



## ESCURSIONI

Liguria – Promontorio di Portofino

### Il Cristo degli Abissi e l'Abbazia di San Fruttuoso



SERVIZIO MARITTIMO  
DEL TIGULLIO





Il **Servizio Marittimo del Tigullio**, il **FAI (Fondo Ambiente Italiano)** e l'**Associazione La Fede sotto il mare** propongono un'escursione tra spiritualità ed avventura, dove sarà possibile vivere un'esperienza mistica alla scoperta di straordinari monumenti religiosi come la statua sommersa del **Cristo degli Abissi** e l'**Abbazia di San Fruttuoso**. Un'occasione unica per ritrovare se stessi in compagnia degli altri attornati dal silenzio della natura. Fede, natura, storia millenaria e paesaggi mozzafiato fusi in un contesto unico: Il Promontorio di Portofino e le sue Aree Protette.

## Il Cristo degli Abissi

Nello specchio d'acqua antistante l'**Abbazia di San Fruttuoso**, nel silenzio solitario delle profondità, si trova una figura fluttuante con le braccia protese verso l'alto in segno d'invocazione, una grande statua bronzea raffigurante Cristo, posta a ricordo dei morti in mare e di quanti al mare hanno dedicato la propria vita. Posata nelle acque del borgo di San Fruttuoso nel 1954, per iniziativa di Duilio Marcante, figura leggendaria della subacquea italiana e realizzata dallo scultore Guido Galletti, la statua del **Cristo degli Abissi** è diventata un simbolo per tutti i subacquei e una delle immersioni più famose del mondo. Il monumento di bronzo, adagiato su un fondale di 18 mt, è alto 2,50 mt ( nel crogiolo vennero fuse medaglie di marinai, parti di navi, campane e cannoni), pesa 260 Kg e poggia su un grande basamento elicoidale a simulare la forma di un Nautilus. Le mani della statua, che si trovano a 12 mt di profondità, sono protese verso la superficie e sono aperte in segno di pace.

*La statua del **Cristo degli Abissi** non rappresenta solo un'attrazione turistica, ma soprattutto un'importante opera d'arte e un'oggetto di fede.*



Per poter visitare il **Cristo degli Abissi** il **Servizio Marittimo del Tigullio** utilizza una tecnica collaudata da diversi anni e che ha già permesso la visita ai fondali dell'**Area Marina Protetta di Portofino** a moltissimi turisti e scolaresche. Il sistema infatti offre ai visitatori l'opportunità unica di assistere all'immersione su questo famoso sito e di vedere le immagini in diretta, accompagnati da una guida ambientale e da un video operatore subacqueo, che porta in superficie, grazie a sofisticate tecniche audio-visive, le immagini di ciò che avviene in tempo reale a profondità comprese fra -1 e -40 metri.





## L'Abbazia di San Fruttuoso

Nella più profonda insenatura del Promontorio di Portofino, raggiungibile solo in barca o a piedi attraverso ripidi sentieri, a poche centinaia di metri dalla statua sommersa del Cristo degli Abissi, troviamo **l'Abbazia di San Fruttuoso di Capodimonte**.

La storia dell'insediamento monastico trae origine dai resti mortali del martire Fruttuoso ucciso sul rogo nel 259 d.C. Parte dell'attuale Abbazia risale al X – XI secolo. Il corpo del complesso monumentale aggettante verso il mare fu realizzato nel XIII secolo grazie alle donazioni della famiglia Doria. La torre nolare è uno dei più antichi elementi architettonici dell'Abbazia e della Liguria. Attualmente il complesso è di proprietà del **FAI** (Fondo Ambiente Italiano), che ha effettuato nuovi restauri ed ha allestito un museo dedicato alla storia dell'Abbazia e dei monaci Benedettini.



Foto © Giorgio Majno

### ***I Gioielli del Mare***

a cura dell'Associazione Echi di Liguria

La visita all'Abbazia prevede anche l'accesso ad una interessante mostra dedicata alle origini, alla lavorazione, alla storia e al mito dei gioielli del mare con l'esposizione di manufatti antichi e di produzione attuale. Semplicità di linguaggio, comprensibile ed accattivante allo stesso tempo, unito alla scientificità degli allestimenti rendono questo evento adatto a tutte le fasce d'età.



Foto © Patrizia Ferreri



Foto © Flavio Pagani



## Programma



Foto © Flavio Pagani



*Il programma proposto è un'indicazione di massima che può essere modificato negli orari e nei contenuti secondo le esigenze*

### **h. 10.30**

Appuntamento presso il molo d'imbarco a Rapallo o Santa Margherita Ligure, presentazione dello staff e partenza

### **h.10:30-11:00**

Durante la navigazione la guida fornirà informazioni sull'Area Marina Protetta e sulle caratteristiche storiche e paesaggistiche del Golfo del Tigullio e dei suoi borghi marini.

### **h. 11:00**

Arrivo e ormeggio sul sito del Cristo degli Abissi nella baia di San Fruttuoso. Vestizione del sub e preparazione delle attrezzature audio-video

### **h. 11:15 – 12:00**

Immersione con commento della guida ed interazione con il video operatore subacqueo. Durante le riprese alla statua, sarà possibile per chi lo desidera, raccogliersi in preghiera. Al termine della visita al Cristo degli Abissi il sub scende a maggiore profondità per mostrare le meraviglie dei fondali dell'Area Marina Protetta. In particolare si potrà osservare una ricca parete di corallo rosso (*corallum rubrum*) oltre alle altre innumerevoli specie di flora e fauna presenti.

### **h.12.15**

Sbarco a San Fruttuoso dove è possibile, oltre alla visita al suggestivo borgo, sostare sulla spiaggia e pranzare in uno dei ristoranti convenzionati che propongono prodotti tipici locali.

### **h. 14.30**

Visita all' Abbazia di San Fruttuoso

Il rientro potrà avvenire con qualsiasi battello di linea per Santa Margherita Ligure/Rapallo con eventuale sosta intermedia a Portofino per una breve visita di questo rinomato borgo.



## Informazioni e tariffe



*Portofino 82 una delle M/b utilizzate, omologata per il trasporto di 300 pax con spazi coperti per l'attività*

### **PARTENZE**

Da Rapallo, Santa Margherita Ligure (per altre località richiedere all'atto della prenotazione).

### **ORARI**

Da concordarsi alla prenotazione secondo le esigenze del cliente.

### **DATE ESCURSIONI**

Il servizio si effettua tutto l'anno su prenotazione.

### **TARIFFE**

€ 27 a persona con un minimo di 40 partecipanti.

### **Le quote comprendono:**

guida ambientale ( di lingua italiana o inglese), video operatore sub, imbarcazione in esclusiva per ½ giornata, rientro con imbarcazione di linea per Santa Margherita Ligure o Rapallo con possibile sosta intermedia a Portofino, biglietto d'entrata all'Abbazia di San Fruttuoso e alla mostra I Gioielli del Mare.



## Il Santuario di N.S. di Montallegro

programma alternativo



Santuario N.S. di Montallegro



Funivia

La funivia di Rapallo conduce in soli 7 minuti al Santuario di Montallegro con un dislivello di 600 metri. La salita in funivia permette di ammirare dall'alto l'incantevole panorama del Golfo del Tigullio con il Promontorio di Portofino.

**Tariffa** funivia a/r per gruppi: € 6,50

In caso di condizioni meteo marine avverse e qualora non fosse possibile spostare ad altra data l'escursione, è possibile prevedere un programma alternativo con visita al **Santuario di N.S. di Montallegro**.

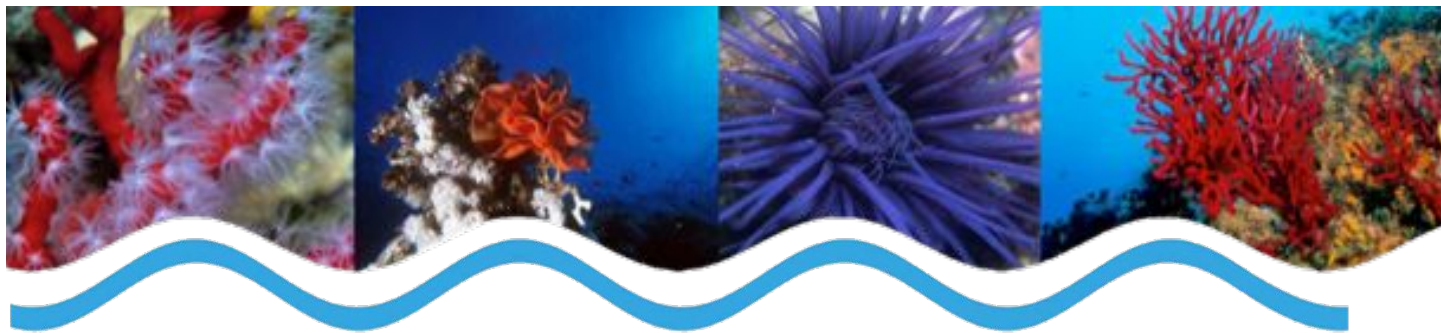
Per raggiungere il Santuario, situato su un colle in posizione panoramica a 600 mt dal livello del mare, è possibile prendere la funivia che parte da Rapallo.

Il Santuario di Montallegro edificato nel 1558 rappresenta uno dei luoghi di culto mariano più famosi e frequentati della Liguria ed è famoso per gli ex voto che sono custoditi al suo interno.

Nei pressi del Santuario, nello splendido contesto di Montallegro tra lecci centenari in posizione panoramica, ci sono due ristoranti, La Casa del Pellegrino e l'Hotel Ristorante Montallegro dove è possibile terminare piacevolmente la visita usufruendo di tariffe agevolate per gruppi.



Statua della Madonna con gli ex voto



## INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

### **Servizio Marittimo del Tigullio**

Piazza Mazzini 33/A

I 6038 Santa Margherita Ligure

tel. + 39 0185 284670

fax +39 0185 281598

mob.+39 335 7259754

[sopraesottoilmare@traghettiportofino.it](mailto:sopraesottoilmare@traghettiportofino.it)

## INFORMAZIONI

### **FAI Fondo Ambiente Italiano**

San Fruttuoso di Camogli

I 6032 Camogli (Ge)

tel. + 39 0185 772703

fax + 39 0185 775883

[fai.sanfruttuoso@fondoambiente.it](mailto:fai.sanfruttuoso@fondoambiente.it)

### **La Fede Sotto il Mare**

[info@lafedesottoilmare.it](mailto:info@lafedesottoilmare.it)

## CONDIZIONI DIVENDITA

L'escursione si effettua in condizioni meteomarine favorevoli.

Qualora si volessero stipulare accordi verrà valutato il profilo commissionale rilasciato all'agenzia o tour operator sui prezzi indicati. È richiesta una caparra confirmatoria al momento della prenotazione.

[www.traghettiportofino.it](http://www.traghettiportofino.it)

[www.sopraesottoilmare.net](http://www.sopraesottoilmare.net)

[www.fondoambiente.it](http://www.fondoambiente.it)

[www.lafedesottoilmare.it](http://www.lafedesottoilmare.it)

Foto © Patrizia Ferreri, Giorgio Majno, Flavio Pagani, Adriano Penco

**ESCURSIONI**

