



## BEATA VERGINE MARIA REGINA

Memoria

### Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Adoriamo Cristo Signore,  
che ha dato alla sua Madre la corona di gloria.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Adoriamo Cristo Signore,  
che ha dato alla sua Madre la corona di gloria.



## Ufficio delle letture

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

«Vergine madre, figlia del tuo figlio,  
umile e alta più che creatura,  
termine fisso d'eterno consiglio,

tu se' colei che l'umana natura  
nobilitasti sì, che 'l suo fattore  
non disdegnò di farsi sua fattura.

Nel ventre tuo si raccese l'amore  
per lo cui caldo ne l'eterna pace  
così è germinato questo fiore.

Qui se' a noi meridiana face  
di caritate, e giuso, intra i mortali,  
se' di speranza fontana vivace.

Donna, se' tanto grande e tanto vali,  
che qual vuol grazia ed a te non ricorre,  
sua disianza vuol volar sanz'ali.

La tua benignità non pur soccorre  
a chi domanda, ma molte fiata  
liberamente al dimandar precorre.

In te misericordia, in te pietate,  
in te magnificenza, in te s'aduna  
quantunque in creatura è di bontate».

### Oppure:

Quem terra, pontus, æthera  
colunt, adórant, prædicant  
trinam regéntem máchinam,  
claustrum Mariæ báulāt.

Cui luna, sol et ómnia  
desérviunt per témpora,  
perfúsa cæli grátia  
gestant puéllæ víscera.

Beáta mater múnere,  
cuius, supérnus ártifex,  
mundum pugíllo cóntinens,  
ventris sub arca clausus est.

Beáta cæli nuntio,  
fecúnda Sancto Spírítu,  
desiderátus géntibus  
cuius per alvum fusus est.

Iesu, tibi sit glória,  
qui natus es de Vírgine,  
cum Patre et almo Spírítu,  
in sempitérna sæcula. Amen.

**1 ant.** La tua destra, Signore,  
e la luce del tuo volto  
hanno salvato i nostri padri.

**SALMO 43 Il popolo di Dio nella sventura**  
*In tutte le tribolazioni noi siamo più che vincitori,  
per virtù di colui che ci ha amati (Rm 8, 37).*

**I (2-9)**

Dio, con i nostri orecchi abbiamo udito, †  
i nostri padri ci hanno raccontato  
l'opera che hai compiuto ai loro giorni, \*  
nei tempi antichi.

Tu, per piantarli, con la tua mano  
hai sradicato le genti, \*  
per far loro posto, hai distrutto i popoli.

Poiché non con la spada conquistarono la terra, \*  
né fu il loro braccio a salvarli;

ma il tuo braccio e la tua destra  
e la luce del tuo volto, \*  
perché tu li amavi.

Sei tu il mio re, Dio mio, \*  
che decidi vittorie per Giacobbe.

Per te abbiamo respinto i nostri avversari, \*  
nel tuo nome abbiamo annientato  
i nostri aggressori.

Infatti nel mio arco non ho confidato \*  
e non la mia spada mi ha salvato,  
ma tu ci hai salvati dai nostri avversari, \*  
hai confuso i nostri nemici.

In Dio ci gloriamo ogni giorno, \*  
celebrando senza fine il tuo nome.

**1 ant.** La tua destra, Signore,  
e la luce del tuo volto  
hanno salvato i nostri padri.

**2 ant.** Il Signore non vi nasconde il suo volto,  
se voi tornate a lui.

**II (10-17)**

Ma ora ci hai respinti e coperti di vergogna, \*  
e più non esci con le nostre schiere. —

Ci hai fatti fuggire di fronte agli avversari \*  
e i nostri nemici ci hanno spogliati.

Ci hai consegnato come pecore da macello, \*  
ci hai dispersi in mezzo alle nazioni.  
Hai venduto il tuo popolo per niente, \*  
sul loro prezzo non hai guadagnato.

Ci hai resi ludibrio dei nostri vicini, \*  
scherno e obbrobrio a chi ci sta intorno.  
Ci hai resi la favola dei popoli, \*  
su di noi le nazioni scuotono il capo.

L'infamia mi sta sempre davanti \*  
e la vergogna copre il mio volto  
per la voce di chi insulta e bestemmia, \*  
davanti al nemico che brama vendetta.

**2 ant.** Il Signore non vi nasconde il suo volto,  
se voi tornate a lui.

**3 ant.** Déstati, Signore,  
non respingerci per sempre.

### III (18-27)

Tutto questo ci è accaduto †  
e non ti avevamo dimenticato, \*  
non avevamo tradito la tua alleanza.

Non si era volto indietro il nostro cuore, \*  
i nostri passi non avevano lasciato il tuo sentiero;  
ma tu ci hai abbattuti in un luogo di sciacalli \*  
e ci hai avvolti di ombre tenebrose.

Se avessimo dimenticato il nome del nostro Dio \*  
e teso le mani verso un dio straniero,  
forse che Dio non lo avrebbe scoperto, \*  
lui che conosce i segreti del cuore?

Per te ogni giorno siamo messi a morte, \*  
stimati come pecore da macello.

Svégliati, perché dormi, Signore? \*  
Déstati, non ci respingere per sempre.  
Perché nascondi il tuo volto, \*  
dimentichi la nostra miseria e oppressione?

Poiché siamo prostrati nella polvere, \*  
il nostro corpo è steso a terra.  
Sorgi, vieni in nostro aiuto; \*  
salvaci per la tua misericordia.

**3 ant.** Déstati, Signore,  
non respingerci per sempre.

**V.** Irradia su di me la luce del tuo volto:  
**R.** insegnami sapienza, o Signore.

### PRIMA LETTURA

Dal libro del profeta Isaia 11, 1-16

*La radice di Iesse. Il «resto» del popolo di Dio fa ritorno*

Così dice il Signore:

Un germoglio spunterà dal tronco di Iesse,  
un virgulto germoglierà dalle sue radici.  
Su di lui si poserà lo spirito del Signore,  
spirito di sapienza e di intelligenza,  
spirito di consiglio e di forza,  
spirito di conoscenza e di timore del Signore.  
Si compiacerà del timore del Signore.  
Non giudicherà secondo le apparenze  
e non prenderà decisioni per sentito dire;  
ma giudicherà con giustizia i poveri  
e prenderà decisioni eque per gli oppressi del paese.  
La sua parola sarà una verga  
che percuoterà il violento;  
con il soffio delle sue labbra ucciderà l'empio.  
Fascia dei suoi lombi sarà la giustizia,  
cintura dei suoi fianchi la fedeltà.  
Il lupo dimorerà insieme con l'agnello,  
la pantera si sdraierà accanto al capretto;  
il vitello e il leoncello pascoleranno insieme  
e un fanciullo li guiderà.  
La mucca e l'orsa pascoleranno insieme;  
si sdraieranno insieme i loro piccoli.  
Il leone si ciberà di paglia, come il bue.  
Il lattante si trastullerà sulla buca dell'aspide;  
il bambino metterà la mano  
nel covo di serpenti velenosi.  
Non agiranno più iniquamente né saccheggeranno  
in tutto il mio santo monte,  
perché la saggezza del Signore  
riempirà il paese  
come le acque ricoprono il mare.  
In quel giorno  
la radice di Iesse si leverà a vessillo per i popoli,  
le genti la cercheranno con ansia,  
la sua dimora sarà gloriosa.  
In quel giorno  
il Signore stenderà di nuovo la mano  
per riscattare il resto del suo popolo  
superstite dall'Assiria e dall'Egitto,  
da Patros, dall'Etiopia e dall'Elam,  
da Sennaar e da Camat e dalle isole del mare.  
Egli alzerà un vessillo per le nazioni  
e raccoglierà gli espulsi di Israele;  
radunerà i dispersi di Giuda  
dai quattro angoli della terra.  
Cesserà la gelosia di Èfraim  
e gli avversari di Giuda saranno sterminati;  
Èfraim non invidierà più Giuda  
e Giuda non osteggerà più Èfraim.  
Voleranno verso occidente contro i Filistei,  
saccheggeranno insieme le tribù dell'oriente,  
stenderanno le mani su Edom e su Moab  
e gli Ammoniti saranno loro sudditi.  
Il Signore prosciugherà il golfo del mare d'Egitto  
e stenderà la mano contro il fiume  
con la potenza del suo soffio,  
e lo dividerà in sette bracci  
così che si possa attraversare con i sandali.  
Si formerà una strada per il resto del suo popolo  
che sarà superstite dall'Assiria,  
come ci fu una via per Israele

quando uscì dal paese d'Egitto.

**RESPONSORIO** Cfr. Is 55, 12; 11, 16

**R.** I monti e i colli davanti a voi grideranno di gioia,  
tutti gli alberi dei campi batteranno le mani.

\* Voi partirete con gioia, sarete ricondotti nella pace.

**V.** Ci sarà una strada per il resto del mio popolo,  
come per Israele quando uscì dal paese d'Egitto.

**R.** Voi partirete con gioia, sarete ricondotti nella pace.

## SECONDA LETTURA

Dalle «Omellerie» di sant'Amedeo di Losanna, vescovo  
(Om. 7; SC 72, 188. 190. 192. 200)

### *Regina del mondo e della pace*

La santa Vergine Maria fu assunta in cielo. Ma il suo nome ammirabile rifulse su tutta la terra anche indipendentemente da questo singolare evento, e la sua gloria immortale si irradiò in ogni luogo prima ancora che fosse esaltata sopra i cieli. Era conveniente, infatti, anche per l'onore del suo Figlio, che la Vergine Madre regnasse dapprima in terra e così alla fine ricevesse la gloria nei cieli. Era giusto che la sua santità e la sua grandezza andassero crescendo quaggiù, passando di virtù in virtù e di splendore in splendore per opera dello Spirito Santo, fino a raggiungere il termine massimo al momento della sua entrata nella dimora superna.

Perciò quando era qui con il corpo, pregustava le primizie del regno futuro, ora innalzandosi fino a Dio, ora scendendo verso i fratelli mediante l'amore. Fu onorata dagli angeli e venerata dagli uomini. Le stava accanto Gabriele con gli angeli e le rendeva servizio, con gli apostoli, Giovanni, ben felice che a lui, vergine, fosse stata affidata presso la croce la Vergine Madre. Quelli erano lieti di vedere in lei la Regina, questi la Signora, e sia gli uni che gli altri la circondavano di pio e devoto affetto.

Abitava nel sublime palazzo della santità, godeva della massima abbondanza dei favori divini, e sul popolo credente e assetato faceva scendere la pioggia delle grazie, lei che nella ricchezza della grazia aveva superato tutte le creature.

Conferiva la salute fisica e la medicina spirituale, aveva il potere di risuscitare dalla morte i corpi e le anime. Chi mai si partì da lei o malato, o triste, o digiuno dei misteri celesti? Chi non ritornò a casa sua lieto e contento dopo d'aver ottenuto dalla Madre del Signore, Maria, quello che voleva?

Maria era la sposa ricca di gioielli spirituali, la madre dell'unico Sposo, la fonte di ogni dolcezza, la delizia dei giardini spirituali e la sorgente delle acque vive e vivificanti che discendono dal Libano divino, dal monte Sion fino ai popoli stranieri sparsi qua e là. Ella faceva scendere fiumi di pace e grazia. Perciò mentre la Vergine delle vergini veniva assunta in cielo da Dio e dal Figlio suo, re dei re, tra l'esultanza degli angeli, il giubilo degli arcangeli e le acclamazioni festose del cielo, si compì la profezia del salmista che dice al Signore: «Sta la regina alla tua destra in veste tessuta d'oro, in abiti trapunti e ricamati» (Sal 44, 10 volg.).

**RESPONSORIO** Cfr. Ap 12, 1; Sal 44, 10

**R.** Nel cielo apparve un segno grandioso:  
una donna vestita di sole, con la luna sotto i piedi,

\* e sul capo una corona di dodici stelle.

**V.** Sta alla tua destra la regina, vestita di tessuto d'oro,

**R.** e sul capo una corona di dodici stelle.

## ORAZIONE

O Dio, che ci hai dato come nostra Madre e Regina la Vergine Maria, dalla quale nacque il Cristo, tuo Figlio, per sua intercessione donaci la gloria promessa ai tuoi figli nel regno dei cieli. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Adoriamo Cristo Signore,  
che ha dato alla sua Madre la corona di gloria.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Adoriamo Cristo Signore,  
che ha dato alla sua Madre la corona di gloria.



## Lodi mattutine

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

O Donna gloriosa,  
alta sopra le stelle,  
tu nutri sul tuo seno  
il Dio che ti ha creato.

La gioia che Eva ci tolse  
ci rendi nel tuo Figlio  
e ci schiudi il cammino  
verso il regno dei cieli.

Sei la via della pace,  
sei la porta regale:  
ti acclamino le genti  
redente dal tuo Figlio.

A Dio Padre sia lode  
al Figlio ed allo Spirito,  
che ti hanno adornata  
di una veste di grazia. Amen.

### Oppure:

O gloriósa Dómina,  
excélsa super sidera,  
qui te creávit próvide,  
lactas sacráto úbere.

Quod Eva tristis ábstulit,  
tu reddis almo gérmine;  
intrent ut astra flébiles,  
sternis benígna sémitam.

Tu regis alti iánua  
et porta lucis fúlgida;  
vitam datam per Vírginem,  
gentes redémtæ, pláudite.

Patri sit et Paráclito  
tuóque Nato glória,  
qui veste te mirábili  
circumdedérunt grátia. Amen.

I ant. Fin dal mattino, o Dio,  
fa' sentire il tuo amore per noi.



**SALMO 142, 1-11**

**Preghiera nella tribolazione**

*Siamo giustificati dalla fede in Cristo  
e non dalle opere della legge (Gal 2, 16).*

Signore, ascolta la mia preghiera, †  
porgi l'orecchio alla mia supplica,  
tu che sei fedele, \*  
e per la tua giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo: \*  
nessun vivente davanti a te è giusto.

Il nemico mi perseguita, \*  
calpesta a terra la mia vita,  
mi ha relegato nelle tenebre \*  
come i morti da gran tempo.

In me languisce il mio spirito, \*  
si agghiaccia il mio cuore.

Ricordo i giorni antichi, †  
ripenso a tutte le tue opere, \*  
medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, \*  
sono davanti a te come terra riarsa.  
Rispondimi presto, Signore, \*  
viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, \*  
perché non sia come chi scende nella fossa.  
Al mattino fammi sentire la tua grazia, \*  
poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere, \*  
perché a te si innalza l'anima mia.  
Salvami dai miei nemici, Signore, \*  
a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo volere, †  
perché sei tu il mio Dio. \*  
Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.

Per il tuo nome, Signore, fammi vivere, \*  
liberami dall'angoscia, per la tua giustizia.

**1 ant.** Fin dal mattino, o Dio,  
fa' sentire il tuo amore per noi.

**2 ant.** Il Signore farà scorrere su Gerusalemme  
un fiume di pace e di salvezza.

**CANTICO Is 66, 10-14°**

**Nella città di Dio consolazione e gioia**

*La Gerusalemme di lassù è libera ed è la nostra madre (Gal 4, 26).*

Rallegratevi con Gerusalemme, \*  
esultate per essa quanti l'amate.  
Sfavillate di gioia con essa \*  
voi tutti che avete partecipato al suo lutto.

Così succhierete al suo petto †  
e vi sazierete delle sue consolazioni; \*  
succhierete con delizia  
all'abbondanza del suo seno.

Poiché così dice il Signore: †  
«Ecco io farò scorrere verso di essa  
la prosperità come un fiume; \*  
come un torrente in piena la ricchezza dei popoli;

i suoi bimbi saranno portati in braccio, \*  
sulle ginocchia saranno accarezzati.

Come una madre consola un figlio, †  
così io vi darò consolazione; \*  
in Gerusalemme sarete consolati.

Voi lo vedrete e gioirà il vostro cuore, \*  
le vostre ossa saranno rigogliose  
come erba fresca».

**2 ant.** Il Signore farà scorrere su Gerusalemme  
un fiume di pace e di salvezza.

**3 ant.** È bello cantare al nostro Dio,  
dolce è lodarlo.

### **SALMO 146** Potenza e bontà del Signore

*L'anima mia magnifica il Signore,  
perché grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente (Lc 1, 46. 49).*

Lodate il Signore: †  
è bello cantare al nostro Dio, \*  
dolce è lodarlo come a lui conviene.

Il Signore ricostruisce Gerusalemme, \*  
raduna i dispersi d'Israele.  
Risana i cuori affranti \*  
e fascia le loro ferite;

egli conta il numero delle stelle \*  
e chiama ciascuna per nome.

Grande è il Signore, onnipotente, \*  
la sua sapienza non ha confini.  
Il Signore sostiene gli umili, \*  
ma abbassa fino a terra gli empi.

Cantate al Signore un canto di grazie, \*  
intonate sulla cetra inni al nostro Dio.

Egli copre il cielo di nubi, †  
prepara la pioggia per la terra, \*  
fa germogliare l'erba sui monti.

Provvede il cibo al bestiame, \*  
ai piccoli del corvo che gridano a lui.  
Non fa conto del vigore del cavallo, \*  
non apprezza l'agile corsa dell'uomo.

Il Signore si compiace di chi lo teme, \*  
di chi spera nella sua grazia.

**3 ant.** È bello cantare al nostro Dio,  
dolce è lodarlo.

**LETTURA BREVE** Cfr. Is 61, 10

Io gioisco pienamente nel Signore, la mia anima esulta nel mio Dio, perché mi ha rivestito delle vesti di salvezza, mi ha avvolto con il manto della giustizia, come una sposa che si adorna di gioielli.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Il Signore ti ha scelta \* e ti ha prediletta.

Il Signore ti ha scelta e ti ha prediletta.

**V.** Nella sua tenda ti ha fatto abitare  
e ti ha prediletta.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Il Signore ti ha scelta e ti ha prediletta.

**Ant. al Ben.** Nobilissima Regina del mondo,  
Maria sempre vergine,  
tu hai generato Cristo salvatore.

**CANTICO DI ZACCARIA** Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Nobilissima Regina del mondo,  
Maria sempre vergine,  
tu hai generato Cristo salvatore.

### INVOCAZIONI

Rivolgiamo la nostra lode e la nostra supplica al Cristo Salvatore,  
nato da Maria Vergine, e diciamo:

*Maria, la Madre tua, sostenga la nostra preghiera.*

Sole di giustizia, che hai voluto farti precedere da Maria immacolata,  
mistica aurora della redenzione,

– fa' che camminiamo sempre nella luce della tua presenza.

Verbo eterno, che hai scelto Maria  
come arca santa per la tua dimora fra noi,

– liberaci dalla corruzione del peccato.

Salvatore nostro, che hai voluto la Madre tua ai piedi della croce,  
unita nell'offerta del sacrificio,

– fa' che comunichiamo, per sua intercessione,  
al mistero della tua passione e della tua gloria.

Gesù buono, che, mentre pendevi dalla croce,  
hai dato per madre a Giovanni la Vergine addolorata,  
– concedi a noi la grazia di vivere come suoi veri figli.

Padre nostro.

### ORAZIONE

O Dio, che ci hai dato come nostra Madre e Regina la Vergine Maria, dalla quale nacque il Cristo, tuo Figlio, per sua intercessione donaci la gloria promessa ai tuoi figli nel regno dei cieli. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

L'ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.

Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa nascente.

Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo regno.

Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino e unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Se mi amate, dice il Signore,  
osservate i miei comandamenti.

#### SALMO 118, 153-160 XX (Res)

Vedi la mia miseria, salvami, \*  
perché non ho dimenticato la tua legge.  
Difendi la mia causa, riscattami, \*  
secondo la tua parola fammi vivere.

Lontano dagli empi è la salvezza, \*  
perché non cercano il tuo volere.  
Le tue misericordie sono grandi, Signore, \*  
secondo i tuoi giudizi fammi vivere.

Sono molti i persecutori che mi assalgono, \*  
ma io non abbandono le tue leggi.  
Ho visto i ribelli e ne ho provato ribrezzo, \*  
perché non custodiscono la tua parola.

Vedi che io amo i tuoi precetti, \*  
Signore, secondo la tua grazia dammi vita.  
La verità è principio della tua parola, \*  
resta per sempre ogni sentenza della tua giustizia.

**1 ant.** Se mi amate, dice il Signore,  
osservate i miei comandamenti.

**2 ant.** Ti benedica il Signore:  
e godrai la pace ogni giorno della vita.

**SALMO 127** **La pace di Dio nella famiglia fedele**  
*«Il Signore ti benedica da Sion» cioè dalla sua Chiesa (Arnobio).*

Beato l'uomo che teme il Signore \*  
e cammina nelle sue vie.  
Vivrai del lavoro delle tue mani, \*  
sarai felice e godrai d'ogni bene.

La tua sposa come vite feconda \*  
nell'intimità della tua casa;  
i tuoi figli come virgulti d'ulivo \*  
intorno alla tua mensa.

Così sarà benedetto l'uomo che teme il Signore. \*  
Ti benedica il Signore da Sion!  
Possa tu vedere la prosperità di Gerusalemme \*  
per tutti i giorni della tua vita.

Possa tu vedere i figli dei tuoi figli. \*  
Pace su Israele!

**2 ant.** Ti benedica il Signore:  
e godrai la pace ogni giorno della vita.

**3 ant.** Il Signore, Dio giusto,  
spezza il giogo degli empi.

**SALMO 128** **Rinasce la fiducia nel popolo provato**  
*La Chiesa dei santi parla della zizzania  
che deve tollerare fra i suoi membri (cfr. sant'Agostino).*

Dalla giovinezza molto mi hanno perseguitato, \*  
- lo dica Israele -  
dalla giovinezza molto mi hanno perseguitato, \*  
ma non hanno prevalso.

Sul mio dorso hanno arato gli aratori, \*  
hanno fatto lunghi solchi.  
Il Signore è giusto: \*  
ha spezzato il giogo degli empi.

Siano confusi e volgano le spalle \*  
quanti odiano Sion.

Siano come l'erba dei tetti: \*  
prima che sia strappata, dissecca;

non se ne riempie la mano il mietitore, \*  
né il grembo chi raccoglie covoni.

I passanti non possono dire: †  
«La benedizione del Signore sia su di voi, \*  
vi benediciamo nel nome del Signore».

**3 ant.** Il Signore, Dio giusto,  
spezza il giogo degli empi.

#### **LETTURA BREVE**    1 Gv 3, 23-24

Questo è il comandamento di Dio: che crediamo nel nome del Figlio suo Gesù Cristo e ci amiamo gli uni gli altri, secondo il precetto che ci ha dato. Chi osserva i suoi comandamenti dimora in Dio ed egli in lui. E da questo conosciamo che dimora in noi: dallo Spirito che ci ha dato.

**V.** Sostieni l'uomo giusto, Signore,

**R.** tu che scruti i cuori e i pensieri.

#### **ORAZIONE**

O Dio, che all'ora terza hai effuso lo Spirito Santo sugli apostoli riuniti in preghiera, concedi anche a noi di partecipare al dono della sua grazia. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
inneggiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Se mi amate, dice il Signore,  
osservate i miei comandamenti.

### SALMO 118, 153-160 XX (Res)

Vedi la mia miseria, salvami, \*  
perché non ho dimenticato la tua legge.  
Difendi la mia causa, riscattami, \*  
secondo la tua parola fammi vivere.



Lontano dagli empi è la salvezza, \*  
perché non cercano il tuo volere.  
Le tue misericordie sono grandi, Signore, \*  
secondo i tuoi giudizi fammi vivere.

Sono molti i persecutori che mi assalgono, \*  
ma io non abbandono le tue leggi.  
Ho visto i ribelli e ne ho provato ribrezzo, \*  
perché non custodiscono la tua parola.

Vedi che io amo i tuoi precetti, \*  
Signore, secondo la tua grazia dammi vita.  
La verità è principio della tua parola, \*  
resta per sempre ogni sentenza della tua giustizia.

**1 ant.** Se mi amate, dice il Signore,  
osservate i miei comandamenti.

**2 ant.** Ti benedica il Signore:  
e godrai la pace ogni giorno della vita.

**SALMO 127** **La pace di Dio nella famiglia fedele**  
*«Il Signore ti benedica da Sion» cioè dalla sua Chiesa (Arnobio).*

Beato l'uomo che teme il Signore \*  
e cammina nelle sue vie.  
Vivrai del lavoro delle tue mani, \*  
sarai felice e godrai d'ogni bene.

La tua sposa come vite feconda \*  
nell'intimità della tua casa;  
i tuoi figli come virgulti d'ulivo \*  
intorno alla tua mensa.

Così sarà benedetto l'uomo che teme il Signore. \*  
Ti benedica il Signore da Sion!  
Possa tu vedere la prosperità di Gerusalemme \*  
per tutti i giorni della tua vita.

Possa tu vedere i figli dei tuoi figli. \*  
Pace su Israele!

**2 ant.** Ti benedica il Signore:  
e godrai la pace ogni giorno della vita.

**3 ant.** Il Signore, Dio giusto,  
spezza il giogo degli empi.

**SALMO 128** **Rinasce la fiducia nel popolo provato**  
*La Chiesa dei santi parla della zizzania  
che deve tollerare fra i suoi membri (cfr. sant'Agostino).*

Dalla giovinezza molto mi hanno perseguitato, \*  
- lo dica Israele -  
dalla giovinezza molto mi hanno perseguitato, \*  
ma non hanno prevalso.

Sul mio dorso hanno arato gli aratori, \*  
hanno fatto lunghi solchi.  
Il Signore è giusto: \*  
ha spezzato il giogo degli empi.

Siano confusi e volgano le spalle \*  
quanti odiano Sion.

Siano come l'erba dei tetti: \*  
prima che sia strappata, dissecca;

non se ne riempie la mano il mietitore, \*  
né il grembo chi raccoglie covoni.

I passanti non possono dire: †  
«La benedizione del Signore sia su di voi, \*  
vi benediciamo nel nome del Signore».

**3 ant.** Il Signore, Dio giusto,  
spezza il giogo degli empi.

#### LETTURA BREVE Sap 1, 1-2

Amate la giustizia, voi che governate sulla terra, rettamente pensate del Signore, cercatelo con cuore semplice. Egli infatti si lascia trovare da quanti non lo tentano, si mostra a coloro che non ricusano di credere in lui.

**V.** Confida nel Signore, fa' il bene:

**R.** abiterai felice nella tua terra.

#### ORAZIONE

O Dio onnipotente ed eterno, in cui non è oscurità né tenebre, fa' risplendere su di noi la tua luce, perché, illuminati dalla tua parola, camminiamo verso di te con cuore generoso e fedele. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
salì al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Se mi amate, dice il Signore,  
osservate i miei comandamenti.

### SALMO 118, 153-160 XX (Res)

Vedi la mia miseria, salvami, \*  
perché non ho dimenticato la tua legge.  
Difendi la mia causa, riscattami, \*  
secondo la tua parola fammi vivere.

Lontano dagli empi è la salvezza, \*  
perché non cercano il tuo volere.  
Le tue misericordie sono grandi, Signore, \*  
secondo i tuoi giudizi fammi vivere.

Sono molti i persecutori che mi assalgono, \*  
ma io non abbandono le tue leggi.  
Ho visto i ribelli e ne ho provato ribrezzo, \*  
perché non custodiscono la tua parola.

Vedi che io amo i tuoi precetti, \*  
Signore, secondo la tua grazia dammi vita.  
La verità è principio della tua parola, \*  
resta per sempre ogni sentenza della tua giustizia.

**1 ant.** Se mi amate, dice il Signore,  
osservate i miei comandamenti.

**2 ant.** Ti benedica il Signore:  
e godrai la pace ogni giorno della vita.

**SALMO 127** **La pace di Dio nella famiglia fedele**  
*«Il Signore ti benedica da Sion» cioè dalla sua Chiesa (Arnobio).*

Beato l'uomo che teme il Signore \*  
e cammina nelle sue vie.  
Vivrai del lavoro delle tue mani, \*  
sarai felice e godrai d'ogni bene.

La tua sposa come vite feconda \*  
nell'intimità della tua casa;  
i tuoi figli come virgulti d'ulivo \*  
intorno alla tua mensa.

Così sarà benedetto l'uomo che teme il Signore. \*  
Ti benedica il Signore da Sion!  
Possa tu vedere la prosperità di Gerusalemme \*  
per tutti i giorni della tua vita.

Possa tu vedere i figli dei tuoi figli. \*  
Pace su Israele!

**2 ant.** Ti benedica il Signore:  
e godrai la pace ogni giorno della vita.

**3 ant.** Il Signore, Dio giusto,  
spezza il giogo degli empi.

**SALMO 128** **Rinasce la fiducia nel popolo provato**  
*La Chiesa dei santi parla della zizzania  
che deve tollerare fra i suoi membri (cfr. sant'Agostino).*

Dalla giovinezza molto mi hanno perseguitato, \*  
- lo dica Israele -  
dalla giovinezza molto mi hanno perseguitato, \*  
ma non hanno prevalso.

Sul mio dorso hanno arato gli aratori, \*  
hanno fatto lunghi solchi.  
Il Signore è giusto: \*  
ha spezzato il giogo degli empi.

Siano confusi e volgano le spalle \*  
quanti odiano Sion.

Siano come l'erba dei tetti: \*  
prima che sia strappata, dissecca;

non se ne riempie la mano il mietitore, \*  
né il grembo chi raccoglie covoni.

I passanti non possono dire: †  
«La benedizione del Signore sia su di voi, \*  
vi benediciamo nel nome del Signore».

**3 ant.** Il Signore, Dio giusto,  
spezza il giogo degli empi.

#### LETTURA BREVE Eb 12, 1b-2

Deposto tutto ciò che è di peso e il peccato che ci intralcia, corriamo con perseveranza nella corsa, tenendo fisso lo sguardo su Gesù, autore e perfezionatore della fede. Egli, in cambio della gioia che gli era posta innanzi, si sottopose alla croce, disprezzando l'ignominia, e si è assiso alla destra del trono di Dio (Sal 109, 1).

**V.** Io spero nel Signore,

**R.** l'anima mia spera nella sua parola.

#### ORAZIONE

Ascolta, o Dio, le nostre preghiere, e donaci di imitare la passione del tuo Figlio per portare con serena fermezza la nostra croce quotidiana. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Vespri

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Ave, o stella del mare,  
madre gloriosa di Dio,  
vergine sempre, Maria,  
porta felice del cielo.

L'«Ave» del messo celeste  
reca l'annuncio di Dio,  
muta la sorte di Eva,  
dona al mondo la pace.

Spezza i legami agli oppressi,  
rendi la luce ai ciechi,  
scaccia da noi ogni male,  
chiedi per noi ogni bene.

Móstrati Madre per tutti,  
offri la nostra preghiera,  
Cristo l'accolga benigno,  
lui che si è fatto tuo Figlio.

Vergine santa fra tutte,  
dolce regina del cielo,  
rendi innocenti i tuoi figli,  
umili e puri di cuore.

Dónaci giorni di pace,  
veglia sul nostro cammino,  
fa' che vediamo il tuo Figlio,  
pieni di gioia nel cielo.

Lode all'altissimo Padre,  
gloria al Cristo Signore,  
salga allo Spirito Santo,  
l'inno di fede e di amore. Amen.

### Oppure:

Ave, maris stella,  
Dei mater alma,  
atque semper virgo,  
felix cæli porta.

Sumens illud «Ave»  
Gabriélis ore,  
funda nos in pace,  
mutans Evæ nomen.

Solve vincla reis,  
profer lumen cæcis,  
mala nostra pelle,  
bona cuncta posce.

Monstra te esse matrem,  
sumat per te precem  
qui pro nobis natus  
tulit esse tuus.

Virgo singulâris,  
inter omnes mitis,  
nos culpâs solutos  
mites fac et castos.

Vitam præsta puram,  
iter para tutum,  
ut videntes Iesum  
semper collætémur.

Sit laus Deo Patri,  
summo Christo decus,  
Spirítui Sancto  
honor, tribus unus. Amen.

**1 ant.** Dio, mio amore, mio rifugio,  
in te io confido.

**SALMO 143, 1-8 (I)**

**Preghiera del Re per la vittoria e per la pace**

*Le sue mani si sono mosse alla guerra quando vinse il regno del male.*

*Ha detto infatti: Abbiate fiducia, io ho vinto il mondo (cfr. Gv 16, 33) (sant'Ilario).*

Benedetto il Signore, mia roccia, †  
che addestra le mie mani alla guerra, \*  
le mie dita alla battaglia.

Mia grazia e mia forza, \*  
mio rifugio e mia liberazione,  
mio scudo in cui confido, \*  
colui che mi assoggetta i popoli.

Signore, che cos'è un uomo perché te ne curi? \*  
Un figlio d'uomo perché te ne dia pensiero?  
L'uomo è come un soffio, \*  
i suoi giorni come ombra che passa.

Signore, piega il tuo cielo e scendi, \*  
tocca i monti ed essi fumeranno.  
Le tue folgori disperdano i nemici, \*  
lancia frecce, sconvolgili.

Stendi dall'alto la tua mano, †  
scampami e salvami dalle grandi acque, \*  
dalla mano degli stranieri.

La loro bocca dice menzogne \*  
e alzando la destra giurano il falso.

**1 ant.** Dio, mio amore, mio rifugio,  
in te io confido.

2 ant. Beato il popolo  
che ha Dio per Signore.

**SALMO 143, 9-15 (II) Preghiera del Re**

*In Cristo Gesù Dio ha mostrato nei secoli futuri  
la straordinaria ricchezza della sua grazia  
mediante la sua bontà verso di noi (Ef 2, 6. 7).*

Mio Dio, ti canterò un canto nuovo, \*  
suonerò per te sull'arpa a dieci corde;  
a te, che dai vittoria al tuo consacrato, \*  
che liberi Davide tuo servo.

Salvami dalla spada iniqua, \*  
liberami dalla mano degli stranieri;  
la loro bocca dice menzogne \*  
e la loro destra giura il falso.

I nostri figli siano come piante \*  
cresciute nella loro giovinezza;  
le nostre figlie come colonne d'angolo \*  
nella costruzione del tempio.

I nostri granai siano pieni, \*  
trabocchino di frutti d'ogni specie;

siano migliaia i nostri greggi, †  
a miriadi nelle nostre campagne; \*  
siano carichi i nostri buoi.

Nessuna breccia, nessuna incursione, \*  
nessun gemito nelle nostre piazze.

Beato il popolo che possiede questi beni: \*  
beato il popolo il cui Dio è il Signore.

2 ant. Beato il popolo  
che ha Dio per Signore.

3 ant. Ora si è compiuta la salvezza  
e il regno del nostro Dio.

**CANTICO Cfr. Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a**  
**Il giudizio di Dio**

Noi ti rendiamo grazie,  
Signore Dio onnipotente, \*  
che sei e che eri,

perché hai messo mano  
alla tua grande potenza, \*  
e hai instaurato il tuo regno.

Le genti fremettero, †  
ma è giunta l'ora della tua ira, \*  
il tempo di giudicare i morti,

di dare la ricompensa ai tuoi servi, †  
ai profeti e ai santi \*  
e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi.

Ora si è compiuta la salvezza,  
la forza e il regno del nostro Dio \*  
e la potenza del suo Cristo,



poiché è stato precipitato l'Accusatore; †  
colui che accusava i nostri fratelli, \*  
davanti al nostro Dio giorno e notte.

Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello †  
e la testimonianza del loro martirio, \*  
perché hanno disprezzato la vita fino a morire.

Esultate, dunque, o cieli, \*  
rallegratevi e gioite,  
voi che abitate in essi.

**3 ant.** Ora si è compiuta la salvezza  
e il regno del nostro Dio.

#### **LETTURA BREVE** Gal 4, 4-5

Quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la legge per riscattare coloro che erano sotto la legge, perché ricevessimo l'adozione a figli.

#### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Ave, Maria, piena di grazia, \* il Signore è con te.

Ave, Maria, piena di grazia, il Signore è con te.

**V.** Benedetta tu fra le donne, benedetto il frutto del tuo seno,  
il Signore è con te.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Ave, Maria, piena di grazia, il Signore è con te.

**Ant. al Magn.** Beata Vergine Maria,  
hai creduto alla parola del Signore:  
adesso regni con Cristo in eterno.

#### **CANTICO DELLA BEATA VERGINE** Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Beata Vergine Maria,  
hai creduto alla parola del Signore:  
adesso regni con Cristo in eterno.

### INTERCESSIONI

Uniti nella preghiera di lode, rendiamo grazie a Dio  
che ha voluto Maria amata e venerata da tutte le generazioni.  
Diciamo con fiducia:  
*Maria, piena di grazia, interceda per noi.*

Tu, che hai costituito Maria madre di misericordia,  
– fa' che sperimentiamo, in mezzo ai pericoli, la sua bontà materna.

Hai voluto Maria madre di famiglia nella casa di Nazareth,  
– fa' che tutte le mamme custodiscano la santità e l'amore.

Hai reso forte Maria ai piedi della croce  
e l'hai colmata di gioia nella risurrezione del tuo Figlio,  
– sostienici fra le prove della vita e rafforzacì nella speranza.

In Maria, attenta alla tua parola e serva fedele della tua volontà,  
ci mostri il modello e l'immagine della santa Chiesa,  
– per sua intercessione rendici veri discepoli del Cristo tuo Figlio.

Hai incoronato Maria regina del cielo,  
– fa' che i nostri fratelli defunti godano la felicità eterna nell'assemblea dei santi.

Padre nostro.

### ORAZIONE

O Dio, che ci hai dato come nostra Madre e Regina la Vergine Maria, dalla quale nacque il Cristo, tuo Figlio, per sua intercessione donaci la gloria promessa ai tuoi figli nel regno dei cieli. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Compieta

### GIOVEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Oppure:

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro.

### SALMO 15

#### Il Signore è mia eredità

*Dio ha risuscitato Gesù  
sciogliendolo dalle angosce della morte (At 2, 24).*

Proteggimi, o Dio: \*  
in te mi rifugio.

Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, \*  
senza di te non ho alcun bene».

Per i santi, che sono sulla terra, uomini nobili, \*  
è tutto il mio amore.

Si affrettino altri a costruire idoli: †  
io non spanderò le loro libazioni di sangue, \*  
né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: \*  
nelle tue mani è la mia vita.

Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi, \*  
la mia eredità è magnifica.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; \*  
anche di notte il mio cuore mi istruisce.

Io pongo sempre innanzi a me il Signore, \*  
sta alla mia destra, non posso vacillare.

Di questo gioisce il mio cuore, †  
esulta la mia anima; \*  
anche il mio corpo riposa al sicuro,

perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, \*  
né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita, †  
gioia piena nella tua presenza, \*  
dolcezza senza fine alla tua destra.

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro.

### LETTURA BREVE 1 Ts 5, 23

Il Dio della pace vi santifichi fino alla perfezione, e tutto quello che è vostro, spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32  
*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

#### **ORAZIONE**

Signore Dio nostro, donaci un sonno tranquillo, perché, ristorati dalle fatiche del giorno, ci dedichiamo corpo e anima al tuo servizio. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen.

**Dopo Compieta è bene dire l'antifona**

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;  
porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.  
Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;  
salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.