

Maurizio Cozzoli
Atleta Azzurro d'Italia
Stella di Bronzo C.O.N.I
Consigliere Nazionale
Atleti Olimpici e Azzurri
d'Italia

Docente di Tecniche e Didattiche Natatorie
Facoltà di Scienze Motorie Casalmaggiore
(Cremona), sezione staccata Università di Pavia

In questo curriculum sportivo sono riportate in due sezioni distinte le maratone natatorie di gran fondo internazionali e le traversate solitarie in cui ho trasmesso messaggi umanitari.

MARATONE INTERNAZIONALI

- Scilla e Cariddi, **Km 16**, con attraversamento obbligatorio a metà percorso dello stretto di Messina, 27/7/1986.
- Isla di Ponza – San Felice Circeo, **Km 40**, 13/9/1987. Questa è la maratona di gran fondo più lunga del mondo in acque di mare.
- Dervio – Lecco (Lago di Como), **Km 30**, 23/7/1988. E' la maratona di gran fondo più lunga d'Europa in acque di lago.
- Coppa Lord Byron (Venezia), **Km 16**, 30/7/1988.
- Maratona degli Imperatori, Bacoli (Golfo di Napoli), **Km 16**, con doppiaggio di capo Misero, 19/7/1989 (Prova di Campionato del Mondo).
- Scilla e Cariddi, 4° Trofeo Internazionale, **Km 20**, con doppio attraversamento (da costa a costa) durante il percorso dello stretto di Messina, 13/9/1989.
- Jarac – Sabac Yugoslavia, **Km 22** nelle acque del fiume Sava, 5/8/1990
- Traversata del Golfo di Toroneos (Grecia), **Km 25**, 27/7/1991.
- Periplo di Manhattan (New York), **Km 52**, a nuoto attorno ai grattacieli di New York, 10/8/1991. E' la maratona di gran fondo più bella del mondo dal punto di vista tecnico, agonistico e coreografico.
- Traversata di Sylvan Lake, Canada, **Km 30**, 9/8/1992.

- Hernandarias – Parana, Argentina, **Km 88**, 14/2/1993. E' la maratona di gran fondo più unga del mondo in acque di fiume.
- Traversata di Prospect Lake, Colorado, **Km 15**, 3/7/1993. E' la maratona di gran fondo più alta del mondo, si nuota infatti ad un'altitudine di 2.300 metri.
- Maratona di Suez (Egitto), **Km 25** nelle acque del Canale omonimo, 6/10/1993.
- Traversata di Coronado (Baia di San Diego, California), **Km 22**, 5/8/1994.
- Bahia – San Salvador (Brasile), **Km.16**, 26 /1/1995.
- Maratona di Tapes (Porto Alegre, Brasile), **Km 26**, 28/1/1996.
- Across the Sound (Bridgeport, Connecticut), **Km 26**, 10/8/1996.
- Around Key West, Florida, **Km 25**, 7/6/1997.
- Maratona del Nilo (Giza, Egitto), **Km 40**, 8/10/1997.
- Puerto Gaboto – Rosario (Argentina), **Km 60** nelle acque del Rio Parana, 22/2/1998.
- Maratona di Alessandria (Egitto), **Km 20**, nelle acque del Mar Mediterraneo, 26/7/1998.
- Internazionale di Windermere (Scozia), **Km 20**, 4/9/1999, nuotando in acqua di lago a 14° C.
- Jabla-Latakia (Siria), **Km 20**, 11/8/2000, nelle acque del Mar Mediterraneo.
- Internazionale di Serbia (fiume Sava), **Km 30**, 28/7/2003e 26 /6/2005..

A queste Maratone Internazionali fanno seguito altre Maratone disputate in Italia tra cui:

- | | |
|---|--------------|
| 1. Maratona di Procida | Km 13 |
| 2. Maratona di Ustica | Km 14 |
| 3. Maratona di Capri | Km 20 |
| 4. Maratona di Ischia | Km 25 |
| 5. Castiglione della Pescaia – Punta Ala | Km 18 |
| 6. Portofino – Sestri Levante (Traversata del golfo del Tigullio) | Km 16 |
| 7. Maratona degli Etruschi (Piombino) | Km 18 |

P.S.: Nel 1985, 1987, 1989, 1994 ho conseguito il titolo di Campione Italiano di Gran Fondo al termine della combinata Gran Prix indetta dalla Federazione Italiana Nuoto, Settore Fondo e Gran Fondo.

Sono Atleta Azzurro d'Italia, iscritto alla Sezione Atleti Olimpici e Azzurri d'Italia di Cremona per la disciplina "Nuoto di Gran Fondo". Di questa Associazione sono stato Segretario Provinciale e dall'anno 2000 eletto nel Consiglio Direttivo Nazionale di questa benemerita Associazione con gli incarichi di

-membro della Commissione d'Appello dal 2000 al 2004

-membro della Commissione Revisori dei Conti dal 2005.

Dal 7 marzo 2009 sono stato eletto nell'Assemblea Nazionale di Abano Terme, Consigliere Nazionale dell'Associazione Atleti Olimpici e Azzurri d'Italia.

Sono socio del Panathlon Club di Cremona dal 1991 e socio del Lions Club dal 1999.

Dal 1984 ricopro l'incarico di Fiduciario Provinciale della Federazione Italiana Nuoto – Sezione Salvamento di Cremona.

TRAVERSATE NATATORIE SOLITARIE

Sono le traversate natatorie personali che ho compiuto al di fuori delle maratone federali cercando, attraverso esse, di trasmettere un determinato messaggio umanitario e sociale.

Tutte queste traversate solitarie sono state pensate, desiderate e progettate nel mio animo di atleta azzurro d'Italia e costituiscono l'essenza della mia personalità e della mia interiorità: utilizzare lo sport, maestro di vita, per i bisogni del prossimo facendo miei anche i simboli del Panathlon International "LUDIS IUNGIT" e del Lions International "WE SERVE" di cui mi onoro esserne socio: cioè uniti nello sport e dal punto di vista pratico "dare tutto senza chiedere nulla".

Queste imprese natatorie hanno visto l'inizio nella primavera del 1989, esattamente il 31 marzo, Domenica di Pasqua con la traversata a nuoto del Lago di Tiberiade in Israele, conosciuto come mare di Galilea.

Riporto l'elenco completo delle traversate:

- Traversata del Lago di Tiberiade, Israele, Km 18, 31/3/1989. La traversata è stata compiuta per portare un simbolico messaggio di pace in Medio Oriente e l'impresa ha potuto realizzarsi grazie alla collaborazione diretta del nostro Ministero degli Affari Esteri, dell'Ambasciata Italiana di Gerusalemme, del

Consolato Italiano di Tel Aviv e della sensibilità dei Rotary Club Internazionali che hanno conferito all'impresa il patrocinio morale.

- Traversata delle Bocche di Bonifacio (Corsica-Sardegna), **Km 16**, 14/9/1990. Questa difficile traversata è stata compiuta a suffragio di tutte le vittime del mare.
- Traversata dello Stretto di Gibilterra (Spagna-Marocco), **Km 18**, 7/10/1992. La traversata è stata compiuta per portare un messaggio di amicizia, fratellanza e solidarietà dall'Europa all'Africa ispirandomi ai valori autentici dello sport. Data l'importanza dell'impresa nonché alla sua finalità e alle sue difficoltà, sono stato seguito personalmente, su una delle due barche d'appoggio, dal Console Italiano di Algerias, dott. Bozzino, mentre ad attendermi sulla spiaggia di Punta Cires, in Marocco, c'era il Console Italiano di Tangeri, dott. Fimiani.
- Isola d'Elba - Piombino, **Km 14**, 26/6/1993. La traversata è stata compiuta a favore del Panathlon International, unendomi spiritualmente a tutte le finalità umanitarie e morali che sono alla base di questo Club di servizio.
- Isola d'Elba - Piombino - Isola d'Elba (andata e ritorno), **Km 28**, 19/6/1994. La doppia traversata è stata compiuta in onore di tutti i pionieri del nuoto che fin dall'antichità affrontarono il mare in ogni condizione e tempo senza porre limiti al loro coraggio e furono chiamati "*Rari nantes*" dai celebri versi di Virgilio in ricordo del naufragio di Enea (*Apparent rari nantes in gurgite vasto*).
- Porto Santo Stefano - Isola del Giglio, **Km 21**, 16/7/1995. La traversata è stata dedicata al dono più bello ricevuto gratuitamente e senza volerlo, il dono della vita. È stata sponsorizzata dal Movimento per la Vita e all'arrivo presso il porto dell'Isola del Giglio sono stato accolto dal Presidente Nazionale del Movimento per la Vita, l'europarlamentare on. Carlo Casini e dal Vice Presidente nazionale prof. Giuseppe Garrone.
- Isola di Giannutri - Isola del Giglio, **Km 21**, 20/7/1996. La traversata da isola a isola è stata dedicata al 50° anniversario di fondazione dell'Unicef.
- Lido di Jesolo - Lido di Venezia, **Km 21**, 9/9/1996. La nuotata lungo la costa adriatica è stata dedicata all'Associazione "Mauro Baschirotto" di Vicenza che si occupa oltre che della terapia genica anche di finanziare gli studi e le ricerche sulla atrofia muscolare spinale.
- Portovenere - Lerici - Portovenere, (andata e ritorno), **Km 16**, 24/7/1997. La doppia traversata è stata dedicata all'Associazione "Giorgio Conti" di Cremona che si occupa dell'aiuto e del sostentamento delle famiglie con figli colpiti da leucemia e talassemia.
- Garda - Malerba (lago di Garda), **Km 16**, 28/9/1997. La traversata è stata dedicata, in occasione della inaugurazione della strada di Malerba, via "Atleti Azzurri d'Italia" a tutti gli "Azzurri" defunti che nel mondo hanno vestito al Maglia Azzurra nelle varie discipline sportive. Alla cerimonia d'inaugurazione è intervenuto il Presidente Nazionale degli Azzurri d'Italia, cav. Fiorenzo Magni.
- Zoagli - San Fruttuoso (Mar Ligure), **Km 16**, 23/8/1998. La traversata è stata effettuata in chiave spirituale, dedicandola all'Anno dello Spirito Santo (1998).

Per questa intenzione ho ricevuto, tramite la Segreteria di Stato del Vaticano, la benedizione di Sua Santità Giovanni Paolo II.

- Manerba – Bardolino, **Km 16**, 27/9/1998. La traversata è stata dedicata al 50° anniversario di fondazione dell' A.N.A.A.I. (Associazione Nazionale Atleti Azzurri d'Italia) 1948 – 1998.
- Isola Pescaroli – Casalmaggiore (fiume Po), **Km 26**, 20/6/1999 per “Cremona for Kenia”.
- Pianosa – Elba, **Km 21**, 18/9/1999. La traversata è stata dedicata a “30 ore per la Vita”.
- Crotta d'Adda – Cremona (fiumi Adda e Po), **Km 20**, 16/10/1999, a favore delle Missioni Camilliane.
- Cremona – Casalmaggiore (fiume Po), **Km 54**, 18/6/2000, dedicata al centenario di fondazione della Federazione Italiana Nuoto. Per questa maratona solitaria ho ricevuto il patrocinio morale e spirituale della sede nazionale di Roma della F.I.N..
- Portofino – Sestri Levante (golfo del Tiglio), **Km 16**, 19/9/2000, dedicata al 50° anniversario di fondazione del C.U.A.M.M. (Collegio Universitario Aspiranti Medici Missionari).
- Cremona – Brancere (fiume Po), **Km 11**, 15/8/2001 al seguito della processione fluviale in onore della Madonna di Brancere, patrona del fiume Po.
- Traversata del golfo di Trieste (Miramare – Trieste), **Km 10**, 21/10/2001, per la difesa e lo sviluppo della democrazia in Europa. Data la finalità di questa traversata ho avuto il patrocinio morale e spirituale dell'Associazione Nazionale Atleti Azzurri d'Italia, del Panathlon International, della Lega Navale Italiana e dell'Amministrazione Provinciale di Cremona.
- Cannes – Isole di Lèrins – Cannes (andata e ritorno), **Km 14**, 27/07/2002, dedicata a tutti i bambini del mondo che soffrono violenze a causa delle guerre e per ogni forma di disumanità diretta e indiretta. La doppia traversata ha potuto essere realizzata grazie alla collaborazione diretta del Consolato Generale d'Italia di Nizza e del Panathlon International.
- Monticelli d'Ongina – Cremona, **Km 8**, 23/09/2002, a favore della cooperativa “Agropolis”, per il recupero dei disabili psichici.
- Malcesine – Limone del Garda (lago di Garda), **Km 10**, 21/09/2003, in onore della canonizzazione di Monsignor Daniele Comboni, primo vescovo dell'Africa e fondatore dei padri missionari Comboniani, nativo di Limone del Garda (1831 – 1881).
- Sestri Levante – Lavagna – Sestri Levante (mar Ligure), **Km 12**, 20/10/2003, traversata dedicata a favore del reparto pediatrico dell'ospedale Giannina Gaslini di Genova per la ricerca e lo studio del neuroblastoma maligno in età prescolare.
- Casalmaggiore – Gualtieri (fiume Po), **Km 24**, 21/06/2004, in onore del pittore Antonio Ligabue, nativo di Gualtieri, per il suo amore al fiume Po (funa, flora e paesaggi fluviali).

- Malta – Gozo (mar Mediterraneo), **Km 16**; 15/08/2004, in onore di due celebri naufraghi della storia cristiana e della mitologia classica: San Paolo Apostolo naufragato a Malta nel 60 d.C. e Ulisse che giunto presso l'isola di Gozo visse 7 anni presso la ninfa Calipso. Questa traversata, conclusasi proprio presso Rambla Bay dove, secondo la leggenda, è situata la grotta di Calipso, è stata interamente organizzata e patrocinata dal Lions Club “La Valletta” e dalla nostra ambasciata italiana di Malta con la collaborazione dell'ambasciatore d'Italia Memmo Alvisè.
- Porto Dusano – Sirmione (lago di Garda), **Km 10**, 24/09/2004, traversata dedicata all'associazione “Telefono Azzurro-Rosa” a favore di tutti i bambini e delle loro problematiche. Questa manifestazione è stata organizzata e patrocinata dall'assessorato alla cultura e al turismo del comune di Sirmione e del lions Club “Sirmione del Garda”.
- Itaca – Cefalonia (mar Egeo), Km 11, 30/07/2005, traversata compiuta con duplice finalità: onorare la figura mitica di Ulisse e onorare i caduti della divisione “AQUI” tra cui 173 cremonesi. Per l'impresa ho ricevuto il patrocinio morale spirituale dal Ministero della Difesa e dalle Associazioni Cultura Classica, Mediterraneo e Solomos.
- Capo Palinuro – Marina di Ascea (mar Tirreno), Km 15, 25/06/2006, traversata compiuta con la finalità di onorare il filosofo pre-socratico Parmenide nativo di Elea (colonia della Magna Grecia nel Cilento), oggi Ascea – Velia. Parmenide è stato il primo filosofo greco ad affrontare il problema ontologico dell'Essere. La traversata è stata supportata dai Lions Club “Castellabate Cilento Antico” e dal Lions Club “Golfo di Policastro”.
- Cremona – Motta Baluffi, km 32, 10/06/2007, (prima edizione della nuova Voga Lunga sul fiume Po), dedicata al centenario di fondazione della Canottieri Baldesio di Cremona e al 50° anniversario della morte del tenore Beniamino Gigli.
- Porto Scauri – Pantelleria Porto (Isola di Pantelleria), Km 14, 04/08/2007. Questa traversata è stata compiuta con questa finalità: “Mare Mediterraneo, mare che unisce e non divide, ovvero nel mare della morte ricreare la vita”.
- Monticelli d'Ongina – Canottieri Baldesio (Cremona), Km 10, 09/09/2007. Questa nuotata nelle acque del fiume Po è stata dedicata ai 10 anni di fondazione del Lions Club “Cremona Europea” di cui sono socio e all'80° anniversario di fondazione dell'Istituto Tecnico Agrario Statale Stanga.
- Trasferta in Africa Equatoriale, in Camerun, 40 Km a nuoto nelle acque del fiume Wouri con arrivo nel porto commerciale della città di Douala. Questa nuotata umanitaria è stata dedicata al programma del Lions International denominato “Sight First” per la ricerca, lo studio e la sensibilizzazione del problema della cecità in Africa. Sono stato ospite del Lions Club “Douala Saphir” con la collaborazione del nostro Consolato Onorario d'Italia a Douala.
- Cremona-Isola Pescaroli, km. 25, 21/06/2008 dedicando la nuotata alla purezza dello sport, maestro di vita e ai suoi valori morali nel contesto dell'Anno Olimpico.

- Marina di Candeli – Canottieri Firenze, km 10, nel fiume Arno, 24/06/2008, con il patrocinio morale e spirituale del Lions Club “Firenze Giotto”, dedicata alla ricerca, allo studio, alla sensibilizzazione del problema della cecità, offrendo la nuotata anche per la Polisportiva non vedenti S.Dani di Firenze.
- Moncalieri – Torino , km 10 nel fiume Po, 6/07/2008, dedicando la nuotata al 60° anniversario di fondazione dell’ Associazione Nazionale Atleti Olimpici e Azzurri d’Italia (A.N.A.O.A.I.).
- Lourdes, (Francia), 3 km simbolici nelle acque del Gave de Pau, il fiume che attraversa Lourdes, dedicando l’impresa al 150° anniversario delle apparizioni della Madonna a santa Bernardetta Soubirous e alla pace nel mondo.
- Monticelli d’Ongina-Cremona, Km 10, dedicata ai vent’anni di fondazione dell’ Associazione Nazionale Maestri di Salvamento della Federazione Italiana Nuoto.
- 31 dicembre 2008, nuotata simbolica nel fiume Po nell’acqua a 4°C dalla conottieri Bissolati alla conottieri Baldesio dedicando l’evento a tre associazioni umanitarie che si occupano dei disabili e per l’aiuto ai tossico dipendenti, ai malati di AIDS e alle ragazze madri.
- 1 gennaio 2009 nell’Arno a Firenze da Ponte Santo a Ponte Vecchio con arrivo presso la conottieri Firenze dedicando questa nuotata di apertura del nuovo anno alla pace in Medio Oriente e al Congo con i suoi gravi problemi politici. In questa nuotata del nuovo anno ho desiderato essere messaggero di fratellanza universale attraverso i valori morali dello sport, maestro di vita.
- 8 marzo 2009, nuotata nel fiume Po dedicata alla festa della donna e all’A.I.S.M. (Associazione Italiana Sclerosi Multipla).
- 31 maggio 2009, nuotata nel Canal Grande dedicata alla “Giornata Nazionale dello Sport”, dal Ponte degli Scalzi al Santuario della Madonna della Salute, km. 3,5.
- 10 giugno 2009, “Cremona – Motta Baluffi” km 32 in occasione della terza edizione della nuova “Vogalonga” dedicata ai cinquant’anni della morte di don Primo Mazzolari.
- 5 luglio 2009: Parco delle Vallere (Moncalieri) – Canottieri Esperia, km 10, dedicata ai martiri del Col del Lys.
- 13 settembre 2009: “Casalmaggiore – Viadana”, km 15 dedicata al nostron fiume Po con la seguente finalità :”Per un Po piu pulito e balneabile” con il patrocinio del Panathlon Casalmaggiore – Viadana – Oglio Po – Parma”.
- 10 ottobre 2009 : Traversata “Maddalena – Caprera – Maddalena” km 10 dedicata all’U.N.I.C.E.F. per i problemi dell’infanzia con il patrocinio del Panathlon Club “La Maddalena”.
- 12 novembre 2009: “Monticelli – Cremona”, km 11 dedicata ai Martiri di Nassiriya.
- 13 dicembre 2009: “Dal Porto di Cremona alla Canottieri Baldesio” km 3 dedicata a “Telethon”. Data la temperatura dell’acqua di 4° ho utilizzato una speciale muta protettiva in neoprene.

- 31 dicembre 2009: “Canottieri Baldesio – Canottieri Bissolati” dedicata all’Anno Sacerdotale indetto da Sua Santità Benedetto XV° con benedizione del Vescovo di Cremona e due sacerdoti cremonesi sulla barca d’appoggio.

In fede
Maurizio Cozzoli