



**SANTA TERESA BENEDETTA DELLA CROCE (Edith Stein),  
vergine e martire, patrona d'Europa**  
Festa

**Invitatorio**

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Venite, adoriamo il re dei martiri,  
Cristo Signore.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

**SALMO 94 Invito a lodare Dio**

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Venite, adoriamo il re dei martiri,  
Cristo Signore.



## Ufficio delle letture

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

Gerusalemme nuova,  
immagine di pace,  
costruita per sempre  
nell'amore del Padre.

Tu discendi dal cielo  
come vergine sposa,  
per congiungerti a Cristo  
nelle nozze eterne.

Dentro le tue mura,  
risplendenti di luce,  
si radunano in festa  
gli amici del Signore:

pietre vive e preziose,  
scolpite dallo Spirito  
con la croce e il martirio  
per la città dei santi.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Sarete odiati a causa del mio nome:  
ma chi sarà fedele sino alla fine sarà salvo.

### SALMO 2

Perché le genti congiurano, \*  
perché invano cospirano i popoli?

Insorgono i re della terra †  
e i principi congiurano insieme \*  
contro il Signore e contro il suo Messia:

«Spezziamo le loro catene, \*  
gettiamo via i loro legami».

Se ne ride chi abita i cieli, \*  
li schernisce dall'alto il Signore.

Egli parla loro con ira, \*  
li spaventa nel suo sdegno: —

«Io l'ho costituito mio sovrano \*  
sul Sion, mio santo monte».

Annunzierò il decreto del Signore. †  
Egli mi ha detto: «Tu sei mio figlio, \*  
io oggi ti ho generato.

Chiedi a me, ti darò in possesso le genti \*  
e in dominio i confini della terra.  
Le spezzerai con scettro di ferro, \*  
come vasi di argilla le frantumerai».

E ora, sovrani, siate saggi, \*  
istruitevi, giudici della terra;  
servite Dio con timore \*  
e con tremore esultate;

che non si sdegni  
e voi perdiate la via. †  
Improvvisa divampa la sua ira. \*  
Beato chi in lui si rifugia.

**1 ant.** Sarete odiati a causa del mio nome:  
ma chi sarà fedele sino alla fine sarà salvo.

**2 ant.** Non sono paragonabili le sofferenze presenti  
alla gloria futura che apparirà in noi.

### SALMO 10

Nel Signore mi sono rifugiato, come potete dirmi: \*  
«Fuggi come un passero verso il monte»?

Ecco, gli empi tendono l'arco, †  
aggiustano la freccia sulla corda \*  
per colpire nel buio i retti di cuore.

Quando sono scosse le fondamenta, \*  
il giusto che cosa può fare?

Ma il Signore nel tempio santo, \*  
il Signore ha il trono nei cieli.

I suoi occhi sono aperti sul mondo, \*  
le sue pupille scrutano ogni uomo.

Il Signore scruta giusti ed empi, \*  
egli odia chi ama la violenza.

Farà piovere sugli empi  
brace, fuoco e zolfo, \*  
vento bruciante toccherà loro in sorte.

Giusto è il Signore, ama le cose giuste, \*  
gli uomini retti vedranno il suo volto.

**2 ant.** Non sono paragonabili le sofferenze presenti  
alla gloria futura che apparirà in noi.

**3 ant.** Come oro nel fuoco il Signore li ha provati;  
li ha graditi come un olocausto.

## SALMO 16

Accogli, Signore, la causa del giusto, \*  
sii attento al mio grido.

Porgi l'orecchio alla mia preghiera: \*  
sulle mie labbra non c'è inganno.

Venga da te la mia sentenza, \*  
i tuoi occhi vedano la giustizia.

Saggia il mio cuore, scrutalo nella notte, \*  
provami al fuoco, non troverai malizia.

La mia bocca non si è resa colpevole, \*  
secondo l'agire degli uomini;  
seguendo la parola delle tue labbra, \*  
ho evitato i sentieri del violento.

Sulle tue vie tieni saldi i miei passi \*  
e i miei piedi non vacilleranno.

Io t'invoco, mio Dio: \*  
dammi risposta;  
porgi l'orecchio, \*  
ascolta la mia voce,

mostrami i prodigi del tuo amore: \*  
tu che salvi dai nemici  
chi si affida alla tua destra.

Custodiscimi come pupilla degli occhi, \*  
proteggimi all'ombra delle tue ali,  
di fronte agli empi che mi opprimono, \*  
ai nemici che mi accerchiano.

Essi hanno chiuso il loro cuore, \*  
le loro bocche parlano con arroganza.  
Eccoli, avanzano, mi circondano, \*  
puntano gli occhi per abbattermi;

simili a un leone che brama la preda, \*  
a un leoncello che si apposta in agguato.

Sorgi, Signore, affrontalo, abbattilo; \*  
con la tua spada scampami dagli empi,  
con la tua mano, Signore, dal regno dei morti \*  
che non hanno più parte in questa vita.

Sazia pure dei tuoi beni il loro ventre, †  
se ne sazino anche i figli \*  
e ne avanzi per i loro bambini.

Ma io per la giustizia contemplerò il tuo volto, \*  
al risveglio mi sazierò della tua presenza.

**3 ant.** Come oro nel fuoco il Signore li ha provati;  
li ha graditi come un olocausto.

**V.** Mi afferra l'angoscia e l'oppressione,  
**R.** ma la tua parola mi sostiene.

## PRIMA LETTURA

Dalla seconda lettera ai Corinzi di san Paolo, apostolo 4, 7 – 5, 8

## *Nei martiri si manifesta la potenza di Dio*

Fratelli, noi abbiamo questo tesoro in vasi di creta, perché appaia che la potenza straordinaria viene da Dio e non da noi. Siamo infatti tribolati da ogni parte, ma non schiacciati; siamo sconvolti, ma non disperati; perseguitati, ma non abbandonati; colpiti, ma non uccisi, portando sempre e dovunque nel nostro corpo la morte di Gesù, perché anche la vita di Gesù si manifesti nel nostro corpo. Sempre infatti, noi che siamo vivi, veniamo esposti alla morte a causa di Gesù, perché anche la vita di Gesù sia manifesta nella nostra carne mortale. Di modo che in noi opera la morte, ma in voi la vita.

Animati tuttavia da quello stesso spirito di fede di cui sta scritto: Ho creduto, perciò ho parlato (Sal 115, 10), anche noi crediamo e perciò parliamo, convinti che colui che ha risuscitato il Signore Gesù, risusciterà anche noi con Gesù e ci porrà accanto a lui insieme con voi. Tutto infatti è per voi, perché la grazia, ancora più abbondante ad opera di un maggior numero, moltiplichi l'inno di lode alla gloria di Dio. Per questo non ci scoraggiamo, ma se anche il nostro uomo esteriore si va disfacendo, quello interiore si rinnova di giorno in giorno. Infatti il momentaneo, leggero peso della nostra tribolazione, ci procura una quantità smisurata ed eterna di gloria, perché noi non fissiamo lo sguardo sulle cose visibili, ma su quelle invisibili. Le cose visibili sono d'un momento, quelle invisibili sono eterne.

Sappiamo infatti che quando verrà disfatto questo corpo, nostra abitazione sulla terra, riceveremo un'abitazione da Dio, una dimora eterna, non costruita da mani di uomo, nei cieli. Perciò sospiriamo in questo nostro stato, desiderosi di rivestirci del nostro corpo celeste: a condizione però di esser trovati già vestiti, non nudi. In realtà quanti siamo in questo corpo, sospiriamo come sotto un peso, non volendo venire spogliati ma sopravvestiti, perché ciò che è mortale venga assorbito dalla vita. È Dio che ci ha fatti per questo e ci ha dato la caparra dello Spirito.

Così, dunque, siamo sempre pieni di fiducia e sapendo che finché abitiamo nel corpo siamo in esilio lontano dal Signore, camminiamo nella fede e non ancora in visione. Siamo pieni di fiducia e preferiamo andare in esilio dal corpo ed abitare presso il Signore.

### **RESPONSORIO Mt 5, 11. 12a. 10**

**R.** Beati voi, quando vi insulteranno  
e vi perseguiteranno per causa mia.

**\* Rallegratevi ed esultate:**

grande è la vostra ricompensa nei cieli.

**V.** Beati i perseguitati per causa della giustizia,  
perché di essi è il regno dei cieli.

**R.** Rallegratevi ed esultate:

grande è la vostra ricompensa nei cieli.

### **SECONDA LETTURA**

Da «Scientia Crucis» di Santa Teresa Benedetta della Croce, vergine e martire

(Edith Stein Werke, I, Friburgi in Br. 1983, 15-16)

### *Ai credenti in Cristo Crocifisso viene aperta la porta della vita*

Cristo si era addossato lui stesso il giogo della legge, osservandola e adempiendola perfettamente, tanto da morire per la legge e vittima della legge. Nello stesso tempo, tuttavia, egli ha esonerato dalla legge tutti quelli che avrebbero accettato la vita da lui. I quali però avrebbero potuto riceverla solo disfacendosi della propria. Infatti «quanti sono stati battezzati in Cristo, sono stati battezzati nella sua morte» (Rm 6, 3). Essi si immergono nella sua vita per divenire membra del suo corpo, e sotto questa qualifica soffrire e morire con lui; ma anche per risuscitare con lui alla eterna vita divina. Questa vita sorgerà per noi nella sua pienezza soltanto nel giorno della glorificazione. Tuttavia, sin da ora «nella carne» noi vi partecipiamo, in quanto crediamo: crediamo che Cristo è morto per noi, per dare la vita a noi. Ed è proprio questa fede che ci fa diventare un tutto unico con lui, membra collegate al capo, rendendoci permeabili alle effusioni della sua vita. Così la fede nel Crocifisso - la fede viva, accompagnata dalla dedizione amorosa - è per noi la porta di accesso alla vita e l'inizio della futura gloria. Per di più, la croce è il nostro unico vanto: «Quanto a me non ci sia altro vanto che nella croce del Signore nostro Gesù Cristo, per mezzo della quale il mondo per me è stato crocifisso, come io per il mondo» (Gal 6, 14).

Chi si è messo dalla parte del Cristo risulta morto per il mondo, come il mondo risulta morto per lui. Egli porta nel suo corpo le stimmate del Signore (cfr. Gal 6, 17); è debole e disprezzato nell'ambiente degli uomini, ma appunto per questo è forte in realtà, perché nelle debolezze risalta pienamente la forza di Dio (cfr. 2 Cor 12, 9). Profondamente convinto di questa verità, il discepolo di Gesù non solo abbraccia la croce che gli viene offerta, ma si crocifigge da sé: «Quelli che sono di Cristo Gesù hanno crocifisso la carne con le sue passioni e i suoi desideri» (Gal 5, 24). Essi hanno ingaggiato una lotta spietata contro la loro natura, per liquidare in se stessi la vita del peccato e far posto alla vita dello spirito. È quest'ultima sola quella che importa. La croce non è fine a se stessa. Essa si staglia in alto e fa da richiamo verso l'alto. Quindi non è soltanto un'insegna, è anche l'arma vincente di Cristo, la verga da pastore con cui il divino Davide esce incontro all'infernale Golia, il simbolo trionfale con cui egli batte alla porta del cielo e la spalanca. Allora ne erompono i fiotti della luce divina, sommergendo tutti quelli che marciano al seguito del Crocifisso.

**RESPONSORIO Gal 2, 19-20**

**R.** Sono stato crocifisso con Cristo:

non vivo più io, ma vive in me Cristo

\* che mi ha amato e ha consegnato se stesso per me.

**V.** Questa vita nella carne, la vivo nella fede del Figlio di Dio.

**R.** Che mi ha amato e ha consegnato se stesso per me.

**INNO Te Deum**

Noi ti lodiamo, Dio, \*  
ti proclamiamo Signore.

O eterno Padre, \*  
tutta la terra ti adora.

A te cantano gli angeli \*  
e tutte le potenze dei cieli:  
Santo, Santo, Santo \*  
il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra \*  
sono pieni della tua gloria.  
Ti acclama il coro degli apostoli \*  
e la candida schiera dei martiri;

le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; \*  
la santa Chiesa proclama la tua gloria,  
adora il tuo unico Figlio, \*  
e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria, \*  
eterno Figlio del Padre,  
tu nascesti dalla Vergine Madre \*  
per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte, \*  
hai aperto ai credenti il regno dei cieli.  
Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre. \*  
Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli, Signore, \*  
che hai redento col tuo sangue prezioso.  
Accoglici nella tua gloria \*  
nell'assemblea dei santi.

● Salva il tuo popolo, Signore, \*  
guida e proteggi i tuoi figli.  
Ogni giorno ti benediciamo, \*  
lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, \*  
di custodirci senza peccato.  
Sia sempre con noi la tua misericordia: \*  
in te abbiamo sperato.

Pietà di noi, Signore, \*  
pietà di noi.  
Tu sei la nostra speranza, \*  
non saremo confusi in eterno.

## ORAZIONE

Dio dei nostri padri, che hai guidato la santa martire Teresa Benedetta (della Croce) alla conoscenza del tuo Figlio crocifisso e a seguirlo fedelmente fino alla morte, concedi, per sua intercessione, che tutti gli uomini riconoscano Cristo Salvatore e giungano, per mezzo di lui, a contemplare in eterno la luce del tuo volto. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

R. Amen.

Benediciamo il Signore.

R. Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Venite, adoriamo il re dei martiri,  
Cristo Signore.

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Venite, adoriamo il re dei martiri,  
Cristo Signore.





## Lodi mattutine

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

O martire di Dio,  
discepolo fedele  
che hai segnato nel sangue  
il patto del battesimo!

Tu dividi con Cristo,  
agnello del riscatto,  
la croce e la vittoria  
nel regno dei beati.

Intercedi per noi  
pellegrini nel tempo  
e guida i nostri passi  
sulla via della pace.

Tu libera gli oppressi,  
sostieni i vacillanti,  
e raduna i dispersi  
nell'Amore del Padre.

A te sia lode, o Cristo,  
Parola del Dio vivo,  
che sveli nel martirio  
la forza del tuo Spirito. Amen.

### Oppure:

Martyr Dei, quæ unicum  
Patris sequendo Filium  
victis triumphas hostibus,  
victrix fruens caelestibus,

Tui precatus munere  
nostrum reatum dilue,  
arcens mali contagium,  
vitae repellens taedium.

Soluta sunt iam vincula  
tui sacrati corporis;  
nos solve vinclis saeculi  
amore Filii Dei.

Honor Patri cum Filio  
et Spiritu Paraclito,  
qui te corona perpeti  
cingunt in aula gloriae. Amen.

**1 ant.** La tua grazia vale più della vita:  
le mie labbra diranno la tua lode.

**SALMO 62, 2-9 L'anima assetata del Signore**

*La Chiesa ha sete del suo Salvatore,  
bramando di dissetarsi alla fonte dell'acqua viva  
che zampilla per la vita eterna (cfr. Cassiodoro).*

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, \*  
di te ha sete l'anima mia,  
a te anela la mia carne, \*  
come terra deserta, arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato, \*  
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.  
Poiché la tua grazia vale più della vita, \*  
le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finché io viva, \*  
nel tuo nome alzerò le mie mani.  
Mi sazierò come a lauto convito, \*  
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Nel mio giaciglio di te mi ricordo, \*  
penso a te nelle veglie notturne,  
tu sei stato il mio aiuto; \*  
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe \*  
l'anima mia.  
La forza della tua destra \*  
mi sostiene.

**1 ant.** La tua grazia vale più della vita:  
le mie labbra diranno la tua lode.

**2 ant.** Martiri del Signore,  
benedite il Signore!

**CANTICO Dn 3, 57-88. 56**

**Ogni creatura lodi il Signore**

*Lodate il nostro Dio, voi tutti, suoi servi (Ap 19, 5).*

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.  
Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*  
benedite, cieli, il Signore.

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, \*  
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.  
Benedite, sole e luna, il Signore, \*  
benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore, \*  
benedite, o venti tutti, il Signore.  
Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*  
benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*  
benedite, gelo e freddo, il Signore.  
Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*  
benedite, notti e giorni, il Signore.

Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*  
benedite, folgori e nubi, il Signore.  
Benedica la terra il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, monti e colline, il Signore, \*  
benedite, creature tutte che germinano sulla terra, il Signore.  
Benedite, sorgenti, il Signore, \*  
benedite, mari e fiumi, il Signore.

Benedite, mostri marini e quanto si muove nell'acqua, il Signore, \*  
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.  
Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore, \*  
benedite, figli dell'uomo, il Signore.

Benedica Israele il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.  
Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*  
benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*  
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.  
Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, \*  
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.  
Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

**Alla fine di questo cantico non si dice il Gloria al Padre.**

**2 ant.** Martiri del Signore,  
benedite il Signore!

**3 ant.** Il vincitore starà come colonna  
nel tempio di Dio.

**SALMO 149 Festa degli amici di Dio**  
*I figli della Chiesa, i figli del nuovo popolo  
esultino nel loro re, Cristo (Esichio).*

Cantate al Signore un canto nuovo; \*  
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.  
Gioisca Israele nel suo Creatore, \*  
esultino nel loro Re i figli di Sion.

Lodino il suo nome con danze, \*  
con timpani e cetre gli cantino inni.  
Il Signore ama il suo popolo, \*  
incorona gli umili di vittoria.

Esultino i fedeli nella gloria, \*  
sorgano lieti dai loro giacigli.  
Le lodi di Dio sulla loro bocca \*  
e la spada a due tagli nelle loro mani,

per compiere la vendetta tra i popoli \*  
e punire le genti;  
per stringere in catene i loro capi, \*  
i loro nobili in ceppi di ferro;

per eseguire su di essi \*  
il giudizio già scritto:  
questa è la gloria \*  
per tutti i suoi fedeli.

**3 ant.** Il vincitore starà come colonna  
nel tempio di Dio.

#### LETTURA BREVE 2 Cor 1, 3-5

Sia benedetto Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre misericordioso e Dio di ogni consolazione, il quale ci consola in ogni nostra tribolazione perché possiamo anche noi consolare quelli che si trovano in qualsiasi genere di afflizione con la consolazione con cui siamo consolati noi stessi da Dio. Infatti, come abbondano le sofferenze di Cristo in noi, così, per mezzo di Cristo, abbonda anche la nostra consolazione.

#### RESPONSORIO BREVE

**R.** Mia forza, \* mio canto è il Signore.

Mia forza, mio canto è il Signore.

**V.** È lui la mia salvezza:

mio canto è il Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Mia forza, mio canto è il Signore.

**Ant. al Ben.** Chi odia la sua vita in questo mondo,  
la conserva per la vita eterna.

#### CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a prepararli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Chi odia la sua vita in questo mondo,  
la conserva per la vita eterna.

### INVOCAZIONI

In unione con i santi martiri, uccisi a causa del vangelo,  
celebriamo e invociamo il nostro Salvatore,  
testimone fedele di Dio Padre:

*Ci hai redenti con il tuo sangue, o Signore.*

Per i tuoi martiri, che abbracciarono la morte  
a testimonianza della fede,  
– donaci la vera libertà di spirito.

Per i tuoi martiri,  
che confessarono la fede sino all'effusione del sangue,  
– da' a noi una fede pura e coerente.

Per i tuoi martiri, che seguirono le tue orme sul cammino della croce,  
– fa' che sosteniamo con fermezza le prove della vita.

Per i tuoi martiri, che lavarono le vesti nel sangue dell'Agnello,  
– donaci di vincere le seduzioni della carne e del mondo.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Dio dei nostri padri, che hai guidato la santa martire Teresa Benedetta (della Croce) alla conoscenza del tuo Figlio crocifisso e a seguirlo fedelmente fino alla morte, concedi, per sua intercessione, che tutti gli uomini riconoscano Cristo Salvatore e giungano, per mezzo di lui, a contemplare in eterno la luce del tuo volto. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

L'ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.

Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa nascente.

Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo regno.

Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino e unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

**I ant.** Mi conforti il tuo amore, o Dio,  
secondo la tua promessa.

#### SALMO 118, 73-80 X (Iod)

Le tue mani mi hanno fatto e plasmato; \*  
fammi capire e imparerò i tuoi comandi.  
I tuoi fedeli al vedermi avranno gioia, \*  
perché ho sperato nella tua parola.

Signore, so che giusti sono i tuoi giudizi \*  
e con ragione mi hai umiliato.  
Mi consoli la tua grazia, \*  
secondo la tua promessa al tuo servo.

Venga su di me la tua misericordia e avrò la vita, \*  
poiché la tua legge è la mia gioia.  
Siano confusi i superbi che a torto mi opprimono; \*  
io mediterò la tua legge.

Si volgano a me i tuoi fedeli \*  
e quelli che conoscono i tuoi insegnamenti.  
Sia integro il mio cuore nei tuoi precetti, \*  
perché non resti confuso.

**1 ant.** Mi conforti il tuo amore, o Dio,  
secondo la tua promessa.

**2 ant.** Liberami dai miei nemici, o Dio,  
quando insorgono contro di me!

**SALMO 58, 2-5. 10-11. 17-18**

**Domanda di protezione dagli aggressori**

*Il salmo riecheggia la preghiera piena di amore  
rivolta da Gesù al Padre (cfr. Eusebio di Cesarea).*

Liberami dai nemici, mio Dio, \*  
proteggimi dagli aggressori.  
Liberami da chi fa il male, \*  
salvami da chi sparge sangue.

Ecco, insidiano la mia vita, \*  
contro di me si avventano i potenti.

Signore, non c'è colpa in me, non c'è peccato; †  
senza mia colpa accorrono e si appostano. \*  
Svegliati, vienimi incontro e guarda.

A te, mia forza, io mi rivolgo; \*  
sei tu, o Dio, la mia difesa.  
La grazia del mio Dio mi viene in aiuto, \*  
Dio mi farà sfidare i miei nemici.

Ma io canterò la tua potenza, †  
al mattino esalterò la tua grazia  
perché sei stato mia difesa, \*  
mio rifugio nel giorno del pericolo.

O mia forza, a te voglio cantare, †  
poiché tu sei, o Dio, la mia difesa, \*  
mio Dio, tu sei la mia misericordia.

**2 ant.** Liberami dai miei nemici, o Dio,  
quando insorgono contro di me!

**3 ant.** Beato l'uomo che è provato da Dio:  
il Signore ferisce e risana.

**SALMO 59 Preghiera dopo la sventura**

*Avrete tribolazione nel mondo, ma abbiate fiducia,  
io ho vinto il mondo (Gv 16, 33).*

Dio, tu ci hai respinti, ci hai dispersi; \*  
ti sei sdegnato: ritorna a noi.

Hai scosso la terra, l'hai squarciata, \*  
risana le sue fratture, poiché sta crollando.  
Hai inflitto al tuo popolo dure prove, \*  
ci hai fatto bere vino da vertigini.

Hai dato un segnale ai tuoi fedeli \*  
perché fuggissero lontano dagli archi.

Perché i tuoi amici siano liberati, \*  
salvaci con la destra e a noi rispondi.

Dio ha parlato nel suo tempio: †  
«Esulto e divido Sichem, \*  
misuro la valle di Succot.

Mio è Gàlaad, mio è Manasse, †  
Èfraim è la difesa del mio capo, \*  
Giuda lo scettro del mio comando.

Moab è il bacino per lavarmi, †  
sull'Idumea getterò i miei sandali, \*  
sulla Filistea canterò vittoria».

Chi mi condurrà alla città fortificata, \*  
chi potrà guidarmi fino all'Idumea?  
Non forse tu, o Dio, che ci hai respinti, \*  
e più non esci, o Dio, con le nostre schiere?

Nell'oppressione vieni in nostro aiuto \*  
perché vana è la salvezza dell'uomo.  
Con Dio noi faremo prodigi: \*  
egli calpesterà i nostri nemici.

**3 ant.** Beato l'uomo che è provato da Dio:  
il Signore ferisce e risana.

#### **LETTURA BREVE** 1 Pt 5, 10-11

Il Dio di ogni grazia, il quale vi ha chiamati alla sua gloria eterna in Cristo, egli stesso vi ristabilirà, dopo una breve sofferenza, vi confermerà e vi renderà forti e saldi. A lui la potenza nei secoli. Amen!

**V.** Il Signore l'ha rivestita di gioia,  
**R.** le ha posto sul capo una splendida corona.

#### **ORAZIONE**

Dio dei nostri padri, che hai guidato la santa martire Teresa Benedetta (della Croce) alla conoscenza del tuo Figlio crocifisso e a seguirlo fedelmente fino alla morte, concedi, per sua intercessione, che tutti gli uomini riconoscano Cristo Salvatore e giungano, per mezzo di lui, a contemplare in eterno la luce del tuo volto. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.





## Sesta

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
inneggiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Mi conforti il tuo amore, o Dio,  
secondo la tua promessa.

### SALMO 118, 73-80 X (Iod)

Le tue mani mi hanno fatto e plasmato; \*  
fammi capire e imparerò i tuoi comandi.  
I tuoi fedeli al vedermi avranno gioia, \*  
perché ho sperato nella tua parola.

Signore, so che giusti sono i tuoi giudizi \*  
e con ragione mi hai umiliato.  
Mi consoli la tua grazia, \*  
secondo la tua promessa al tuo servo.

Venga su di me la tua misericordia e avrò la vita, \*  
poiché la tua legge è la mia gioia.  
Siano confusi i superbi che a torto mi opprimono; \*  
io mediterò la tua legge.

Si volgano a me i tuoi fedeli \*  
e quelli che conoscono i tuoi insegnamenti.  
Sia integro il mio cuore nei tuoi precetti, \*  
perché non resti confuso.

**1 ant.** Mi conforti il tuo amore, o Dio,  
secondo la tua promessa.

**2 ant.** Liberami dai miei nemici, o Dio,  
quando insorgono contro di me!

### **SALMO 58, 2-5. 10-11. 17-18**

#### **Domanda di protezione dagli aggressori**

*Il salmo riecheggia la preghiera piena di amore  
rivolta da Gesù al Padre (cfr. Eusebio di Cesarea).*

Liberami dai nemici, mio Dio, \*  
proteggimi dagli aggressori.  
Liberami da chi fa il male, \*  
salvami da chi sparge sangue.

Ecco, insidiano la mia vita, \*  
contro di me si avventano i potenti.

Signore, non c'è colpa in me, non c'è peccato; †  
senza mia colpa accorrono e si appostano. \*  
Svegliati, vienimi incontro e guarda.

A te, mia forza, io mi rivolgo; \*  
sei tu, o Dio, la mia difesa.  
La grazia del mio Dio mi viene in aiuto, \*  
Dio mi farà sfidare i miei nemici.

Ma io canterò la tua potenza, †  
al mattino esalterò la tua grazia  
perché sei stato mia difesa, \*  
mio rifugio nel giorno del pericolo.

O mia forza, a te voglio cantare, †  
poiché tu sei, o Dio, la mia difesa, \*  
mio Dio, tu sei la mia misericordia.

**2 ant.** Liberami dai miei nemici, o Dio,  
quando insorgono contro di me!

**3 ant.** Beato l'uomo che è provato da Dio:  
il Signore ferisce e risana.

### **SALMO 59 Preghiera dopo la sventura**

*Avrete tribolazione nel mondo, ma abbiate fiducia,  
io ho vinto il mondo (Gv 16, 33).*

Dio, tu ci hai respinti, ci hai dispersi; \*  
ti sei sdegnato: ritorna a noi.

Hai scosso la terra, l'hai squarciata, \*  
risana le sue fratture, poiché sta crollando.  
Hai inflitto al tuo popolo dure prove, \*  
ci hai fatto bere vino da vertigini.

Hai dato un segnale ai tuoi fedeli \*  
perché fuggissero lontano dagli archi.

Perché i tuoi amici siano liberati, \*  
salvacì con la destra e a noi rispondi.

Dio ha parlato nel suo tempio: †  
«Esulto e divido Sichem, \*  
misuro la valle di Succot.

Mio è Gàlaad, mio è Manasse, †  
Èfraim è la difesa del mio capo, \*  
Giuda lo scettro del mio comando.

Moab è il bacino per lavarmi, †  
sull'Idumea getterò i miei sandali, \*  
sulla Filistea canterò vittoria».

Chi mi condurrà alla città fortificata, \*  
chi potrà guidarmi fino all'Idumea?  
Non forse tu, o Dio, che ci hai respinti, \*  
e più non esci, o Dio, con le nostre schiere?

Nell'oppressione vieni in nostro aiuto \*  
perché vana è la salvezza dell'uomo.  
Con Dio noi faremo prodigi: \*  
egli calpesterà i nostri nemici.

**3 ant.** Beato l'uomo che è provato da Dio:  
il Signore ferisce e risana.

#### LETTURA BREVE Gc 1, 12

Beato l'uomo che sopporta la tentazione, perché una volta superata la prova riceverà la corona della vita che il Signore ha promesso a quelli che lo amano.

**V.** Confido in Dio, non ho timore:

**R.** chi potrà farmi del male?

#### ORAZIONE

Dio dei nostri padri, che hai guidato la santa martire Teresa Benedetta (della Croce) alla conoscenza del tuo Figlio crocifisso e a seguirlo fedelmente fino alla morte, concedi, per sua intercessione, che tutti gli uomini riconoscano Cristo Salvatore e giungano, per mezzo di lui, a contemplare in eterno la luce del tuo volto. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
salì al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Mi conforti il tuo amore, o Dio,  
secondo la tua promessa.

### SALMO 118, 73-80 X (Iod)

Le tue mani mi hanno fatto e plasmato; \*  
fammi capire e imparerò i tuoi comandi.  
I tuoi fedeli al vedermi avranno gioia, \*  
perché ho sperato nella tua parola.

Signore, so che giusti sono i tuoi giudizi \*  
e con ragione mi hai umiliato.  
Mi consoli la tua grazia, \*  
secondo la tua promessa al tuo servo.

Venga su di me la tua misericordia e avrò la vita, \*  
poiché la tua legge è la mia gioia.  
Siano confusi i superbi che a torto mi opprimono; \*  
io mediterò la tua legge.

Si volgano a me i tuoi fedeli \*  
e quelli che conoscono i tuoi insegnamenti.  
Sia integro il mio cuore nei tuoi precetti, \*  
perché non resti confuso.

**1 ant.** Mi conforti il tuo amore, o Dio,  
secondo la tua promessa.

**2 ant.** Liberami dai miei nemici, o Dio,  
quando insorgono contro di me!

### **SALMO 58, 2-5. 10-11. 17-18**

#### **Domanda di protezione dagli aggressori**

*Il salmo riecheggia la preghiera piena di amore  
rivolta da Gesù al Padre (cfr. Eusebio di Cesarea).*

Liberami dai nemici, mio Dio, \*  
proteggimi dagli aggressori.  
Liberami da chi fa il male, \*  
salvami da chi sparge sangue.

Ecco, insidiano la mia vita, \*  
contro di me si avventano i potenti.

Signore, non c'è colpa in me, non c'è peccato; †  
senza mia colpa accorrono e si appostano. \*  
Svegliati, vienimi incontro e guarda.

A te, mia forza, io mi rivolgo; \*  
sei tu, o Dio, la mia difesa.  
La grazia del mio Dio mi viene in aiuto, \*  
Dio mi farà sfidare i miei nemici.

Ma io canterò la tua potenza, †  
al mattino esalterò la tua grazia  
perché sei stato mia difesa, \*  
mio rifugio nel giorno del pericolo.

O mia forza, a te voglio cantare, †  
poiché tu sei, o Dio, la mia difesa, \*  
mio Dio, tu sei la mia misericordia.

**2 ant.** Liberami dai miei nemici, o Dio,  
quando insorgono contro di me!

**3 ant.** Beato l'uomo che è provato da Dio:  
il Signore ferisce e risana.

### **SALMO 59 Preghiera dopo la sventura**

*Avrete tribolazione nel mondo, ma abbiate fiducia,  
io ho vinto il mondo (Gv 16, 33).*

Dio, tu ci hai respinti, ci hai dispersi; \*  
ti sei sdegnato: ritorna a noi.

Hai scosso la terra, l'hai squarciata, \*  
risana le sue fratture, poiché sta crollando.  
Hai inflitto al tuo popolo dure prove, \*  
ci hai fatto bere vino da vertigini.

Hai dato un segnale ai tuoi fedeli \*  
perché fuggissero lontano dagli archi.

Perché i tuoi amici siano liberati, \*  
salvaci con la destra e a noi rispondi.

Dio ha parlato nel suo tempio: †  
«Esulto e divido Sichem, \*  
misuro la valle di Succot.

Mio è Gàlaad, mio è Manasse, †  
Èfraim è la difesa del mio capo, \*  
Giuda lo scettro del mio comando.

Moab è il bacino per lavarmi, †  
sull'Idumea getterò i miei sandali, \*  
sulla Filistea canterò vittoria».

Chi mi condurrà alla città fortificata, \*  
chi potrà guidarmi fino all'Idumea?  
Non forse tu, o Dio, che ci hai respinti, \*  
e più non esci, o Dio, con le nostre schiere?

Nell'oppressione vieni in nostro aiuto \*  
perché vana è la salvezza dell'uomo.  
Con Dio noi faremo prodigi: \*  
egli calpesterà i nostri nemici.

**3 ant.** Beato l'uomo che è provato da Dio:  
il Signore ferisce e risana.

#### **LETTURA BREVE** Sap 3, 1-2a. 3b

Le anime dei giusti sono nelle mani di Dio, nessun tormento le toccherà. Agli occhi degli stolti parve che morissero; ma essi sono nella pace.

**V.** Torneranno nella gioia del raccolto,

**R.** canteranno i prodigi del Signore.

#### **ORAZIONE**

Dio dei nostri padri, che hai guidato la santa martire Teresa Benedetta (della Croce) alla conoscenza del tuo Figlio crocifisso e a seguirlo fedelmente fino alla morte, concedi, per sua intercessione, che tutti gli uomini riconoscano Cristo Salvatore e giungano, per mezzo di lui, a contemplare in eterno la luce del tuo volto. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Vespri

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

O Dio, dei santi martiri  
eredità e corona,  
benedici il tuo popolo.

Nel nome di santa **Teresa Benedetta (della Croce)**  
perdona i nostri debiti,  
rinnova i nostri cuori.

Testimone di Cristo,  
confirmò col suo sangue  
l'annuncio della fede.

Amico del Signore,  
egli giunse alla gloria  
per la via della croce.

La luce del tuo martire  
ci guidi nel cammino  
verso la mèta eterna.

Sia onore e gloria al Padre,  
al Figlio e al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

### Oppure:

Deus, tuórum militum  
sors et coróna, præmium,  
laudes canéntes mártiris  
absólve nexu críminis.

Hæc testis ore prótulit  
quod cordis arca crédidit,  
Christum sequéndo répperit  
effusióne sánguinis.

Hæc nempe mundi gáudia  
et blandiménta nóxia  
cadúca rite députans,  
pervénit ad cæléstia.

Pœnas cucúrrit fórtiter  
et sústulit viríliter;  
pro te refúndens sánguinem,  
ætérna dona póssidet.

Ob hoc precátu súpplici  
te póscimus, píssime;  
in hoc triúmpho mártiris  
dimítte noxam sérvulis,

Ut consequámur múneris  
ipsius et consórtia,  
lætémur ac perénniter  
iuncti polórum sédibus.

Laus et perénnis glória  
tibi, Pater, cum Fílio,  
Sancto simul Paráclito  
in sæculórum sæcula. Amen.

**1 ant.** Chi vuole venire con me,  
rinunzi a se stesso,  
prenda la sua croce e mi segua.

### SALMO 114

Amo il Signore perché ascolta \*  
il grido della mia preghiera.  
Verso di me ha teso l'orecchio \*  
nel giorno in cui lo invocavo.

Mi stringevano funi di morte, \*  
ero preso nei lacci degli inferi.

Mi opprimevano tristezza e angoscia †  
e ho invocato il nome del Signore: \*  
« Ti prego, Signore, salvami ».

Buono e giusto è il Signore, \*  
il nostro Dio è misericordioso.  
Il Signore protegge gli umili: \*  
ero misero ed egli mi ha salvato.

Ritorna, anima mia, alla tua pace, \*  
poiché il Signore ti ha beneficiato;

egli mi ha sottratto dalla morte, †  
ha liberato i miei occhi dalle lacrime, \*  
ha preservato i miei piedi dalla caduta.

Camminerò alla presenza del Signore \*  
sulla terra dei viventi.

**1 ant.** Chi vuole venire con me,  
rinunzi a se stesso,  
prenda la sua croce e mi segua.

**2 ant.** Chi mi è servo fedele,  
il Padre mio lo innalzerà nella gloria.

### SALMO 115

Ho creduto anche quando dicevo: \*  
«Sono troppo infelice».  
Ho detto con sgomento: \*  
«Ogni uomo è inganno».



Che cosa renderò al Signore \*  
per quanto mi ha dato?  
Alzerò il calice della salvezza \*  
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore, \*  
davanti a tutto il suo popolo.  
Preziosa agli occhi del Signore \*  
è la morte dei suoi fedeli.

Sì, io sono il tuo servo, Signore, †  
io sono tuo servo, figlio della tua ancella; \*  
hai spezzato le mie catene.

A te offrirò sacrifici di lode \*  
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore \*  
davanti a tutto il suo popolo,  
negli atri della casa del Signore, \*  
in mezzo a te, Gerusalemme.

**2 ant.** Chi mi è servo fedele,  
il Padre mio lo innalzerà nella gloria.

**3 ant.** Chi perde la propria vita per me,  
la troverà in eterno.

**CANTICO** Cfr. Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12

Tu sei degno, o Signore e Dio nostro,  
di ricevere la gloria, \*  
l'onore e la potenza,

perché tu hai creato tutte le cose, †  
per la tua volontà furono create, \*  
per il tuo volere sussistono.

Tu sei degno, o Signore,  
di prendere il libro \*  
e di aprirne i sigilli,

perché sei stato immolato †  
e hai riscattato per Dio con il tuo sangue \*  
uomini di ogni tribù, lingua, popolo e nazione

e li hai costituiti per il nostro Dio  
un regno di sacerdoti \*  
e regneranno sopra la terra.

L'Agnello che fu immolato è degno di potenza, †  
ricchezza, sapienza e forza, \*  
onore, gloria e benedizione.

**3 ant.** Chi perde la propria vita per me,  
la troverà in eterno.

**LETTURA BREVE** 1 Pt 4, 13-14

Carissimi, nella misura in cui partecipate alle sofferenze di Cristo, rallegratevi, perché anche nella rivelazione della sua gloria possiate rallegrarvi ed esultare. Beati voi, se venite insultati per il nome di Cristo, perché lo Spirito della gloria e lo Spirito di Dio riposa su di voi.

## RESPONSORIO BREVE

R. O Dio, ci hai messo alla prova \* e ci hai dato sollievo.

O Dio, ci hai messo alla prova e ci hai dato sollievo.

V. Ci hai saggiati nel fuoco, come l'argento,  
e ci hai dato sollievo.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

O Dio, ci hai messo alla prova e ci hai dato sollievo.

**Ant. al Magn.** Nel regno dei cieli  
è la dimora dei santi,  
il loro riposo è l'eternità.

## CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Nel regno dei cieli  
è la dimora dei santi,  
il loro riposo è l'eternità.

## INTERCESSIONI

Nell'ora in cui Cristo, re dei martiri,  
offrì per noi la sua vita nella cena pasquale  
e nell'oblazione cruenta sulla croce,  
s'innalzi a lui la lode della Chiesa:  
*Noi ti lodiamo e ti adoriamo, Signore.*

Noi ti lodiamo e ti adoriamo, o Cristo,  
causa e modello di ogni martirio, perché ci hai amati sino alla fine,  
– *noi ti lodiamo e ti adoriamo, Signore.*

Perché hai chiamato i peccatori pentiti al premio della vita eterna,  
– *noi ti lodiamo e ti adoriamo, Signore.*

Perché hai comandato alla tua Chiesa  
di offrire il sangue della nuova ed eterna alleanza,  
sparso per la remissione dei peccati,  
– *noi ti lodiamo e ti adoriamo, Signore.*

Perché in questo giorno ci hai dato la grazia di perseverare nella fede,  
– *noi ti lodiamo e ti adoriamo, Signore.*

Perché hai associato molti fratelli alla tua morte redentrice,  
– *noi ti lodiamo e ti adoriamo, Signore.*

Padre nostro.

### **ORAZIONE**

Dio dei nostri padri, che hai guidato la santa martire Teresa Benedetta (della Croce) alla conoscenza del tuo Figlio crocifisso e a seguirlo fedelmente fino alla morte, concedi, per sua intercessione, che tutti gli uomini riconoscano Cristo Salvatore e giungano, per mezzo di lui, a contemplare in eterno la luce del tuo volto. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Compieta

### VENERDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

### Oppure:

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Giorno e notte  
grido a te, o Signore.

**Salmo 87 Preghiera di un uomo gravemente malato**  
*Questa è la vostra ora, è l'impero delle tenebre (Lc 22, 53).*

Signore, Dio della mia salvezza, \*  
davanti a te grido giorno e notte.  
Giunga fino a te la mia preghiera, \*  
tendi l'orecchio al mio lamento.

Io sono colmo di sventure, \*  
la mia vita è vicino alla tomba.  
Sono annoverato tra quelli che scendono nella fossa, \*  
sono come un uomo ormai privo di forza.

È tra i morti il mio giaciglio, \*  
sono come gli uccisi stesi nel sepolcro,  
dei quali tu non conservi il ricordo \*  
e che la tua mano ha abbandonato.

Mi hai gettato nella fossa profonda, \*  
nelle tenebre e nell'ombra di morte.  
Pesa su di me il tuo sdegno \*  
e con tutti i tuoi flutti mi sommergi.

Hai allontanato da me i miei compagni, \*  
mi hai reso per loro un orrore.  
Sono prigioniero senza scampo; \*  
si consumano i miei occhi nel patire.

Tutto il giorno ti chiamo, Signore, \*  
verso di te protendo le mie mani.  
Compi forse prodigi per i morti? \*  
O sorgono le ombre a darti lode?

Si celebra forse la tua bontà nel sepolcro, \*  
la tua fedeltà negli inferi?  
Nelle tenebre si conoscono forse i tuoi prodigi, \*  
la tua giustizia nel paese dell'oblio?

Ma io a te, Signore, grido aiuto, \*  
e al mattino giunge a te la mia preghiera.  
Perché, Signore, mi respingi, \*  
perché mi nascondi il tuo volto?

Sono infelice e morente dall'infanzia, \*  
sono sfinito, oppresso dai tuoi terrori.  
Sopra di me è passata la tua ira, \*  
i tuoi spaventati mi hanno annientato,

mi circondano come acqua tutto il giorno, \*  
tutti insieme mi avvolgono.  
Hai allontanato da me amici e conoscenti \*  
mi sono compagne solo le tenebre.

**Ant.** Giorno e notte  
grido a te, o Signore.

**LETTURA BREVE** Ger 14, 9

Tu sei in mezzo a noi Signore, e noi siamo chiamati con il tuo nome: non abbandonarci, Signore Dio nostro.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32

*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Donaci, o Padre, di unirci nella fede alla morte e sepoltura del tuo Figlio per risorgere con lui alla vita nuova.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen.

Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.