

**XVIII SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO - LUNEDÌ**

## II Settimana del Salterio

**Invitatorio**

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Acclamiamo al Signore  
con canti di gioia!

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

**SALMO 94 Invito a lodare Dio**

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Acclamiamo al Signore  
con canti di gioia!



## Ufficio delle letture

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

O Trinità beata,  
oceano di pace,  
la Chiesa a te consacra  
la sua lode perenne.

Padre d'immensa gloria,  
Verbo d'eterna luce,  
Spirito di sapienza  
e carità perfetta.

Rovéto inestinguibile  
di verità e d'amore,  
ravviva in noi la gioia  
dell'ágape fraterna.

O principio e sorgente  
della vita immortale,  
rivelaci il tuo volto  
nella gloria dei cieli. Amen.

I ant. Porgi a me il tuo orecchio, Signore,  
vieni presto a liberarmi.

### SALMO 30, 2-17. 20-25

#### Supplica fiduciosa nell'afflizione

*Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito (Lc 23, 46).*

### I (2-9)

In te, Signore, mi sono rifugiato, †  
mai sarò deluso; \*  
per la tua giustizia salvami.

Porgi a me l'orecchio, \*  
vieni presto a liberarmi.  
Sii per me la rupe che mi accoglie, \*  
la cinta di riparo che mi salva.

Tu sei la mia roccia e il mio baluardo, \*  
per il tuo nome dirigi i miei passi.  
Scioglimi dal laccio che mi hanno teso, \*  
perché sei tu la mia difesa.

Mi affido alle tue mani; \*  
tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.  
Tu detesti chi serve idoli falsi, \*  
ma io ho fede nel Signore.

Esulterò di gioia per la tua grazia, †  
perché hai guardato alla mia miseria, \*  
hai conosciuto le mie angosce;

non mi hai consegnato nelle mani del nemico, \*  
hai guidato al largo i miei passi.

**1 ant.** Porgi a me il tuo orecchio, Signore,  
vieni presto a liberarmi.

**2 ant.** Fa' splendere il tuo volto sul tuo servo,  
Signore.

## II (10-17)

Abbi pietà di me, Signore, sono nell'affanno; †  
per il pianto si struggono i miei occhi, \*  
la mia anima e le mie viscere.

Si consuma nel dolore la mia vita, \*  
i miei anni passano nel gemito;  
inaridisce per la pena il mio vigore, \*  
si dissolvono tutte le mie ossa.

Sono l'obbrobrio dei miei nemici,  
il disgusto dei miei vicini, †  
l'orrore dei miei conoscenti; \*  
chi mi vede per strada mi sfugge.

Sono caduto in oblio come un morto, \*  
sono divenuto un rifiuto.

Se odo la calunnia di molti, \*  
il terrore mi circonda;  
quando insieme contro di me congiurano, \*  
tramano di togliermi la vita.

Ma io confido in te, Signore; †  
dico: «Tu sei il mio Dio, \*  
nelle tue mani sono i miei giorni».

Liberami dalla mano dei miei nemici, \*  
dalla stretta dei miei persecutori:  
fa' splendere il tuo volto sul tuo servo, \*  
salvami per la tua misericordia.

**2 ant.** Fa' splendere il tuo volto sul tuo servo,  
Signore.

**3 ant.** Benedetto il Signore:  
il suo amore per me ha fatto meraviglie.

## III (20-25)

Quanto è grande la tua bontà, Signore! \*  
La riservi per coloro che ti temono,  
ne ricolmi chi in te si rifugia \*  
davanti agli occhi di tutti.

Tu li nascondi al riparo del tuo volto, \*  
lontano dagli intrighi degli uomini; -

li metti al sicuro nella tua tenda, \*  
lontano dalla rissa delle lingue.

Benedetto il Signore, †  
che ha fatto per me meraviglie di grazia \*  
in una fortezza inaccessibile.

Io dicevo nel mio sgomento: \*  
«Sono escluso dalla tua presenza».  
Tu invece hai ascoltato la voce della mia preghiera \*  
quando a te gridavo aiuto.

Amate il Signore, voi tutti suoi santi; †  
il Signore protegge i suoi fedeli \*  
e ripaga oltre misura l'orgoglioso.

Siate forti, riprendete coraggio, \*  
o voi tutti che sperate nel Signore.

**3 ant.** Benedetto il Signore:  
il suo amore per me ha fatto meraviglie.

**V.** Avviami nella tua verità e istruiscimi:  
**R.** mio Dio, sei tu la mia salvezza.

#### **PRIMA LETTURA**

Dal libro del profeta Amos 2, 4-15

#### *Il giudizio di Dio su Giuda e Israele*

Così dice il Signore:  
«Per tre misfatti di Giuda  
e per quattro non revocherò il mio decreto,  
perché hanno disprezzato la legge del Signore  
e non ne hanno osservato i decreti;  
si son lasciati traviare dai loro idoli  
che i loro padri avevano seguito;  
appiccherò il fuoco a Giuda  
e divorerà i palazzi di Gerusalemme».  
Così dice il Signore:  
«Per tre misfatti d'Israele  
e per quattro non revocherò il mio decreto,  
perché hanno venduto il giusto per denaro  
e il povero per un paio di sandali;  
essi che calpestano come la polvere della terra  
la testa dei poveri  
e fanno deviare il cammino dei miseri;  
e padre e figlio vanno dalla stessa ragazza,  
profanando così il mio santo nome.  
Su vesti prese come pegno si stendono  
presso ogni altare  
e bevono il vino confiscato come ammenda  
nella casa del loro Dio.  
Eppure io ho sterminato davanti a loro l'Amorreo,  
la cui statura era come quella dei cedri,  
e la forza come quella della quercia;  
ho strappato i suoi frutti in alto  
e le sue radici di sotto.  
Io vi ho fatti uscire dal paese di Egitto  
e vi ho condotti per quarant'anni nel deserto,  
per darvi in possesso il paese dell'Amorreo.  
Ho fatto sorgere profeti tra i vostri figli  
e nazirei fra i vostri giovani.  
Non è forse così, o Israeliti?».

Oracolo del Signore.

«Ma voi avete fatto bere vino ai nazirei  
e ai profeti avete ordinato: Non profetate!  
Ebbene, io vi affonderò nella terra  
come affonda un carro  
quando è tutto carico di paglia.  
Allora nemmeno l'uomo agile  
potrà più fuggire,  
né l'uomo forte usare la sua forza;  
il prode non potrà salvare la sua vita  
né l'arciere resisterà;  
non scamperà il corridore,  
né si salverà il cavaliere.  
Il più coraggioso fra i prodi  
fuggirà nudo in quel giorno!».

Oracolo del Signore.

**RESPONSORIO** Cfr. Am 2, 10. 11. 12; Sal 94, 10-11

**R.** Io sono colui che vi ha fatto uscire dal paese di Egitto  
e vi ha condotto per quarant'anni nel deserto.  
E dissi: \* È un popolo dal cuore traviato, non conosce le mie vie.  
**V.** Ho fatto sorgere profeti tra i vostri figli,  
e ai profeti avete ordinato: Non profetate!  
**R.** È un popolo dal cuore traviato, non conosce le mie vie.

## SECONDA LETTURA

Dalla «Lettera», detta di Barnaba  
(Capp. 2, 6 – 3, 1. 3; 4, 10-14; Funk, 1, 7-9. 13)

### *La nuova legge di nostro Signore*

Dio ha abrogato i vecchi sacrifici perché la nuova legge del Signore Nostro Gesù Cristo, libera dal giogo della costrizione, avesse un'offerta che non è opera degli uomini. Dice infatti: Quando i vostri padri uscirono dall'Egitto ho forse prescritto loro di offrirvi olocausti e sacrifici? Diedi invece questo comando: Nessuno di voi serbi rancore in cuor suo contro il prossimo, e non amate il falso giuramento (cfr. Ger 7, 22-23).

Se dunque non siamo insensati, dobbiamo comprendere il sentimento di bontà del Padre nostro; egli infatti ci parla perché vuole che noi nel cercare di accostarci a lui non sbagliamo a somiglianza degli antichi Ebrei. A noi dunque dice così: Sacrificio per il Signore è un cuore contrito, odore soave per il Signore è lo spirito che glorifica colui che lo ha creato (cfr. Sal 50, 19).

Perciò, o fratelli, dobbiamo attendere con grande cura alla nostra salvezza, perché il Maligno non si insinui in noi per sedurci e farci perdere il bene della vita.

Il Signore disse anche queste parole: « Non digiunate più come fate oggi, così da fare udire in alto il vostro chiasso. È forse come questo il digiuno che bramo, il giorno in cui l'uomo si mortifica? » (Is 58, 4-5). Dio mostra chiaramente qual è la sua volontà dicendo: Ecco il digiuno che io desidero: Sciogli ogni catena di ingiustizia, spezza i legami dei contratti ottenuti con la violenza, lascia liberi gli oppressi e rimetti loro ogni debito, annulla ogni obbligazione ingiusta. Dividi il tuo pane con gli affamati, e quando vedi qualcuno che è nudo, rivestilo, e accogli in casa tua coloro che sono senza tetto (cfr. Is 58, 6-10).

Fuggiamo dunque la vanità e detestiamo assolutamente ogni male e ogni condotta cattiva. Non isolatevi, rinchiudendovi in voi stessi, come se già foste giustificati, ma riunitevi insieme e cercate quello che è di vantaggio per tutti. Infatti la Scrittura dice: « Guai a coloro che si credono sapienti e si reputano intelligenti » (Is 5, 21).

Diveniamo spirituali, rendiamoci tempio consacrato a Dio. Per quanto sta in noi, meditiamo sul timore di Dio e sforziamoci di osservare i suoi comandamenti, per trovare gioia nella sua legge.

Il Signore giudicherà il mondo senza preferenze di persone (cfr. 1 Pt 1, 17). Ciascuno riceverà secondo quello che ha fatto: se sarà stato buono, la sua giustizia camminerà davanti a lui; se sarà stato cattivo, si troverà davanti la ricompensa della sua malvagità. Non avvenga che restiamo inattivi quando siamo chiamati e ci addormentiamo nei nostri peccati, e così il principe del male acquisti potere su di noi e ci strappi dal regno di Dio.

Comprendete ancora questo, fratelli miei: se dopo tanti miracoli e prodigi fatti per il popolo eletto essi sono stati abbandonati, badiamo che non si verifichi anche di noi il detto: « Molti sono chiamati, ma pochi eletti » (Mt 22, 14).

**RESPONSORIO** Cfr. Gal 3, 24. 25. 23

**R.** La legge è per noi un pedagogo che ci ha guidato a Cristo,  
perché fossimo giustificati mediante la fede.  
\* Venuta la fede, non siamo più sotto la legge.  
**V.** Prima eravamo chiusi sotto la sua custodia,  
in attesa della piena rivelazione.  
**R.** Venuta la fede, non siamo più sotto la legge.

## **ORAZIONE**

Mostraci la tua continua benevolenza, o Signore, e assisti il tuo popolo, che ti riconosce suo pastore e guida; rinnova l'opera della tua creazione e custodisci ciò che hai rinnovato. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Acclamiamo al Signore  
con canti di gioia!

Il Salmo 94 può essere sostituito con il salmo 99 o 66 o 23;  
se questo ricorresse anche nell'Ufficio del giorno,  
si reciterà al suo posto il salmo 94, omissa all'Invitatorio.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Ant. Acclamiamo al Signore  
con canti di gioia!



## Lodi mattutine

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.

### INNO

O sole di giustizia,  
Verbo del Dio vivente,  
irradia sulla Chiesa  
la tua luce immortale.

Per te veniamo al Padre,  
fonte del primo amore,  
Padre d'immensa grazia  
e di perenne gloria.

Lieto trascorra il giorno  
in umiltà e fervore;  
la luce della fede  
non conosca tramonto.

Sia Cristo il nostro cibo,  
sia Cristo l'acqua viva:  
in lui gustiamo sobrii  
l'ebbrezza dello Spirito. Amen.

I ant. L'anima mia ha sete del Dio vivente,  
quando vedrò il suo volto?

### SALMO 41 Desiderio del Signore e del suo tempio

*Chi ha sete venga:*

*chi vuole attinga gratuitamente l'acqua della vita (Ap 22, 17).*

Come la cerva anela ai corsi d'acqua, \*  
così l'anima mia anela a te, o Dio.  
L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente: \*  
quando verrò e vedrò il volto di Dio?

Le lacrime sono mio pane giorno e notte, \*  
mentre mi dicono sempre: «Dov'è il tuo Dio?».

Questo io ricordo, e il mio cuore si strugge: †  
attraverso la folla avanzavo tra i primi \*  
fino alla casa di Dio,

in mezzo ai canti di gioia \*  
di una moltitudine in festa.

Perché ti rattristi, anima mia, \*  
perché su di me gemi?  
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, \*  
lui, salvezza del mio volto e mio Dio.



In me si abbatte l'anima mia; †  
perciò di te mi ricordo \*  
dal paese del Giordano e dell'Ermon,  
dal monte Mizar.

Un abisso chiama l'abisso  
al fragore delle tue cascate; \*  
tutti i tuoi flutti e le tue onde  
sopra di me sono passati.

Di giorno il Signore mi dona la sua grazia, †  
di notte per lui innalzo il mio canto: \*  
la mia preghiera al Dio vivente.

Dirò a Dio, mia difesa: †  
«Perché mi hai dimenticato? \*  
Perché triste me ne vado, oppresso dal nemico?».

Per l'insulto dei miei avversari  
sono infrante le mie ossa; \*  
essi dicono a me tutto il giorno:  
«Dov'è il tuo Dio?».

Perché ti rattristi, anima mia, \*  
perché su di me gemi?  
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, \*  
lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

**1 ant.** L'anima mia ha sete del Dio vivente,  
quando vedrò il suo volto?

**2 ant.** Manifesta, Signore,  
la luce del tuo perdono.

### **CANTICO Sir 36, 1-5. 10-13**

#### **Preghiera per il popolo santo di Dio**

*Questa è la vita eterna: che conoscano te, l'unico vero Dio,  
e colui che hai mandato, Gesù Cristo (Gv 17, 3).*

Abbi pietà di noi,  
Signore Dio dell'universo, e guarda, \*  
infondi il tuo timore su tutte le nazioni.

Alza la tua mano sulle nazioni straniere, \*  
perché vedano la tua potenza.

Come ai loro occhi ti sei mostrato santo  
in mezzo a noi, \*  
così ai nostri occhi mostrati grande fra di loro.

Ti riconoscano, come noi abbiamo riconosciuto \*  
che non c'è un Dio fuori di te, Signore.  
Rinnova i segni e compi altri prodigi, \*  
glorifica la tua mano e il tuo braccio destro.

Raduna tutte le tribù di Giacobbe, \*  
rendi loro il possesso come era al principio.

Abbi pietà, Signore,  
del popolo chiamato con il tuo nome, \*  
di Israele che hai trattato come un primogenito.

Abbi pietà della città tua santa, \*  
di Gerusalemme tua dimora.  
Riempi Sion del tuo splendore, \*  
il tuo popolo della tua gloria.

**2 ant.** Manifesta, Signore,  
la luce del tuo perdono.

**3 ant.** Benedetto sei tu, Signore,  
nell'alto dei cieli.

**SALMO 18 A Inno al Dio creatore**

*Ci ha visitati dall'alto un sole che sorge...  
a dirigere i nostri passi sulla via della pace (Lc 1, 78. 79).*

I cieli narrano la gloria di Dio, \*  
e l'opera delle sue mani annunzia il firmamento.  
Il giorno al giorno ne affida il messaggio \*  
e la notte alla notte ne trasmette notizia.

Non è linguaggio e non sono parole \*  
di cui non si oda il suono.  
Per tutta la terra si diffonde la loro voce \*  
e ai confini del mondo la loro parola.

Là pose una tenda per il sole †  
che esce come sposo dalla stanza nuziale, \*  
esulta come prode che percorre la via.

Egli sorge da un estremo del cielo †  
e la sua corsa raggiunge l'altro estremo: \*  
nulla si sottrae al suo calore.

**3 ant.** Benedetto sei tu, Signore,  
nell'alto dei cieli.

**LETTURA BREVE Ger 15, 16**

Quando le tue parole mi vennero incontro, le divorai con avidità; la tua parola fu la gioia e la letizia del mio cuore, perché io portavo il tuo nome, Signore, Dio degli eserciti.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Esultate, giusti, nel Signore, \* ai santi si addice la lode.

Esultate, giusti, nel Signore, ai santi si addice la lode.

**V.** Cantate al Signore un canto nuovo,  
ai santi si addice la lode.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Esultate, giusti, nel Signore, ai santi si addice la lode.

**Ant. al Ben.** Benedetto il Signore!  
Ha visitato e redento il suo popolo.

**CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79**

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberarti dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Benedetto il Signore!  
Ha visitato e redento il suo popolo.

## INVOCAZIONI

Il Cristo, mediatore della nuova alleanza,  
ha dato a noi un sacerdozio regale,  
perché offriamo a Dio una lode perfetta.  
Uniti nella preghiera del mattino, invochiamo il nostro Salvatore:  
*Confermaci, Signore, nel tuo santo servizio.*

Cristo, sacerdote eterno,  
che ci hai resi partecipi della tua comunione di amore al Padre,  
– fa' che presentiamo sempre sacrifici spirituali a Dio graditi.

Donaci i frutti del tuo Spirito:  
– la pazienza, la benignità e la mitezza.

Concedici di amare te, per avere in dono te, che sei l'Amore,  
– e donaci di bene operare per rendere tutta la vita una lode a te.

Fa' che ci dedichiamo al servizio dei fratelli,  
– perché abbiamo a conseguire più facilmente la salvezza.

Padre nostro.

## **ORAZIONE**

Signore Dio nostro, che ci hai dato la grazia di giungere a questo giorno, accompagnaci oggi con la tua protezione, perché non deviamo mai verso il peccato e in pensieri, parole e opere aderiamo sempre alla tua volontà. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Ora media

### Terza

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

#### INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

#### Oppure:

L'ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.

Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa nascente.

Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo regno.

Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino e unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 ant.** Beato chi ascolta la parola di Dio  
e la custodisce nel cuore.

#### SALMO 118, 41-48 VI (Vau)

Venga a me, Signore, la tua grazia, \*  
la tua salvezza secondo la tua promessa;  
a chi mi insulta darò una risposta, \*  
perché ho fiducia nella tua parola.

Non togliere mai dalla mia bocca la parola vera, \*  
perché confido nei tuoi giudizi.  
Custodirò la tua legge per sempre, \*  
nei secoli, in eterno.

Sarò sicuro nel mio cammino, \*  
perché ho ricercato i tuoi voleri.  
Davanti ai re parlerò della tua alleanza \*  
senza temere la vergogna.

Gioirò per i tuoi comandi \*  
che ho amati.  
Alzerò le mani ai tuoi precetti che amo, \*  
mediterò le tue leggi.

**1 ant.** Beato chi ascolta la parola di Dio  
e la custodisce nel cuore.

**2 ant.** Il mio cibo è fare la volontà del Padre.

**SALMO 39, 2-14. 17-18**

**Ringraziamento e domanda di aiuto**

*Entrando nel mondo Cristo dice: Tu non hai voluto né sacrificio,  
né offerta, un corpo invece mi hai preparato (Eb 10, 5).*

**I (2-9)**

Ho sperato: ho sperato nel Signore †  
ed egli su di me si è chinato, \*  
ha dato ascolto al mio grido.

Mi ha tratto dalla fossa della morte, \*  
dal fango della palude;  
i miei piedi ha stabilito sulla roccia, \*  
ha reso sicuri i miei passi.

Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, \*  
lode al nostro Dio.

Molti vedranno e avranno timore \*  
e confideranno nel Signore.

Beato l'uomo che spera nel Signore †  
e non si mette dalla parte dei superbi, \*  
né si volge a chi segue la menzogna.

Quanti prodigi hai fatto, Signore Dio mio, †  
quali disegni in nostro favore! \*  
Nessuno a te si può paragonare.

Se li voglio annunziare e proclamare \*  
sono troppi per essere contati.

Sacrificio e offerta non gradisci, \*  
gli orecchi mi hai aperto.  
Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa. \*  
Allora ho detto: «Ecco, io vengo.

Sul rotolo del libro, di me è scritto \*  
di compiere il tuo volere.  
Mio Dio, questo io desidero, \*  
la tua legge è nel profondo del mio cuore».

2 ant. Il mio cibo è fare la volontà del Padre.

3 ant. Io sono misero e povero:  
il Signore ha cura di me.

## II (10-14. 17-18)

Ho annunziato la tua giustizia  
nella grande assemblea; \*  
vedi, non tengo chiuse le labbra, Signore, tu lo sai.

Non ho nascosto la tua giustizia in fondo al cuore, \*  
la tua fedeltà e la tua salvezza ho proclamato.

Non ho nascosto la tua grazia \*  
e la tua fedeltà alla grande assemblea.

Non rifiutarmi, Signore, la tua misericordia, \*  
la tua fedeltà e la tua grazia  
mi proteggano sempre,

poiché mi circondano mali senza numero, †  
le mie colpe mi opprimono \*  
e non posso più vedere.

Sono più dei capelli del mio capo, \*  
il mio cuore viene meno.

Dégnati, Signore, di liberarmi; \*  
accorri, Signore, in mio aiuto.

Esultino e gioiscano in te quanti ti cercano, †  
dicano sempre: «Il Signore è grande» \*  
quelli che bramano la tua salvezza.

Io sono povero e infelice; \*  
di me ha cura il Signore.

Tu, mio aiuto e mia liberazione, \*  
mio Dio, non tardare.

3 ant. Io sono misero e povero:  
il Signore ha cura di me.

## LETTURA BREVE Ger 31, 33

Questa sarà l'alleanza che io concluderò con la casa di Israele dopo quei giorni, dice il Signore: Porrò la mia legge nel loro animo, la scriverò sul loro cuore. Allora io sarò il loro Dio ed essi il mio popolo.

V. Crea in me, o Dio, un cuore puro,

R. non allontanarmi dal tuo volto.

## ORAZIONE

O Dio nostro Padre, che al lavoro solidale di tutti gli uomini hai affidato il compito di promuovere sempre nuove conquiste, donaci di collaborare all'opera della creazione con adesione filiale al tuo volere in spirito di vera fraternità.  
Per Cristo nostro Signore.

R. Amen.

Benediciamo il Signore.

R. Rendiamo grazie a Dio.



## Sesta

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
inneggiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**I ant.** Beato chi ascolta la parola di Dio  
e la custodisce nel cuore.

### SALMO 118, 41-48 VI (Vau)

Venga a me, Signore, la tua grazia, \*  
la tua salvezza secondo la tua promessa;  
a chi mi insulta darò una risposta, \*  
perché ho fiducia nella tua parola.



Non togliere mai dalla mia bocca la parola vera, \*  
perché confido nei tuoi giudizi.  
Custodirò la tua legge per sempre, \*  
nei secoli, in eterno.

Sarò sicuro nel mio cammino, \*  
perché ho ricercato i tuoi voleri.  
Davanti ai re parlerò della tua alleanza \*  
senza temere la vergogna.

Gioirò per i tuoi comandi \*  
che ho amati.  
Alzerò le mani ai tuoi precetti che amo, \*  
mediterò le tue leggi.

**1 ant.** Beato chi ascolta la parola di Dio  
e la custodisce nel cuore.

**2 ant.** Il mio cibo è fare la volontà del Padre.

### **SALMO 39, 2-14. 17-18**

#### **Ringraziamento e domanda di aiuto**

*Entrando nel mondo Cristo dice: Tu non hai voluto né sacrificio,  
né offerta, un corpo invece mi hai preparato (Eb 10, 5).*

#### **I (2-9)**

Ho sperato: ho sperato nel Signore †  
ed egli su di me si è chinato, \*  
ha dato ascolto al mio grido.

Mi ha tratto dalla fossa della morte, \*  
dal fango della palude;  
i miei piedi ha stabilito sulla roccia, \*  
ha reso sicuri i miei passi.

Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, \*  
lode al nostro Dio.

Molti vedranno e avranno timore \*  
e confideranno nel Signore.

Beato l'uomo che spera nel Signore †  
e non si mette dalla parte dei superbi, \*  
né si volge a chi segue la menzogna.

Quanti prodigi hai fatto, Signore Dio mio, †  
quali disegni in nostro favore! \*  
Nessuno a te si può paragonare.

Se li voglio annunziare e proclamare \*  
sono troppi per essere contati.

Sacrificio e offerta non gradisci, \*  
gli orecchi mi hai aperto.  
Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa. \*  
Allora ho detto: «Ecco, io vengo.

Sul rotolo del libro, di me è scritto \*  
di compiere il tuo volere.  
Mio Dio, questo io desidero, \*  
la tua legge è nel profondo del mio cuore».

2 ant. Il mio cibo è fare la volontà del Padre.

3 ant. Io sono misero e povero:  
il Signore ha cura di me.

## II (10-14. 17-18)

Ho annunziato la tua giustizia  
nella grande assemblea; \*  
vedi, non tengo chiuse le labbra, Signore, tu lo sai.

Non ho nascosto la tua giustizia in fondo al cuore, \*  
la tua fedeltà e la tua salvezza ho proclamato.  
Non ho nascosto la tua grazia \*  
e la tua fedeltà alla grande assemblea.

Non rifiutarmi, Signore, la tua misericordia, \*  
la tua fedeltà e la tua grazia  
mi proteggano sempre,

poiché mi circondano mali senza numero, †  
le mie colpe mi opprimono \*  
e non posso più vedere.

Sono più dei capelli del mio capo, \*  
il mio cuore viene meno.

Dégnati, Signore, di liberarmi; \*  
accorri, Signore, in mio aiuto.

Esultino e gioiscano in te quanti ti cercano, †  
dicano sempre: «Il Signore è grande» \*  
quelli che bramano la tua salvezza.

Io sono povero e infelice; \*  
di me ha cura il Signore.  
Tu, mio aiuto e mia liberazione, \*  
mio Dio, non tardare.

3 ant. Io sono misero e povero:  
il Signore ha cura di me.

## LETTURA BREVE Ger 32, 40

Così dice il Signore: Concluderò con essi un'alleanza eterna e non mi allontanerò più da loro per beneficiarli; metterò nei loro cuori il mio timore perché non si distacchino da me.

V. In Dio la mia salvezza e la mia gloria:

R., è lui la mia difesa.

## ORAZIONE

O Dio, che sei il padrone della vigna e della messe, e assegna a ciascuno il suo lavoro e la giusta ricompensa, aiutaci a portare il peso della nostra giornata accettando serenamente la tua volontà. Per Cristo nostro Signore.

R. Amen.

Benediciamo il Signore.

R. Rendiamo grazie a Dio.



## Nona

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### Oppure:

L'ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
salì al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.

Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Beato chi ascolta la parola di Dio  
e la custodisce nel cuore.

### SALMO 118, 41-48 VI (Vau)

Venga a me, Signore, la tua grazia, \*  
la tua salvezza secondo la tua promessa;  
a chi mi insulta darò una risposta, \*  
perché ho fiducia nella tua parola.

Non togliere mai dalla mia bocca la parola vera, \*  
perché confido nei tuoi giudizi.  
Custodirò la tua legge per sempre, \*  
nei secoli, in eterno.

Sarò sicuro nel mio cammino, \*  
perché ho ricercato i tuoi voleri.  
Davanti ai re parlerò della tua alleanza \*  
senza temere la vergogna.

Gioirò per i tuoi comandi \*  
che ho amati.  
Alzerò le mani ai tuoi precetti che amo, \*  
mediterò le tue leggi.

**1 ant.** Beato chi ascolta la parola di Dio  
e la custodisce nel cuore.

**2 ant.** Il mio cibo è fare la volontà del Padre.

### SALMO 39, 2-14. 17-18

#### Ringraziamento e domanda di aiuto

*Entrando nel mondo Cristo dice: Tu non hai voluto né sacrificio,  
né offerta, un corpo invece mi hai preparato (Eb 10, 5).*

#### I (2-9)

Ho sperato: ho sperato nel Signore †  
ed egli su di me si è chinato, \*  
ha dato ascolto al mio grido.

Mi ha tratto dalla fossa della morte, \*  
dal fango della palude;  
i miei piedi ha stabilito sulla roccia, \*  
ha reso sicuri i miei passi.

Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, \*  
lode al nostro Dio.

Molti vedranno e avranno timore \*  
e confideranno nel Signore.

Beato l'uomo che spera nel Signore †  
e non si mette dalla parte dei superbi, \*  
né si volge a chi segue la menzogna.

Quanti prodigi hai fatto, Signore Dio mio, †  
quali disegni in nostro favore! \*  
Nessuno a te si può paragonare.

Se li voglio annunziare e proclamare \*  
sono troppi per essere contati.

Sacrificio e offerta non gradisci, \*  
gli orecchi mi hai aperto.  
Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa. \*  
Allora ho detto: «Ecco, io vengo.

Sul rotolo del libro, di me è scritto \*  
di compiere il tuo volere.  
Mio Dio, questo io desidero, \*  
la tua legge è nel profondo del mio cuore».

**2 ant.** Il mio cibo è fare la volontà del Padre.

**3 ant.** Io sono misero e povero:  
il Signore ha cura di me.

## II (10-14. 17-18)

Ho annunziato la tua giustizia  
nella grande assemblea; \*  
vedi, non tengo chiuse le labbra, Signore, tu lo sai.

Non ho nascosto la tua giustizia in fondo al cuore, \*  
la tua fedeltà e la tua salvezza ho proclamato.  
Non ho nascosto la tua grazia \*  
e la tua fedeltà alla grande assemblea.

Non rifiutarmi, Signore, la tua misericordia, \*  
la tua fedeltà e la tua grazia  
mi proteggano sempre,

poiché mi circondano mali senza numero, †  
le mie colpe mi opprimono \*  
e non posso più vedere.

Sono più dei capelli del mio capo, \*  
il mio cuore viene meno.

Dégnati, Signore, di liberarmi; \*  
accorri, Signore, in mio aiuto.

Esultino e gioiscano in te quanti ti cercano, †  
dicano sempre: «Il Signore è grande» \*  
quelli che bramano la tua salvezza.

Io sono povero e infelice; \*  
di me ha cura il Signore.  
Tu, mio aiuto e mia liberazione, \*  
mio Dio, non tardare.

**3 ant.** Io sono misero e povero:  
il Signore ha cura di me.

## LETTURA BREVE Ez 34, 31

Voi, mie pecore, siete il gregge del mio pascolo e io sono il vostro Dio. Oracolo del Signore Dio.

**V.** Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla;  
**R.** in pascoli erbosi mi fa riposare.

## ORAZIONE

O Dio, che ci chiami a celebrare la tua lode nell'ora stessa in cui gli apostoli salivano al tempio, accogli la nostra preghiera nel nome del tuo Figlio e dona la tua salvezza a coloro che lo invocano. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Vespri

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### INNO

O immenso creatore,  
che all'impeto dei flutti  
segnasti il corso e il limite  
nell'armonia del cosmo,

tu all'aspre solitudini  
della terra assetata  
donasti il refrigerio  
dei torrenti e dei mari.

Irriga, o Padre buono,  
i deserti dell'anima  
coi fiumi d'acqua viva  
che sgorgano dal Cristo.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo. Amen.

**1 ant.** Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo,  
sulle tue labbra è diffusa la grazia.

### SALMO 44, 2-10 (I)

#### Le nozze del Re

*A mezzanotte si levò un grido:*

*Ecco lo sposo: andategli incontro (Mt 25, 6).*

Effonde il mio cuore liete parole, †  
io canto al re il mio poema. \*  
La mia lingua è stilo di scriba veloce.

Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo, †  
sulle tue labbra è diffusa la grazia, \*  
ti ha benedetto Dio per sempre.

Cingi, prode, la spada al tuo fianco, †  
nello splendore della tua maestà ti arrida la sorte, \*  
avanza per la verità, la mitezza e la giustizia.

La tua destra ti mostri prodigi: †  
le tue frecce acute  
colpiscono al cuore i tuoi nemici; \*  
sotto di te cadono i popoli.

Il tuo trono, Dio, dura per sempre; \*  
è scettro giusto lo scettro del tuo regno.

Ami la giustizia e l'empietà detesti: †  
Dio, il tuo Dio ti ha consacrato \*  
con olio di letizia, a preferenza dei tuoi eguali.

Le tue vesti son tutte mirra, aloè e cassia, \*  
dai palazzi d'avorio ti allietano le cetre.  
Figlie di re stanno tra le tue predilette; \*  
alla tua destra la regina in ori di Ofir.

**1 ant.** Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo,  
sulle tue labbra è diffusa la grazia.

**2 ant.** Ecco lo sposo che viene:  
andiamo incontro a Cristo Signore.

### SALMO 44, 11-18 (II)

#### La Regina e la Sposa

*Vidi la nuova Gerusalemme...*

*pronta come una sposa adorna per il suo sposo (Ap 21, 2).*

Ascolta, figlia, guarda, porgi l'orecchio, \*  
dimentica il tuo popolo e la casa di tuo padre;  
al re piacerà la tua bellezza. \*  
Egli è il tuo Signore: pròstrati a lui.

Da Tiro vengono portando doni, \*  
i più ricchi del popolo cercano il tuo volto.

La figlia del re è tutta splendore, \*  
gemme e tessuto d'oro è il suo vestito.

È presentata al re in preziosi ricami; \*  
con lei le vergini compagne a te sono condotte;  
guidate in gioia ed esultanza, \*  
entrano insieme nel palazzo regale.

Ai tuoi padri succederanno i tuoi figli; \*  
li farai capi di tutta la terra.

Farò ricordare il tuo nome  
per tutte le generazioni, \*  
e i popoli ti loderanno  
in eterno, per sempre.

**2 ant.** Ecco lo sposo che viene:  
andiamo incontro a Cristo Signore.

**3 ant.** Ora si compie il disegno del Padre:  
fare di Cristo il cuore del mondo.

### CANTICO Cfr. Ef 1, 3-10

#### Dio salvatore

Benedetto sia Dio,  
Padre del Signore nostro Gesù Cristo, \*  
che ci ha benedetti  
con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.

In lui ci ha scelti \*  
prima della creazione del mondo,  
per trovarci, al suo cospetto, \*  
santi e immacolati nell'amore.

Ci ha predestinati \*  
a essere suoi figli adottivi  
per opera di Gesù Cristo, \*  
secondo il beneplacito del suo volere,

a lode e gloria  
della sua grazia, \*  
che ci ha dato  
nel suo Figlio diletto.

In lui abbiamo la redenzione  
mediante il suo sangue, \*  
la remissione dei peccati  
secondo la ricchezza della sua grazia.

Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi  
con ogni sapienza e intelligenza, \*  
poiché egli ci ha fatto conoscere  
il mistero del suo volere,

il disegno di ricapitolare in Cristo  
tutte le cose, \*  
quelle del cielo  
come quelle della terra.

Nella sua benevolenza  
lo aveva in lui prestabilito \*  
per realizzarlo  
nella pienezza dei tempi.

**3 ant.** Ora si compie il disegno del Padre:  
fare di Cristo il cuore del mondo.

### LETTURA BREVE 1 Ts 2, 13

Noi ringraziamo Dio continuamente, perché, avendo ricevuto da noi la parola divina della predicazione, l'avete accolta non quale parola di uomini, ma, come è veramente, quale parola di Dio, che opera in voi che credete.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Salga a te, Signore, \* la mia preghiera.

Salga a te, Signore, la mia preghiera.

**V.** Come profumo d'incenso

la mia preghiera.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Salga a te, Signore, la mia preghiera.

**Ant. al Magn.** Senza fine ti esalto, mio Dio!

### CANTICO DELLA BEATA VERGINE Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.



Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Senza fine ti esalto, mio Dio!

### INTERCESSIONI

Rivolgiamo con fiducia la nostra preghiera a Gesù Cristo,  
che ama la sua Chiesa, la nutre e la santifica  
con la parola e i sacramenti:

*Esaudisci i desideri del tuo popolo, Signore.*

Signore Gesù, fa' che tutti gli uomini siano salvi,  
– e giungano alla conoscenza perfetta della verità.

Proteggi il nostro papa **N.** e il nostro vescovo **N.**,  
– sostienili con la potenza del tuo Spirito.

Provvedi ai disoccupati e ai senza tetto,  
– fa' che ogni uomo abbia ciò che è necessario  
a una vita dignitosa e sicura.

Sii rifugio al povero,  
– aiutalo nella sofferenza e nel bisogno.

Ti raccomandiamo i sacri ministri, che hai chiamato a te da questa vita,  
– fa' che cantino in eterno la tua lode nella liturgia del cielo.

Padre nostro.

### ORAZIONE

Dio onnipotente, che hai sostenuto i tuoi fedeli nella fatica di questo giorno, accogli la preghiera della sera come sacrificio di lode per i tuoi doni. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

**R.** Amen.



## Compieta

### LUNEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

### Oppure:

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Tu sei buono, Signore, e perdoni,  
lento all'ira e grande nell'amore.

**SALMO 85** Preghiera a Dio nell'afflizione

*Sia benedetto Dio, il quale ci consola in ogni tribolazione (2 Cor 1, 3. 4).*

Signore, tendi l'orecchio, rispondimi, \*  
perché io sono povero e infelice.  
Custodiscimi perché sono fedele; \*  
tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te spera.

Pietà di me, Signore, \*  
a te grido tutto il giorno.  
Rallegra la vita del tuo servo, \*  
perché a te, Signore, innalzo l'anima mia.

Tu sei buono, Signore, e perdoni, \*  
sei pieno di misericordia con chi ti invoca.  
Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera \*  
e sii attento alla voce della mia supplica.

Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido \*  
e tu mi esaudirai.

Fra gli dèi nessuno è come te, Signore, \*  
e non c'è nulla che uguagli le tue opere.

Tutti i popoli che hai creato verranno †  
e si prostreranno davanti a te, o Signore, \*  
per dare gloria al tuo nome;

grande tu sei e compi meraviglie: \*  
tu solo sei Dio.

Mostrami, Signore, la tua via, \*  
perché nella tua verità io cammino;  
donami un cuore semplice \*  
che tema il tuo nome.

Ti loderò, Signore, Dio mio, con tutto il cuore \*  
e darò gloria al tuo nome sempre,  
perché grande con me è la tua misericordia: \*  
dal profondo degli inferi mi hai strappato.

Mio Dio, mi assalgono gli arroganti, †  
una schiera di violenti attende alla mia vita, \*  
non pongono te davanti ai loro occhi.

Ma tu, Signore, Dio di pietà, compassionevole, \*  
lento all'ira e pieno di amore, Dio fedele,

volgiti a me e abbi misericordia: †  
dona al tuo servo la tua forza, \*  
salva il figlio della tua ancella.

Dammi un segno di benevolenza; †  
vedano e siano confusi i miei nemici, \*  
perché tu, Signore, mi hai soccorso e consolato.

**Ant.** Tu sei buono, Signore, e perdoni,  
lento all'ira e grande nell'amore.

**LETTURA BREVE** 1 Ts 5, 9-10

Dio ci ha destinati all'acquisto della salvezza per mezzo del Signor nostro Gesù Cristo, il quale è morto per noi, perché, sia che vegliamo sia che dormiamo, viviamo insieme con lui.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32

*Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Donaci, o Padre, un sonno ristoratore e fa' che i germi di bene, seminati nei solchi di questa giornata, producano una messe abbondante. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen.

Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.