

**XXVIII SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO - SABATO**

## IV Settimana del Salterio

**Invitorio**

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Ascoltiamo la voce del Signore:  
egli ci guida alla terra promessa.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitorio.

**SALMO 94 Invito a lodare Dio**

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Ascoltiamo la voce del Signore:  
egli ci guida alla terra promessa.



## Ufficio delle letture

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.*

### INNO

O re d'eterna gloria,  
che irradi sulla Chiesa  
i doni del tuo Spirito,  
assisti i tuoi fedeli.

Illumina le menti,  
consola i nostri cuori,  
rafforza i nostri passi  
sulla via della pace.

E quando verrà il giorno  
del tuo avvento glorioso,  
accoglici, o Signore,  
nel regno dei beati.

A te sia lode, o Cristo,  
speranza delle genti,  
al Padre e al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**I ant.** Il Signore cònvoca cielo e terra  
per giudicare il suo popolo.

### SALMO 49 Il culto gradito a Dio

*Cristo non abolì il culto antico,*

*ma lo portò alla sua perfezione; disse infatti:*

*Non sono venuto per abolire, ma per dare compimento (cfr. Mt 5, 17).*

### I (1-6)

Parla il Signore, Dio degli dèi, \*  
cònvoca la terra da oriente a occidente.

Da Sion, splendore di bellezza, \*  
Dio rifulge.

Viene il nostro Dio e non sta in silenzio; †  
davanti a lui un fuoco divorante, \*  
intorno a lui si scatena la tempesta.

Cònvoca il cielo dall'alto \*  
e la terra al giudizio del suo popolo:

«Davanti a me riunite i miei fedeli, \*  
che hanno sancito con me l'alleanza  
offrendo un sacrificio».

Il cielo annunzi la sua giustizia: \*  
Dio è il giudice.

**1 ant.** Il Signore cònvoca cielo e terra  
per giudicare il suo popolo.

**2 ant.** Grida a me nel giorno della prova:  
verrò a liberarti.

## II (7-15)

«Ascolta, popolo mio, voglio parlare, †  
testimonierò contro di te, Israele: \*  
Io sono Dio, il tuo Dio.

Non ti rimprovero per i tuoi sacrifici; \*  
i tuoi olocausti mi stanno sempre dinanzi.  
Non prenderò giovenchi dalla tua casa, \*  
né capri dai tuoi recinti.

Sono mie tutte le bestie della foresta, \*  
animali a migliaia sui monti.  
Conosco tutti gli uccelli del cielo, \*  
è mio ciò che si muove nella campagna.

Se avessi fame, a te non lo direi: \*  
mio è il mondo e quanto contiene.  
Mangerò forse la carne dei tori, \*  
berrò forse il sangue dei capri?

Offri a Dio un sacrificio di lode \*  
e sciogli all'Altissimo i tuoi voti;  
invocami nel giorno della sventura: \*  
ti salverò e tu mi darai gloria».

**2 ant.** Grida a me nel giorno della prova:  
verrò a liberarti.

**3 ant.** Chi offre il sacrificio della lode,  
questi mi onora.

## III (16-23)

All'empio dice Dio: †  
«Perché vai ripetendo i miei decreti \*  
e hai sempre in bocca la mia alleanza,

tu che detesti la disciplina \*  
e le mie parole te le getti alle spalle?  
Se vedi un ladro, corri con lui; \*  
e degli adùlteri ti fai compagno.

Abbandoni la tua bocca al male \*  
e la tua lingua ordisce inganni.  
Ti siedi, parli contro il tuo fratello, \*  
getti fango contro il figlio di tua madre.

Hai fatto questo e dovrei tacere? †  
Forse credevi ch'io fossi come te! \*  
Ti rimprovero: ti pongo innanzi i tuoi peccati».

Capite questo voi che dimenticate Dio, \*  
perché non mi adiri e nessuno vi salvi.

Chi offre il sacrificio di lode, questi mi onora, †  
a chi cammina per la retta via \*  
mostrerò la salvezza di Dio.

**3 ant.** Chi offre il sacrificio della lode,  
questi mi onora.

**V.** Preghiamo e domandiamo in ogni tempo  
**R.** la piena conoscenza della volontà di Dio.

## PRIMA LETTURA

Dal libro del profeta Malachia 3, 1-24

### *Il giorno del Signore*

Ecco, io manderò un mio messaggero a preparare la via davanti a me e subito entrerà nel suo tempio il Signore, che voi cercate; l'angelo dell'alleanza, che voi sospirate, ecco viene, dice il Signore degli eserciti. Chi sopporterà il giorno della sua venuta? Chi resisterà al suo apparire? Egli è come il fuoco del fonditore e come la lisciva dei lavandai. Siederà per fondere e purificare; purificherà i figli di Levi, li affinerà come oro e argento, perché possano offrire al Signore un'oblazione secondo giustizia. Allora l'offerta di Giuda e di Gerusalemme sarà gradita al Signore come nei giorni antichi, come negli anni lontani. Io mi accosterò a voi per il giudizio e sarò un testimone pronto contro gli incantatori, contro gli adulteri, contro gli spergiuri, contro chi froda il salario all'operaio, contro gli oppressori della vedova e dell'orfano e contro chi fa torto al forestiero. Costoro non mi temono, dice il Signore degli eserciti.

Io sono il Signore, non cambio;  
voi, figli di Giacobbe, non siete ancora al termine.

Fin dai tempi dei vostri padri  
vi siete allontanati dai miei precetti,  
non li avete osservati.

Ritornate a me e io tornerò a voi,  
dice il Signore degli eserciti.

Ma voi dite:

«Come dobbiamo tornare?».

Può un uomo frodare Dio?

Eppure voi mi frodate

e andate dicendo:

«Come ti abbiamo frodato?».

Nelle decime e nelle primizie.

Siete già stati colpiti dalla maledizione

e andate ancora frodandovi,

voi, la nazione tutta!

Portate le decime intere nel tesoro del tempio,

perché ci sia cibo nella mia casa;

poi mettetemi pure alla prova in questo,

- dice il Signore degli eserciti -

se io non vi aprirò le cateratte del cielo

e non riverserò su di voi benedizioni sovrabbondanti.

Terrò indietro gli insetti divoratori

perché non vi distruggano i frutti della terra

e la vite non sia sterile nel campo,

dice il Signore degli eserciti.

Felici vi diranno tutte le genti,

perché sarete una terra di delizie,

dice il Signore degli eserciti.

Duri sono i vostri discorsi contro di me - dice il Signore - e voi andate dicendo: «Che abbiamo contro di te?». Avete affermato: «È inutile servire Dio: che vantaggio abbiamo ricevuto dall'aver osservato i suoi comandamenti o dall'aver camminato in lutto davanti al Signore degli eserciti? Dobbiamo invece proclamare beati i superbi che, pur facendo il male, si moltiplicano e, pur provocando Dio, restano impuniti». Allora parlarono tra di loro i timorati di Dio. Il Signore porse l'orecchio e li ascoltò: un libro di memorie fu scritto davanti a lui per coloro che lo temono e che onorano il suo nome. Essi diverranno - dice il Signore degli eserciti - mia proprietà nel giorno che io preparo. Avrò compassione di loro come il padre ha compassione del figlio che lo serve. Voi allora vi convertirte e vedrete la differenza fra il giusto e l'empio, fra chi serve Dio e chi non lo serve. Ecco

infatti sta per venire il giorno rovente come un forno. Allora tutti i superbi e tutti coloro che commettono ingiustizia saranno come paglia; quel giorno venendo li incendierà - dice il Signore degli eserciti - in modo da non lasciar loro né radice né germoglio. Per voi invece, cultori del mio nome, sorgerà con raggi benefici il sole di giustizia e voi uscirete saltellanti come vitelli di stalla. Calpesterete gli empi ridotti in cenere sotto le piante dei vostri piedi nel giorno che io preparo, dice il Signore degli eserciti.

Tenete a mente la legge del mio servo Mosè,  
al quale ordinai sull'Oreb  
statuti e norme per tutto Israele.

Ecco, io invierò il profeta Elia prima che giunga  
il giorno grande e terribile del Signore,  
perché converta il cuore dei padri verso i figli  
e il cuore dei figli verso i padri;  
così che io venendo non colpisca  
il paese con lo sterminio.

#### RESPONSORIO Mal 3, 1; Lc 1, 76

R. Ecco, io manderò un mio messaggero a preparare la via davanti a me.

\* E subito entrerà nel suo tempio il Signore, che voi cercate,  
e l'angelo dell'alleanza, che voi sospirate.

V. Tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo:  
andrai innanzi al Signore a preparargli le strade.

R. E subito entrerà nel suo tempio il Signore, che voi cercate,  
e l'angelo dell'alleanza, che voi sospirate.

#### SECONDA LETTURA

Dalla Costituzione pastorale «Gaudium et spes» del Concilio ecumenico Vaticano II  
sulla Chiesa nel mondo contemporaneo  
(Nn. 40. 45)

#### *Io sono l'Alfa e l'Omega, il Primo e l'Ultimo*

La Chiesa è insieme città terrena e città celeste. Tale compenetrazione di due mondi diversi non può certo essere percepita se non con la fede; resta, anzi, il mistero della storia umana, che è turbata dal peccato fino alla piena manifestazione dello splendore dei figli di Dio.

La Chiesa, certo, perseguendo il suo proprio fine di salvezza, non solo comunica all'uomo la vita divina, ma anche diffonde la sua luce con ripercussione, in qualche modo, su tutto il mondo, soprattutto per il fatto che risana ed eleva la dignità della persona umana, consolida la compagine della umana società, e immette nel lavoro quotidiano degli uomini un più profondo senso e significato. Così la Chiesa, con i singoli suoi membri e con tutta intera la sua comunità, crede di poter contribuire molto a rendere più umana la famiglia degli uomini e la sua storia.

La Chiesa, nel dare aiuto al mondo, come nel ricevere molto da esso, a questo soltanto mira: che venga il regno di Dio e si realizzi la salvezza dell'intera umanità. Tutto ciò che di bene il popolo di Dio può offrire all'umana famiglia, nel tempo del suo pellegrinaggio terreno, scaturisce dal fatto che la Chiesa è l'universale sacramento della salvezza, che svela e insieme realizza il mistero dell'amore di Dio verso l'uomo.

Infatti il Verbo di Dio, per mezzo del quale tutto è stato creato, si è fatto egli stesso carne, per operare, lui l'uomo perfetto, la salvezza di tutti e divenire il centro di convergenza di tutte le cose. Il Signore è il fine della storia, il punto focale dei destini dei popoli e delle loro culture, il perno della vicenda umana, la gioia d'ogni cuore, la pienezza delle loro aspirazioni. Egli è colui che il Padre ha risuscitato dai morti, ha esaltato e collocato alla sua destra, costituendolo giudice dei vivi e dei morti. Noi, vivificati e unificati dal suo Spirito, siamo in cammino verso la finale perfezione della storia umana, che corrisponde in pieno al disegno del suo amore di «ricapitolare in Cristo tutte le cose, quelle del cielo come quelle della terra» (Ef 1, 10).

Dice il Signore stesso: «Ecco, io verrò presto, e porterò con me il mio salario per rendere a ciascuno secondo le opere sue. Io sono l'Alfa e l'Omega, il Primo e l'Ultimo, il principio e la fine» (Ap 22, 12-13).

#### RESPONSORIO Cfr. At 10, 36; 4, 12; 10, 42

R. Questa è la parola che Dio ha inviato,  
recando la buona novella della pace, per mezzo di Gesù Cristo:

\* egli è il Signore di tutti, in nessun altro c'è salvezza.

V. È stato costituito da Dio giudice dei vivi e dei morti;

R. egli è il Signore di tutti, in nessun altro c'è salvezza.

## ORAZIONE

Ci preceda e ci accompagni sempre la tua grazia, Signore, perché, sorretti dal tuo paterno aiuto, non ci stanchiamo mai di operare il bene. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Ascoltiamo la voce del Signore:  
egli ci guida alla terra promessa.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Ascoltiamo la voce del Signore:  
egli ci guida alla terra promessa.



## Lodi mattutine

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.*

### INNO

L'aurora inonda il cielo  
di una festa di luce,  
e riveste la terra  
di meraviglia nuova.

Fugge l'ansia dai cuori,  
s'accende la speranza:  
emerge sopra il caos  
un'iride di pace.

Così nel giorno ultimo  
l'umanità in attesa  
alzi il capo e contempi  
l'avvento del Signore.

Sia gloria al Padre altissimo  
e a Cristo l'unigenito,  
sia lode al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**I ant.** È bello dar lode all'Altissimo,  
annunziare al mattino il suo amore.

### SALMO 91 Lode al Signore creatore

*Si celebrano le lodi per le meraviglie dell'Unigenito (sant'Atanasio).*

È bello dar lode al Signore \*  
e cantare al tuo nome, o Altissimo,

annunziare al mattino il tuo amore, \*  
la tua fedeltà lungo la notte,  
sull'arpa a dieci corde e sulla lira, \*  
con canti sulla cetra.

Poiché mi rallegri, Signore, con le tue meraviglie, \*  
esulto per l'opera delle tue mani.

Come sono grandi le tue opere, Signore, \*  
quanto profondi i tuoi pensieri!

L'uomo insensato non intende \*  
e lo stolto non capisce:

se i peccatori germogliano come l'erba \*  
e fioriscono tutti i malfattori,  
li attende una rovina eterna: \*  
ma tu sei l'eccelso per sempre, o Signore.

Ecco, i tuoi nemici, o Signore, †  
ecco, i tuoi nemici periranno, \*  
saranno dispersi tutti i malfattori.

Tu mi doni la forza di un bufalo, \*  
mi cospargi di olio splendente.

I miei occhi disprezzeranno i miei nemici, †  
e contro gli iniqui che mi assalgono \*  
i miei orecchi udranno cose infauste.

Il giusto fiorirà come palma, \*  
crescerà come cedro del Libano;  
piantati nella casa del Signore, \*  
fioriranno negli atri del nostro Dio.

Nella vecchiaia daranno ancora frutti, \*  
saranno vegeti e rigogliosi,  
per annunziare quanto è retto il Signore: \*  
mia roccia, in lui non c'è ingiustizia.

**1 ant.** È bello dar lode all'Altissimo,  
annunziare al mattino il suo amore.

**2 ant.** Un cuore nuovo donaci, Signore;  
infondi in noi il tuo Spirito Santo.

**CANTICO Ez 36, 24-28 Dio rinnoverà il suo popolo**  
*Essi saranno suo popolo ed egli sarà il «Dio-con-loro» (Ap 21, 3).*

Vi prenderò dalle genti, †  
vi radunerò da ogni terra \*  
e vi condurrò sul vostro suolo.

Vi aspergerò con acqua pura e sarete purificati; †  
io vi purificherò da tutte le vostre sozzure \*  
e da tutti i vostri idoli;

vi darò un cuore nuovo, \*  
metterò dentro di voi uno spirito nuovo,  
toglierò da voi il cuore di pietra \*  
e vi darò un cuore di carne.

Porrò il mio spirito dentro di voi †  
e vi farò vivere secondo i miei precetti \*  
e vi farò osservare e mettere in pratica  
le mie leggi.

Abiterete nella terra che io diedi ai vostri padri; †  
voi sarete il mio popolo \*  
e io sarò il vostro Dio.

**2 ant.** Un cuore nuovo donaci, Signore;  
infondi in noi il tuo Spirito Santo.

**3 ant.** Dalla bocca dei bambini  
s'innalza la tua lode, Signore.

**SALMO 8 Grandezza del Signore e dignità dell'uomo**  
*Tutto ha sottomesso ai suoi piedi,  
e lo ha costituito su tutte le cose a capo della Chiesa (Ef 1, 22).*

O Signore, nostro Dio, †  
quanto è grande il tuo nome  
su tutta la terra:  
sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.

Con la bocca dei bimbi e dei lattanti †  
afferma la tua potenza contro i tuoi avversari, \*  
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, \*  
la luna e le stelle che tu hai fissate,  
che cosa è l'uomo perché te ne ricordi, \*  
il figlio dell'uomo perché te ne curi?

Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, \*  
di gloria e di onore lo hai coronato:  
gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, \*  
tutto hai posto sotto i suoi piedi;

tutti i greggi e gli armenti, \*  
tutte le bestie della campagna;  
gli uccelli del cielo e i pesci del mare, \*  
che percorrono le vie del mare.

O Signore, nostro Dio, \*  
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra!

**3 ant.** Dalla bocca dei bambini  
s'innalza la tua lode, Signore.

### LETTURA BREVE 2 Pt 3, 13-14

Secondo la promessa del Signore, noi aspettiamo nuovi cieli e una terra nuova nei quali avrà stabile dimora la giustizia (cfr. Is 65, 17; 66, 22). Perciò, carissimi, nell'attesa di questi eventi, cercate d'essere senza macchia e irreprensibili davanti a Dio, in pace. La magnanimità del Signore nostro giudicatela come salvezza.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Esultano le mie labbra \* cantando le tue lodi.  
Esultano le mie labbra cantando le tue lodi.

**V.** La mia lingua proclama la tua giustizia  
cantando le tue lodi.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Esultano le mie labbra cantando le tue lodi.

**Ant. al Ben.** Guida i nostri passi, o Signore,  
sulla via della pace.

### CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,  
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,  
di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.  
E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell' Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,  
per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,  
grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,  
per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte  
e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.  
Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Guida i nostri passi, o Signore,  
sulla via della pace.

### INVOCAZIONI

Adoriamo Dio Padre, che nel Cristo, suo Figlio,  
ha ridato al mondo la speranza e la vita.

Animati da questa certezza, diciamo:

*Signore, ascolta la nostra preghiera.*

Dio, Padre di tutti, che ci hai fatto giungere all'alba del nuovo giorno,  
– fa' che viviamo nell'amore del Cristo a lode e gloria del tuo nome.

Rafforza in noi la fede, la speranza e la carità,  
– che lo Spirito Santo ha seminato nei nostri cuori.

Il nostro sguardo sia sempre rivolto a te,  
– perché rispondiamo prontamente alla tua chiamata.

Salvacì dalle insidie e dalle seduzioni del male,  
– difendici da ogni pericolo nel cammino verso la patria del cielo.

Padre nostro.

### ORAZIONE

O Dio, vera luce e giorno senza tramonto, accogli la lode mattutina del tuo popolo e fa' che il nostro spirito, libero dalle tenebre della colpa, risplenda nel fulgore della tua venuta. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

L'ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.

Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa nascente.

Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo regno.

Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino e unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** La tua mano mi salvi, o Signore:  
ho scelto le tue vie.

#### SALMO 118, 169-176 XXII (Tau)

Giunga il mio grido fino a te, Signore, \*  
fammi comprendere secondo la tua parola.  
Venga al tuo volto la mia supplica, \*  
salvami secondo la tua promessa.

Scaturisca dalle mie labbra la tua lode, \*  
poiché mi insegni i tuoi voleri.  
La mia lingua canti le tue parole, \*  
perché sono giusti tutti i tuoi comandamenti.

Mi venga in aiuto la tua mano, \*  
poiché ho scelto i tuoi precetti.  
Desidero la tua salvezza, Signore, \*  
e la tua legge è tutta la mia gioia.

Possa io vivere e darti lode, \*  
mi aiutino i tuoi giudizi.

Come pecora smarrita vado errando; †  
cerca il tuo servo, \*  
perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti.

**1 ant.** La tua mano mi salvi, o Signore:  
ho scelto le tue vie.

**2 ant.** Il tuo regno, o Dio,  
nei secoli dei secoli.

**SALMO 44 Le nozze del Re**

*A mezzanotte si levò un grido:*

*Ecco lo Sposo: andategli incontro (Mt 25, 6).*

**I (2-10)**

Effonde il mio cuore liete parole, †  
io canto al re il mio poema. \*  
La mia lingua è stilo di scriba veloce.

Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo, †  
sulle tue labbra è diffusa la grazia, \*  
ti ha benedetto Dio per sempre.

Cingi, prode, la spada al tuo fianco, †  
nello splendore della tua maestà ti arrida la sorte, \*  
avanza per la verità, la mitezza e la giustizia.

La tua destra ti mostri prodigi: †  
le tue frecce acute  
colpiscono al cuore i tuoi nemici; \*  
sotto di te cadono i popoli.

Il tuo trono, Dio, dura per sempre; \*  
è scettro giusto lo scettro del tuo regno.

Ami la giustizia e l'empietà detesti: †  
Dio, il tuo Dio ti ha consacrato \*  
con olio di letizia, a preferenza dei tuoi eguali.

Le tue vesti sono tutte mirra, aloè e cassia, \*  
dai palazzi d'avorio ti allietano le cetre.  
Figlie di re stanno tra le tue predilette; \*  
alla tua destra la regina in ori di Ofir.

**2 ant.** Il tuo regno, o Dio,  
nei secoli dei secoli.

**3 ant.** Ecco la città santa, la nuova Gerusalemme,  
splendente come sposa per il suo Signore.

## II (11-18)

Ascolta, figlia, guarda, porgi l'orecchio, \*  
dimentica il tuo popolo e la casa di tuo padre;  
al re piacerà la tua bellezza. \*  
Egli è il tuo Signore: pròstrati a lui.

Da Tiro vengono portando doni, \*  
i più ricchi del popolo cercano il tuo volto.

La figlia del re è tutta splendore, \*  
gemme e tessuto d'oro è il suo vestito.

È presentata al re in preziosi ricami; \*  
con lei le vergini compagne a te sono condotte;  
guidate in gioia ed esultanza, \*  
entrano insieme nel palazzo regale.

Ai tuoi padri succederanno i tuoi figli; \*  
li farai capi di tutta la terra.

Farò ricordare il tuo nome  
per tutte le generazioni, \*  
e i popoli ti loderanno  
in eterno, per sempre.

**3 ant.** Ecco la città santa, la nuova Gerusalemme,  
splendente come sposa per il suo Signore.

## LETTURA BREVE Dn 6, 27b-28a

Il nostro Dio è il Dio vivente, che dura in eterno; il suo regno è tale che non sarà mai distrutto e il suo dominio non conosce fine. Egli salva e libera, fa prodigi e miracoli in cielo e in terra.

**V.** Venite, e vedete le opere del Signore,

**R.** santo e sublime fra tutte le nazioni.

## ORAZIONE

Dio, Padre onnipotente, dona la luce dello Spirito Santo a questa tua famiglia riunita nel tuo nome, perché, sicura dalle insidie del nemico, si allieti sempre nella tua lode. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
inneggiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** La tua mano mi salvi, o Signore:  
ho scelto le tue vie.

### SALMO 118, 169-176 XXII (Tau)

Giunga il mio grido fino a te, Signore, \*  
fammi comprendere secondo la tua parola.  
Venga al tuo volto la mia supplica, \*  
salvami secondo la tua promessa.

Scaturisca dalle mie labbra la tua lode, \*  
poiché mi insegni i tuoi voleri.  
La mia lingua canti le tue parole, \*  
perché sono giusti tutti i tuoi comandamenti.

Mi venga in aiuto la tua mano, \*  
poiché ho scelto i tuoi precetti.  
Desidero la tua salvezza, Signore, \*  
e la tua legge è tutta la mia gioia.

Possa io vivere e darti lode, \*  
mi aiutino i tuoi giudizi.

Come pecora smarrita vado errando; †  
cerca il tuo servo, \*  
perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti.

**1 ant.** La tua mano mi salvi, o Signore:  
ho scelto le tue vie.

**2 ant.** Il tuo regno, o Dio,  
nei secoli dei secoli.

**SALMO 44 Le nozze del Re**

*A mezzanotte si levò un grido:*

*Ecco lo Sposo: andategli incontro (Mt 25, 6).*

**I (2-10)**

Effonde il mio cuore liete parole, †  
io canto al re il mio poema. \*  
La mia lingua è stilo di scriba veloce.

Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo, †  
sulle tue labbra è diffusa la grazia, \*  
ti ha benedetto Dio per sempre.

Cingi, prode, la spada al tuo fianco, †  
nello splendore della tua maestà ti arrida la sorte, \*  
avanza per la verità, la mitezza e la giustizia.

La tua destra ti mostri prodigi: †  
le tue frecce acute  
colpiscono al cuore i tuoi nemici; \*  
sotto di te cadono i popoli.

Il tuo trono, Dio, dura per sempre; \*  
è scettro giusto lo scettro del tuo regno.

Ami la giustizia e l'empietà detesti: †  
Dio, il tuo Dio ti ha consacrato \*  
con olio di letizia, a preferenza dei tuoi eguali.

Le tue vesti sono tutte mirra, aloè e cassia, \*  
dai palazzi d'avorio ti allietano le cetre.  
Figlie di re stanno tra le tue predilette; \*  
alla tua destra la regina in ori di Ofir.

**2 ant.** Il tuo regno, o Dio,  
nei secoli dei secoli.

**3 ant.** Ecco la città santa, la nuova Gerusalemme,  
splendente come sposa per il suo Signore.

## II (11-18)

Ascolta, figlia, guarda, porgi l'orecchio, \*  
dimentica il tuo popolo e la casa di tuo padre; –  
al re piacerà la tua bellezza. \*  
Egli è il tuo Signore: pròstrati a lui.

Da Tiro vengono portando doni, \*  
i più ricchi del popolo cercano il tuo volto.

La figlia del re è tutta splendore, \*  
gemme e tessuto d'oro è il suo vestito.

È presentata al re in preziosi ricami; \*  
con lei le vergini compagne a te sono condotte;  
guidate in gioia ed esultanza, \*  
entrano insieme nel palazzo regale.

Ai tuoi padri succederanno i tuoi figli; \*  
li farai capi di tutta la terra.

Farò ricordare il tuo nome  
per tutte le generazioni, \*  
e i popoli ti loderanno  
in eterno, per sempre.

**3 ant.** Ecco la città santa, la nuova Gerusalemme,  
splendente come sposa per il suo Signore.

## LETTURA BREVE Rm 15, 5-7

Il Dio della perseveranza e della consolazione vi conceda di avere gli uni verso gli altri gli stessi sentimenti ad esempio di Cristo Gesù, perché con un solo animo e una voce sola rendiate gloria a Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo. Accoglietevi perciò gli uni gli altri come Cristo accolse voi, per la gloria di Dio.

**V.** Il Signore ama il suo popolo,  
**R.** agli umili dona la vittoria.

## ORAZIONE

O Signore, fiamma di carità, donaci l'ardore del tuo Spirito perché amiamo te sopra ogni cosa e i nostri fratelli nel vincolo del tuo amore. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
salì al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** La tua mano mi salvi, o Signore:  
ho scelto le tue vie.

### SALMO 118, 169-176 XXII (Tau)

Giunga il mio grido fino a te, Signore, \*  
fammi comprendere secondo la tua parola.  
Venga al tuo volto la mia supplica, \*  
salvami secondo la tua promessa.

Scaturisca dalle mie labbra la tua lode, \*  
poiché mi insegni i tuoi voleri.  
La mia lingua canti le tue parole, \*  
perché sono giusti tutti i tuoi comandamenti.

Mi venga in aiuto la tua mano, \*  
poiché ho scelto i tuoi precetti.  
Desidero la tua salvezza, Signore, \*  
e la tua legge è tutta la mia gioia.

Possa io vivere e darti lode, \*  
mi aiutino i tuoi giudizi.

Come pecora smarrita vado errando; †  
cerca il tuo servo, \*  
perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti.

**1 ant.** La tua mano mi salvi, o Signore:  
ho scelto le tue vie.

**2 ant.** Il tuo regno, o Dio,  
nei secoli dei secoli.

**SALMO 44 Le nozze del Re**

*A mezzanotte si levò un grido:*

*Ecco lo Sposo: andategli incontro (Mt 25, 6).*

**I (2-10)**

Effonde il mio cuore liete parole, †  
io canto al re il mio poema. \*  
La mia lingua è stilo di scriba veloce.

Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo, †  
sulle tue labbra è diffusa la grazia, \*  
ti ha benedetto Dio per sempre.

Cingi, prode, la spada al tuo fianco, †  
nello splendore della tua maestà ti arrida la sorte, \*  
avanza per la verità, la mitezza e la giustizia.

La tua destra ti mostri prodigi: †  
le tue frecce acute  
colpiscono al cuore i tuoi nemici; \*  
sotto di te cadono i popoli.

Il tuo trono, Dio, dura per sempre; \*  
è scettro giusto lo scettro del tuo regno.

Ami la giustizia e l'empietà detesti: †  
Dio, il tuo Dio ti ha consacrato \*  
con olio di letizia, a preferenza dei tuoi eguali.

Le tue vesti sono tutte mirra, aloè e cassia, \*  
dai palazzi d'avorio ti allietano le cetre.  
Figlie di re stanno tra le tue predilette; \*  
alla tua destra la regina in ori di Ofir.

**2 ant.** Il tuo regno, o Dio,  
nei secoli dei secoli.

**3 ant.** Ecco la città santa, la nuova Gerusalemme,  
splendente come sposa per il suo Signore.

## II (11-18)

Ascolta, figlia, guarda, porgi l'orecchio, \*  
dimentica il tuo popolo e la casa di tuo padre; –  
al re piacerà la tua bellezza. \*  
Egli è il tuo Signore: pròstrati a lui.

Da Tiro vengono portando doni, \*  
i più ricchi del popolo cercano il tuo volto.

La figlia del re è tutta splendore, \*  
gemme e tessuto d'oro è il suo vestito.

È presentata al re in preziosi ricami; \*  
con lei le vergini compagne a te sono condotte;  
guidate in gioia ed esultanza, \*  
entrano insieme nel palazzo regale.

Ai tuoi padri succederanno i tuoi figli; \*  
li farai capi di tutta la terra.

Farò ricordare il tuo nome  
per tutte le generazioni, \*  
e i popoli ti loderanno  
in eterno, per sempre.

**3 ant.** Ecco la città santa, la nuova Gerusalemme,  
splendente come sposa per il suo Signore.

## LETTURA BREVE Fil 4, 8. 9b

Fratelli, tutto quello che è vero, nobile, giusto, puro, amabile, onorato, quello che è virtù e merita lode, tutto questo sia oggetto dei vostri pensieri. E il Dio della pace sarà con voi!

**V.** Ti esalto, mio Dio, mio re,

**R.** benedico il tuo nome per sempre.

## ORAZIONE

Ascolta, Signore, la nostra preghiera per intercessione della beata Vergine Maria, e donaci la tua vera pace, perché in tutti i giorni della nostra vita possiamo dedicarci con gioia al tuo servizio e giungere alla beatitudine del tuo regno.  
Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.

**XXIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO**

I Settimana del Salterio

**Primi Vespri****V.** O Dio, vieni a salvarmi.**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.**INNO**Dio, che all'alba dei tempi  
creasti la luce nuova,  
accogli il nostro canto,  
mentre scende la sera.Veglia sopra i tuoi figli  
pellegrini nel mondo;  
la morte non ci colga  
prigionieri del male.La tua luce risplenda  
nell'intimo dei cuori,  
e sia pegno e primizia  
della gloria dei cieli.Te la voce proclami,  
o Dio trino ed unico,  
te canti il nostro cuore,  
te adori il nostro spirito. Amen.**1 ant.** Come incenso, o Dio,  
salga a te la mia preghiera.**SALMO 140, 1-9 Preghiera nel pericolo***E dalla mano dell'angelo il fumo degli aromi salì davanti a Dio,  
insieme con le preghiere dei santi (Ap 8, 4).*Signore, a te grido, accorri in mio aiuto; \*  
ascolta la mia voce quando t'invoco.Come incenso salga a te la mia preghiera, \*  
le mie mani alzate come sacrificio della sera.Poni, Signore, una custodia alla mia bocca, \*  
sorveglia la porta delle mie labbra.Non lasciare che il mio cuore si pieghi al male †  
e compia azioni inique con i peccatori: \*  
che io non gusti i loro cibi deliziosi.Mi percuota il giusto e il fedele mi rimproveri, †  
ma l'olio dell'empio non profumi il mio capo; \*  
tra le loro malvagità continui la mia preghiera.

Dalla rupe furono gettati i loro capi, \*  
che da me avevano udito dolci parole.

Come si fende e si apre la terra, \*  
le loro ossa furono disperse  
alla bocca degli inferi.

A te, Signore mio Dio, sono rivolti i miei occhi; \*  
in te mi rifugio, proteggi la mia vita.  
Preservami dal laccio che mi tendono, \*  
dagli agguati dei malfattori.

**1 ant.** Come incenso, o Dio,  
salga a te la mia preghiera.

**2 ant.** Mio rifugio sei tu, Signore,  
mio bene sulla terra dei vivi.

**SALMO 141 Sei tu il mio rifugio**

*Cristo nella passione invoca il Padre:*

*«Abbà, Padre! Allontana da me questo calice...» (Mc 14, 33)*

*e domanda la risurrezione*

*sulla quale la Chiesa dei santi fonda la sua fede (cfr. Cassiodoro).*

Con la mia voce al Signore grido aiuto, \*  
con la mia voce supplico il Signore:  
davanti a lui effondo il mio lamento, \*  
al suo cospetto sfogo la mia angoscia.

Mentre il mio spirito vien meno, \*  
tu conosci la mia via.  
Nel sentiero dove cammino \*  
mi hanno teso un laccio.

Guarda a destra e vedi: \*  
nessuno mi riconosce.  
Non c'è per me via di scampo, \*  
nessuno ha cura della mia vita.

Io grido a te, Signore; †  
dico: Sei tu il mio rifugio, \*  
sei tu la mia sorte  
nella terra dei viventi.

Ascolta la mia supplica: \*  
ho toccato il fondo dell'angoscia.  
Salvami dai miei persecutori \*  
perché sono di me più forti.

Strappa dal carcere la mia vita, \*  
perché io renda grazie al tuo nome:  
i giusti mi faranno corona \*  
quando mi concederai la tua grazia.

**2 ant.** Mio rifugio sei tu, Signore,  
mio bene sulla terra dei vivi.

**3 ant.** Il Signore Gesù si è umiliato nella morte;  
e Dio lo ha innalzato nella gloria.

**CANTICO Fil 2, 6-11**  
**Cristo, servo di Dio**

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, \*  
non considerò un tesoro geloso  
la sua uguaglianza con Dio;

ma spogliò se stesso, †  
assumendo la condizione di servo \*  
e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
facendosi obbediente fino alla morte \*  
e alla morte di croce.

Per questo Dio l'ha esaltato \*  
e gli ha dato il nome  
che è al di sopra di ogni altro nome;

perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
nei cieli, sulla terra \*  
e sotto terra;

e ogni lingua proclami  
che Gesù Cristo è il Signore, \*  
a gloria di Dio Padre.

**3 ant.** Il Signore Gesù si è umiliato nella morte;  
e Dio lo ha innalzato nella gloria.

#### **LETTURA BREVE** Rm 11, 33-36

O profondità della ricchezza, della sapienza e della scienza di Dio! Quanto sono imperscrutabili i suoi giudizi e inaccessibili le sue vie! Infatti, chi mai ha potuto conoscere il pensiero del Signore? O chi mai è stato suo consigliere? O chi gli ha dato qualcosa per primo, sì che abbia a riceverne il contraccambio? (Is 40, 13; Ger 23, 18; Gb 41, 3).

Poiché da lui, grazie a lui e per lui sono tutte le cose. A lui la gloria nei secoli. Amen.

#### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Quanto sono grandi \* le tue opere, Signore!

Quanto sono grandi le tue opere, Signore!

**V.** Le hai fatte con bontà e sapienza  
le tue opere, Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Quanto sono grandi le tue opere, Signore!

**Ant. al Magn.** Le mani di Mosè  
rimasero alzate in preghiera  
fino al tramonto del sole.

#### **CANTICO DELLA BEATA VERGINE** Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Le mani di Mosè  
rimasero alzate in preghiera  
fino al tramonto del sole.

### INTERCESSIONI

Eleviamo al Dio uno e trino, Padre e Figlio e Spirito Santo,  
la nostra lode e la nostra preghiera:  
*Assisti il tuo popolo, o Signore.*

Dio grande e misericordioso, sorga la tua giustizia sulla terra,  
– e il tuo popolo vedrà un'era di fraternità e di pace.

Venga il tuo regno fra tutte le nazioni,  
– e si compia il tuo disegno di salvezza  
anche per l'antico popolo dell'alleanza.

Fa' che le nostre famiglie vivano in serena adesione  
ai tuoi voleri e in santa armonia,  
– per essere il riflesso della tua unità d'amore nel Verbo e nello Spirito.

Ricompensa tutti coloro che ci hanno fatto del bene:  
– dona loro il cento per uno e la vita eterna.

Guarda con bontà quanti sono morti a causa dell'odio,  
della violenza e della guerra,  
– accogli tutti nel riposo eterno.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Dio onnipotente ed eterno, crea in noi un cuore generoso e fedele, perché possiamo sempre servirti con lealtà e purezza di spirito. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Compieta

### DOPO I PRIMI VESPRI DELLA DOMENICA E DELLE SOLENNITÀ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

### Oppure:

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Pietà di me, o Signore:  
ascolta la mia preghiera.

**Oppure:**

In te confido, Signore,  
e in pace mi addormento.

**SALMO 4 Rendimento di grazie**

*E Dio che disse: «Rifulga la luce dalle tenebre»,  
rifulse nei nostri cuori per far risplendere la conoscenza della gloria divina,  
che rifulge sul volto di Cristo (2 Cor 4, 6).*

Quando ti invoco, rispondimi,  
Dio, mia giustizia: †  
dalle angosce mi hai liberato; \*  
pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Fino a quando, o uomini, sarete duri di cuore? \*  
Perché amate cose vane  
e cercate la menzogna?

Sappiate che il Signore  
fa prodigi per il suo fedele: \*  
il Signore mi ascolta quando lo invoco.

Tremate e non peccate, \*  
sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.

Offrite sacrifici di giustizia \*  
e confidate nel Signore.

Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene?». \*  
Risplenda su di noi, Signore,  
la luce del tuo volto.

Hai messo più gioia nel mio cuore \*  
di quando abbondano vino e frumento.

In pace mi corico e subito mi addormento: \*  
tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

**1 ant.** Pietà di me, o Signore:  
ascolta la mia preghiera.

**Oppure:**

In te confido, Signore,  
e in pace mi addormento.

**2 ant.** Nella notte, benedite il Signore.

**SALMO 133 Orazione notturna nel tempio**

*Lodate il nostro Dio, voi suoi servi,  
voi che lo temete, piccoli e grandi (Ap 19, 5).*

Ecco, benedite il Signore, \*  
voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore \*  
durante le notti.

alzate le mani verso il tempio \*  
e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, \*  
che ha fatto cielo e terra.

**2 ant.** Nella notte, benedite il Signore.

### **LETTURA BREVE** Dt 6, 4-7

Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze. Questi precetti che oggi ti do, ti stiano fissi nel cuore; li ripeterai ai tuoi figli, ne parlerai quando sarai seduto in casa tua, quando camminerai per via, quando ti coricherai e quando ti alzerai.

### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### **CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32

*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### **ORAZIONE**

Veglia su di noi in questa notte, o Signore: la tua mano ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare con gioia la risurrezione del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen.

**Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.**