rivestiti del sacerdozio regale,  
– rendici degni di offrirti il sacrificio della lode.

Concedici di osservare sempre i tuoi comandamenti,  
– perché con la tua grazia rimaniamo in te e tu in noi.

Infondi in noi il tuo Spirito,  
– la tua sapienza ci assista sempre e operi con noi.

Fa' che nessuno oggi sia rattristato per causa nostra,  
– e che diveniamo operatori di gioia e di pace.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Accogli con bontà, o Signore, la preghiera mattutina della tua Chiesa e illumina con il tuo amore le profondità del nostro spirito, perché siano liberi dalle suggestioni del male coloro che hai chiamati allo splendore della tua luce. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

L'ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.

Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa nascente.

Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo regno.

Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino e unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Beato l'uomo  
che cammina nella legge del Signore.

**SALMO 118, 1-8 I (Alef)**  
**Meditazione della parola di Dio nella legge**

*In questo consiste l'amore di Dio,  
nell'osservare i suoi comandamenti (1 Gv 5, 3).*

Beato l'uomo di integra condotta, \*  
che cammina nella legge del Signore. –

Beato chi è fedele ai suoi insegnamenti \*  
e lo cerca con tutto il cuore.

Non commette ingiustizie, \*  
cammina per le sue vie.  
Tu hai dato i tuoi precetti \*  
perché siano osservati fedelmente.

Siano diritte le mie vie, \*  
nel custodire i tuoi decreti.  
Non dovrò arrossire \*  
se avrò obbedito ai tuoi comandi.

Ti loderò con cuore sincero \*  
quando avrò appreso le tue giuste sentenze.  
Voglio osservare i tuoi decreti: \*  
non abbandonarmi mai.

**1 ant.** Beato l'uomo  
che cammina nella legge del Signore.

**2 ant.** Gioisca il mio cuore nella tua salvezza.

### **SALMO 12**

#### **Lamento di un giusto nella prova**

*Il Dio della speranza vi riempia di ogni gioia e pace nella fede (Rm 15, 13).*

Fino a quando, Signore, continuerai a dimenticarmi? \*  
Fino a quando mi nasconderai il tuo volto?

Fino a quando nell'anima mia proverò affanni, †  
tristezza nel cuore ogni momento? \*  
Fino a quando su di me trionferà il nemico?

Guarda, rispondimi, Signore mio Dio, †  
conserva la luce ai miei occhi, \*  
perché non mi sorprenda il sonno della morte,

perché il mio nemico non dica: «L'ho vinto!» \*  
e non esultino i miei avversari quando vacillo.

Nella tua misericordia ho confidato. †  
Gioisca il mio cuore nella tua salvezza \*  
e canti al Signore, che mi ha beneficato.

**2 ant.** Gioisca il mio cuore nella tua salvezza.

**3 ant.** All'umanità, immersa nel peccato,  
Dio ha rivelato la sua misericordia.

### **SALMO 13 Stoltezza degli empi**

*Dove ha abbondato il peccato,  
ha sovrabbondato la grazia (Rm 5, 20).*

Lo stolto pensa: «Non c'è Dio». †  
Sono corrotti, fanno cose abominevoli: \*  
nessuno più agisce bene.

Il Signore dal cielo si china sugli uomini †  
per vedere se esista un saggio: \*  
se c'è uno che cerchi Dio.

Tutti hanno traviato, sono tutti corrotti; \*  
più nessuno fa il bene, neppure uno.  
Non comprendono nulla tutti i malvagi, \*  
che divorano il mio popolo come il pane?

Non invocano Dio: tremeranno di spavento, \*  
perché Dio è con la stirpe del giusto.  
Volete confondere le speranze del misero, \*  
ma il Signore è il suo rifugio.

Venga da Sion la salvezza d'Israele! †  
Quando il Signore ricondurrà il suo popolo, \*  
esulterà Giacobbe e gioirà Israele.

**3 ant.** All'umanità, immersa nel peccato,  
Dio ha rivelato la sua misericordia.

#### **LETTURA BREVE** Ger 17, 7-8

Benedetto l'uomo che confida nel Signore e il Signore è sua fiducia. Egli è come un albero piantato lungo l'acqua, verso la corrente stende le radici; non teme quando viene il caldo, le sue foglie rimangono verdi; nell'anno della siccità non intristisce, non smette di produrre i suoi frutti.

**V.** Cammina nell'innocenza, e confida nel Signore:

**R.** egli ti colmerà dei suoi beni.

#### **ORAZIONE**

Dio onnipotente ed eterno, che all'ora terza hai effuso sugli apostoli il tuo Spirito Paraclito, dona anche a noi la fiamma viva del tuo amore, perché ti rendiamo buona testimonianza davanti a tutti gli uomini. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
innegiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Beato l'uomo  
che cammina nella legge del Signore.

**SALMO 118, 1-8 I (Alef)**  
**Meditazione della parola di Dio nella legge**  
*In questo consiste l'amore di Dio,  
nell'osservare i suoi comandamenti (1 Gv 5, 3).*

Beato l'uomo di integra condotta, \*  
che cammina nella legge del Signore.  
Beato chi è fedele ai suoi insegnamenti \*  
e lo cerca con tutto il cuore.

Non commette ingiustizie, \*  
cammina per le sue vie.  
Tu hai dato i tuoi precetti \*  
perché siano osservati fedelmente.

Siano diritte le mie vie, \*  
nel custodire i tuoi decreti.  
Non dovrò arrossire \*  
se avrò obbedito ai tuoi comandi.

Ti loderò con cuore sincero \*  
quando avrò appreso le tue giuste sentenze.  
Voglio osservare i tuoi decreti: \*  
non abbandonarmi mai.

**1 ant.** Beato l'uomo  
che cammina nella legge del Signore.

**2 ant.** Gioisca il mio cuore nella tua salvezza.

### SALMO 12

#### Lamento di un giusto nella prova

*Il Dio della speranza vi riempia di ogni gioia e pace nella fede (Rm 15, 13).*

Fino a quando, Signore, continuerai a dimenticarmi? \*  
Fino a quando mi nasconderai il tuo volto?

Fino a quando nell'anima mia proverò affanni, †  
tristezza nel cuore ogni momento? \*  
Fino a quando su di me trionferà il nemico?

Guarda, rispondimi, Signore mio Dio, †  
conserva la luce ai miei occhi, \*  
perché non mi sorprenda il sonno della morte,

perché il mio nemico non dica: «L'ho vinto!» \*  
e non esultino i miei avversari quando vacillo.

Nella tua misericordia ho confidato. †  
Gioisca il mio cuore nella tua salvezza \*  
e canti al Signore, che mi ha beneficato.

**2 ant.** Gioisca il mio cuore nella tua salvezza.

**3 ant.** All'umanità, immersa nel peccato,  
Dio ha rivelato la sua misericordia.

### SALMO 13 Stoltezza degli empi

*Dove ha abbondato il peccato,  
ha sovrabbondato la grazia (Rm 5, 20).*

Lo stolto pensa: «Non c'è Dio». †  
Sono corrotti, fanno cose abominevoli: \*  
nessuno più agisce bene.

Il Signore dal cielo si china sugli uomini †  
per vedere se esista un saggio: \*  
se c'è uno che cerchi Dio.

Tutti hanno traviato, sono tutti corrotti; \*  
più nessuno fa il bene, neppure uno. —



Non comprendono nulla tutti i malvagi, \*  
che divorano il mio popolo come il pane?

Non invocano Dio: tremeranno di spavento, \*  
perché Dio è con la stirpe del giusto.

Volete confondere le speranze del misero, \*  
ma il Signore è il suo rifugio.

Venga da Sion la salvezza d'Israele! †  
Quando il Signore ricondurrà il suo popolo, \*  
esulterà Giacobbe e gioirà Israele.

**3 ant.** All'umanità, immersa nel peccato,  
Dio ha rivelato la sua misericordia.

#### LETTURA BREVE Pro 3, 13-15

Beato l'uomo che ha trovato la sapienza e il mortale che ha acquistato la prudenza, perché il suo possesso è preferibile a quello dell'argento e il suo provento a quello dell'oro. Essa è più preziosa delle perle e neppure l'oggetto più caro la uguaglia.

**V.** A te piace, o Dio, la sincerità del cuore,  
**R.** e nell'intimo mi insegna la sapienza.

#### ORAZIONE

O Dio, che hai rivelato all'apostolo Pietro la volontà di riunire tutti i popoli nell'unica Chiesa, benedici il nostro lavoro quotidiano e fa' che serva al tuo disegno universale di salvezza. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
sali al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Beato l'uomo  
che cammina nella legge del Signore.

**SALMO 118, 1-8 I (Alef)**  
**Meditazione della parola di Dio nella legge**  
*In questo consiste l'amore di Dio,  
nell'osservare i suoi comandamenti (1 Gv 5, 3).*

Beato l'uomo di integra condotta, \*  
che cammina nella legge del Signore.  
Beato chi è fedele ai suoi insegnamenti \*  
e lo cerca con tutto il cuore.

Non commette ingiustizie, \*  
cammina per le sue vie.  
Tu hai dato i tuoi precetti \*  
perché siano osservati fedelmente.

Siano diritte le mie vie, \*  
nel custodire i tuoi decreti.  
Non dovrò arrossire \*  
se avrò obbedito ai tuoi comandi.

Ti loderò con cuore sincero \*  
quando avrò appreso le tue giuste sentenze.  
Voglio osservare i tuoi decreti: \*  
non abbandonarmi mai.

**1 ant.** Beato l'uomo  
che cammina nella legge del Signore.

**2 ant.** Gioisca il mio cuore nella tua salvezza.

### SALMO 12

#### Lamento di un giusto nella prova

*Il Dio della speranza vi riempia di ogni gioia e pace nella fede (Rm 15, 13).*

Fino a quando, Signore, continuerai a dimenticarmi? \*  
Fino a quando mi nasconderai il tuo volto?

Fino a quando nell'anima mia proverò affanni, †  
tristezza nel cuore ogni momento? \*  
Fino a quando su di me trionferà il nemico?

Guarda, rispondimi, Signore mio Dio, †  
conserva la luce ai miei occhi, \*  
perché non mi sorprenda il sonno della morte,

perché il mio nemico non dica: «L'ho vinto!» \*  
e non esultino i miei avversari quando vacillo.

Nella tua misericordia ho confidato. †  
Gioisca il mio cuore nella tua salvezza \*  
e canti al Signore, che mi ha beneficato.

**2 ant.** Gioisca il mio cuore nella tua salvezza.

**3 ant.** All'umanità, immersa nel peccato,  
Dio ha rivelato la sua misericordia.

### SALMO 13 Stoltezza degli empi

*Dove ha abbondato il peccato,  
ha sovrabbondato la grazia (Rm 5, 20).*

Lo stolto pensa: «Non c'è Dio». †  
Sono corrotti, fanno cose abominevoli: \*  
nessuno più agisce bene.

Il Signore dal cielo si china sugli uomini †  
per vedere se esista un saggio: \*  
se c'è uno che cerchi Dio.

Tutti hanno traviato, sono tutti corrotti; \*  
più nessuno fa il bene, neppure uno. —

Non comprendono nulla tutti i malvagi, \*  
che divorano il mio popolo come il pane?

Non invocano Dio: tremeranno di spavento, \*  
perché Dio è con la stirpe del giusto.

Volete confondere le speranze del misero, \*  
ma il Signore è il suo rifugio.

Venga da Sion la salvezza d'Israele! †  
Quando il Signore ricondurrà il suo popolo, \*  
esulterà Giacobbe e gioirà Israele.

**3 ant.** All'umanità, immersa nel peccato,  
Dio ha rivelato la sua misericordia.

#### **LETTURA BREVE**    Gb 5, 17-18

Felice l'uomo che è corretto da Dio: perciò tu non sdegnare la correzione dell'Onnipotente, perché egli fa la piaga e la fascia, ferisce e la sua mano risana.

**V.** Trattami, o Dio, secondo il tuo amore,

**R.** insegnami i tuoi comandamenti.

#### **ORAZIONE**

O Dio, che mandasti il tuo angelo al centurione Cornelio per indicargli la via della salvezza, donaci di collaborare alla redenzione di tutti gli uomini, perché, riuniti nella tua Chiesa, possiamo giungere fino a te nella gloria.  
Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Vespri

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Accogli, o Padre buono,  
il canto dei fedeli  
nel giorno che declina.

Tu al sorgere della luce  
ci chiamasti al lavoro  
nella mistica vigna;

or che il sole tramonta,  
largisci agli operai  
la mercede promessa.

Da' ristoro alle membra  
e diffondi nei cuori  
la pace del tuo Spirito.

La tua grazia sia pegno  
della gioia perfetta  
nella gloria dei santi.

A te sia lode, o Padre,  
al Figlio e al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Esalta, o Dio, il tuo Cristo  
e noi canteremo la sua vittoria.

**SALMO 19** **Preghiera per la vittoria del Re-Messia**  
*Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvo (At 2, 21).*

Ti ascolti il Signore nel giorno della prova, \*  
ti protegga il nome del Dio di Giacobbe.  
Ti mandi l'aiuto dal suo santuario \*  
e dall'alto di Sion ti sostenga.

Ricordi tutti i tuoi sacrifici \*  
e gradisca i tuoi olocausti.  
Ti conceda secondo il tuo cuore, \*  
faccia riuscire ogni tuo progetto.

Esulteremo per la tua vittoria, †  
spiegheremo i vessilli in nome del nostro Dio; \*  
adempia il Signore tutte le tue domande.

Ora so che il Signore salva il suo consacrato; †  
gli ha risposto dal suo cielo santo \*  
con la forza vittoriosa della sua destra.

Chi si vanta dei carri e chi dei cavalli, \*  
noi siamo forti nel nome del Signore nostro Dio.  
Quelli si piegano e cadono, \*  
ma noi restiamo in piedi e siamo saldi.

Salva il re, o Signore, \*  
rispondici, quando ti invociamo.

**1 ant.** Esalta, o Dio, il tuo Cristo  
e noi canteremo la sua vittoria.

**2 ant.** Cantiamo e inneggiamo  
alla tua potenza, Signore.

**SALMO 20, 2-8. 14**

**Ringraziamento per la vittoria del Re-Messia**  
*Nella risurrezione ha ricevuto la vita e la gloria  
per i secoli dei secoli (sant'Ireneo).*

Signore, il re gioisce della tua potenza, \*  
quanto esulta per la tua salvezza!  
Hai soddisfatto il desiderio del suo cuore, \*  
non hai respinto il voto delle sue labbra.

Gli vieni incontro con larghe benedizioni; \*  
gli poni sul capo una corona di oro fino.  
Vita ti ha chiesto, a lui l'hai concessa, \*  
lunghi giorni in eterno, senza fine.

Grande è la sua gloria per la tua salvezza, \*  
lo avvolgi di maestà e di onore;  
lo fai oggetto di benedizione per sempre, \*  
lo inondi di gioia dinanzi al tuo volto.

Perché il re confida nel Signore: \*  
per la fedeltà dell'Altissimo non sarà mai scosso.

Alzati, Signore, in tutta la tua forza; \*  
canteremo inni alla tua potenza.

**2 ant.** Cantiamo e inneggiamo  
alla tua potenza, Signore.

**3 ant.** Hai fatto di noi, Signore,  
un popolo regale,  
sacerdoti per il nostro Dio.

**CANTICO Cfr. Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12**  
**Inno dei salvati**

Tu sei degno, o Signore e Dio nostro,  
di ricevere la gloria, \*  
l'onore e la potenza,

perché tu hai creato tutte le cose, †  
per la tua volontà furono create, \*  
per il tuo volere sussistono.

Tu sei degno, o Signore,  
di prendere il libro \*  
e di aprirne i sigilli,

perché sei stato immolato †  
e hai riscattato per Dio con il tuo sangue \*  
uomini di ogni tribù, lingua, popolo e nazione

e li hai costituiti per il nostro Dio  
un regno di sacerdoti \*  
e regneranno sopra la terra.

L'Agnello che fu immolato è degno di potenza, †  
ricchezza, sapienza e forza, \*  
onore, gloria e benedizione.

**3 ant.** Hai fatto di noi, Signore,  
un popolo regale,  
sacerdoti per il nostro Dio.

### LETTURA BREVE 1 Gv 3, 1a. 2

Quale grande amore ci ha dato il Padre per essere chiamati figli di Dio, e lo siamo realmente! Carissimi, noi fin d'ora siamo figli di Dio, ma ciò che saremo non è stato ancora rivelato. Sappiamo però che, quando egli si sarà manifestato, noi saremo simili a lui, perché lo vedremo così come egli è.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** La tua parola, Signore, \* rimane in eterno.

La tua parola, Signore, rimane in eterno.

**V.** La tua fedeltà per ogni generazione:  
rimane in eterno.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

La tua parola, Signore, rimane in eterno.

**Ant. al Magn.** Il mio spirito esulta in Dio, mio Salvatore.

### CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55 *Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Il mio spirito esulta in Dio, mio Salvatore.

### INTERCESSIONI

Preghiamo Cristo Signor nostro,  
sempre presente in mezzo al popolo,  
che si è acquistato a prezzo del suo sangue:  
*Ascoltaci, Signore, a gloria del tuo nome.*

Re delle genti, illumina i popoli e coloro che li guidano,  
– perché operino concordemente al bene comune nello spirito del vangelo.

Tu che hai spezzato le antiche catene,  
– libera i redenti da ogni forma di schiavitù.

Fa' che i nostri giovani si impegnino al servizio del bene:  
– corrispondano generosamente alle esigenze della vocazione cristiana.

Fa' che la vita dei fanciulli sia modellata sulla tua:  
– crescano in sapienza e grazia davanti a Dio e agli uomini.

Accogli i nostri fratelli defunti nella pace della tua dimora,  
– dove un giorno speriamo di ritrovarci per regnare sempre con te.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Ti rendiamo grazie, Dio onnipotente, che ci hai guidati attraverso le fatiche di questo giorno; fa' che le nostre mani alzate nella preghiera vespertina siano un sacrificio a te gradito. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.





## Compieta

### MARTEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Oppure:

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** Non nascondermi il tuo volto,  
perché in te confido, Signore.

**SALMO 142, 1-11 Preghiera nella tribolazione**

*Siamo giustificati dalla fede in Cristo  
e non dalle opere della legge (Gal 2, 16).*

Signore, ascolta la mia preghiera, †  
porgi l'orecchio alla mia supplica,  
tu che sei fedele, \*  
e per la tua giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo: \*  
nessun vivente davanti a te è giusto.

Il nemico mi perseguita, †  
calpesta a terra la mia vita, \*  
mi ha relegato nelle tenebre  
come i morti da gran tempo.

In me languisce il mio spirito, \*  
si agghiaccia il mio cuore.

Ricordo i giorni antichi, †  
ripenso a tutte le tue opere, \*  
medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, \*  
sono davanti a te come terra riarsa.

Rispondimi presto, Signore, \*  
viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, \*  
perché non sia come chi scende nella fossa.  
Al mattino fammi sentire la tua grazia, \*  
poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere, \*  
perché a te si innalza l'anima mia.  
Salvami dai miei nemici, Signore, \*  
a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo volere, †  
perché sei tu il mio Dio. \*  
Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.

Per il tuo nome, Signore, fammi vivere, \*  
liberami dall'angoscia, per la tua giustizia.

**Ant.** Non nascondermi il tuo volto,  
perché in te confido, Signore.

**LETTURA BREVE 1 Pt 5, 8-9**

Siate temperanti, vigilate. Il vostro nemico, il diavolo, come leone ruggente va in giro, cercando chi divorare.  
Resistetegli saldi nella fede.

## RESPONSORIO BREVE

R. Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Ant. Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

## CANTICO DI SIMEONE Lc 2, 29-32

Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Ant. Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

## ORAZIONE

Illumina questa notte, o Signore, perché dopo un sonno tranquillo ci risvegliamo alla luce del nuovo giorno, per camminare lieti nel tuo nome. Per Cristo nostro Signore.

R. Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

R. Amen.

Si conclude con un' antifona della Beata Vergine Maria.