



## XXI SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO - SABATO

I Settimana del Salterio

### Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra  
R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Adoriamo il Signore:  
sua è la terra e ogni creatura.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Adoriamo il Signore:  
sua è la terra e ogni creatura.



## Ufficio delle letture

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.*

### INNO

O re d'eterna gloria,  
che irradi sulla Chiesa  
i doni del tuo Spirito,  
assisti i tuoi fedeli.

Illumina le menti,  
consola i nostri cuori,  
rafforza i nostri passi  
sulla via della pace.

E quando verrà il giorno  
del tuo avvento glorioso,  
accoglici, o Signore,  
nel regno dei beati.

A te sia lode, o Cristo,  
speranza delle genti,  
al Padre e al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Chi si fa piccolo come un bambino  
sarà il più grande nel regno dei cieli.

### SALMO 130

**Confidare in Dio come il bimbo nella madre**

*Imparate da me che sono mite ed umile di cuore (Mt 11, 29).*

Signore, non si inorgolisce il mio cuore \*  
e non si leva con superbia il mio sguardo;  
non vado in cerca di cose grandi, \*  
superiori alle mie forze.

Io sono tranquillo e sereno †  
come bimbo svezzato in braccio a sua madre, \*  
come un bimbo svezzato è l'anima mia.

Speri Israele nel Signore, \*  
ora e sempre.

**1 ant.** Chi si fa piccolo come un bambino  
sarà il più grande nel regno dei cieli.

**2 ant.** In sincerità e gioia, mio Dio,  
offro a te tutti i tuoi doni.

**SALMO 131, 1-10 (I)**

**Le promesse divine fatte a Davide**

*Il Signore gli darà il trono di Davide suo padre (Lc 1, 32).*

Ricordati, Signore, di Davide, \*  
di tutte le sue prove,  
quando giurò al Signore, \*  
al Potente di Giacobbe fece voto:

«Non entrerò sotto il tetto della mia casa, \*  
non mi stenderò sul mio giaciglio,  
non concederò sonno ai miei occhi \*  
né riposo alle mie palpebre,

finché non trovi una sede per il Signore, \*  
una dimora per il Potente di Giacobbe».

Ecco, abbiamo saputo che era in Èfrata, \*  
l'abbiamo trovata nei campi di Iàar.  
Entriamo nella sua dimora, \*  
prostriamoci allo sgabello dei suoi piedi.

Alzati, Signore, verso il luogo del tuo riposo, \*  
tu e l'arca della tua potenza.  
I tuoi sacerdoti si vestano di giustizia, \*  
i tuoi fedeli cantino di gioia.

Per amore di Davide tuo servo \*  
non respingere il volto del tuo consacrato.

**2 ant.** In sincerità e gioia, mio Dio,  
offro a te tutti i tuoi doni.

**3 ant.** Dio ha dato al Cristo il trono di Davide,  
il suo regno sarà senza fine.

**SALMO 131, 11-18 (II)**

**Elezione di Davide e di Sion**

*Ora appunto ad Abramo e alla sua discendenza furono fatte le promesse... cioè a Cristo (Gal 3, 16).*

Il Signore ha giurato a Davide †  
e non ritratterà la sua parola: \*  
«Il frutto delle tue viscere  
io metterò sul tuo trono!

Se i tuoi figli custodiranno la mia alleanza †  
e i precetti che insegnerò ad essi, \*  
anche i loro figli per sempre  
sederanno sul tuo trono».

Il Signore ha scelto Sion, \*  
l'ha voluta per sua dimora:  
«Questo è il mio riposo per sempre; \*  
qui abiterò, perché l'ho desiderato.

Benedirò tutti i suoi raccolti, \*  
sazierò di pane i suoi poveri.  
Rivestirò di salvezza i suoi sacerdoti, \*  
esulteranno di gioia i suoi fedeli.

Là farò germogliare la potenza di Davide, \*  
preparerò una lampada al mio consacrato. —

Coprirò di vergogna i suoi nemici, \*  
ma su di lui splenderà la corona».

**3 ant.** Dio ha dato al Cristo il trono di Davide,  
il suo regno sarà senza fine.

**V.** Venite, ammirate le opere del Signore:  
**R.** ha fatto cose stupende sulla terra.

### PRIMA LETTURA

Dal libro del profeta Geremia 7, 1-20

#### *Oracolo contro la vana fiducia nel tempio*

Questa è la parola che fu rivolta dal Signore a Geremia: «Fermati alla porta del tempio del Signore e là pronunzia questo discorso dicendo: Ascoltate la parola del Signore, voi tutti di Giuda che attraversate queste porte per prostrarvi al Signore. Così dice il Signore degli eserciti, Dio di Israele: Migliorate la vostra condotta e le vostre azioni e io vi farò abitare in questo luogo. Pertanto non confidate nelle parole menzognere di coloro che dicono: Tempio del Signore, tempio del Signore, tempio del Signore è questo!

Poiché, se veramente emenderete la vostra condotta e le vostre azioni, se realmente pronunzierete giuste sentenze fra un uomo e il suo avversario; se non opprimerete lo straniero, l'orfano e la vedova, se non spargerete il sangue innocente in questo luogo e se non seguirete per vostra disgrazia altri dèi, io vi farò abitare in questo luogo, nel paese che diedi ai vostri padri da lungo tempo e per sempre. Ma voi confidate in parole false e ciò non vi gioverà: rubare, uccidere, commettere adulterio, giurare il falso, bruciare incenso a Baal, seguire altri dèi che non conoscevate. Poi venite e vi presentate alla mia presenza in questo tempio, che prende il nome da me, e dite: Siamo salvi! per poi compiere tutti questi abomini. È forse una spelonca di ladri ai vostri occhi questo tempio che prende il nome da me?

Anch'io, ecco, vedo tutto questo. Parola del Signore. Andate, dunque, nella mia dimora che era in Silo, dove avevo da principio posto il mio nome; considerate che cosa io ne ho fatto a causa della malvagità di Israele, mio popolo. Ora, poiché avete compiuto tutte queste azioni – parola del Signore – e, quando vi ho parlato con premura e sempre, non mi avete ascoltato e, quando vi ho chiamato, non mi avete risposto, io tratterò questo tempio che porta il mio nome e nel quale confidate e questo luogo che ho concesso a voi e ai vostri padri come ho trattato Silo. Vi scaccerò davanti a me come ho scacciato tutti i vostri fratelli, tutta la discendenza di Èfraim.

Tu poi, non pregare per questo popolo, non innalzare per esso suppliche e preghiere né insistere presso di me perché non ti ascolterò. Non vedi che cosa fanno nelle città di Giuda e nelle strade di Gerusalemme? I figli raccolgono la legna, i padri accendono il fuoco e le donne impastano la farina per preparare focacce alla Regina del cielo; poi si compiono libazioni ad altri dèi per offendermi. Ma forse costoro offendono me – oracolo del Signore – o non piuttosto se stessi a loro vergogna?». Pertanto, dice il Signore Dio: «Ecco il mio furore, la mia ira si riversa su questo luogo, sugli uomini e sul bestiame, sugli alberi dei campi e sui frutti della terra e brucerà senza estinguersi».

### RESPONSORIO Ger 7, 11; Is 56, 7; Gv 2, 16

**R.** È forse una spelonca di ladri per voi  
questo tempio che prende il nome da me?

\* Il mio tempio si chiamerà casa di preghiera per tutti i popoli.

**V.** Non fate della casa del Padre mio un luogo di mercato.

**R.** Il mio tempio si chiamerà casa di preghiera per tutti i popoli

### SECONDA LETTURA

Dalle «Omellerie sul vangelo di Matteo» di san Giovanni Crisostomo, vescovo  
(Om. 50, 3-4; PG 58, 508-509)

#### *Adorna il tempio, ma non trascurare i poveri*

Vuoi onorare il corpo di Cristo? Non permettere che sia oggetto di disprezzo nelle sue membra cioè nei poveri, privi di panni per coprirsi. Non onorarlo qui in chiesa con stoffe di seta, mentre fuori lo trascuri quando soffre per il freddo e la nudità. Colui che ha detto: «Questo è il mio corpo», confermando il fatto con la parola, ha detto anche: Mi avete visto affamato e non mi avete dato da mangiare (cfr. Mt 25, 42), e: Ogni volta che non avete fatto queste cose a uno dei più piccoli tra questi, non l'avete fatto neppure a me (cfr. Mt 25, 45). Il corpo di Cristo che sta sull'altare non ha bisogno di mantelli, ma di anime pure; mentre quello che sta fuori ha bisogno di molta cura.

Impariamo dunque a pensare e a onorare Cristo come egli vuole. Infatti l'onore più gradito che possiamo rendere a colui che vogliamo venerare è quello che lui stesso vuole, non quello escogitato da noi. Anche Pietro credeva di onorarlo impedendo a lui di lavargli i piedi. Questo non era onore, ma vera scortesia. Così anche tu rendigli quell'onore

che egli ha comandato, fa' che i poveri beneficino delle tue ricchezze. Dio non ha bisogno di vasi d'oro, ma di anime d'oro.

Con questo non intendo certo proibirvi di fare doni alla chiesa. No. Ma vi scongiuro di elargire, con questi e prima di questi, l'elemosina. Dio infatti accetta i doni alla sua casa terrena, ma gradisce molto di più il soccorso dato ai poveri.

Nel primo caso ne ricava vantaggio solo chi offre, nel secondo invece anche chi riceve. Là il dono potrebbe essere occasione di ostentazione; qui invece è elemosina e amore. Che vantaggio può avere Cristo se la mensa del sacrificio è piena di vasi d'oro, mentre poi muore di fame nella persona del povero? Prima sazia l'affamato, e solo in seguito orna l'altare con quello che rimane. Gli offrirai un calice d'oro e non gli darai un bicchiere d'acqua? Che bisogno c'è di adornare con veli d'oro il suo altare, se poi non gli offri il vestito necessario? Che guadagno ne ricava egli? Dimmi: se vedessi uno privo del cibo necessario e, senza curartene, adornassi d'oro solo la sua mensa, credi che ti ringrazierebbe o piuttosto non si infurierebbe contro di te? E se vedessi uno coperto di stracci e intirizzito dal freddo, trascurando di vestirlo, gli innalzassi colonne dorate, dicendo che lo fai in suo onore, non si riterrebbe forse di essere beffeggiato e insultato in modo atroce?

Pensa la stessa cosa di Cristo, quando va errante e pellegrino, bisognoso di un tetto. Tu rifiuti di accoglierlo nel pellegrino e adorni invece il pavimento, le pareti, le colonne e i muri dell'edificio sacro. Attacchi catene d'argento alle lampade, ma non vai a visitarlo quando lui è incatenato in carcere. Dico questo non per vietarvi di procurare tali addobbi e arredi sacri, ma per esortarvi a offrire, insieme a questi, anche il necessario aiuto ai poveri, o, meglio, perché questo sia fatto prima di quello. Nessuno è mai stato condannato per non aver cooperato ad abbellire il tempio, ma chi trascura il povero è destinato alla geenna, al fuoco inestinguibile e al supplizio con i demoni. Perciò mentre adorni l'ambiente del culto, non chiudere il tuo cuore al fratello che soffre. Questi è un tempio vivo più prezioso di quello.

**RESPONSORIO** Cfr. Mt 25, 35. 40; Pro 19, 17

**R.** Ho avuto fame e mi avete dato da mangiare,  
ho avuto sete e mi avete dato da bere,  
ero forestiero e mi avete ospitato.

\* Quello che avete fatto al più piccolo dei miei fratelli,  
l'avete fatto a me.

**V.** Chi dona al povero, presta al Signore.

**R.** Quello che avete fatto al più piccolo dei miei fratelli,  
l'avete fatto a me.

#### **ORAZIONE**

O Dio, che unisci in un solo volere le menti dei fedeli, concedi al tuo popolo di amare ciò che comandi e desiderare ciò che prometti, perché fra le vicende del mondo là siano fissi i nostri cuori dove è la vera gioia. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra  
R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Adoriamo il Signore:  
sua è la terra e ogni creatura.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

percì ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Adoriamo il Signore:  
sua è la terra e ogni creatura.



## Lodi mattutine

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.*

### INNO

L'aurora inonda il cielo  
di una festa di luce,  
e riveste la terra  
di meraviglia nuova.

Fugge l'ansia dai cuori,  
s'accende la speranza:  
emerge sopra il caos  
un'iride di pace.

Così nel giorno ultimo  
l'umanità in attesa  
alzi il capo e contempli  
l'avvento del Signore.

Sia gloria al Padre altissimo  
e a Cristo l'unigenito,  
sia lode al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** I miei occhi precedono l'aurora, o Dio,  
per meditare la tua parola.

### SALMO 118, 145-152 XIX (Cof)

#### Promessa di osservare la legge di Dio

*In questo consiste l'amore di Dio,  
nell'osservare i suoi comandamenti (1 Gv 5, 3).*

T'invoco con tutto il cuore, Signore, rispondimi; \*  
custodirò i tuoi precetti.

Io ti chiamo, salvami, \*  
e seguirò i tuoi insegnamenti.

Precedo l'aurora e grido aiuto, \*  
spero sulla tua parola.

I miei occhi prevengono le veglie della notte \*  
per meditare sulle tue promesse.

Ascolta la mia voce, secondo la tua grazia; \*  
Signore, fammi vivere secondo il tuo giudizio.  
A tradimento mi assediano i miei persecutori, \*  
sono lontani dalla tua legge.

Ma tu, Signore, sei vicino, \*  
tutti i tuoi precetti sono veri.  
Da tempo conosco le tue testimonianze \*  
che hai stabilite per sempre.

**1 ant.** I miei occhi precedono l'aurora, o Dio,  
per meditare la tua parola.

**2 ant.** Mia forza e mio canto è il Signore,  
egli mi ha salvato.

**CANTICO** Es 15, 1-4a. 8-13. 17-18

**Inno di vittoria per il passaggio del Mare Rosso**

*Coloro che avevano vinto la bestia  
cantavano il cantico di Mosè, servo di Dio (cfr. Ap 15, 2-3).*

Voglio cantare in onore del Signore: †  
perché ha mirabilmente trionfato, \*  
ha gettato in mare cavallo e cavaliere.

Mia forza e mio canto è il Signore, \*  
egli mi ha salvato.  
È il mio Dio e lo voglio lodare, \*  
è il Dio di mio padre e lo voglio esaltare!

Dio è prode in guerra, \*  
si chiama Signore.  
I carri del faraone e il suo esercito \*  
li ha gettati in mare.

Al soffio della tua ira si accumularono le acque, †  
si alzarono le onde come un argine, \*  
si rapresero gli abissi in fondo al mare.

Il nemico aveva detto: \*  
Inseguirò, raggiungerò, spartirò il bottino,  
se ne sazierà la mia brama, \*  
sfodererò la spada, li conquisterà la mia mano!

Soffiasti con il tuo alito: li coprì il mare, \*  
sprofondarono come piombo in acque profonde.

Chi è come te fra gli dèi, \*  
chi è come te, maestoso in santità, Signore?  
Chi è come te tremendo nelle imprese, \*  
operatore di prodigi?

Stendesti la destra: \*  
li inghiottì la terra.

Guidasti con il tuo favore questo popolo  
che hai riscattato, \*  
lo conducesti con forza alla tua santa dimora.

Lo fai entrare \*  
e lo pianti sul monte della tua promessa,  
luogo che per tua sede, Signore, hai preparato, \*  
santuario che le tue mani, Signore, hanno fondato.

Il Signore regna \*  
in eterno e per sempre!

**2 ant.** Mia forza e mio canto è il Signore,  
egli mi ha salvato.

**3 ant.** Lodate il Signore,  
popoli tutti. †



### SALMO 116 Invito a lodare Dio per il suo amore

*Questo io dico: Le nazioni pagane glorificano Dio per la sua misericordia (cfr. Rm 15, 8. 9).*

Lodate il Signore, popoli tutti, \*  
† voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi \*  
e la fedeltà del Signore dura in eterno.

**3 ant.** Lodate il Signore,  
popoli tutti.

### LETTURA BREVE 2 Pt 1, 10-11

Fratelli, cercate di render sempre più sicura la vostra vocazione e la vostra elezione. Se farete questo non inciamberete mai. Così infatti vi sarà ampiamente aperto l'ingresso nel regno eterno del Signore nostro e salvatore Gesù Cristo.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Io grido al Signore: \* Sei tu il mio rifugio.

Io grido al Signore: Sei tu il mio rifugio.

**V.** Mio bene nella terra dei vivi,  
sei tu il mio rifugio.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Io grido al Signore: Sei tu il mio rifugio.

**Ant. al Ben.** Illumina, Signore,  
chi sta nelle tenebre  
e nell'ombra di morte.

### CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Illumina, Signore,  
chi sta nelle tenebre  
e nell'ombra di morte.

### INVOCAZIONI

Benediciamo il Cristo, che ha voluto farsi in tutto simile ai fratelli,  
per divenire un sommo sacerdote misericordioso e fedele presso il Padre.  
A lui rivolgiamo la nostra comune preghiera:  
*Aprici, Signore, i tesori della tua misericordia.*

O Sole di giustizia, che ci hai illuminati nel battesimo,  
– sia consacrato a te questo nuovo giorno.

In ogni ora proclameremo la tua lode,  
– glorificheremo il tuo nome in ogni avvenimento.

Tu, che avesti come madre Maria, docile alla divina parola,  
– guida i nostri passi alla luce del tuo Vangelo.

Ravviva in noi, pellegrini sulla terra,  
l'attesa sicura della vita immortale,  
– fa' che pregustiamo fin d'ora la tua beatitudine.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Risplenda sempre, o Dio, nei nostri cuori la luce del Figlio tuo risorto, perché, liberi dalle tenebre del peccato, possiamo giungere alla pienezza della sua gloria. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

L'ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.

Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa nascente.

Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo regno.

Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino e unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Sulla strada dei tuoi comandamenti  
guidami, o Signore.

#### SALMO 118, 33-40 V (He)

Indicami, Signore, la via dei tuoi precetti \*  
e la seguirò sino alla fine.

Dammi intelligenza, perché io osservi la tua legge \*  
e la custodisca con tutto il cuore.

Dirigimi sul sentiero dei tuoi comandi, \*  
perché in esso è la mia gioia.  
Piega il mio cuore verso i tuoi insegnamenti \*  
e non verso la sete del guadagno.

Distogli i miei occhi dalle cose vane, \*  
fammi vivere sulla tua via.  
Con il tuo servo sii fedele alla parola \*  
che hai data, perché ti si tema.

Allontana l'insulto che mi sgomenta, \*  
poiché i tuoi giudizi sono buoni.  
Ecco, desidero i tuoi comandamenti; \*  
per la tua giustizia fammi vivere.

**1 ant.** Sulla strada dei tuoi comandamenti  
guidami, o Signore.

**2 ant.** Chi cerca il Signore non manca di nulla.

### **SALMO 33**

#### **Il Signore è la salvezza dei giusti**

*Avete gustato come è buono il Signore (1 Pt 2, 3).*

#### **I (2-11)**

Benedirò il Signore in ogni tempo, \*  
sulla mia bocca sempre la sua lode.  
Io mi glorio nel Signore, \*  
ascoltino gli umili e si rallegriano.

Celebrate con me il Signore, \*  
esaltiamo insieme il suo nome.  
Ho cercato il Signore e mi ha risposto \*  
e da ogni timore mi ha liberato.

Guardate a lui e sarete raggianti, \*  
non saranno confusi i vostri volti.

Questo povero grida e il Signore lo ascolta, \*  
lo libera da tutte le sue angosce.  
L'angelo del Signore si accampa \*  
attorno a quelli che lo temono e li salva.

Gustate e vedete quanto è buono il Signore; \*  
beato l'uomo che in lui si rifugia.  
Temete il Signore, suoi santi, \*  
nulla manca a coloro che lo temono.

I ricchi impoveriscono e hanno fame, \*  
ma chi cerca il Signore non manca di nulla.

**2 ant.** Chi cerca il Signore non manca di nulla.

**3 ant.** Il volto del Signore  
sull'uomo che cerca la pace.

#### **II (12-23)**

Venite, figli, ascoltate; \*  
v'insegnerò il timore del Signore. –

C'è qualcuno che desidera la vita \*  
e brama lunghi giorni per gustare il bene?

Preserva la lingua dal male, \*  
le labbra da parole bugiarde.  
Sta' lontano dal male e fa' il bene, \*  
cerca la pace e perseguila.

Gli occhi del Signore sui giusti, \*  
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.  
Il volto del Signore contro i malfattori, \*  
per cancellarne dalla terra il ricordo.

Gridano e il Signore li ascolta, \*  
li salva da tutte le loro angosce.  
Il Signore è vicino a chi ha il cuore ferito, \*  
egli salva gli spiriti affranti.

Molte sono le sventure del giusto, \*  
ma lo libera da tutte il Signore.  
Preserva tutte le sue ossa, \*  
neppure uno sarà spezzato.

La malizia uccide l'empio \*  
e chi odia il giusto sarà punito.  
Il Signore riscatta la vita dei suoi servi, \*  
chi in lui si rifugia non sarà condannato.

**3 ant.** Il volto del Signore  
sull'uomo che cerca la pace.

#### **LETTURA BREVE** 1 Re 8, 60-61

Tutti i popoli della terra sapranno che il Signore è Dio e che non ce n'è altri. Il vostro cuore sarà tutto dedicato al Signore nostro Dio, perché cammini secondo i suoi decreti e osservi i suoi comandi.

**V.** Insegnami i tuoi sentieri,  
**R.** guidami nella tua verità, o Signore.

#### **ORAZIONE**

Dio, Padre onnipotente, dona la luce dello Spirito Santo a questa tua famiglia riunita nel tuo nome, perché, sicura dalle insidie del nemico, si allieti sempre nella tua lode. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
innegiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Sulla strada dei tuoi comandamenti  
guidami, o Signore.

### SALMO 118, 33-40 V (He)

Indicami, Signore, la via dei tuoi precetti \*  
e la seguirò sino alla fine.

Dammi intelligenza, perché io osservi la tua legge \*  
e la custodisca con tutto il cuore.

Dirigimi sul sentiero dei tuoi comandi, \*  
perché in esso è la mia gioia. —

Piega il mio cuore verso i tuoi insegnamenti \*  
e non verso la sete del guadagno.

Distogli i miei occhi dalle cose vane, \*  
fammi vivere sulla tua via.

Con il tuo servo sii fedele alla parola \*  
che hai data, perché ti si tema.

Allontana l'insulto che mi sgomenta, \*  
poiché i tuoi giudizi sono buoni.

Ecco, desidero i tuoi comandamenti; \*  
per la tua giustizia fammi vivere.

**1 ant.** Sulla strada dei tuoi comandamenti  
guidami, o Signore.

**2 ant.** Chi cerca il Signore non manca di nulla.

### **SALMO 33**

#### **Il Signore è la salvezza dei giusti**

*Avete gustato come è buono il Signore (1 Pt 2, 3).*

#### **I (2-11)**

Benedirò il Signore in ogni tempo, \*  
sulla mia bocca sempre la sua lode.

Io mi glorio nel Signore, \*  
ascoltino gli umili e si rallegrino.

Celebrate con me il Signore, \*  
esaltiamo insieme il suo nome.

Ho cercato il Signore e mi ha risposto \*  
e da ogni timore mi ha liberato.

Guardate a lui e sarete raggianti, \*  
non saranno confusi i vostri volti.

Questo povero grida e il Signore lo ascolta, \*  
lo libera da tutte le sue angosce.

L'angelo del Signore si accampa \*  
attorno a quelli che lo temono e li salva.

Gustate e vedete quanto è buono il Signore; \*  
beato l'uomo che in lui si rifugia.

Temete il Signore, suoi santi, \*  
nulla manca a coloro che lo temono.

I ricchi impoveriscono e hanno fame, \*  
ma chi cerca il Signore non manca di nulla.

**2 ant.** Chi cerca il Signore non manca di nulla.

**3 ant.** Il volto del Signore  
sull'uomo che cerca la pace.

#### **II (12-23)**

Venite, figli, ascoltatemi; \*  
v'insegnerò il timore del Signore.

C'è qualcuno che desidera la vita \*  
e brama lunghi giorni per gustare il bene?

Preserva la lingua dal male, \*  
le labbra da parole bugiarde.  
Sta' lontano dal male e fa' il bene, \*  
cerca la pace e perseguila.

Gli occhi del Signore sui giusti, \*  
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.  
Il volto del Signore contro i malfattori, \*  
per cancellarne dalla terra il ricordo.

Gridano e il Signore li ascolta, \*  
li salva da tutte le loro angosce.  
Il Signore è vicino a chi ha il cuore ferito, \*  
egli salva gli spiriti affranti.

Molte sono le sventure del giusto, \*  
ma lo libera da tutte il Signore.  
Preserva tutte le sue ossa, \*  
neppure uno sarà spezzato.

La malizia uccide l'empio \*  
e chi odia il giusto sarà punito.  
Il Signore riscatta la vita dei suoi servi, \*  
chi in lui si rifugia non sarà condannato.

**3 ant.** Il volto del Signore  
sull'uomo che cerca la pace.

#### **LETTURA BREVE** Ger 17, 9-10

Più fallace di ogni altra cosa è il cuore e difficilmente guaribile; chi lo può conoscere? Io, il Signore, scruto la mente e saggio i cuori, per rendere a ciascuno secondo la sua condotta, secondo il frutto delle sue azioni.

**V.** Perdona, Signore, le mie colpe nascoste,  
**R.** dall'orgoglio salva il tuo servo.

#### **ORAZIONE**

O Signore, fiamma di carità, donaci l'ardore del tuo Spirito perché amiamo te sopra ogni cosa e i nostri fratelli nel vincolo del tuo amore. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.





## Nona

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
sali al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Sulla strada dei tuoi comandamenti  
guidami, o Signore.

### SALMO 118, 33-40 V (He)

Indicami, Signore, la via dei tuoi precetti \*  
e la seguirò sino alla fine.

Dammi intelligenza, perché io osservi la tua legge \*  
e la custodisca con tutto il cuore.

Dirigimi sul sentiero dei tuoi comandi, \*  
perché in esso è la mia gioia. —

Piega il mio cuore verso i tuoi insegnamenti \*  
e non verso la sete del guadagno.

Distogli i miei occhi dalle cose vane, \*  
fammi vivere sulla tua via.

Con il tuo servo sii fedele alla parola \*  
che hai data, perché ti si tema.

Allontana l'insulto che mi sgomenta, \*  
poiché i tuoi giudizi sono buoni.

Ecco, desidero i tuoi comandamenti; \*  
per la tua giustizia fammi vivere.

**1 ant.** Sulla strada dei tuoi comandamenti  
guidami, o Signore.

**2 ant.** Chi cerca il Signore non manca di nulla.

### **SALMO 33**

**Il Signore è la salvezza dei giusti**

*Avete gustato come è buono il Signore (1 Pt 2, 3).*

#### **I (2-11)**

Benedirò il Signore in ogni tempo, \*  
sulla mia bocca sempre la sua lode.

Io mi glorio nel Signore, \*  
ascoltino gli umili e si rallegrino.

Celebrate con me il Signore, \*  
esaltiamo insieme il suo nome.

Ho cercato il Signore e mi ha risposto \*  
e da ogni timore mi ha liberato.

Guardate a lui e sarete raggianti, \*  
non saranno confusi i vostri volti.

Questo povero grida e il Signore lo ascolta, \*  
lo libera da tutte le sue angosce.

L'angelo del Signore si accampa \*  
attorno a quelli che lo temono e li salva.

Gustate e vedete quanto è buono il Signore; \*  
beato l'uomo che in lui si rifugia.

Temete il Signore, suoi santi, \*  
nulla manca a coloro che lo temono.

I ricchi impoveriscono e hanno fame, \*  
ma chi cerca il Signore non manca di nulla.

**2 ant.** Chi cerca il Signore non manca di nulla.

**3 ant.** Il volto del Signore  
sull'uomo che cerca la pace.

#### **II (12-23)**

Venite, figli, ascoltatemi; \*  
v'insegnerò il timore del Signore.

C'è qualcuno che desidera la vita \*  
e brama lunghi giorni per gustare il bene?

Preserva la lingua dal male, \*  
le labbra da parole bugiarde.  
Sta' lontano dal male e fa' il bene, \*  
cerca la pace e perseguila.

Gli occhi del Signore sui giusti, \*  
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.  
Il volto del Signore contro i malfattori, \*  
per cancellarne dalla terra il ricordo.

Gridano e il Signore li ascolta, \*  
li salva da tutte le loro angosce.  
Il Signore è vicino a chi ha il cuore ferito, \*  
egli salva gli spiriti affranti.

Molte sono le sventure del giusto, \*  
ma lo libera da tutte il Signore.  
Preserva tutte le sue ossa, \*  
neppure uno sarà spezzato.

La malizia uccide l'empio \*  
e chi odia il giusto sarà punito.  
Il Signore riscatta la vita dei suoi servi, \*  
chi in lui si rifugia non sarà condannato.

**3 ant.** Il volto del Signore  
sull'uomo che cerca la pace.

#### **LETTURA BREVE** Sap 7, 27; 8, 1

La Sapienza di Dio può tutto; pur rimanendo in se stessa, tutto rinnova e attraverso le età, entrando nelle anime sante, forma amici di Dio e profeti. Essa si estende da un confine all'altro con forza, governa con bontà eccellente ogni cosa.

**V.** Grandi sono le tue opere, o Signore,  
**R.** profondi i tuoi pensieri!

#### **ORAZIONE**

Ascolta, o Dio, la nostra preghiera per intercessione della beata vergine Maria, e donaci la tua vera pace, perché in tutti i giorni della nostra vita possiamo dedicarci con gioia al tuo servizio e giungere alla beatitudine del tuo regno.  
Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## XXII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO

II Settimana del Salterio

### Primi Vespri

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

Dio, che all'alba dei tempi  
creasti la luce nuova,  
accogli il nostro canto,  
mentre scende la sera.

Veglia sopra i tuoi figli  
pellegrini nel mondo;  
la morte non ci colga  
prigionieri del male.

La tua luce risplenda  
nell'intimo dei cuori,  
e sia pegno e primizia  
della gloria dei cieli.

Te la voce proclami,  
o Dio trino ed unico,  
te canti il nostro cuore,  
te adori il nostro spirito. Amen.

**1 ant.** La tua parola è lampada ai miei passi  
e luce alla mia strada, alleluia.

**SALMO 118, 105-112 XIV (Nun)**

**Promessa di osservare i comandamenti di Dio**

*Questo è il mio comandamento:*

*che vi amiate gli uni gli altri come io vi ho amati (Gv 15, 12).*

Lampada per i miei passi è la tua parola, \*  
luce sul mio cammino.

Ho giurato, e lo confermo, \*  
di custodire i tuoi precetti di giustizia.

Sono stanco di soffrire, Signore, \*  
dammi vita secondo la tua parola.

Signore, gradisci le offerte delle mie labbra, \*  
insegnami i tuoi giudizi.

La mia vita è sempre in pericolo, \*  
ma non dimentico la tua legge.

Gli empi mi hanno teso i loro lacci, \*  
ma non ho deviato dai tuoi precetti.

Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti, \*  
sono essi la gioia del mio cuore.  
Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti, \*  
in essi è la mia ricompensa per sempre.

**1 ant.** La tua parola è lampada ai miei passi  
e luce alla mia strada, alleluia.

**2 ant.** Dinanzi al tuo volto, Signore,  
gioia senza fine, alleluia.

**SALMO 15II Signore è mia eredità**

*Dio ha risuscitato Gesù,  
sciogliendolo dalle angosce della morte (At 2, 24).*

Proteggimi, o Dio: \*  
in te mi rifugio.  
Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, \*  
senza di te non ho alcun bene».

Per i santi, che sono sulla terra, uomini nobili, \*  
è tutto il mio amore.

Si affrettino altri a costruire idoli: †  
io non spanderò le loro libazioni di sangue, \*  
né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: \*  
nelle tue mani è la mia vita.  
Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi, \*  
la mia eredità è magnifica.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; \*  
anche di notte il mio cuore mi istruisce.  
Io pongo sempre innanzi a me il Signore, \*  
sta alla mia destra, non posso vacillare.

Di questo gioisce il mio cuore, †  
esulta la mia anima; \*  
anche il mio corpo riposa al sicuro,

perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, \*  
né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita, †  
gioia piena nella tua presenza, \*  
dolcezza senza fine alla tua destra.

**2 ant.** Dinanzi al tuo volto, Signore,  
gioia senza fine, alleluia.

**3 ant.** Cielo e terra si pieghino  
al nome di Cristo Signore, alleluia.

**CANTICO Fil 2, 6-11**

**Cristo, servo di Dio**

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, \*  
non considerò un tesoro geloso  
la sua uguaglianza con Dio;

ma spogliò se stesso, †  
assumendo la condizione di servo \*  
e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
facendosi obbediente fino alla morte \*  
e alla morte di croce.

Per questo Dio l'ha esaltato \*  
e gli ha dato il nome  
che è al di sopra di ogni altro nome;

perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
nei cieli, sulla terra \*  
e sotto terra;

e ogni lingua proclami  
che Gesù Cristo è il Signore, \*  
a gloria di Dio Padre.

**3 ant.** Cielo e terra si pieghino  
al nome di Cristo Signore, alleluia.

### **LETTURA BREVE** Col 1, 2b-6

Grazia a voi e pace da Dio, Padre nostro. Noi rendiamo continuamente grazie a Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, nelle nostre preghiere per voi, per le notizie ricevute circa la vostra fede in Cristo Gesù, e la carità che avete verso tutti i santi, in vista della speranza che vi attende nei cieli. Di questa speranza voi avete già udito l'annuncio dalla parola di verità del vangelo il quale è giunto a voi, come pure in tutto il mondo fruttifica e si sviluppa; così anche fra voi dal giorno in cui avete ascoltato e conosciuto la grazia di Dio nella verità.

### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Dal sorgere del sole fino al tramonto \* lodate il nome del Signore.

Dal sorgere del sole fino al tramonto lodate il nome del Signore.

**V.** L'immensa sua gloria supera i cieli:  
lodate il nome del Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Dal sorgere del sole fino al tramonto lodate il nome del Signore.

**Ant. al Magn.** Se tu sei grande, mostrati umile,  
e troverai grazia davanti al Signore,  
perché dagli umili è glorificato.

### **CANTICO DELLA BEATA VERGINE** Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Se tu sei grande, mostrati umile,  
e troverai grazia davanti al Signore,  
perché dagli umili è glorificato.

### INTERCESSIONI

Dio aiuta e protegge il popolo che ha scelto  
e lo chiama alla beatitudine del suo regno.

Memori dei suoi benefici, diciamo:

*Noi confidiamo in te, Signore.*

Noi ti preghiamo, Signore,  
per il nostro papa **N.** e per il nostro vescovo **N.**,  
– guidali e proteggili con il tuo Spirito.

Fa' che i nostri fratelli infermi  
si sentano partecipi della passione del tuo Figlio,  
– e ne condividano la grazia e la consolazione.

Guarda con bontà le famiglie senza tetto,  
– fa' che abbiano una casa e un posto sicuro nella società.

Dona e conserva i frutti della terra e del lavoro,  
– perché nessun uomo sia privo del pane quotidiano.

---

**Oppure:**

Difendi il nostro popolo da ogni pericolo,  
– perché possa vivere nella prosperità e nella pace.

---

Accogli fra le braccia della tua misericordia i nostri defunti,  
– concedi loro il riposo eterno.

Padre nostro.

### ORAZIONE

O Dio, nostro Padre, unica fonte di ogni dono perfetto, suscita in noi l'amore per te e ravviva la nostra fede, perché si sviluppi in noi il germe del bene e con il tuo aiuto maturi fino alla sua pienezza. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Compieta

### DOPO I PRIMI VESPRI DELLA DOMENICA E DELLE SOLENNITÀ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

### Oppure:

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.



A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Pietà di me, o Signore:  
ascolta la mia preghiera.

**Oppure:**

In te confido, Signore,  
e in pace mi addormento.

**SALMO 4 Rendimento di grazie**

*E Dio che disse: «Rifulga la luce dalle tenebre»,  
rifulse nei nostri cuori per far risplendere la conoscenza della gloria divina,  
che rifulge sul volto di Cristo (2 Cor 4, 6).*

Quando ti invoco, rispondimi,  
Dio, mia giustizia: †  
dalle angosce mi hai liberato; \*  
pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Fino a quando, o uomini, sarete duri di cuore? \*  
Perché amate cose vane  
e cercate la menzogna?

Sappiate che il Signore  
fa prodigi per il suo fedele: \*  
il Signore mi ascolta quando lo invoco.

Tremate e non peccate, \*  
sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.

Offrite sacrifici di giustizia \*  
e confidate nel Signore.

Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene?». \*  
Risplenda su di noi, Signore,  
la luce del tuo volto.

Hai messo più gioia nel mio cuore \*  
di quando abbondano vino e frumento.

In pace mi corico e subito mi addormento: \*  
tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

**1 ant.** Pietà di me, o Signore:  
ascolta la mia preghiera.

**Oppure:**

In te confido, Signore,  
e in pace mi addormento.

**2 ant.** Nella notte, benedite il Signore.

**SALMO 133 Orazione notturna nel tempio**

*Lodate il nostro Dio, voi suoi servi,  
voi che lo temete, piccoli e grandi (Ap 19, 5).*

Ecco, benedite il Signore, \*  
voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore \*  
durante le notti.

alzate le mani verso il tempio \*  
e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, \*  
che ha fatto cielo e terra.

**2 ant.** Nella notte, benedite il Signore.

### LETTURA BREVE Dt 6, 4-7

Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze. Questi precetti che oggi ti do, ti stiano fissi nel cuore; li ripeterai ai tuoi figli, ne parlerai quando sarai seduto in casa tua, quando camminerai per via, quando ti coricherai e quando ti alzerai.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### CANTICO DI SIMEONE Lc 2, 29-32

*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### ORAZIONE

Veglia su di noi in questa notte, o Signore: la tua mano ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare con gioia la risurrezione del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen.

**Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.**