



## XX SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO - LUNEDÌ

### IV Settimana del Salterio

#### Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Acclamiamo al Signore con canti di gioia!

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

#### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Acclamiamo al Signore con canti di gioia!



## Ufficio delle letture

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.*

### INNO

O Trinità beata,  
oceano di pace,  
la Chiesa a te consacra  
la sua lode perenne.

Padre d'immensa gloria,  
Verbo d'eterna luce,  
Spirito di sapienza  
e carità perfetta.

Roveto inestinguibile  
di verità e d'amore,  
ravviva in noi la gioia  
dell'agape fraterna.

O principio e sorgente  
della vita immortale,  
rivelaci il tuo volto  
nella gloria dei cieli. Amen.

**I ant.** Buono è Dio  
con i giusti e i puri di cuore.

### **SALMO 72** Perché il giusto soffre

*Beato colui che non si scandalizza di me (Mt 11, 6).*

### **I (1-12)**

Quanto è buono Dio con i giusti, \*  
con gli uomini dal cuore puro!

Per poco non inciampavano i miei piedi, \*  
per un nulla vacillavano i miei passi,  
perché ho invidiato i prepotenti, \*  
vedendo la prosperità dei malvagi.

Non c'è sofferenza per essi, \*  
sano e pasciuto è il loro corpo.  
Non conoscono l'affanno dei mortali \*  
e non sono colpiti come gli altri uomini.

Dell'orgoglio si fanno una collana \*  
e la violenza è il loro vestito.  
Esce l'iniquità dal loro grasso, \*  
dal loro cuore traboccano pensieri malvagi.

Scherniscono e parlano con malizia, \*  
minacciano dall'alto con prepotenza.

Levano la loro bocca fino al cielo \*  
e la loro lingua percorre la terra.  
Perciò seggono in alto, \*  
non li raggiunge la piena delle acque.

Dicono: «Come può saperlo Dio? \*  
C'è forse conoscenza nell'Altissimo?».  
Ecco, questi sono gli empi: \*  
sempre tranquilli, ammassano ricchezze.

**1 ant.** Buono è Dio  
con i giusti e i puri di cuore.

**2 ant.** I malvagi, che oggi ridono,  
domani piangeranno.

## II (13-20)

Invano dunque ho conservato puro il mio cuore \*  
e ho lavato nell'innocenza le mie mani,  
poiché sono colpito tutto il giorno, \*  
e la mia pena si rinnova ogni mattina.

Se avessi detto: «Parlerò come loro», \*  
avrei tradito la generazione dei tuoi figli.

Riflettevo per comprendere: \*  
ma fu arduo agli occhi miei,  
finché non entrai nel santuario di Dio \*  
e compresi qual è la loro fine.

Ecco, li poni in luoghi scivolosi, \*  
li fai precipitare in rovina.

Come sono distrutti in un istante, \*  
sono finiti, periscono di spavento!  
Come un sogno al risveglio, Signore, \*  
quando sorgi, fai svanire la loro immagine.

**2 ant.** I malvagi, che oggi ridono,  
domani piangeranno.

**3 ant.** Chi si allontana da te perisce:  
mio bene è stare vicino a Dio.

## III (21-28)

Quando si agitava il mio cuore \*  
e nell'intimo mi tormentavo,  
io ero stolto e non capivo, \*  
davanti a te stavo come una bestia.

Ma io sono con te sempre: \*  
tu mi hai preso per la mano destra.  
Mi guiderai con il tuo consiglio \*  
e poi mi accoglierai nella tua gloria.

Chi altri avrò per me in cielo? \*  
Fuori di te nulla bramo sulla terra.

Vengono meno la mia carne e il mio cuore; †  
ma la roccia del mio cuore è Dio, \*  
è Dio la mia sorte per sempre.

Ecco, perirà chi da te si allontana, \*  
tu distruggi chiunque ti è infedele.

Il mio bene è stare vicino a Dio: \*  
nel Signore Dio ho posto il mio rifugio,  
per narrare tutte le tue opere \*  
presso le porte della città di Sion.

**3 ant.** Chi si allontana da te perisce:  
mio bene è stare vicino a Dio.

**V.** Dolci al mio palato le tue parole, Signore,  
**R.** più che il miele alla mia bocca.

### PRIMA LETTURA

Dal libro del profeta Isaia 3, 1-15

#### *Rimproveri contro Gerusalemme*

Ecco il Signore, Dio degli eserciti,  
toglie a Gerusalemme e a Giuda  
ogni genere di sostegno,  
ogni riserva di pane  
e ogni sostentamento d'acqua,  
il prode e il guerriero,  
il giudice e il profeta,  
l'indovino e l'anziano,  
il capo di una cinquantina e il notevole,  
il consigliere e il mago sapiente  
e l'esperto di incantesimi.  
Io metterò come loro capi ragazzi,  
monelli li domineranno.  
Il popolo userà violenza: l'uno contro l'altro,  
individuo contro individuo;  
il giovane tratterà con arroganza l'anziano,  
lo spregevole, il nobile.  
Poiché uno afferra l'altro  
nella casa del padre:  
«Tu hai un mantello: sii nostro capo;  
prendi in mano questa rovina!».  
Ma quegli si alzerà in quel giorno per dire:  
«Non sono un medico;  
nella mia casa non c'è pane  
né mantello;  
non mi ponete  
a capo del popolo!».  
Certo, Gerusalemme va in rovina  
e Giuda crolla,  
perché la loro lingua e le loro  
opere sono contro il Signore,  
fino ad offendere la vista della sua maestà divina.  
La loro parzialità verso le persone li condanna  
ed essi ostentano il peccato come Sòdoma:  
non lo nascondono neppure; disgraziati!  
Si preparano il male da se stessi.  
Beato il giusto, perché egli avrà bene,

mangerà il frutto delle sue opere.  
Guai all'empio! Lo colpirà la sventura,  
secondo i misfatti delle sue mani avrà la mercede.  
Il mio popolo! Un fanciullo lo tiranneggia  
e donne lo dominano.  
Popolo mio, le tue guide ti traviano,  
distruggono la strada che tu percorri.  
Il Signore appare per muovere causa,  
egli si presenta per giudicare il suo popolo.  
Il Signore inizia il giudizio  
con gli anziani e i capi del suo popolo:  
«Voi avete devastato la vigna;  
le cose tolte ai poveri sono nelle vostre case.  
Qual diritto avete di opprimere il mio popolo,  
di pestare la faccia ai poveri?».  
Oracolo del Signore, Dio degli eserciti.

#### RESPONSORIO Cfr. Is 3, 10. 11. 13

**R.** Beato il giusto: egli avrà bene,  
e mangerà il frutto delle sue opere.  
\* Guai all'empio: riceverà la paga delle sue azioni.  
**V.** Il Signore appare per muovere causa,  
si presenta per giudicare il suo popolo.  
**R.** Guai all'empio: riceverà la paga delle sue azioni.

#### SECONDA LETTURA

Dal «Commento sul libro di Giobbe» di san Gregorio Magno, papa  
(Lib. 3, 39-40; PL 75, 619-620)

#### *Battaglie all'esterno, timori all'interno*

Gli uomini santi, pur se torchiati dalle prove, sanno sopportare chi li percuote e, nello stesso tempo, tener fronte a chi li vuole trascinare nell'errore. Contro quelli alzano lo scudo della pazienza, contro questi impugnano le armi della verità. Abbinano così i due metodi di lotta ricorrendo all'arte veramente insuperabile della forza.

All'interno raddrizzano le distorsioni della sana dottrina con l'insegnamento illuminato, all'esterno sanno sostenere virilmente ogni persecuzione. Correggono gli uni ammaestrando, sconfiggono gli altri sopportando. Con la pazienza si sentono più forti contro i nemici, con la carità sono più idonei a curare le anime ferite dal male. A quelli oppongono resistenza perché non facciano deviare anche gli altri. Seguono questi con timore e preoccupazione perché non abbandonino del tutto la via della rettitudine.

Vediamo il soldato degli accampamenti di Dio che combatte contro entrambi i mali: «Battaglie all'esterno, timori al di dentro» (2 Cor 7, 5). Enumera le guerre che subisce dall'esterno, dicendo: «Pericoli di fiumi, pericoli di briganti, pericoli dai miei connazionali, pericoli dai pagani, pericoli nella città, pericoli nel deserto, pericoli sul mare, pericoli da parte di falsi fratelli» (2 Cor 11, 26). Altre armi che usa in questa guerra sono: «Fatica e travaglio, veglie senza numero, fame e sete, frequenti digiuni, freddo e nudità» (2 Cor 11, 27).

Ma, pur impegnato su tanti fronti, non allenta l'attenzione per la sicurezza degli accampamenti. Infatti soggiunge immediatamente: «E oltre a tutto questo, il mio assillo quotidiano, la preoccupazione per tutte le chiese» (2 Cor 11, 28). Assume tutte su di sé le asprezze della guerra e, contemporaneamente, si prodiga con premura a difesa dei fratelli. Parla dei mali che sopporta, e aggiunge i beni che elargisce.

Consideriamo poi quanta fatica sia sopportare al medesimo tempo le avversità all'esterno e difendersi all'interno contro le proprie debolezze. All'esterno sopporta battaglie, perché è lacerato dalle battiture, è legato da catene; all'interno tollera la paura, perché teme che la sua sofferenza rechi danno non a sé, ma ai discepoli. Perciò scrive loro: «Nessuno si lasci turbare in queste tribolazioni. Voi stessi infatti sapete che a questo siamo destinati» (1 Ts 3, 3).

Nella propria sofferenza temeva la caduta degli altri, e cioè che i discepoli, venendo a conoscenza che egli veniva percosso per la fede, ricusassero di professarsi fedeli.

O sentimento di immensa carità! Sprezza ciò che egli stesso soffre, e si preoccupa che nei discepoli non si formino concezioni sbagliate. Sdegna in sé le ferite del corpo, e cura negli altri le ferite del cuore. I grandi infatti hanno questo di particolare che, trovandosi nel dolore della propria tribolazione, non cessano di occuparsi dell'utilità altrui; e, mentre soffrono in se stessi sopportando le proprie tribolazioni, provvedono agli altri, consigliando quanto loro abbisogna. Sono come dei medici eroici, colpiti da malattia: sopportano le ferite del proprio male e provvedono gli altri di cure e di medicine per la guarigione.

**RESPONSORIO** Cfr. Gb 13, 20-21; Ger 10, 24

**R.** Non nasconderti, Signore, il tuo volto;  
allontana da me la tua mano,

\* e il tuo terrore più non mi spaventi.

**V.** Correggimi, Signore, ma con giusta misura;  
non secondo la tua ira, perché io non venga meno,

**R.** e il tuo terrore più non mi spaventi.

#### **ORAZIONE**

O Dio, che hai preparato beni invisibili per coloro che ti amano, infondi in noi la dolcezza del tuo amore, perché, amandoti in ogni cosa e sopra ogni cosa, otteniamo i beni da te promessi, che superano ogni desiderio. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Acclamiamo al Signore con canti di gioia!

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Acclamiamo al Signore con canti di gioia!



## Lodi mattutine

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.*

### INNO

O sole di giustizia,  
Verbo del Dio vivente,  
irradia sulla Chiesa  
la tua luce immortale.

Per te veniamo al Padre,  
fonte del primo amore,  
Padre d'immensa grazia  
e di perenne gloria.

Lieto trascorra il giorno  
in umiltà e fervore;  
la luce della fede  
non conosca tramonto.

Sia Cristo il nostro cibo,  
sia Cristo l'acqua viva:  
in lui gustiamo sobrii  
l'ebbrezza dello Spirito. Amen.

**1 ant.** Al mattino ci sazia il tuo amore,  
Signore, nostro Dio.

### SALMO 89 Su di noi sia la bontà del Signore

*Davanti al Signore un giorno è come mille anni  
e mille anni come un giorno solo (2 Pt 3, 8).*

Signore, tu sei stato per noi un rifugio \*  
di generazione in generazione.

Prima che nascessero i monti †  
e la terra e il mondo fossero generati, \*  
da sempre e per sempre tu sei, Dio.

Tu fai ritornare l'uomo in polvere \*  
e dici: «Ritornate, figli dell'uomo».

Ai tuoi occhi, mille anni  
sono come il giorno di ieri che è passato, \*  
come un turno di veglia nella notte.

Li annienti: li sommergi nel sonno; \*  
sono come l'erba che germoglia al mattino:  
al mattino fiorisce, germoglia, \*  
alla sera è falciata e dissecca.

Perché siamo distrutti dalla tua ira, \*  
siamo atterriti dal tuo furore.  
Davanti a te poni le nostre colpe, \*  
i nostri peccati occulti alla luce del tuo volto.

Tutti i nostri giorni svaniscono per la tua ira, \*  
finiamo i nostri anni come soffio.

Gli anni della nostra vita sono settanta, \*  
ottanta per i più robusti,  
ma quasi tutti sono fatica, dolore; \*  
passano presto e noi ci dileguiamo.

Chi conosce l'impeto della tua ira, \*  
e il tuo sdegno, con il timore a te dovuto?

Insegnaci a contare i nostri giorni \*  
e giungeremo alla sapienza del cuore.

Volgiti, Signore; fino a quando? \*  
Muoviti a pietà dei tuoi servi.  
Saziaci al mattino con la tua grazia: \*  
esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.

Rendici la gioia per i giorni di afflizione, \*  
per gli anni in cui abbiamo visto la sventura.  
Si manifesti ai tuoi servi la tua opera \*  
e la tua gloria ai loro figli.

Sia su di noi la bontà del Signore, nostro Dio: †  
rafforza per noi l'opera delle nostre mani, \*  
l'opera delle nostre mani rafforza.

**1 ant.** Al mattino ci sazia il tuo amore,  
Signore, nostro Dio.

**2 ant.** Da ogni terra, lode al Signore.

### **CANTICO Is 42, 10-16**

#### **Inno al Signore vittorioso e salvatore**

*Essi cantavano un cantico nuovo davanti al trono di Dio (Ap 14, 3).*

Cantate al Signore un canto nuovo, \*  
lode a lui fino all'estremità della terra;  
lo celebri il mare con quanto esso contiene, \*  
le isole con i loro abitanti.

Esulti con le sue città il deserto, \*  
esultino i villaggi dove abitano quelli di Kedar;

acclamino gli abitanti di Sela, \*  
dalla cima dei monti alzino grida.  
Diano gloria al Signore \*  
e il suo onore divulgino nelle isole.

Il Signore avanza come un prode, \*  
come un guerriero eccita il suo ardore;  
grida, lancia urla di guerra, \*  
si mostra forte contro i suoi nemici.

Per molto tempo ho taciuto, \*  
ho fatto silenzio, mi sono contenuto; –

ora griderò come una partoriente, \*  
mi affannerò e sbufferò insieme.

Renderò aridi monti e colli, \*  
farò seccare tutta la loro erba;  
trasformerò i fiumi in stagni \*  
e gli stagni farò inaridire.

Farò camminare i ciechi per vie che non conoscono, \*  
li guiderò per sentieri sconosciuti;  
trasformerò davanti a loro le tenebre in luce, \*  
i luoghi aspri in pianura.

**2 ant.** Da ogni terra, lode al Signore.

**3 ant.** Lodate il nome del Signore,  
voi che state nella casa di Dio.

### **SALMO 134, 1-12**

#### **Lodate il Signore che opera meraviglie**

*Popolo che Dio si è acquistato, proclama le opere meravigliose di lui  
che ti ha chiamato dalle tenebre alla sua ammirabile luce (cfr. 1 Pt 2, 9).*

Lodate il nome del Signore, \*  
lodatelo, servi del Signore,  
voi che state nella casa del Signore, \*  
negli atri della casa del nostro Dio.

Lodate il Signore: il Signore è buono; \*  
cantate inni al suo nome, perché è amabile.  
Il Signore si è scelto Giacobbe, \*  
Israele come suo possesso.

Io so che grande è il Signore, \*  
il nostro Dio sopra tutti gli dèi.

Tutto ciò che vuole il Signore lo compie, †  
in cielo e sulla terra, \*  
nei mari e in tutti gli abissi.

Fa salire le nubi dall'estremità della terra, †  
produce le folgori per la pioggia, \*  
dalle sue riserve libera i venti.

Egli percosse i primogeniti d'Egitto, \*  
dagli uomini fino al bestiame.  
Mandò segni e prodigi in mezzo a te, Egitto, \*  
contro il faraone e tutti i suoi ministri.

Colpì numerose nazioni \*  
e uccise re potenti:  
Seon, re degli Amorrèi, Og, re di Basan, \*  
e tutti i regni di Cànnaan.

Diede la loro terra in eredità a Israele, \*  
in eredità a Israele suo popolo.

**3 ant.** Lodate il nome del Signore,  
voi che state nella casa di Dio.

**LETTURA BREVE** Cfr. Gdt 8, 26; volg. 21b-23

Ricordatevi che i vostri padri furono messi alla prova per vedere se davvero temevano il loro Dio. Ricordate come fu tentato il nostro padre Abramo e come proprio attraverso la prova di molte tribolazioni egli divenne l'amico di Dio. Così pure Isacco, così Giacobbe, così Mosè e tutti quelli che piacquero a Dio furono provati con molte tribolazioni e si mantennero fedeli.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Esultate, giusti, nel Signore, \* ai santi si addice la lode.

Esultate, giusti, nel Signore, ai santi si addice la lode.

**V.** Cantate al Signore un canto nuovo,  
ai santi si addice la lode.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Esultate, giusti, nel Signore, ai santi si addice la lode.

**Ant. al Ben.** Benedetto il Signore!  
Ha visitato e redento il suo popolo.

**CANTICO DI ZACCARIA** Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Benedetto il Signore!  
Ha visitato e redento il suo popolo.

## INVOCAZIONI

Il Cristo ascolta la voce degli umili che confidano in lui e li salva.

Confortati da questa certezza, invochiamo il suo nome:

*Tu sei la nostra speranza, Signore.*

O Dio, ricco di misericordia,

– noi ti ringraziamo per il tuo immenso amore.

Tu, che agisci sempre nella storia dell'umanità insieme al Padre,

– rinnova gli uomini e le cose con la forza del tuo Spirito.

Dona a noi e ai nostri fratelli uno sguardo di fede,

– perché possiamo contemplare sempre le tue meraviglie.

Redentore di tutti, che in questo giorno

ci chiami a cooperare alla tua opera di salvezza,

– rendici segno della tua grazia verso il nostro prossimo.

Padre nostro.

## ORAZIONE

O Dio, che hai affidato all'uomo l'opera della creazione e hai posto al suo servizio le immense energie del cosmo, fa' che oggi collaboriamo a un mondo più giusto e fraterno a lode della tua gloria. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

L'ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.

Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa nascente.

Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo regno.

Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino e unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Sostieni i miei passi  
con la tua promessa, Signore.

**SALMO 118, 129-136 XVII (Pe)**

**Meditazione della parola del Signore nella legge**  
*Pieno compimento della legge è l'amore (Rm 13, 10).*

Meravigliosa è la tua alleanza, \*  
per questo le sono fedele. –

La tua parola nel rivelarsi illumina, \*  
dona saggezza ai semplici.

Apro anelante la bocca, \*  
perché desidero i tuoi comandamenti.  
Volgiti a me e abbi misericordia, \*  
tu che sei giusto per chi ama il tuo nome.

Rendi saldi i miei passi secondo la tua parola \*  
e su di me non prevalga il male.  
Salvami dall'oppressione dell'uomo \*  
e obbedirò ai tuoi precetti.

Fa' risplendere il volto sul tuo servo \*  
e insegnami i tuoi comandamenti.  
Fiumi di lacrime mi scendono dagli occhi, \*  
perché non osservano la tua legge.

**1 ant.** Sostieni i miei passi  
con la tua promessa, Signore.

**2 ant.** Uno solo è il legislatore e il giudice:  
e tu chi sei, che giudichi il tuo prossimo?

### **SALMO 81 Contro i giudici ingiusti**

*Il mio giudice è il Signore:  
non vogliate giudicare nulla prima del tempo,  
finché venga il Signore (1 Cor 4, 5).*

Dio si alza nell'assemblea divina, \*  
giudica in mezzo agli dèi.  
«Fino a quando giudicherete iniquamente \*  
e sosterrate la parte degli empi?

Difendete il debole e l'orfano, \*  
al misero e al povero fate giustizia.  
Salvate il debole e l'indigente, \*  
liberatelo dalla mano degli empi».

Non capiscono, non vogliono intendere, †  
avanzano nelle tenebre; \*  
vacillano tutte le fondamenta della terra.

Io ho detto: «Voi siete dèi, \*  
siete tutti figli dell'Altissimo».  
Eppure morirete come ogni uomo, \*  
cadrete come tutti i potenti.

Sorgi, Dio, a giudicare la terra, \*  
perché a te appartengono tutte le genti.

**2 ant.** Uno solo è il legislatore e il giudice:  
e tu chi sei, che giudichi il tuo prossimo?

**3 ant.** Ho invocato il Signore,  
ed egli mi ha risposto.

### **SALMO 119 Desiderio della pace minacciata dai malvagi**

*Egli è la nostra pace...  
venuto ad annunciare la pace ai lontani e ai vicini (cfr. Ef 2, 14. 17. 16).*

Nella mia angoscia ho gridato al Signore \*  
ed egli mi ha risposto.

Signore, libera la mia vita dalle labbra di menzogna, \*  
dalla lingua ingannatrice.

Che ti posso dare, come ripagarti, \*  
lingua ingannatrice?

Frecce acute di un prode, \*  
con carboni di ginepro.

Me infelice: abito straniero in Mosoch, \*  
dimoro fra le tende di Kedar!

Troppo io ho dimorato \*  
con chi detesta la pace.

Io sono per la pace, \*  
ma quando ne parlo, essi vogliono la guerra.

**3 ant.** Ho invocato il Signore,  
ed egli mi ha risposto.

### **LETTURA BREVE**    Lv 20, 26

Sarete santi per me, poiché io, il Signore, sono santo e vi ho separati dagli altri popoli, perché siate miei.

**V.** Beata la nazione che ha Dio per Signore,

**R.** il popolo che egli ha scelto come suo erede.

### **ORAZIONE**

O Dio nostro Padre, che al lavoro solidale di tutti gli uomini hai affidato il compito di promuovere sempre nuove conquiste, donaci di collaborare all'opera della creazione con adesione filiale al tuo volere in spirito di vera fraternità.  
Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
inneggiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Sostieni i miei passi  
con la tua promessa, Signore.

**SALMO 118, 129-136 XVII (Pe)**

**Meditazione della parola del Signore nella legge**

*Pieno compimento della legge è l'amore (Rm 13, 10).*

Meravigliosa è la tua alleanza, \*  
per questo le sono fedele.

La tua parola nel rivelarsi illumina, \*  
dona saggezza ai semplici.

Apro anelante la bocca, \*  
perché desidero i tuoi comandamenti.  
Volgiti a me e abbi misericordia, \*  
tu che sei giusto per chi ama il tuo nome.

Rendi saldi i miei passi secondo la tua parola \*  
e su di me non prevalga il male.  
Salvami dall'oppressione dell'uomo \*  
e obbedirò ai tuoi precetti.

Fa' risplendere il volto sul tuo servo \*  
e insegnami i tuoi comandamenti.  
Fiumi di lacrime mi scendono dagli occhi, \*  
perché non osservano la tua legge.

**1 ant.** Sostieni i miei passi  
con la tua promessa, Signore.

**2 ant.** Uno solo è il legislatore e il giudice:  
e tu chi sei, che giudichi il tuo prossimo?

### **SALMO 81 Contro i giudici ingiusti**

*Il mio giudice è il Signore:  
non vogliate giudicare nulla prima del tempo,  
finché venga il Signore (1 Cor 4, 5).*

Dio si alza nell'assemblea divina, \*  
giudica in mezzo agli dèi.  
«Fino a quando giudicherete iniquamente \*  
e sosterrate la parte degli empi?»

Difendete il debole e l'orfano, \*  
al misero e al povero fate giustizia.  
Salvate il debole e l'indigente, \*  
liberatelo dalla mano degli empi».

Non capiscono, non vogliono intendere, †  
avanzano nelle tenebre; \*  
vacillano tutte le fondamenta della terra.

Io ho detto: «Voi siete dèi, \*  
siete tutti figli dell'Altissimo».  
Eppure morirete come ogni uomo, \*  
cadrete come tutti i potenti.

Sorgi, Dio, a giudicare la terra, \*  
perché a te appartengono tutte le genti.

**2 ant.** Uno solo è il legislatore e il giudice:  
e tu chi sei, che giudichi il tuo prossimo?

**3 ant.** Ho invocato il Signore,  
ed egli mi ha risposto.

### **SALMO 119 Desiderio della pace minacciata dai malvagi**

*Egli è la nostra pace...  
venuto ad annunziare la pace ai lontani e ai vicini (cfr. Ef 2, 14. 17. 16).*

Nella mia angoscia ho gridato al Signore \*  
ed egli mi ha risposto.

Signore, libera la mia vita dalle labbra di menzogna, \*  
dalla lingua ingannatrice.

Che ti posso dare, come ripagarti, \*  
lingua ingannatrice?  
Frecce acute di un prode, \*  
con carboni di ginepro.

Me infelice: abito straniero in Mosoch, \*  
dimoro fra le tende di Kedar!  
Tropo io ho dimorato \*  
con chi detesta la pace.

Io sono per la pace, \*  
ma quando ne parlo, essi vogliono la guerra.

**3 ant.** Ho invocato il Signore,  
ed egli mi ha risposto.

### **LETTURA BREVE** Sap 15, 1. 3

Tu, nostro Dio, sei buono e fedele, sei paziente e tutto governi secondo misericordia. Conoscerti, infatti, è giustizia perfetta, conoscere la tua potenza è radice di immortalità.

**V.** Dio di misericordia e di grazia,  
**R.** lento all'ira e grande nell'amore.

### **ORAZIONE**

O Dio, che sei il padrone della vigna e della messe, e assegni a ciascuno il suo lavoro e la giusta ricompensa, aiutaci a portare il peso della nostra giornata accettando serenamente la tua volontà. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
salì al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Sostieni i miei passi  
con la tua promessa, Signore.

**SALMO 118, 129-136 XVII (Pe)**

**Meditazione della parola del Signore nella legge**

*Pieno compimento della legge è l'amore (Rm 13, 10).*

Meravigliosa è la tua alleanza, \*  
per questo le sono fedele.

La tua parola nel rivelarsi illumina, \*  
dona saggezza ai semplici.

Apro anelante la bocca, \*  
perché desidero i tuoi comandamenti.  
Volgiti a me e abbi misericordia, \*  
tu che sei giusto per chi ama il tuo nome.

Rendi saldi i miei passi secondo la tua parola \*  
e su di me non prevalga il male.  
Salvami dall'oppressione dell'uomo \*  
e obbedirò ai tuoi precetti.

Fa' risplendere il volto sul tuo servo \*  
e insegnami i tuoi comandamenti.  
Fiumi di lacrime mi scendono dagli occhi, \*  
perché non osservano la tua legge.

**1 ant.** Sostieni i miei passi  
con la tua promessa, Signore.

**2 ant.** Uno solo è il legislatore e il giudice:  
e tu chi sei, che giudichi il tuo prossimo?

### **SALMO 81    Contro i giudici ingiusti**

*Il mio giudice è il Signore:  
non vogliate giudicare nulla prima del tempo,  
finché venga il Signore (1 Cor 4, 5).*

Dio si alza nell'assemblea divina, \*  
giudica in mezzo agli dèi.  
«Fino a quando giudicherete iniquamente \*  
e sosterrate la parte degli empi?»

Difendete il debole e l'orfano, \*  
al misero e al povero fate giustizia.  
Salvate il debole e l'indigente, \*  
liberatelo dalla mano degli empi».

Non capiscono, non vogliono intendere, †  
avanzano nelle tenebre; \*  
vacillano tutte le fondamenta della terra.

Io ho detto: «Voi siete dèi, \*  
siete tutti figli dell'Altissimo».  
Eppure morirete come ogni uomo, \*  
cadrete come tutti i potenti.

Sorgi, Dio, a giudicare la terra, \*  
perché a te appartengono tutte le genti.

**2 ant.** Uno solo è il legislatore e il giudice:  
e tu chi sei, che giudichi il tuo prossimo?

**3 ant.** Ho invocato il Signore,  
ed egli mi ha risposto.

### **SALMO 119    Desiderio della pace minacciata dai malvagi**

*Egli è la nostra pace...  
venuto ad annunziare la pace ai lontani e ai vicini (cfr. Ef 2, 14. 17. 16).*

Nella mia angoscia ho gridato al Signore \*  
ed egli mi ha risposto.

Signore, libera la mia vita dalle labbra di menzogna, \*  
dalla lingua ingannatrice.

Che ti posso dare, come ripagarti, \*  
lingua ingannatrice?  
Frecce acute di un prode, \*  
con carboni di ginepro.

Me infelice: abito straniero in Mosoch, \*  
dimoro fra le tende di Kedar!  
Tropo io ho dimorato \*  
con chi detesta la pace.

Io sono per la pace, \*  
ma quando ne parlo, essi vogliono la guerra.

**3 ant.** Ho invocato il Signore,  
ed egli mi ha risposto.

### **LETTURA BREVE** Bar 4, 21-22

Figli, gridate a Dio ed egli vi libererà dall'oppressione e dal potere dei vostri nemici. Io, infatti, spero dall'Eterno la vostra salvezza. Una grande gioia mi viene dal Santo, per la misericordia che presto vi giungerà dall'Eterno vostro salvatore.

**V.** Ricordati, o Dio, del tuo amore,  
**R.** della tua fedeltà che è da sempre.

### **ORAZIONE**

O Dio, che ci chiami a celebrare la tua lode nell'ora stessa in cui gli apostoli salivano al tempio, accogli la nostra preghiera nel nome del tuo Figlio e dona la tua salvezza a coloro che lo invocano. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Vespri

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

O immenso creatore,  
che all'impeto dei flutti  
segnasti il corso e il limite  
nell'armonia del cosmo,

tu all'aspre solitudini  
della terra assetata  
donasti il refrigerio  
dei torrenti e dei mari.

Irriga, o Padre buono,  
i deserti dell'anima  
coi fiumi d'acqua viva  
che sgorgano dal Cristo.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo. Amen.

**1 ant.** Lodiamo il Signore nostro Dio:  
eterna è la sua misericordia.

### SALMO 135, 1-9 (I) Inno pasquale

*Narrare le gesta del Signore significa lodarlo (Cassiano).*

Lodate il Signore perché è buono: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lodate il Dio degli dèi: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lodate il Signore dei signori: \*  
eterna è la sua misericordia.

Egli solo ha compiuto meraviglie: \*  
eterna è la sua misericordia.

Ha creato i cieli con sapienza: \*  
eterna è la sua misericordia.

Ha stabilito la terra sulle acque: \*  
eterna è la sua misericordia.

Ha fatto i grandi luminari: \*  
eterna è la sua misericordia.

Il sole per regolare il giorno: \*  
eterna è la sua misericordia;

la luna e le stelle per regolare la notte: \*  
eterna è la sua misericordia.

**1 ant.** Lodiamo il Signore nostro Dio:  
eterna è la sua misericordia.

**2 ant.** Grandi, meravigliose le tue opere,  
Signore onnipotente!

**Salmo 135, 10-26 (II)**

**Rendimento di grazie per la salvezza operata da Dio**

*Tutto è stato fatto per mezzo del Verbo,  
e senza di lui niente è stato fatto di tutto ciò che esiste (cfr. Gv 1, 3).*

Percosse l'Egitto nei suoi primogeniti: \*  
eterna è la sua misericordia.

Da loro liberò Israele: \*  
eterna è la sua misericordia;

con mano potente e braccio teso: \*  
eterna è la sua misericordia.

Divise il Mar Rosso in due parti: \*  
eterna è la sua misericordia.

In mezzo fece passare Israele: \*  
eterna è la sua misericordia.

Travolse il faraone e il suo esercito nel Mar Rosso: \*  
eterna è la sua misericordia.

Guidò il suo popolo nel deserto: \*  
eterna è la sua misericordia.

Percosse grandi sovrani: \*  
eterna è la sua misericordia;

uccise re potenti: \*  
eterna è la sua misericordia.

Seon, re degli Amorrèi: \*  
eterna è la sua misericordia.

Og, re di Basan: \*  
eterna è la sua misericordia.

Diede in eredità il loro paese: \*  
eterna è la sua misericordia;

in eredità a Israele suo servo: \*  
eterna è la sua misericordia.

Nella nostra umiliazione si è ricordato di noi: \*  
eterna è la sua misericordia;

ci ha liberati dai nostri nemici: \*  
eterna è la sua misericordia.

Egli dà il cibo ad ogni vivente: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lodate il Dio del cielo: \*  
eterna è la sua misericordia.

**2 ant.** Grandi, meravigliose le tue opere,  
Signore onnipotente!

**3 ant.** Ora si compie il disegno del Padre:  
fare di Cristo il cuore del mondo.

**CANTICO Cfr. Ef 1, 3-10 Dio Salvatore**

Benedetto sia Dio,  
Padre del Signore nostro Gesù Cristo, \*  
che ci ha benedetti  
con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.

In lui ci ha scelti \*  
prima della creazione del mondo,  
per trovarci, al suo cospetto, \*  
santi e immacolati nell'amore.

Ci ha predestinati \*  
a essere suoi figli adottivi  
per opera di Gesù Cristo, \*  
secondo il beneplacito del suo volere,

a lode e gloria  
della sua grazia, \*  
che ci ha dato  
nel suo Figlio diletto.

In lui abbiamo la redenzione  
mediante il suo sangue, \*  
la remissione dei peccati  
secondo la ricchezza della sua grazia.

Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi  
con ogni sapienza e intelligenza, \*  
poiché egli ci ha fatto conoscere  
il mistero del suo volere,

il disegno di ricapitolare in Cristo  
tutte le cose, \*  
quelle del cielo  
come quelle della terra.

Nella sua benevolenza  
lo aveva in lui prestabilito \*  
per realizzarlo  
nella pienezza dei tempi.

**3 ant.** Ora si compie il disegno del Padre:  
fare di Cristo il cuore del mondo.

**LETTURA BREVE 1 Ts 3, 12-13**

Il Signore vi faccia crescere e abbondare nell'amore vicendevole e verso tutti, come è il nostro amore verso di voi, per rendere saldi e irreprensibili i vostri cuori nella santità, davanti a Dio Padre nostro, al momento della venuta del Signore nostro Gesù con tutti i suoi santi.

## RESPONSORIO BREVE

R. Salga a te, Signore, \* la mia preghiera.

Salga a te, Signore, la mia preghiera.

V. Come profumo d'incenso

la mia preghiera.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Salga a te, Signore, la mia preghiera.

**Ant. al Magn.** Senza fine ti esalto, mio Dio!

## CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*

e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*

si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*

ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*

ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*

ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*

nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Senza fine ti esalto, mio Dio!

## INTERCESSIONI

Lo Spirito rende testimonianza al nostro cuore

che il Cristo intercede sempre per noi.

Sorretti da questa fede diciamo:

*O Dio nostro, ascoltaci.*

Cristo, sole di giustizia, illumina la tua Chiesa,

– perché annunzi alle genti il grande mistero  
del Dio fatto uomo per la nostra liberazione.

Veglia sui sacerdoti e su tutti i ministri della tua Chiesa,

– la loro vita non sia mai in dissonanza  
con il vangelo che proclamano ai fratelli.

Tu, che ci hai acquistato la pace a prezzo del tuo sangue,  
– tieni lontano da noi il male della discordia e il flagello della guerra.

Aiuta con l'abbondanza delle tue benedizioni gli sposi cristiani,  
– perché esprimano nella loro unione il mistero della tua Chiesa.

Libera da ogni peccato i nostri defunti,  
– siano eternamente felici nella gloria dei santi.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Confortaci, o Dio, con la presenza del Figlio tuo, e ravviva la nostra fede, perché sappiamo riconoscerlo, come i discepoli a Emmaus, alla mensa della parola e del pane. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

R. Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

R. Amen.



## Compieta

### LUNEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

### Oppure:

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Tu sei buono, Signore, e perdoni,  
lento all'ira e grande nell'amore.

**SALMO 85** Preghiera a Dio nell'afflizione

*Sia benedetto Dio, il quale ci consola in ogni tribolazione (2 Cor 1, 3. 4).*

Signore, tendi l'orecchio, rispondimi, \*  
perché io sono povero e infelice.  
Custodiscimi perché sono fedele; \*  
tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te spera.

Pietà di me, Signore, \*  
a te grido tutto il giorno.  
Rallegra la vita del tuo servo, \*  
perché a te, Signore, innalzo l'anima mia.

Tu sei buono, Signore, e perdoni, \*  
sei pieno di misericordia con chi ti invoca.  
Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera \*  
e sii attento alla voce della mia supplica.

Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido \*  
e tu mi esaudirai.

Fra gli dèi nessuno è come te, Signore, \*  
e non c'è nulla che uguagli le tue opere.

Tutti i popoli che hai creato verranno †  
e si prostreranno davanti a te, o Signore, \*  
per dare gloria al tuo nome;

grande tu sei e compi meraviglie: \*  
tu solo sei Dio.

Mostrami, Signore, la tua via, \*  
perché nella tua verità io cammini;  
donami un cuore semplice \*  
che tema il tuo nome.

Ti loderò, Signore, Dio mio, con tutto il cuore \*  
e darò gloria al tuo nome sempre,  
perché grande con me è la tua misericordia: \*  
dal profondo degli inferi mi hai strappato.

Mio Dio, mi assalgono gli arroganti, †  
una schiera di violenti attende alla mia vita, \*  
non pongono te davanti ai loro occhi.

Ma tu, Signore, Dio di pietà, compassionevole, \*  
lento all'ira e pieno di amore, Dio fedele,

volgiti a me e abbi misericordia: †  
dona al tuo servo la tua forza, \*  
salva il figlio della tua ancella.

Dammi un segno di benevolenza; †  
vedano e siano confusi i miei nemici, \*  
perché tu, Signore, mi hai soccorso e consolato.

**Ant.** Tu sei buono, Signore, e perdoni,  
lento all'ira e grande nell'amore.

**LETTURA BREVE** 1 Ts 5, 9-10

Dio ci ha destinati all'acquisto della salvezza per mezzo del Signor nostro Gesù Cristo, il quale è morto per noi, perché, sia che vegliamo sia che dormiamo, viviamo insieme con lui.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32

*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Donaci, o Padre, un sonno ristoratore e fa' che i germi di bene, seminati nei solchi di questa giornata, producano una messe abbondante. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen.

Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.