



Ufficio Nazionale
per la pastorale della famiglia

Proposta di “Liturgia della Parola” da attuare in famiglia

Abbiamo pensato a una modalità che possa coinvolgere anche e soprattutto i figli più piccoli, utilizzando quindi preghiere piuttosto brevi e semplici, che non aggiungano troppi contenuti e tempi alla Parola.

L'attività operativa del cartellone può aiutare i bambini a sentirsi parte attiva nella preghiera, oltre che a lasciar loro visivamente una traccia del cammino fatto.

Quel che serve è tenere già pronti un cartellone di cartoncino bianco o colorato, dei piccoli cerchi di carta gialla e dei petali di carta colorata, così da poter formare dei fiori.

Ecco come si svolge la preghiera:

PREGHIERA DI AFFIDAMENTO ALLO SPIRITO SANTO
(letto da un bambino se possibile...)

O Santo Spirito,
amore che procede dal Padre e dal Figlio,
fonte inesauribile di vita
affido me stessa/o a te,
il mio passato, il mio presente, il mio futuro,
i miei desideri, le mie scelte,
le mie attese e le mie sconfitte,
le mie decisioni, i miei pensieri, i miei affetti,
tutto quanto mi appartiene
e tutto ciò che sono.
Tutto possa beneficiare della tua luce,
del tuo calore, della tua pace.
Amen.

LETTURE DEL SALMO

A cori alterni
- Un versetto i genitori e uno i figli

Retta è la parola del Signore
e fedele ogni sua opera.
Egli ama il diritto e la giustizia,
della sua grazia è piena la terra.
Dalla parola del Signore furono fatti i cieli,
dal soffio della sua bocca ogni loro schiera.
Come in un otre raccoglie le acque del mare,
chiude in riserve gli abissi.

Il Signore guarda dal cielo,
egli vede tutti gli uomini.

Dal luogo della sua dimora
scruta tutti gli abitanti della terra,
Ecco, l'occhio del Signore veglia su chi lo teme,
su chi spera nella sua grazia,
per liberarlo dalla morte
e nutrirlo in tempo di fame.

L'anima nostra attende il Signore,
egli è nostro aiuto e nostro scudo.
In lui gioisce il nostro cuore
e confidiamo nel suo santo nome.

Signore, sia su di noi la tua grazia,
perché in te speriamo.

LETTURA DEL VANGELO

Leggono o il padre o la madre la lettura del giorno

COMPOSIZIONE "FLOREALE" SU UN CARTELLONE

Dopo aver letto il Vangelo e fatto un breve tempo di silenzio, ciascuno scrive una breve preghiera (di affidamento, di perdono, di ringraziamento...) su di un pezzo di carta colorata già precedentemente tagliato a forma di petalo di un fiore. Il centro del fiore sarà fatto da un cerchio di carta gialla su cui già sarà stata scritta la sintesi del Vangelo proposta dal sussidio. Dopo aver incollato il centro del fiore, ciascuno incolla il proprio petalo, cioè la propria preghiera.

Al termine di ogni momento di preghiera così rimarrà un fiore colorato composto dalle preghiere che in famiglia scaturiscono dal Vangelo del giorno.

Al termine del tempo di Quaresima rimarrà un cartellone con tanti fiori colorati, segno del cammino fatto.

PREGHIERA CONCLUSIVA

Prendi o Signore, e accetta
tutta la mia libertà,
la mia memoria,
la mia intelligenza
e tutta la mia volontà,
tutto ciò che ho e possiedo;
tu me lo hai dato,
a te, Signore, lo ridono;
tutto è tuo,
di tutto disponi
secondo la tua volontà:
dammi solo il tuo amore e la tua grazia;
e questo mi basta.

Da "Esercizi Spirituali" di S. Ignazio di Loyola