



## XXIII SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO - MARTEDÌ

### III Settimana del Salterio

#### Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra  
R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Grande è il Signore nostro re:  
venite, adoriamo.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

#### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Grande è il Signore nostro re:  
venite, adoriamo.



## Ufficio delle letture

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Ascolta, o Padre santo,  
la voce dei fedeli,  
che invocano il tuo nome.

Tu spezza le catene,  
guarisci le ferite,  
perdona i nostri errori.

Senza te siam sommersi  
in un gorgo profondo  
di peccati e di tenebre.

Il tuo braccio potente  
ci conduca a un approdo  
di salvezza e di pace.

Sia onore e gloria al Padre,  
al Figlio e al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

I ant. Sorga Dio,  
e i suoi nemici fuggano lontano.

### SALMO 67 L'ingresso trionfale del Signore

*Ascendendo in cielo ha portato con sé i prigionieri,  
ha distribuito doni agli uomini.*

*Colui che discese è lo stesso che anche ascese al di sopra di tutti i cieli,  
per riempire tutte le cose (Ef 4, 8. 10).*

### I (2-11)

Sorga Dio, i suoi nemici si disperdano \*  
e fuggano davanti a lui quelli che lo odiano.

Come si disperde il fumo, tu li disperdi; †  
come fonde la cera di fronte al fuoco, \*  
periscano gli empi davanti a Dio.

I giusti invece si rallegrino, †  
esultino davanti a Dio \*  
e cantino di gioia.

Cantate a Dio, inneggiate al suo nome, \*  
spianate la strada a chi cavalca le nubi:  
«Signore» è il suo nome, \*  
gioite davanti a lui.

Padre degli orfani e difensore delle vedove \*  
è Dio nella sua santa dimora.

Ai derelitti Dio fa abitare una casa, †  
fa uscire con gioia i prigionieri; \*  
solo i ribelli abbandona in arida terra.

Dio, quando uscivi davanti al tuo popolo, \*  
quando camminavi per il deserto, tremò la terra,  
stillarono i cieli davanti al Dio del Sinai, \*  
davanti a Dio, il Dio di Israele.

Pioggia abbondante riversavi, o Dio, \*  
rinvigorivi la tua eredità esausta.  
E il tuo popolo abitò il paese \*  
che nel tuo amore, o Dio, preparasti al misero.

**1 ant.** Sorga Dio,  
e i suoi nemici fuggano lontano.

**2 ant.** Il nostro Dio è un Dio che salva,  
è lui che ci libera dalla morte.

## II (12-24)

Il Signore annunzia una notizia, \*  
le messaggere di vittoria sono grande schiera:  
«Fuggono i re, fuggono gli eserciti, \*  
anche le donne si dividono il bottino.

Mentre voi dormite tra gli ovili, †  
splendono d'argento le ali della colomba, \*  
le sue piume di riflessi d'oro».

Quando disperdeva i re l'Onnipotente, \*  
nevicava sullo Zalmon.

Monte di Dio il monte di Basan, \*  
monte dalle alte cime, il monte di Basan.

Perché invidiate, o monti dalle alte cime, †  
il monte che Dio ha scelto a sua dimora? \*  
Il Signore lo abiterà per sempre.

I carri di Dio sono migliaia e migliaia: \*  
il Signore viene dal Sinai nel santuario.

Sei salito in alto conducendo prigionieri, †  
hai ricevuto uomini in tributo: \*  
anche i ribelli abiteranno presso il Signore Dio.

Benedetto il Signore sempre; \*  
ha cura di noi il Dio della salvezza.  
Il nostro Dio è un Dio che salva; \*  
il Signore Dio libera dalla morte.

Sì, Dio schiaccerà il capo dei suoi nemici, \*  
la testa altera di chi percorre la via del delitto.

Ha detto il Signore: «Da Basan li farò tornare, \*  
li farò tornare dagli abissi del mare,

perché il tuo piede si bagni nel sangue, \*  
e la lingua dei tuoi cani  
riceva la sua parte tra i nemici».

**2 ant.** Il nostro Dio è un Dio che salva,  
è lui che ci libera dalla morte.

**3 ant.** Cantate a Dio, popoli del mondo,  
cantate inni al Signore.

### III (25-36)

Appare il tuo corteo, Dio, \*  
il corteo del mio Dio, del mio re, nel santuario.

Precedono i cantori, †  
seguono ultimi i citaredi, \*  
in mezzo le fanciulle che battono cembali.

«Benedite Dio nelle vostre assemblee, \*  
benedite il Signore, voi della stirpe di Israele».

Ecco, Beniamino, il più giovane, †  
guida i capi di Giuda nelle loro schiere, \*  
i capi di Zabulon, i capi di Neftali.

Dispiega, Dio, la tua potenza, \*  
conferma, Dio, quanto hai fatto per noi.

Per il tuo tempio, in Gerusalemme, \*  
a te i re porteranno doni.

Minaccia la belva dei canneti, †  
il branco dei tori con i vitelli dei popoli: \*  
si prostrino portando verghe d'argento;

disperdi i popoli che amano la guerra. †  
Verranno i grandi dall'Egitto, \*  
l'Etiopia tenderà le mani a Dio.

Regni della terra, cantate a Dio, \*  
cantate inni al Signore;  
egli nei cieli cavalca, nei cieli eterni, \*  
ecco, tuona con voce potente.

Riconoscete a Dio la sua potenza, †  
la sua maestà su Israele, \*  
la sua potenza sopra le nubi.

Terribile sei, Dio, dal tuo santuario; †  
il Dio d'Israele dà forza e vigore al suo popolo, \*  
sia benedetto Dio.

**3 ant.** Cantate a Dio, popoli del mondo,  
cantate inni al Signore.

**V.** Ascolterò la parola del Signore:

**R.** egli parla di pace al suo popolo.

### PRIMA LETTURA

Dal libro del profeta Abacuc 1, 1 – 2, 4

*Preghiera nel tempo della desolazione*

Oracolo che ebbe in visione il profeta Abacuc.  
Fino a quando, Signore, implorerò  
e non ascolti,  
a te alzerò il grido: «Violenza!»  
e non soccorri?  
Perché mi fai vedere l'iniquità  
e resti spettatore dell'oppressione?  
Ho davanti rapina e violenza  
e ci sono liti e si muovono contese.  
Non ha più forza la legge,  
né mai si afferma il diritto.  
L'empio infatti raggira il giusto  
e il giudizio ne esce stravolto.  
Guardate fra i popoli e osservate,  
inorridite e ammutolite:  
c'è chi compirà ai vostri giorni una cosa  
che a raccontarla non sarebbe creduta.  
Ecco, io faccio sorgere i Caldei,  
popolo feroce e impetuoso,  
che percorre ampie regioni  
per occupare sedi non sue.  
Egli è feroce e terribile,  
da lui esce  
il suo diritto e la sua grandezza.  
Più veloci dei leopardi sono i suoi cavalli,  
più agili dei lupi della sera.  
Balzano i suoi destrieri, venuti da lontano,  
volano come aquila che piomba per divorare.  
Tutti avanzano per la rapina.  
La loro faccia è infuocata come il vento d'oriente,  
ammassano i prigionieri come la sabbia.  
Egli dei re si fa beffe,  
e dei capi si ride;  
si fa gioco di ogni fortezza,  
assale una città e la conquista.  
Poi muta corso il vento: passa e paga il fio.  
Questa la potenza del mio dio!  
Non sei tu fin da principio, Signore,  
il mio Dio, il mio Santo?  
Noi non moriremo, Signore.  
Tu lo hai scelto per far giustizia,  
l'hai reso forte, o Roccia, per castigare.  
Tu dagli occhi così puri  
che non puoi vedere il male  
e non puoi guardare l'iniquità,  
perché, vedendo i malvagi, taci  
mentre l'empio ingoia il giusto?  
Tu tratti gli uomini come pesci del mare,  
come un verme che non ha padrone.  
Egli li prende tutti all'amo,  
li tira su con il giacchio,  
li raccoglie nella rete,  
e contento ne gode.  
Per ciò offre sacrifici alla sua rete  
e brucia incenso al suo giacchio,  
perché fanno grassa la sua parte  
e succulente le sue vivande.  
Continuerà dunque a vuotare il giacchio  
e a massacrare le genti senza pietà?  
Mi metterò di sentinella,  
in piedi sulla fortezza,  
a spiare, per vedere che cosa mi dirà,  
che cosa risponderà ai miei lamenti.  
Il Signore rispose e mi disse:

«Scrivi la visione  
e incidila bene sulle tavolette  
perché la si legga speditamente.  
È una visione che attesta un termine,  
parla di una scadenza e non mentisce;  
se indugia, attendila,  
perché certo verrà e non tarderà».  
Ecco, soccombe colui che non ha l'animo retto,  
mentre il giusto vivrà per la sua fede.

**RESPONSORIO** Cfr. Eb 10, 37-38. 39

**R.** Ancora un poco, appena un poco;  
e verrà colui che deve venire, non tarderà.

\* Il giusto vivrà mediante la fede.

**V.** Non siamo disertori per la nostra perdizione,  
ma uomini di fede per la nostra salvezza.

**R.** Il giusto vivrà mediante la fede.

## SECONDA LETTURA

Dai «Discorsi» di san Bernardo, abate

(Disc. 5 su argomenti vari, 1-4; Opera omnia, ed. Cisterc. 6, 1 [1970] 98-103)

*Io starò al mio posto di guardia per sentire ciò che mi dirà il Signore*

Leggiamo nel vangelo che, mentre il Signore predicava e invitava i suoi discepoli a partecipare alla sua passione nel sacramento conviviale del suo corpo, alcuni dissero: Questo linguaggio è duro, e da quel momento non andarono più con lui. I discepoli, invece, interrogati se volessero andarsene anche loro risposero: «Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna» (Gv 6, 68).

Così vi dico, fratelli: Fino ad oggi ci sono persone per le quali è chiaro che le parole di Gesù sono spirito e vita e perciò lo seguono. Ad altri invece paiono dure e cercano altrove ben magre consolazioni. La Sapienza fa sentire la sua voce sulle piazze, vale a dire ammonisce quelli che camminano per la via larga e spaziosa che conduce alla morte, per richiamare indietro quanti vi camminano.

Essa grida: «Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato» (Sal 94, 10). In un altro salmo trovi: Il Signore ha parlato una sola volta (cfr. Sal 61, 12). Certo, una sola volta, perché parla sempre. Infatti unico e non interrotto, ma continuo e senza fine è il suo parlare.

Invita i peccatori a rientrare in sé, li rimprovera per lo sbandamento del cuore, perché ivi egli abita ed ivi parla, eseguendo di persona l'invito rivolto attraverso il profeta: «Parlate al cuore di Gerusalemme» (Is 40, 2).

Vedete, fratelli, quanto salutarmente ci ammonisca il profeta perché, se oggi udiamo la sua voce non induriamo i nostri cuori. Sono press'a poco le medesime parole che si leggono nel vangelo. Il Signore infatti dice: «Le mie pecore ascoltano la mia voce» (Gv 10, 27). Vi fa eco il detto del santo Davide: «Popolo del suo pascolo (senza dubbio quello del Signore) e gregge che egli conduce.

Ascoltate oggi la sua voce: non indurite il cuore» (Sal 94, 7-8). Ascoltate infine il profeta Abacuc. Egli non nasconde il rimprovero del Signore, anzi lo trasmette con fedeltà e zelo. Dice infatti: Mi metterò di sentinella, in piedi nella fortezza, a spiare, per vedere che cosa mi dirà e che cosa debba rispondere ai rimproveri che il Signore mi fa (cfr. Ab 2, 1).

Anche noi dunque, fratelli, stiamo al nostro posto di guardia, perché è tempo di combattimento. Rientriamo in noi stessi, esaminiamo il nostro cuore, dove abita Cristo, comportiamoci con saggezza e giudizio. Però la nostra fiducia non risiede in noi stessi. Poggerebbe infatti su un fondamento troppo debole.

**RESPONSORIO** Cfr. Sal 18, 9; 1 Gv 2, 5

**R.** Gli ordini del Signore sono giusti, fanno gioire il cuore.

\* I comandi del Signore sono limpidi, danno luce agli occhi.

**V.** Chi osserva la sua parola,  
in lui l'amore di Dio è veramente perfetto.

**R.** I comandi del Signore sono limpidi, danno luce agli occhi.

## ORAZIONE

O Padre, che ci hai donato il Salvatore e lo Spirito Santo, guarda con benevolenza i tuoi figli di adozione, perché a tutti i credenti in Cristo sia data la vera libertà e l'eredità eterna. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Grande è il Signore nostro re:  
venite, adoriamo.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Grande è il Signore nostro re:  
venite, adoriamo.



## Lodi mattutine

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Già l'ombra della notte si dilegua,  
un'alba nuova sorge all'orizzonte:  
con il cuore e la mente salutiamo  
il Dio di gloria.

O Padre santo, fonte d'ogni bene,  
effondi la rugiada del tuo amore  
sulla Chiesa raccolta dal tuo Figlio  
nel Santo Spirito. Amen.

I ant. Sei stato buono con noi, Signore:  
hai perdonato l'iniquità del tuo popolo.

**SALMO 84** La nostra salvezza è vicina  
*Cristo Gesù è diventato per noi sapienza, giustizia,  
santificazione e redenzione (1 Cor 1, 30).*

Signore, sei stato buono con la tua terra, \*  
hai ricondotto i deportati di Giacobbe.  
Hai perdonato l'iniquità del tuo popolo, \*  
hai cancellato tutti i suoi peccati.

Hai deposto tutto il tuo sdegno \*  
e messo fine alla tua grande ira.

Rialzaci, Dio, nostra salvezza, \*  
e placa il tuo sdegno verso di noi.  
Forse per sempre sarai adirato con noi, \*  
di età in età estenderai il tuo sdegno?

Non tornerai tu forse a darci vita, \*  
perché in te gioisca il tuo popolo?  
Mostraci, Signore, la tua misericordia \*  
e donaci la tua salvezza.

Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore: †  
egli annunzia la pace  
per il suo popolo, per i suoi fedeli, \*  
per chi ritorna a lui con tutto il cuore.

La sua salvezza è vicina a chi lo teme \*  
e la sua gloria abiterà la nostra terra.

Misericordia e verità s'incontreranno, \*  
giustizia e pace si baceranno.  
La verità germoglierà dalla terra \*  
e la giustizia si affaccerà dal cielo.



Quando il Signore elargirà il suo bene, \*  
la nostra terra darà il suo frutto.  
Davanti a lui camminerà la giustizia \*  
e sulla via dei suoi passi la salvezza.

**1 ant.** Sei stato buono con noi, Signore:  
hai perdonato l'iniquità del tuo popolo.

**2 ant.** L'anima mia anela a te di notte,  
al mattino il mio spirito ti cerca.

**CANTICO Is 26, 1-4. 7-9. 12**

**Inno dopo la vittoria**

*Le mura della città poggiano su dodici fondamenti (cfr. Ap 21, 14).*

Abbiamo una città forte; \*  
egli ha eretto a nostra salvezza mura e baluardo.  
Aprite le porte: \*  
entri il popolo giusto che si mantiene fedele.

Il suo animo è saldo; †  
tu gli assicurerai la pace, \*  
pace perché in te ha fiducia.

Confidate nel Signore sempre, \*  
perché il Signore è una roccia eterna;

il sentiero del giusto è diritto, \*  
il cammino del giusto tu rendi piano.

Sì, nella via dei tuoi giudizi, Signore,  
in te noi speriamo; \*  
al tuo nome e al tuo ricordo  
si volge tutto il nostro desiderio.

Di notte anela a te l'anima mia, \*  
al mattino ti cerca il mio spirito,  
perché quando pronunzi i tuoi giudizi sulla terra, \*  
giustizia imparano gli abitanti del mondo.

Signore, ci concederai la pace, \*  
poiché tu dai successo a tutte le nostre imprese.

**2 ant.** L'anima mia anela a te di notte,  
al mattino il mio spirito ti cerca.

**3 ant.** Fa' splendere su di noi il tuo volto, Signore.

**SALMO 66**

**Tutti i popoli glorifichino il Signore**

*Sia noto a voi che questa salvezza di Dio  
viene ora rivolta ai pagani (At 28, 28).*

Dio abbia pietà di noi e ci benedica, \*  
su di noi faccia splendere il suo volto  
perché si conosca sulla terra la tua via, \*  
fra tutte le genti la tua salvezza.

Ti lodino i popoli, Dio, \*  
ti lodino i popoli tutti.

Esultino le genti e si rallegrino, †  
perché giudichi i popoli con giustizia, \*  
governi le nazioni sulla terra.

Ti lodino i popoli, Dio, \*  
ti lodino i popoli tutti.

La terra ha dato il suo frutto. \*  
Ci benedica Dio, il nostro Dio,  
ci benedica Dio \*  
e lo temano tutti i confini della terra.

**3 ant.** Fa' splendere su di noi il tuo volto, Signore.

### LETTURA BREVE 1 Gv 4, 14-15

Noi stessi abbiamo veduto e attestiamo che il Padre ha mandato il suo Figlio come salvatore del mondo. Chiunque riconosce che Gesù è il Figlio di Dio, Dio dimora in lui ed egli in Dio.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Dio, mia roccia di salvezza, \* in te la mia speranza.

Dio, mia roccia di salvezza, in te la mia speranza.

**V.** Mio scudo, mia difesa,  
in te la mia speranza.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Dio, mia roccia di salvezza, in te la mia speranza.

**Ant. al Ben.** Ha suscitato per noi una salvezza potente,  
come aveva promesso per bocca dei profeti.

### CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Ha suscitato per noi una salvezza potente,  
come aveva promesso per bocca dei profeti.

### INVOCAZIONI

Adoriamo il Cristo che con il suo sangue, versato sulla croce,  
ha fatto di noi un popolo nuovo e supplichiamo:

*Ricordati del tuo popolo, o Signore.*

Cristo, re e salvatore,  
accogli la lode della tua Chiesa all'alba del nuovo giorno,  
– insegna ad unirti a te in perenne rendimento di grazie.

In te poniamo ogni speranza,  
– il tuo amore non lasci deluse le nostre attese.

Guarda la nostra debolezza e vieni in nostro aiuto,  
– perché nulla possiamo senza di te.

Non dimenticare i poveri e coloro che vivono  
nella solitudine e nell'abbandono,  
– il nuovo giorno non li opprime sotto il peso della tristezza,  
ma rechi loro gioia e consolazione.

Padre nostro.

### ORAZIONE

O Dio, creatore e Signore di tutte le cose, donaci di iniziare lietamente questo giorno e di concluderlo nel generoso servizio tuo e dei nostri fratelli. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

L'ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.

Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa nascente.

Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo regno.

Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino e unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

**I ant.** L'amore è la pienezza della legge.

#### SALMO 118, 97-104 XIII (Mem)

Quanto amo la tua legge, Signore; \*  
tutto il giorno la vado meditando.

Il tuo precetto mi fa più saggio dei miei nemici, \*  
perché sempre mi accompagna.

Sono più saggio di tutti i miei maestri, \*  
perché medito i tuoi insegnamenti.  
Ho più senno degli anziani, \*  
perché osservo i tuoi precetti.

Tengo lontano i miei passi da ogni via di male, \*  
per custodire la tua parola.  
Non mi allontanano dai tuoi giudizi, \*  
perché sei tu ad istruirmi.

Quanto sono dolci al mio palato le tue parole: \*  
più del miele per la mia bocca.  
Dai tuoi decreti ricevo intelligenza, \*  
per questo odio ogni via di menzogna.

**1 ant.** L'amore è la pienezza della legge.

**2 ant.** Ricorda la tua Chiesa, Signore:  
è tua da sempre.

### SALMO 73

#### Lamento per la distruzione del tempio

*Non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo (Mt 10, 28).*

#### I (1-12)

O Dio, perché ci respingi per sempre, \*  
perché divampa la tua ira  
contro il gregge del tuo pascolo?

Ricordati del popolo \*  
che ti sei acquistato nei tempi antichi.  
Hai riscattato la tribù che è tuo possesso, \*  
il monte Sion, dove hai preso dimora.

Volgi i tuoi passi a queste rovine eterne: \*  
il nemico ha devastato tutto nel tuo santuario.

Ruggirono i tuoi avversari nel tuo tempio, \*  
issarono i loro vessilli come insegna.

Come chi vibra in alto la scure \*  
nel folto di una selva,  
con l'ascia e con la scure \*  
frantumavano le sue porte.

Hanno dato alle fiamme il tuo santuario, \*  
hanno profanato e demolito  
la dimora del tuo nome;

pensavano: «Distruggiamoli tutti»; \*  
hanno bruciato tutti i santuari di Dio nel paese.

Non vediamo più le nostre insegne; †  
non ci sono più profeti \*  
e tra di noi nessuno sa fino a quando.

Fino a quando, o Dio, insulterà l'avversario, \*  
il nemico continuerà a disprezzare il tuo nome?  
Perché ritiri la tua mano \*  
e trattieni in seno la destra?

Eppure Dio è nostro re dai tempi antichi, \*  
ha operato la salvezza nella nostra terra.

**2 ant.** Ricorda la tua Chiesa, Signore:  
è tua da sempre.

**3 ant.** Sorgi, o Dio,  
difendi la tua causa.

## II (13-23)

Tu con potenza hai diviso il mare, \*  
hai schiacciato la testa dei draghi sulle acque.

Al Leviatàn hai spezzato la testa, \*  
lo hai dato in pasto ai mostri marini.  
Fonti e torrenti tu hai fatto scaturire, \*  
hai inaridito fiumi perenni.

Tuo è il giorno e tua è la notte, \*  
la luna e il sole tu li hai creati.  
Tu hai fissato i confini della terra, \*  
l'estate e l'inverno tu li hai ordinati.

Ricorda: il nemico ha insultato Dio, \*  
un popolo stolto ha disprezzato il tuo nome.

Non abbandonare alle fiere la vita di chi ti loda, \*  
non dimenticare mai la vita dei tuoi poveri.  
Sii fedele alla tua alleanza; \*  
gli angoli della terra sono covi di violenza.

L'umile non torni confuso, \*  
l'afflitto e il povero lodino il tuo nome.

Sorgi, Dio, difendi la tua causa, \*  
ricorda che lo stolto ti insulta tutto il giorno.  
Non dimenticare lo strepito dei tuoi nemici; \*  
il tumulto dei tuoi avversari cresce senza fine.

**3 ant.** Sorgi, o Dio,  
difendi la tua causa.

## LETTURA BREVE Ger 22, 3

Dice il Signore: Praticate il diritto e la giustizia, liberate l'oppresso dalle mani dell'oppressore, non fate violenza e non opprimete il forestiero, l'orfano e la vedova, e non spargete sangue innocente in questo luogo.

**V.** Nella giustizia Dio giudica il mondo,  
**R.** nel diritto egli giudica i popoli.

## ORAZIONE

Dio onnipotente ed eterno, che all'ora terza hai effuso sugli apostoli il tuo Spirito Paraclito, dona anche a noi la fiamma viva del tuo amore, perché ti rendiamo buona testimonianza davanti a tutti gli uomini. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
inneggiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

1 ant. L'amore è la pienezza della legge.

### SALMO 118, 97-104 XIII (Mem)

Quanto amo la tua legge, Signore; \*  
tutto il giorno la vado meditando.  
Il tuo precetto mi fa più saggio dei miei nemici, \*  
perché sempre mi accompagna.

Sono più saggio di tutti i miei maestri, \*  
perché medito i tuoi insegnamenti. —

Ho più senno degli anziani, \*  
perché osservo i tuoi precetti.

Tengo lontano i miei passi da ogni via di male, \*  
per custodire la tua parola.  
Non mi allontanano dai tuoi giudizi, \*  
perché sei tu ad istruirmi.

Quanto sono dolci al mio palato le tue parole: \*  
più del miele per la mia bocca.  
Dai tuoi decreti ricevo intelligenza, \*  
per questo odio ogni via di menzogna.

**1 ant.** L'amore è la pienezza della legge.

**2 ant.** Ricorda la tua Chiesa, Signore:  
è tua da sempre.

### SALMO 73

#### Lamento per la distruzione del tempio

*Non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo (Mt 10, 28).*

#### I (1-12)

O Dio, perché ci respingi per sempre, \*  
perché divampa la tua ira  
contro il gregge del tuo pascolo?

Ricordati del popolo \*  
che ti sei acquistato nei tempi antichi.  
Hai riscattato la tribù che è tuo possesso, \*  
il monte Sion, dove hai preso dimora.

Volgi i tuoi passi a queste rovine eterne: \*  
il nemico ha devastato tutto nel tuo santuario.

Ruggirono i tuoi avversari nel tuo tempio, \*  
issarono i loro vessilli come insegna.

Come chi vibra in alto la scure \*  
nel folto di una selva,  
con l'ascia e con la scure \*  
frantumavano le sue porte.

Hanno dato alle fiamme il tuo santuario, \*  
hanno profanato e demolito  
la dimora del tuo nome;

pensavano: «Distruggiamoli tutti»; \*  
hanno bruciato tutti i santuari di Dio nel paese.

Non vediamo più le nostre insegne; †  
non ci sono più profeti \*  
e tra di noi nessuno sa fino a quando.

Fino a quando, o Dio, insulterà l'avversario, \*  
il nemico continuerà a disprezzare il tuo nome?  
Perché ritiri la tua mano \*  
e trattieni in seno la destra?

Eppure Dio è nostro re dai tempi antichi, \*  
ha operato la salvezza nella nostra terra.



**2 ant.** Ricorda la tua Chiesa, Signore:  
è tua da sempre.

**3 ant.** Sorgi, o Dio,  
difendi la tua causa.

## II (13-23)

Tu con potenza hai diviso il mare, \*  
hai schiacciato la testa dei draghi sulle acque.

Al Leviatàn hai spezzato la testa, \*  
lo hai dato in pasto ai mostri marini.  
Fonti e torrenti tu hai fatto scaturire, \*  
hai inaridito fiumi perenni.

Tuo è il giorno e tua è la notte, \*  
la luna e il sole tu li hai creati.  
Tu hai fissato i confini della terra, \*  
l'estate e l'inverno tu li hai ordinati.

Ricorda: il nemico ha insultato Dio, \*  
un popolo stolto ha disprezzato il tuo nome.

Non abbandonare alle fiere la vita di chi ti loda, \*  
non dimenticare mai la vita dei tuoi poveri.  
Sii fedele alla tua alleanza; \*  
gli angoli della terra sono covi di violenza.

L'umile non torni confuso, \*  
l'afflitto e il povero lodino il tuo nome.

Sorgi, Dio, difendi la tua causa, \*  
ricorda che lo stolto ti insulta tutto il giorno.  
Non dimenticare lo strepito dei tuoi nemici; \*  
il tumulto dei tuoi avversari cresce senza fine.

**3 ant.** Sorgi, o Dio,  
difendi la tua causa.

## LETTURA BREVE Dt 15, 7-8

Se vi sarà qualche tuo fratello bisognoso nella tua città, non indurirai il tuo cuore e non chiuderai la mano davanti al tuo fratello bisognoso, anzi gli aprirai la mano e gli presterai quanto occorre alla necessità in cui si trova.

**V.** Il desiderio degli umili tu ascolti, Signore:

**R.** tendi il tuo orecchio, conferma il nostro cuore.

## ORAZIONE

O Dio, che hai rivelato all'apostolo Pietro la volontà di riunire tutti i popoli nell'unica Chiesa, benedici il nostro lavoro quotidiano e fa' che serva al tuo disegno universale di salvezza. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
salì al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

1 ant. L'amore è la pienezza della legge.

SALMO 118, 97-104 XIII (Mem)

Quanto amo la tua legge, Signore; \*  
tutto il giorno la vado meditando.  
Il tuo precetto mi fa più saggio dei miei nemici, \*  
perché sempre mi accompagna.

Sono più saggio di tutti i miei maestri, \*  
perché medito i tuoi insegnamenti. —

Ho più senno degli anziani, \*  
perché osservo i tuoi precetti.

Tengo lontano i miei passi da ogni via di male, \*  
per custodire la tua parola.  
Non mi allontanano dai tuoi giudizi, \*  
perché sei tu ad istruirmi.

Quanto sono dolci al mio palato le tue parole: \*  
più del miele per la mia bocca.  
Dai tuoi decreti ricevo intelligenza, \*  
per questo odio ogni via di menzogna.

**1 ant.** L'amore è la pienezza della legge.

**2 ant.** Ricorda la tua Chiesa, Signore:  
è tua da sempre.

### SALMO 73

#### Lamento per la distruzione del tempio

*Non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo (Mt 10, 28).*

### I (1-12)

O Dio, perché ci respingi per sempre, \*  
perché divampa la tua ira  
contro il gregge del tuo pascolo?

Ricordati del popolo \*  
che ti sei acquistato nei tempi antichi.  
Hai riscattato la tribù che è tuo possesso, \*  
il monte Sion, dove hai preso dimora.

Volgi i tuoi passi a queste rovine eterne: \*  
il nemico ha devastato tutto nel tuo santuario.

Ruggirono i tuoi avversari nel tuo tempio, \*  
issarono i loro vessilli come insegna.

Come chi vibra in alto la scure \*  
nel folto di una selva,  
con l'ascia e con la scure \*  
frantumavano le sue porte.

Hanno dato alle fiamme il tuo santuario, \*  
hanno profanato e demolito  
la dimora del tuo nome;

pensavano: «Distruggiamoli tutti»; \*  
hanno bruciato tutti i santuari di Dio nel paese.

Non vediamo più le nostre insegne; †  
non ci sono più profeti \*  
e tra di noi nessuno sa fino a quando.

Fino a quando, o Dio, insulterà l'avversario, \*  
il nemico continuerà a disprezzare il tuo nome?  
Perché ritiri la tua mano \*  
e trattieni in seno la destra?

Eppure Dio è nostro re dai tempi antichi, \*  
ha operato la salvezza nella nostra terra.

**2 ant.** Ricorda la tua Chiesa, Signore:  
è tua da sempre.

**3 ant.** Sorgi, o Dio,  
difendi la tua causa.

## II (13-23)

Tu con potenza hai diviso il mare, \*  
hai schiacciato la testa dei draghi sulle acque.

Al Leviatàn hai spezzato la testa, \*  
lo hai dato in pasto ai mostri marini.  
Fonti e torrenti tu hai fatto scaturire, \*  
hai inaridito fiumi perenni.

Tuo è il giorno e tua è la notte, \*  
la luna e il sole tu li hai creati.  
Tu hai fissato i confini della terra, \*  
l'estate e l'inverno tu li hai ordinati.

Ricorda: il nemico ha insultato Dio, \*  
un popolo stolto ha disprezzato il tuo nome.

Non abbandonare alle fiere la vita di chi ti loda, \*  
non dimenticare mai la vita dei tuoi poveri.  
Sii fedele alla tua alleanza; \*  
gli angoli della terra sono covi di violenza.

L'umile non torni confuso, \*  
l'afflitto e il povero lodino il tuo nome.

Sorgi, Dio, difendi la tua causa, \*  
ricorda che lo stolto ti insulta tutto il giorno.  
Non dimenticare lo strepito dei tuoi nemici; \*  
il tumulto dei tuoi avversari cresce senza fine.

**3 ant.** Sorgi, o Dio,  
difendi la tua causa.

## LETTURA BREVE Pro 22, 22-23

Non depredate il povero, perché egli è povero, e non affliggere il misero in tribunale, perché il Signore difenderà la loro causa e spoglierà della vita coloro che li hanno spogliati.

**V.** Dio libera chi non trova aiuto,  
**R.** egli salva la vita dei suoi poveri.

## ORAZIONE

O Dio, che mandasti il tuo angelo al centurione Cornelio per indicargli la via della salvezza, donaci di collaborare alla redenzione di tutti gli uomini, perché, riuniti nella tua Chiesa, possiamo giungere fino a te nella gloria.

Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Vespri

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Accogli, o Padre buono,  
il canto dei fedeli  
nel giorno che declina.

Tu al sorgere della luce  
ci chiamasti al lavoro  
nella mistica vigna;

or che il sole tramonta,  
largisci agli operai  
la mercede promessa.

Da' ristoro alle membra  
e diffondi nei cuori  
la pace del tuo Spirito.

La tua grazia sia pegno  
della gioia perfetta  
nella gloria dei santi.

A te sia lode, o Padre,  
al Figlio e al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**I ant.** Circonda il tuo popolo, Signore,  
ora e sempre.

**SALMO 124** Il Signore custodisce il suo popolo  
*Pace e misericordia su tutto l'Israele di Dio (Gal 6, 16).*

Chi confida nel Signore è come il monte Sion: \*  
non vacilla, è stabile per sempre.

I monti cingono Gerusalemme: †  
il Signore è intorno al suo popolo, \*  
ora e sempre.

Egli non lascerà pesare lo scettro degli empi \*  
sul possesso dei giusti,  
perché i giusti non stendano le mani \*  
a compiere il male.

La tua bontà, Signore, sia con i buoni \*  
e con i retti di cuore.

Quelli che vanno per sentieri tortuosi †  
il Signore li accomuni alla sorte dei malvagi: \*  
Pace su Israele!

**1 ant.** Circonda il tuo popolo, Signore,  
ora e sempre.

**2 ant.** Se non saprete farvi come bambini,  
nella novità del cuore e della vita,  
non entrerete nel regno dei cieli.

### SALMO 130

#### Confidare in Dio come il bimbo nella madre

*Imparate da me che sono mite ed umile di cuore (Mt 11, 29).*

Signore, non si inorgoglisce il mio cuore \*  
e non si leva con superbia il mio sguardo;  
non vado in cerca di cose grandi, \*  
superiori alle mie forze.

Io sono tranquillo e sereno †  
come bimbo svezzato in braccio a sua madre, \*  
come un bimbo svezzato è l'anima mia.

Speri Israele nel Signore, \*  
ora e sempre.

**2 ant.** Se non saprete farvi come bambini,  
nella novità del cuore e della vita,  
non entrerete nel regno dei cieli.

**3 ant.** Hai fatto di noi, Signore,  
un popolo regale,  
sacerdoti per il nostro Dio.

### CANTICO Cfr. Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12

#### Inno dei salvati

Tu sei degno, o Signore e Dio nostro,  
di ricevere la gloria, \*  
l'onore e la potenza,

perché tu hai creato tutte le cose, †  
per la tua volontà furono create, \*  
per il tuo volere sussistono.

Tu sei degno, o Signore,  
di prendere il libro \*  
e di aprirne i sigilli,

perché sei stato immolato †  
e hai riscattato per Dio con il tuo sangue \*  
uomini di ogni tribù, lingua, popolo e nazione

e li hai costituiti per il nostro Dio  
un regno di sacerdoti \*  
e regneranno sopra la terra.

L'Agnello che fu immolato è degno di potenza, †  
ricchezza, sapienza e forza, \*  
onore, gloria e benedizione.

**3 ant.** Hai fatto di noi, Signore,  
un popolo regale,  
sacerdoti per il nostro Dio.

## LETTURA BREVE Rm 12, 9-12

La carità non abbia finzioni: fuggite il male con orrore, attaccatevi al bene; amatevi gli uni gli altri con affetto fraterno, garegiate nello stimarvi a vicenda. Non siate pigri nello zelo; siate invece ferventi nello spirito, servite il Signore. Siate lieti nella speranza, forti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera.

## RESPONSORIO BREVE

**R.** La tua parola, Signore, \* rimane in eterno.

La tua parola, Signore, rimane in eterno.

**V.** La tua fedeltà per ogni generazione:  
rimane in eterno.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

La tua parola, Signore, rimane in eterno.

**Ant. al Magn.** Il mio spirito esulta  
in Dio, mio Salvatore.

## CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Il mio spirito esulta  
in Dio, mio Salvatore.

## INTERCESSIONI

Dio ha costituito il suo popolo sul fondamento della speranza.

Con animo lieto e riconoscente acclamiamo:

*Tu sei la nostra speranza, Signore.*

Ti rendiamo grazie, Padre, perché ci hai donato il tuo Figlio,  
– in lui ci hai colmato delle ricchezze della tua parola e della tua scienza.

O Dio, che hai in mano i cuori e le intelligenze di tutti gli uomini,  
– illumina i governanti perché ispirino le intenzioni  
e le opere alla sapienza del vangelo.

Agli artisti affidi la missione di rivelare lo splendore del tuo volto,  
– fa' che le loro opere portino all'umanità un messaggio di pace e di speranza.

Sei giusto e non permetti che siamo tentati al di sopra delle nostre forze,  
– aiuta i deboli, sostieni i vacillanti, rialza i caduti.

Nel Cristo, tuo Figlio,  
ci hai dato la certezza della risurrezione nell'ultimo giorno,  
– accogli nella tua casa i nostri fratelli defunti.

Padre nostro.

### **ORAZIONE**

Salga a te, Dio onnipotente, la nostra lode della sera e scenda su di noi la tua benedizione, perché oggi e sempre possiamo gustare il dono della tua salvezza. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.





## Compieta

### MARTEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Oppure:

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** Non nascondermi il tuo volto,  
perché in te confido, Signore.

**SALMO 142, 1-11**

**Preghiera nella tribolazione**

*Siamo giustificati dalla fede in Cristo  
e non dalle opere della legge (Gal 2, 16).*

Signore, ascolta la mia preghiera, †  
porgi l'orecchio alla mia supplica,  
tu che sei fedele, \*  
e per la tua giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo: \*  
nessun vivente davanti a te è giusto.

Il nemico mi perseguita, †  
calpesta a terra la mia vita, \*  
mi ha relegato nelle tenebre  
come i morti da gran tempo.

In me languisce il mio spirito, \*  
si agghiaccia il mio cuore.

Ricordo i giorni antichi, †  
ripenso a tutte le tue opere, \*  
medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, \*  
sono davanti a te come terra riarsa.  
Rispondimi presto, Signore, \*  
viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, \*  
perché non sia come chi scende nella fossa.  
Al mattino fammi sentire la tua grazia, \*  
poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere, \*  
perché a te si innalza l'anima mia.  
Salvami dai miei nemici, Signore, \*  
a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo volere, †  
perché sei tu il mio Dio. \*  
Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.

Per il tuo nome, Signore, fammi vivere, \*  
liberami dall'angoscia, per la tua giustizia.

**Ant.** Non nascondermi il tuo volto,  
perché in te confido, Signore.

**LETTURA BREVE 1 Pt 5, 8-9**

Siate temperanti, vigilate. Il vostro nemico, il diavolo, come leone ruggente va in giro, cercando chi divorare. Resistetegli saldi nella fede.

## RESPONSORIO BREVE

R. Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Ant. Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

## CANTICO DI SIMEONE Lc 2, 29-32

*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Ant. Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

## ORAZIONE

Illumina questa notte, o Signore, perché dopo un sonno tranquillo ci risvegliamo alla luce del nuovo giorno, per camminare lieti nel tuo nome. Per Cristo nostro Signore.

R. Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

R. Amen.

Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.